



**L'approccio multidisciplinare all'OSAS: gestione collegiale e trattamento
della sonnolenza diurna residua**

**Roma, 14 Ottobre 2026
Aula ECM Policlinico Tor Vergata**

Provider: 6961 Aemc2 Srls

Responsabili Scientifici:

Prof. Claudio Liguori, Professore Associato di Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Coordinatore Commissione della Società Italiana di Neurologia SINsonnia; Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Accademia Italiana Medicina del Sonno).

Prof. Fabio Placidi, Professore Associato di Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata; Presidente Corso di Laurea in Tecniche di Neurofisiopatologia, Università di Roma Tor Vergata; Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Accademia Italiana Medicina del Sonno).

ID evento:

Tipologia evento: Residenziale

N. ore di formazione: 6

N. crediti:

N. partecipanti:

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili di assistenza - profili di cura

Area Tecnico Professionale

Destinatari:

Medici Chirurghi (categorie: neurologia, neurofisiopatologia, medicina interna, medicina generale, Reumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed immunologia clinica, malattie apparato respiratorio, Chirurgia Maxillo-facciale, otorinolaringoiatria, audiologia), Odontoiatria

Infermiere

Tecnico di neurofisiopatologia

Tecnico di Riabilitazione respiratoria

ACRONIMI

OSAS Sindrome Apnee Ostruttive del sonno

CPAP pressione positiva continua delle vie aeree

ORL otorinolaringoiatria

EDS Eccessiva Sonnolenza Diurna

RAZIONALE

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) rappresenta una sfida clinica complessa che trascende i confini di una singola specialità medica. Per la sua natura sistemica e le sue profonde implicazioni cardiovascolari, metaboliche, pneumologiche e neurologiche, l'OSAS è oggi riconosciuta come una patologia intrinsecamente multidisciplinare. La gestione ottimale del paziente richiede pertanto un approccio collegiale che veda la stretta collaborazione tra diverse figure specialistiche:

Il Neurologo, per la valutazione dei disturbi del sonno, della vigilanza e delle implicazioni neurocognitive;

Lo Pneumologo, per la gestione dei parametri respiratori e della terapia pressoria (CPAP);

L'Otorinolaringoiatra (ORL), per l'inquadramento anatomico-ostruttivo delle alte vie aeree e le opzioni chirurgiche o posizionali.

Uno dei cardini della sintomatologia OSAS, e tra i principali determinanti della riduzione della qualità della vita e dell'aumento del rischio infortunistico, è la Eccessiva Sonnolenza Diurna (EDS). Sebbene il trattamento gold-standard con pressione positiva (CPAP) sia efficace nel risolvere gli eventi respiratori ostruttivi, una percentuale significativa di pazienti continua a manifestare una sonnolenza diurna residua nonostante un'aderenza terapeutica ottimale.

Questo sintomo "residuo" rappresenta una sfida clinica di rilievo, specialmente quando si manifesta in comorbidità con altre patologie mediche o disturbi neurologici che ne complicano il quadro. Il presente progetto mira a sottolineare come la sonnolenza non debba essere considerata un esito ineluttabile, ma un target clinico che può essere trattato in maniera efficace attraverso strategie terapeutiche mirate, farmacologiche e non, integrate in un percorso di cura condiviso.

L'obiettivo del confronto multidisciplinare è dunque quello di definire percorsi diagnostico-terapeutici che non si limitino alla mera correzione del dato meccanico-respiratorio, ma che puntino al recupero funzionale pieno del paziente, affrontando la sonnolenza come sintomo chiave per il ripristino della vigilanza e della sicurezza sociale.

PROGRAMMA

Ore 09.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento

Ore 09.15 Presentazione della formazione e Saluti Istituzionali
Prof. Diego Centonze, Prof. Stefano Di Girolamo, Prof.ssa Paola Rogliani

I Sessione: La multidisciplinarietà dell'OSAS

MODERATORE: Prof. F. Placidi, Prof.ssa P. Rogliani

Ore 09.30 "Diagnosi dell'OSAS: sintomatologia clinica ed approccio diagnostico"
Prof. Claudio Liguori

Ore 10.00 "Le polisonnografie: quali sono?"
Dott.ssa Chiara Amoroso, Dott.ssa Maria Pia Giambrone

Ore 10.15 "La valutazione ORL: approfondimento clinico-diagnostico necessario"
Prof. Stefano Di Girolamo



Ore 10.45 “La valutazione pneumologica: quadri in comorbidità”
Dott. Francesco Cavalli

Ore 11.15 Discussione

Ore 11.30 Coffee Break

II Sessione: Trattamento dell’OSAS

MODERATORE: Prof. F. Placidi, Prof.ssa P. Rogliani

Ore 11.45 “CPAP: dispositivi e loro utilizzo”
Dott.ssa Chiara Amoroso, Dott.ssa Maria Pia Giambrone

Ore 12.00 “Sonnolenza diurna residua: valutazione e trattamento farmacologico”
Dott.ssa Francesca Izzì

Ore 12.30 Discussione

Ore 13.00 Light Lunch

III Sessione: Tavola Rotonda ed Esperienze Cliniche

Ore 14.00 Esperienze cliniche: Case-based workshop (CPAP, autoCPAP, intervento chirurgico, gestione farmacologica della sonnolenza diurna residua)
Dott.ssa Chiara Amoroso, Dott. Alessandro Castelli, Prof. Stefano Di Girolamo, Dott.ssa Maria Pia Giambrone, Dott. Andrea Pagano

Ore 16.00-16.30 Compilazione Questionario ECM e chiusura Corso

RELATORI E MODERATORI

Nome	Cognome	Professione	Specializzazione	Affiliazioni
Chiara	Amoroso	Tecniche diagnostiche Neurofisiopatologiche	Tecnico di Neurofisiopatologia e Fisiopatologia Respiratoria	Policlinico Tor Vergata Roma
Alessandro	Castelli	Medico Chirurgo	Neurologia	Università di Roma Tor Vergata
Francesco	Cavalli	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	UOC Malattie Apparato Respiratorio Policlinico Tor Vergata Roma
Diego	Centonze	Medico Chirurgo	Neurologia	Professore ordinario, Università di Roma Tor Vergata
Stefano	Di Girolamo	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Dipartimentale di Audiologia e Foniatria del Policlinico Universitario Tor Vergata di Roma
Maria Pia	Giambrone	Tecnico di Neurofisiopatologia	Tecnico di Neurofisiopatologia	Policlinico Tor Vergata Roma
Francesca	Izzi	Medico Chirurgo	Neurologia	Centro Epilessia UOC Neurologia Policlinico Tor Vergata Roma
Claudio	Liguori	Medico Chirurgo	Neurologia	Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata; UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Andrea	Pagano	Medico Chirurgo	Neurologia	Policlinico Universitario Tor Vergata Roma
Fabio	Placidi	Medico Chirurgo	Neurologia	Università di Roma Tor Vergata
Paola	Rogliani	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	UOC Malattie Apparato Respiratorio Policlinico Tor Vergata Roma

I Cv dei Relatori e Moderatori sono disponibili presso il Provider