

## EVENTO RES-ECM 2026

### LA VERGOGNA: DECLINAZIONI ATTUALI

PER LE PROFESSIONI DI PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA

|                             |                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEDE DEGLI INCONTRI         | SIPP<br>MILANO – VIALE CONI ZUGNA 5/A                                                                                                                                                          |
| OBIETTIVO FORMATIVO         | CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI<br>(CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI<br>CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA<br>SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ<br>ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE |
| DIRETTORE SCIENTIFICO       | CAGLIONI VALENTINA                                                                                                                                                                             |
| PERIODO                     | 19/09/2026 - 12/12/2026                                                                                                                                                                        |
| NUMERO ORE EFFETTIVE        | 8                                                                                                                                                                                              |
| CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI |                                                                                                                                                                                                |

## DESCRIZIONE

### PROGETTO

Il ciclo formativo La vergogna: declinazioni attuali si inserisce nell'attività scientifica ordinaria della Sezione Lombardia-Piemonte-Liguria della SIPP e intende offrire ai propri soci psicoterapeuti un percorso di approfondimento teorico-clinico su uno degli affetti più complessi e clinicamente rilevanti: la vergogna.

Nelle ultime decadi, la ricerca psicoanalitica ha riconosciuto alla vergogna un ruolo centrale nella strutturazione del Sé, nella psicopatologia e nei processi terapeutici. Il ciclo propone due incontri tematici che affrontano la vergogna nelle sue declinazioni cliniche più attuali: nei contesti di violenza domestica e nelle dinamiche familiari contemporanee.

Ogni incontro è strutturato in due momenti complementari e sinergici: una relazione di approfondimento teorico-clinico condotta da esperti del settore, seguita da una sessione di discussione collegiale su materiale clinico portato dai partecipanti. Questo formato — tipico della formazione sul campo di matrice psicoanalitica — favorisce l'integrazione tra conoscenza teorica ed elaborazione dell'esperienza clinica diretta.

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:** Il ciclo si propone di perseguire i seguenti obiettivi formativi:

- Approfondire la concettualizzazione psicoanalitica della vergogna e le sue manifestazioni cliniche in contesti specifici (violenza domestica, dinamiche familiari).
- Aggiornare le competenze teoriche dei partecipanti in riferimento ai più recenti sviluppi della letteratura psicoanalitica sul tema.
- Sviluppare la capacità di riconoscere e lavorare clinicamente con la vergogna nelle sue forme manifeste e dissociate.
- Favorire la riflessione critica e collegiale su casi clinici propri attraverso la discussione guidata dal relatore esperto.
- Promuovere l'integrazione tra teoria e tecnica psicoterapeutica nell'approccio a pazienti in cui la vergogna riveste un ruolo organizzatore centrale.

### METODOLOGIA: SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Gli incontri si svolgeranno in 2 giornate: 19/09/2026 e 12/12/2026

### ● 19 settembre 2026:

- ✓ Ore 14:00 – 14:30 accoglienza e registrazione partecipanti ECM
- ✓ Ore 14:30 – 18:00 Relazione teorico-clinica Marta Vigorelli e Claudia Cimmino e discussione clinico-teorica con i partecipanti

### ● 12 dicembre 2026:

- ✓ Ore 9:30 – 10:00 accoglienza e registrazione partecipanti ECM
- ✓ Ore 10:00 -13:30 Relazione teorico-clinica Alessandra Vignali e Loredana Previtali
- ✓ Ore 13:30 – 14:30 Chiusura evento e questionario di apprendimento

## CV DEI DOCENTI E DEL RESPONSABILE SCIENTIFICO

### VALENTINA CAGLIONI- RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**Valentina Caglioni** è psicologa e psicoterapeuta psicoanalitica, Membro Ordinario della SIPP (dal 2025, associata dal 2019), specializzata nel 2012. Svolge attività clinica privata con adulti e giovani adulti dal 2012 e dal 2021 è docente presso l'Istituto di Formazione in Psicoterapia della SIPP con il corso "Psicopatologia delle perversioni e delle psicosomatosi". Dal 2025 coordina la Sezione Lombardia-Piemonte-Liguria della SIPP, e dal 2023 co-conduce un Gruppo di Studio della Sezione LPL sulle psicoterapie online.

