

PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE XLIII | SIIA

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

TITOLO: XLIII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA – III GIORNATA / AULA A

DATA DI SVOLGIMENTO: 11 ottobre 2026

SEDE: Polo Carmignani, Pisa

III GIORNATA AULA A

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO: Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Ematologia; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Oncologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psicoterapia; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

ORE FORMATIVE AGENAS: 5h

N. CREDITI ASSEGNATI: 1,5

N. PAX: 250

QUOTE ISCRIZIONE:

Soci SIIA in regola: € 232,00

Soci SIIA non in regola e non Soci: € 260,00

Specializzandi e dottorandi: gratuita

Quota giornaliera: € 120,00

OGGETTO DELLA TEMATICA TRATTATA: aggiornamenti nel campo della epidemiologia, della fisiopatologia e degli aspetti terapeutici dell'ipertensione arteriosa sia nella sua forma essenziale che in quelle secondarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

RAZIONALE

Il programma scientifico della terza giornata congressuale si caratterizza per un'impostazione integrata che valorizza la ricerca traslazionale e la sua applicazione nella pratica clinica dell'ipertensione e del rischio cardiovascolare. Particolare attenzione è dedicata al coinvolgimento dei giovani ricercatori, alla partecipazione ai registri e allo sviluppo di strumenti innovativi per la gestione del paziente.

Un asse centrale è rappresentato dalla crescente complessità della stratificazione del rischio, sempre più basata su fenotipi clinici, biomarcatori e metodiche non invasive come PWV e imaging microvascolare. Le evidenze provenienti da studi multicentrici e survey nazionali rafforzano la trasferibilità dei dati nella pratica quotidiana. Grande spazio è riservato alla medicina digitale, con APP, telemonitoraggio e strumenti di supporto decisionale che stanno modificando l'organizzazione dei percorsi di cura.

Sul piano clinico, il programma approfondisce la gestione del paziente iperteso giovane e adulto con fenotipi emergenti e spesso sottodiagnosticati.

Il programma integra, inoltre, il concetto di vascular aging come meccanismo chiave nell'evoluzione dell'ipertensione e delle sue complicanze. Ampio spazio è dedicato alla gestione del paziente complesso, con casi clinici che evidenziano le difficoltà diagnostiche delle forme secondarie.

La sessione sul lifestyle sottolinea il ruolo dei determinanti non farmacologici, includendo attività fisica, gravidanza e fattori ambientali. In particolare, inquinamento ambientale e acustico emergono come fattori di rischio cardiovascolare sempre più rilevanti. Le sessioni su scompenso cardiaco e terapie innovative ribadiscono il ruolo centrale delle strategie di protezione d'organo.

Nel complesso, il programma evidenzia un approccio sempre più multidimensionale alla malattia ipertensiva, orientato a prevenzione, precisione terapeutica e riduzione del rischio globale.

ACRONIMI

PWV - Pulse Wave Velocity

APP - applicazioni digitali

SIN - Società Italiana di Nefrologia

GLP-1 RA - Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists

CKD - Chronic Kidney Disease

sGC - soluble Guanylate Cyclase

RAAS-i - Renin-Angiotensin-Aldosterone System inhibitors)

Studio APPROPRIAPRESS

Lo studio APPROPRIAPRESS è un'iniziativa di ricerca focalizzata sulla valutazione dell'appropriatezza terapeutica nella gestione dell'ipertensione arteriosa, con particolare attenzione all'ottimizzazione del controllo pressorio nella pratica clinica reale.

L'obiettivo principale è analizzare l'aderenza alle linee guida nella scelta e nell'intensificazione delle terapie antipertensive, identificando eventuali gap tra evidenze scientifiche e pratica quotidiana. Il progetto mira, inoltre, a migliorare la stratificazione del rischio cardiovascolare e a promuovere strategie terapeutiche più efficaci e personalizzate nei pazienti con ipertensione non controllata.

N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026 – AULA A

08:30-09:30

AULA A

SIMPOSIO

Dalla ricerca alla pratica clinica: voce ai giovani

Moderatori: F. Piani (Graz), F. Spannella (Ancona), V. Visco (Salerno)

08:30-08:42 Lo spring meeting: l'appuntamento ipersocietario dei giovani da non perdere

Relatore: M.S. Marozzi (Bari)

08:42-08:54 Applicazione della PWV nella pratica clinica: il paziente cardio-nefro-metabolico

Relatore: M. Catanuso (Catania)

08:54-09:06 Lo studio APPROPRIAPRESS: esempio di uno studio multicentrico SIIA

Relatore: A. Maloberti (Milano)

09:06-09:18 Le APP che lavorano per noi: strumenti per la pratica clinica quotidiana

Relatori: A. Gezzi (Ancona)

09:18-09:30 Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella Sessione

09:30-10:00

AULA A

LETTURA

Moderatore: A. Virdis (Pisa)

09:30-10:00 Il valore della terapia di combinazione fissa nebivololo/amlodipina nella gestione del paziente con ipertensione arteriosa e co-morbidità

Relatore: G. Desideri (Roma)

10:00-11:15

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

AULA A

SIMPOSIO SIIA-SIN

Moderatori: V. Panichi (Pisa), A. Virdis (Pisa)

10:00-10:15 RAAS-i: passato e futuro di una strategia sempre più efficace

Relatore: E. Imbalzano (Messina)

10:15-10:30 Gliflozine e GLP1RA: in monoterapia o in associazione per il paziente cardiorenale?

