

TIPOLOGIA: CORSO ECM BLENDED

TITOLO: NEW ORCHESTRATOR: Cuore, Rene e Metabolismo....La sfida clinica che cambia la storia del paziente

DATE: 22/09/2026 CORSO ECM RESIDENZIALE
15/12/2026 CORSO ECM FAD

SEDE: 22/09/2026 Sala Congressuale Humanitas Research Hospital – IRCCS Via Manzoni 56/113
Rozzano (MI)
15/12/2026 PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl
Provider n. 6897
Via Argiro, 7 - 70122 Bari
segreteria@infocongress.it
www.infocongress.it
valeria.cavallo@infocongress.it



RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARCO MIRANI

N. ORE 6

N. CREDITI 7

N. ECM 490856

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 30 Medici Chirurghi Specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia e Nefrologia

RAZIONALE SCIENTIFICO:

La gestione del paziente affetto da sindrome Cardio-Reno-Metabolica (CRM) rappresenta oggi una delle sfide assistenziali e terapeutiche più complesse per il Servizio Sanitario Nazionale. L'iperglicemia, l'ipertensione arteriosa e la dislipidemia non possono più essere considerate o trattate come entità cliniche isolate, bensì come componenti interconnesse di un unico network fisiopatologico, in cui il danno d'organo accelera progressivamente la morbilità e la mortalità del paziente fragile.

In questo scenario, la medicina d'iniziativa sul territorio e l'attività della specialistica ambulatoriale devono superare la vecchia logica della gestione "a silos". L'evidenza clinica dimostra che l'identificazione precoce di marker di sofferenza d'organo – in particolare il tasso di filtrazione glomerulare (eGFR sotto i 60 ml/min) e la presenza di albuminuria (UACR) – deve guidare l'introduzione tempestiva di terapie con comprovato effetto di cardio-nefroprotezione.

La vera rivoluzione terapeutica è rappresentata dagli SGLT2 inibitori (SGLT2i). Nati come farmaci per il controllo glicemico, gli SGLT2i hanno riscritto la storia della medicina dimostrando benefici emodinamici e di protezione d'organo a lungo termine che prescindono dalla presenza del diabete. A questa innovazione si affianca oggi la necessità di colpire precocemente e in modo aggressivo il colesterolo LDL nel paziente CRM ad alto rischio, sfruttando la potenza e la stabilità biologica degli anti-PCSK9 per favorire la stabilizzazione e la regressione della placca aterosclerotica.

Tuttavia, l'efficacia di queste terapie avanzate dipende strettamente dalla sicurezza clinica globale del paziente. All'interno di una gestione integrata in un'unica struttura, l'ambulatorio di cardiologia e l'ambulatorio di diabetologia e nefrologia devono interfacciarsi costantemente con il Centro

TAO/DOAC. La stabilità della funzione renale assicurata dagli SGLT2i agisce infatti come uno "scudo" per la via di eliminazione degli anticoagulanti orali diretti (DOAC), minimizzando il rischio emorragico da accumulo e garantendo la continuità terapeutica in totale sicurezza.

Questo evento formativo si propone di analizzare la metamorfosi storica e scientifica degli SGLT2i e dei target lipidici, declinandola nella pratica quotidiana del polo multidisciplinare. Il percorso non si esaurisce nelle sessioni frontali, ma si estende sul territorio attraverso un progetto pilota di Real-Life Audit. Al termine del convegno, i partecipanti saranno coinvolti in una survey clinica sul campo della durata di 3 mesi, volta a monitorare l'applicazione dei protocolli condivisi, l'andamento dei KPI biologici (eGFR, UACR, LDL) e l'efficacia dell'integrazione specialistica sul paziente CRM reale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

22 SETTEMBRE 2026 (RESIDENZIALE)

- 16:45 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 17:00 Presentazione obiettivi del corso: analisi Survey pre-work
Marco Mirani
- 17:15 Gestione del paziente CRM: l'importanza dell'approccio multidisciplinare
Roberta Paliotti
- 17:30 Quando una molecola cambia la storia: Il viaggio degli sglt2i dopo EMPAREG-OUTCOME
Cristina Panico, Rossella Valentino
- 17:45 **MODERATORE Marco Mirani**
Talk Show a Tre Voci: La Serendipity degli SGLT2i e la nascita del modello CRM
- Linee guida e Nota 100: Da Treat to Target a..... Treat to Benefit! **Giuseppe Favacchio**
 - Scompenso cardiaco indipendentemente dalla FE **Cristina Panico**
 - Rene e Cuore: eGFR e UACR come predittori del rischio Cardiovascolare **Rossella Valentino**
- 18:30 La Cronaca Clinica: Discussione interattiva
Esperienza di Real Life tra Sliding Doors e target terapeutici
Marco Mirani, Cristina Panico, Rossella Valentino
- 19:00 Terapia anticoagulante e SGLT2i: L'importanza di proteggere cuore e rene.
Corrado Lodigiani
- Esperienza di real life
Corrado Lodigiani
- 19:20 Strategie per implementare l'aderenza alle terapie dislipidemiche nel paziente cardio renale metabolico.
Iacopo Cavallo
- 19:30 Ridurre il Rischio Cardiovascolare nel continuum Cardio-Renale-Metabolico con i Pcsk9i
Il Punto di vista del cardiologo, internista, diabetologo e nefrologo
Tiziana Anita Ammaturo, Corrado Lodigiani, Marco Mirani, Rossella Valentino

20:15 Sintesi dei Key-points evidenziati e focalizzazione degli obiettivi formativi in previsione della seconda giornata
Marco Mirani

20:30 Chiusura lavori

15 DICEMBRE 2026 (WEBINAR)

18:00 Follow up prima giornata di lavori
Marco Mirani

18:15 Gestione paziente CRM: Analisi risultati post Survey
Marco Mirani

18:45 Esperienze condivise a confronto nel paziente CRM
Tutta la faculty

19:30 Q&A
Tutta la faculty

20:00 Take home message
Marco Mirani

20:30 Chiusura lavori

ACRONIMI

Pcsk9 Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin type 9

CRM Cardio-Reno-Metabolica

SGLT2i Inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2

eGFR Stima della Velocità di Filtrazione Glomerulare

UACR Urinary Albumin-to-Creatinine Ratio

LDL Low-Density Lipoprotein

KPI Key Performance Indicator

TAO Terapia Anticoagulante Orale

DOAC Direct Oral Anticoagulants

FACULTY

NOME	COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	CITTÀ
TIZIANA ANITA	AMMATURO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	MEDICO D'EQUIPE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
IACOPO	CAVALLO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO	AAT MELEGNAMO E DELLA ARTESANA	LACCHIARELLA (MI)
GIUSEPPE	FAVACCHIO	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	MEDICO D'EQUIPE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
CORRADO	LODIGIANI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE DI UNITA' OPERATIVA	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
MARCO	MIRANI	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	CAPO SEZIONE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
ROBERTA	PALIOTTI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	MEDICO D'EQUIPE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
CRISTINA	PANICO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	MEDICO D'EQUIPE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)
ROSSELLA	VALENTINO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	MEDICO D'EQUIPE	OSPEDALE HUMANITAS	ROZZANO (MI)