

PERCORSO FORMATIVO ANNUALE IN NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA 2026-27

Formazione a Distanza
30 crediti ECM

Data inizio 17/10/2026 – Data fine 30/6/2027

Durata: 30 ore (20 ore consultazione, 10 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista

La nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento.

Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la Nutrizione non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.

È partendo da questi presupposti che è nata la NUTRACEUTICA FISIOLOGICA, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione.

La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della NUTRIZIONE FISIOLÓGICA, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impalcatura metodologica nella quale figurano anche l'Omotossicologia e la Low Dose Medicine.

PROGRAMMA

Modulo 1 (Sindrome Metabolica)

(Relatore: Dr. L. Coppola)

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI AVANGUARDIA NELLA SINDROME METABOLICA

- Le Patologie Cronico-Degenerative e la Transizione Epidemiologica del XX Secolo
- L'Exposoma e la deviazione dal Fetal Programming Fisiologico
- Dal Genoma all'Epigenoma, all' Ologenoma al Pangenoma
- La Bioregolazione della Sindrome Metabolica secondo la Medicina dei Sistemi
- Sindrome Metabolica: epidemiologia, eziologia, patogenesi, diagnosi, prognosi
- L'infiammazione dell'Organo Adiposo e dinamica delle Citochine pro-infiammatorie
- *L' Inflammaging*
- Disregolazione della Plasticità della ECM nella *Met-Syndrom*. Il Programma ABC

- Insulino-Resistenza, Glicazione Avanzata e *Low Grade Chronic-Inflammation*: la triade patogenetica della Sindrome Metabolica
- La Modulazione Low Dose delle Citochine nella cronologia della *Low Grade Chronic Inflammation* della Sindrome Metabolica
- Lipotossicità e Modulazione genica negativa
- NAFLD e Sindrome Metabolica
- Sindrome Metabolica ed Emergenza Climatica: quando il surriscaldamento atmosferico incrementa lo Yang del corpo
- Perdita della Flessibilità Metabolica nella *Met-Syndrom*
- Alimentazione pro-infiammatoria e Sindrome Metabolica
- *Liaison dangereuse* tra Sindrome Metabolica e Covid-19
- Strategie Nutrizionali nella Sindrome Metabolica: dieta Mediterranea, dieta Dash, dieta Chetogenica, Dieta Mima-Digiuno, Digiuno Intermittente, Dieta PortFolio ecc
- Nutraceutica Fisiologica nella Sindrome Metabolica: ipolipemizzanti naturali, modulatori dell'iperomocisteinemia e dell'epatosteatosi, alcalinizzanti
- La Modulazione Nutraceutica combinata della Disregolazione condivisa dei Networks Glicidico e Lipidico nella Sindrome Metabolica
- Gli Inibitori nutraceutici di PCSK9 nella Bioregolazione del Network Lipidico nella Sindrome Metabolica
- La Probiotica di Bio-Regolazione
- Ruolo del Microbiota nella Sindrome Metabolica: ripristinare l'omeostasi intestinale e la signature microbica individuale con la Regola delle 3R

Modulo 2 (Gestazione/1000 Giorni/Infanzia)

(Relatore: Dr.ssa E. Lombardi Mistura)

LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA

Parte generale

- Come stanno oggi i bambini:
 - aumento delle patologie croniche più comuni
 - il peso dell'obesità infantile.
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e cata-anabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita.
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi.
- The "*Early programming life*": l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano.
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino.
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo. Come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia.
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma.

- Cibo ed epigenetica in pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare.
- Relazioni tra uso di "junk food" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello.
- Quale cibo per modulare la infiammazione.

Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle Low Dose Medicine, della Nutraceutica e di adeguati probiotici.
- Celiachia, Gluten sensitivity e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino.
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo.

Modulo 3 (Oncologia)

(Relatore: Dr. L. Coppola)

LA RIPROGRAMMAZIONE DEL NETWORK INFIAMMATO-METABOLICO IN ONCOLOGIA: NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI PRECISIONE

- Dal Cancro alla Malattia Neoplastica
- L'Oncologia di Precisione ed i Modelli Computazionali
- Neoplasie in Italia ed in Europa: incidenza, sopravvivenza, qualità di vita
- Focus su Carcinoma Mammario e Carcinoma del Pancreas
- La Nutrizione nella Terapia Integrata della Malattia Neoplastica
- Azione dei Cibi sulla crescita neoplastica
- Evidenze scientifiche sulla eziologia alimentare delle neoplasie: il Continuous Update Project
- Exposoma in Oncologia: come il cibo modula il DNA
- Cachessia neoplastica ed interventi nutrizionali e nutraceutici
- Alterazioni del metabolismo glucidico, proteico e lipidico in Oncologia
- Esami diagnostici metabolico-nutrizionali in Oncologia
- La selezione dei cibi in Nutrizione Oncologica (poliammine, DHA, Sulforafano, ecc...)
- Principali schemi nutrizionali anticancro (Med-Diet, Mima-Digiuno-Keto-Digiuno Intermittente)
- La Dieta Chetogenica in Oncologia: razionale, schemi e cibi consigliati
- Alimentazione durante Chemio e Radioterapia
- Gli Integratori Nutrizionali in Oncologia: quali, quanti, quando...
- La Modulazione Nutraceutica degli effetti collaterali delle terapie oncologiche
- Microbiota e Neoplasie: le evidenze scientifiche
- L'Acidosi Neoplastica: non un semplice alcalinizzante...
- Fito-Integratori per il sostegno Psico-neurologico del paziente oncologico
- La Regola delle 3R in Oncologia

Modulo 4 (Medicina dello Sport)

(Relatore: Dr. C. Massullo)

LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN MEDICINA DELLO SPORT

Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O₂ di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O₂
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come "booster" biologico

Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
- Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
- La fatica muscolare locale
- Il SNC e le abilità motorie
- Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità. Linee guida per il corretto supporto farmacologico o nutraceutico

Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla fitness.