Relatore: R. Pontremoli (Genova)

10:30-10:45 Target endoteliale nella CKD: antagonisti dell'endotelina e stimolatori della sGC

Relatore: F. Mallamaci (Reggio Calabria)

10:45-11:00 Atorvastatina e protezione renale

Relatore: S. Bianchi (Livorno)

11:00-11:15 Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati

Discussants: D. Moriconi (Pisa), E. Russo (Genova)

11:15-11:45

AULA A

LETTURA

Moderatore: A. Morganti (Milano)

11:15-11:45 Acido acetilsalicilico e prevenzione cardiovascolare: verso un approccio mirato

Relatore: G. Desideri (Roma)

11:45-12:15

AULA A

LETTURA

Moderatore: P.A. Modesti (Firenze)

11:45-12:05 La moderna gestione del paziente con scompenso cardiaco: ruolo di dapagliflozin

Relatore: M. Volpe (Roma)



12:05-12:15 **Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella Sessione**

12:15-12:45

AULA A

LETTURA

Moderatore: A. Cabassi (Parma)

12:15-12:45 **Il ruolo degli animali domestici nella promozione della salute cardiovascolare: interazioni tra ambiente, benessere e prevenzione**

Relatore: C. Borghi (Bologna)

12:45-13:30

AULA A

SIMPOSIO

Ipertensione arteriosa e lifestyle

Moderatori: A. Di Guardo (Catania), L. Vernaglione (brindisi)

12:45-12:58 **Esercizio fisico nella prevenzione primaria e secondaria**

Relatore: C. De Ciuceis (Brescia)

12:58-13:08 **Inquinamento ambientale ed inquinamento acustico: quale influenza sulle patologie cardiovascolari?**

Relatore: S. Sciomer (Roma)

13:08-13:21 **Ipertensione arteriosa e gravidanza: dalle Linee Guida alla vita reale**

Relatore: D. Manfellotto (Roma)

13:21-13:30 **Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella Sessione**



ELENCO RELATORI E MODERATORI

Si dichiara che, vista l'impossibilità di allegare tutti i CV dei Relatori e dei Moderatori a causa del superamento dei limiti di peso del file (4MB), verrà di seguito visualizzata la tabella con le sole affiliazioni. I CV saranno comunque tenuti a disposizione dell'Ente accreditante.

Ruolo	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Rel	Stefano Bianchi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Nefrologo volontario pro bono Polo Cronicità Società Volontaria di Soccorso Livorno
Rel	Claudio Borghi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Bologna
Mod	Aderville Cabassi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore del Dipartimento di Medicina Generale e Specialistica dell'Università di Parma
Rel	Massimo Catanuso	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Mascalucia (Catania)
Mod	Antonino di Guardo	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Chirurgo specialista in Nefrologia
Rel	Giovambattista Desideri	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato in Medicina Interna Direttore Divisione di Geriatria e Scuola di Specializzazione in Geriatria - Università dell'Aquila
Rel	Carolina De Ciuceis	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato - Università degli Studi di Brescia Azienda Ospedaliera "Spedali Civili"
Rel	ALESSANDRO GEZZI	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Studente Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari - Università Politecnica delle Marche, Ancona
Rel	Egidio Imbalzano	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico e Professore Associato, Direttore Medicina d'Urgenza Universitaria
Rel	Francesca Mallamaci	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dirigente I livello di Struttura Semplice per il Centro dell'Ipertensione e Trattamento delle Malattie Renali
Rel	Alessandro Maloberti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Grande Ospedale Metropolitano "Niguarda Ca' Granda" - Università Milano-Bicocca Dipartimento Cardiotoracovascolare
Rel	Dario Manfellotto	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore UOC di Medicina Interna e Dipartimento Discipline Mediche Ospedale "Fatebenefratelli", Isola Tiberina Roma
Rel	Marialuisa Sveva Marozzi	Medicina e Chirurgia	Medicina d'Emergenza Urgenza	Medico in formazione specialistica



Mod	Pietro Amedeo Modesti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna - Università di Firenze
Mod	Alberto Morganti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologo medico internista con attività libero-professionale presso la Casa di Cura "La Madonnina", Milano
Rel	Diego Moriconi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Ricercatore - Università di Pisa
Mod	Vincenzo Panichi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore Associato Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università di Pisa
Mod	Federica Piani	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	MEDICAL UNIVERSITY OF GRAZ
Rel	Roberto Pontremoli	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna Dipartimento di Medicina Interna - Università di Genova
Rel	Elisa Russo	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Ricercatore - Università degli studi di Genova
Rel	Susanna Sciomer	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato - Università di Roma "Sapienza"
Mod	FRANCESCO SPANNELLA	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Professore Associato Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari Centro per l'Obesità - Università Politecnica delle Marche, Ancona
Mod	Luigi Vernaglione	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore S.C. Nefrologia - Azienda Sanitaria Locale di Brindisi
Mod	Valeria Visco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Assegnista di Ricerca - Università di Salerno
Mod	Agostino Virdis	Medicina e Chirurgia	Farmacologia clinica	Professore ordinario di Medicina Interna del Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale dell'Università di Pisa
Rel	Massimo Volpe	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Emerito - Università di Roma "Sapienza"