Ha un solido percorso nei servizi pubblici di salute mentale, con esperienze come psicologa/educatrice in CPS e comunità protette milanesi (2003-2010), e nel sostegno a pazienti con SLA e alle loro famiglie (2005-2015). È autrice di diverse pubblicazioni su temi come le strutture perverse, la psicosomatica e la psicoterapia in contesti di malattia grave, pubblicate su riviste come *Psicoterapia Psicoanalitica* e *Medicina Psicosomatica*.

**MARTA VIGORELLI** è psicologa e psicoterapeuta, Membro ordinario con funzioni di Training della SIPP e membro della European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP). È stata docente esterno di Interventi Residenziali in Comunità Terapeutiche per Adulti e Minori all'Università Milano-Bicocca, ed è fondatrice e past President di "Mito & Realtà", Associazione per le Comunità Terapeutiche e Residenziali. Insegna nelle Scuole di Specializzazione SIPP e "Nuova Clinica e Nuovi Setting", ed è supervisore presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Bergamo, oltre a supervisionare e formare équipe psichiatriche. È autrice di numerose pubblicazioni sui temi delle comunità terapeutiche e dei modelli psicoanalitici, tra cui volumi editi da Il Mulino, Bollati Boringhieri, Franco Angeli e Cortina.

**CLAUDIA CIMMINO** è psicologa e psicoterapeuta psicoanalitica (specializzazione SIPP, 2011), specializzata in psicologia giuridica. Dal 2007 coordina lo Studio di Psicologia Clinico-Forense del dott. Renato Voltolin a Milano, dove è CTU e Perito del Tribunale di Milano, occupandosi di valutazioni peritali in ambito civile, penale e penitenziario (idoneità genitoriale, affidamento, danno psicologico, imputabilità, audizione di minori, ecc.). Dal 2004 svolge anche attività clinica privata con adolescenti e adulti.

In precedenza ha lavorato nella prevenzione del disagio adolescenziale e dei disturbi alimentari con l'Associazione Alice Onlus (2004-2007) e in progetti scolastici promossi dalla Regione Lombardia. Ha una formazione anche come Assistente Sociale (1996), con esperienza nella riabilitazione neuropsicomotoria a Napoli (1997-2001).

**Provider ECM 7953**



**Aiuto psicologico, ricerca  
e formazione**

**ALESSANDRA VIGNALI** è psicologa e psicoterapeuta individuale e di coppia, Membro Associato della SIPP e Membro Simpatizzante dell'Area Progetto Coppie della SIPRe. Dal 2008 collabora con la SIPP, dove da novembre 2022 coordina il Centro Clinico e di Psicoterapia Psicoanalitica di Milano; svolge inoltre attività clinica privata dal 2004 e collabora dal 2006 con la Cooperativa Solidare, di cui ha coordinato il Gruppo Clinico Multidisciplinare e diversi progetti rivolti al disagio infantile e adolescenziale.

Ha un percorso professionale molto trasversale, che affianca alla clinica una lunga esperienza nel settore dell'orientamento scolastico e della formazione professionale (scuole superiori, enti di formazione, cooperative sociali) tra il 1998 e il 2007. Si è formata all'Università di Padova, con un periodo Erasmus a Ginevra, specializzazione SIPP in Psicoterapia Psicoanalitica (2002-2006) e una più recente specializzazione SIPRe sull'intervento di coppia (2019-2021). È autrice di relazioni e ricerche su temi clinici e di integrazione socio-lavorativa.

**LOREDANA PREVITALI** è psicologa e psicoterapeuta, laureata in Psicologia all'Università di Padova (1982), con specializzazioni in Sessuologia Clinica (1994), Mediazione Familiare (2001) e Psicoterapia Psicoanalitica con la SIPP (2008). Svolge clinica individuale e di coppia, ed è stata attiva nel Centro di Consultazione SIPP dal 2008 al 2013.

Ha un lungo percorso nella cooperazione internazionale e nell'educazione interculturale: ha lavorato come psicologa in progetti del Ministero degli Affari Esteri in Nicaragua (1985-1987) e Mali (2000), e con ONG su temi di disagio sociale (CRIC/MLAL, 1999). Ha progettato e condotto corsi di formazione per mediatori culturali, personale sanitario, insegnanti e famiglie su temi interculturali, educativi e di prevenzione (1993-2002). Dal 1987 al 2023 è stata anche educatrice nei Servizi per la Persona con disabilità del Comune di Milano.