Modulo 5 (Patologie endocrine)

(Relatore: Dr. L. Coppola)

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA NELLA TERAPIA INTEGRATA DELLE PATOLOGIE ENDOCRINE

- Il Sistema Endocrino e la *Bioregulatory Systems Medicine*
- *Pnei-Balancing* ed Autoregolazione dei Sistemi
- Biotipologia Endocrino-Nutrizionale
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali (resistenza insulinica, glicazione avanzata, stress ossidativo) in corso di Diabete Mellito: riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*. Specificità di diagnosi e trattamento dell'Alterata glicemia a Digiuno e dell'Intolleranza ai carboidrati: OGTT, Test Rapido, Protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose* differenziato nella Resistenza Insulinica Epatica e Muscolare

- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie della Tiroide (Ipotiroidismo-Ipertiroidismo - Tiroiditi): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM. Focus su Tiroidite di Hashimoto e Medicina dei Sistemi: protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie dell'Apparato Genitale Femminile (Sindrome dell'Ovaio Micropolicistico, Dismenorrea, Endometriosi): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*. Focus sulla Disregolazione Asse Ipofisi-Ovaio: protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Sindrome o Malattia di Cushing: riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e *Low Dose Medicine*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali nelle Disregolazioni del Sistema Renina - Angiotensina - Aldosterone (Ipertensione - Ritenzione idrica): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico *Low Dose Medicine*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso dei Disturbi del Sonno (ritmo sonno-veglia-epifisi-melatonina, flessibilità metabolica): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine* su Melatonina e Medicina dei Sistemi

Articoli scientifici

- Guarner V, Rubio-Ruiz ME. Low-grade systemic inflammation connects aging, metabolic syndrome and cardiovascular disease. *Interdiscip Top Gerontol.* 2015;40:99-106. doi: **10.1159/000364934**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25341516/>
- Minihane AM, Vinoy S, Russell WR, Baka A, Roche HM, Tuohy KM, Teeling JL, Blaak EE, Fenech M, Vauzour D, McArdle HJ, Kremer BH, Sterkman L, Vafeiadou K, Benedetti MM, Williams CM, Calder PC. Low-grade inflammation, diet composition and health: current research evidence and its translation. *Br J Nutr.* 2015 Oct 14;114(7):999-1012. doi: **10.1017/S0007114515002093**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26228057/>
- Margină D, Ungurianu A, Purdel C, Tsoukalas D, Sarandi E, Thanasoula M, Tekos F, Mesnage R, Kouretas D, Tsatsakis A. Chronic Inflammation in the Context of Everyday Life: Dietary Changes as Mitigating Factors. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jun 10;17(11):4135. doi: **10.3390/ijerph17114135**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32531935/>
- Masschelín PM, Cox AR, Chernis N, Hartig SM. The Impact of Oxidative Stress on Adipose Tissue Energy Balance. *Front Physiol.* 2020 Jan 22;10:1638. doi: **10.3389/fphys.2019.01638**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32038305/>
- DiStefano MT, Roth Flach RJ, Senol-Cosar O, Danai LV, Virbasius JV, Nicoloso SM, Straubhaar J, Dagdeviren S, Wabitsch M, Gupta OT, Kim JK, Czech MP. Adipocyte-specific Hypoxia-inducible gene 2 promotes fat deposition and diet-induced insulin resistance. *Mol Metab.* 2016 Sep 28;5(12):1149-1161. doi: **10.1016/j.molmet.2016.09.009**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27900258/>
- Swarup S, Goyal A, Grigorova Y, Zeltser R. Metabolic Syndrome. 2020 Aug 23. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29083742/>

- Lăcătușu CM, Grigorescu ED, Floria M, Onofriescu A, Mihai BM. The Mediterranean Diet: From an Environment-Driven Food Culture to an Emerging Medical Prescription. Int J Environ Res Public Health. 2019 Mar 15;16(6):942. doi: **10.3390/ijerph16060942**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30875998/>
- Challa HJ, Ameer MA, Uppaluri KR. DASH Diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension). 2020 May 23. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29494120/>
- Fall CHD, Kumaran K. Metabolic programming in early life in humans. Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci. 2019 Apr 15;374(1770):20180123. doi: **10.1098/rstb.2018.0123**. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30966889/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
COPPOLA	LUIGI	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA; OMEOPATIA; OMOTOSSICOLOGIA	AO RUMMO - BENEVENTO	Dirigente Medico Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale di Nutrizione, Dietetica e Medicine Complementari
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
LOMBARDI MISTURA	ELEONORA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA; OMEOPATIA; OMOTOSSICOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	PEDIATRA DI FAMIGLIA ASL BERGAMO; DOCENTE A CORSI DI FORMAZIONE
MASSULLO	CARLO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; OSTEOPATIA; OMOTOSSICOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente corsi PRM Academy
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.