

NEXT GENERATION PSICHIATRY: INNOVAZIONE TERAPEUTICA E PERCORSI DI CURA NELLA DEPRESSIONE E NELLA SCHIZOFRENIA

Provider: OCM Formazione srl – id 6273

Sede: Crowne Plaza Hotel, Via Po, 197, 35135 Padova PD

Data: 12-13 novembre 2026

Destinatari: Medico Chirurgo (Psichiatria)

Faculty: Prof. Alessandro Cuomo
Prof. Andrea Fagiolini
Prof. Ferdinando Nicoletti
Dott. Giorgio Pigato
Prof. Fabio Sambataro
Dott. Ivo Tamiello

Ore: 9

Crediti: 9

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RAZIONALE

La presa in carico del paziente in ambito psichiatrico rappresenta una sfida clinica e organizzativa di crescente rilevanza. I quadri psicopatologici si presentano frequentemente con elevata variabilità fenomenologica, comorbidità non rare (ansia, disturbi del sonno, uso di sostanze), traiettorie evolutive talora non lineari e un impatto significativo sul funzionamento personale, sociale e lavorativo. In tale contesto, la psicofarmacologia richiede un approccio pragmatico e al tempo stesso rigoroso, che integri assessment accurato, diagnosi differenziale, criteri di scelta terapeutica, titolazione, gestione delle interazioni e pianificazione strutturata del follow-up. Il corso affronta questi temi con riferimento a due condizioni paradigmatiche e complementari nella pratica psichiatrica: il disturbo depressivo e la schizofrenia.

Un determinante essenziale degli esiti è l'aderenza al trattamento, particolarmente critica nelle patologie a decorso cronico e ad alto rischio di ricaduta come la schizofrenia, per motivi clinici, psicologici e organizzativi: aspettative non realistiche sui tempi di risposta, effetti indesiderati, stigma, discontinuità assistenziale, difficoltà di coinvolgimento del caregiver e complessità dei percorsi di cura. Nel paziente con schizofrenia, in particolare, interruzioni o assunzione irregolare delle terapie si associano a peggioramento degli esiti, incremento delle ricadute e maggiore rischio di cronicizzazione e di re-ospedalizzazione; risulta quindi prioritario rafforzare le competenze decisionali e comunicative dello specialista e dotarsi di strumenti operativi che sostengano l'alleanza terapeutica e la continuità assistenziale. Il corso propone un percorso formativo applicato articolato in due mezze giornate, dedicate rispettivamente alla depressione e alla schizofrenia, costruito secondo una logica di fasi cliniche e snodi decisionali piuttosto che per singole opzioni terapeutiche. La prima giornata sarà focalizzata sulla depressione e affronterà il percorso che conduce dall'assessment clinico all'impostazione del trattamento. Verranno discussi l'identificazione dei diversi fenotipi depressivi, il riconoscimento delle principali "red flags" e degli elementi di diagnosi differenziale, la definizione degli obiettivi terapeutici e la costruzione di algoritmi pratici per la scelta, la titolazione, il monitoraggio e la rivalutazione del trattamento. Saranno inoltre approfondite le strategie di gestione della risposta parziale, della depressione resistente e delle più frequenti comorbidità psichiatriche e internistiche. La seconda giornata sarà dedicata alla schizofrenia, con particolare attenzione alla continuità terapeutica lungo le diverse fasi del disturbo. Partendo dalla gestione della fase acuta, verranno affrontati i temi della stabilizzazione

clinica, della prevenzione delle ricadute, dell'aderenza al trattamento e dell'organizzazione di percorsi assistenziali efficaci nel medio-lungo termine. Saranno discussi i criteri di monitoraggio dell'efficacia e della tollerabilità, le strategie per prevenire la perdita di contatto con i servizi e, quando clinicamente appropriato, il ruolo delle diverse modalità di somministrazione nel favorire la continuità di cura. Un focus specifico sarà dedicato alle interazioni farmacologiche e agli aspetti farmacocinetici rilevanti nella pratica clinica, nonché alla comunicazione con pazienti e caregiver come elemento fondamentale per sostenere l'alleanza terapeutica e la stabilità del percorso assistenziale.

Il format prevede lezioni brevi, discussioni interattive e lavori di gruppo su casi clinici, con l'obiettivo di tradurre le evidenze scientifiche e i contenuti teorici in decisioni operative immediatamente applicabili nella pratica quotidiana. Attraverso l'analisi di scenari clinici relativi alla depressione e alla schizofrenia, i partecipanti saranno coinvolti nella costruzione di percorsi decisionali orientati alla personalizzazione del trattamento e alla continuità assistenziale. Particolare attenzione sarà dedicata all'utilizzo di strumenti pratici quali checklist di assessment, criteri di monitoraggio e rivalutazione, indicatori di risposta precoce e di rischio di ricaduta, strategie per migliorare l'aderenza terapeutica e ridurre il rischio di drop-out, nonché tecniche di comunicazione clinica finalizzate a rafforzare l'alleanza terapeutica e il coinvolgimento attivo di pazienti e caregiver. Al termine dell'attività formativa, i partecipanti avranno consolidato competenze utili a ottimizzare la scelta e la gestione del trattamento nella depressione e nella schizofrenia, promuovendo appropriatezza prescrittiva, sicurezza, continuità delle cure e miglioramento degli esiti clinici lungo l'intero percorso assistenziale.

PROGRAMMA

1° GIORNO

Dall'assessment all'impostazione del trattamento della depressione: algoritmo decisionale

13:00 Welcome lunch

13:45 Registrazione partecipanti

14:00 – 14:15 | **Apertura lavori ed obiettivi formativi** – F. Sambataro

14:15 – 15:15 | **Dal fenotipo alla scelta terapeutica: un algoritmo decisionale per la depressione maggiore nel giovane adulto** – A. Fagiolini

- Fenotipi clinici nel giovane adulto, comorbidità e "red flags"
- Diagnosi differenziale e snodi decisionali che orientano la scelta terapeutica
- Criteri di scelta e titolazione nella pratica: tempi di risposta, tollerabilità, monitoraggio
- Strategie in caso di risposta parziale: ottimizzazione / switch / strategie di combinazione

15:15 – 15:30 | **Discussione**

15:30 – 17:00 | **Costruire l'algoritmo: dal caso clinico alla decisione terapeutica. Sessione interattiva su casi clinici prototipici**

Tutors: A. Cuomo, G. Pigato, I. Tamiello, F. Sambataro

Suddivisione in 4 gruppi in plenaria, senza suddivisione in alette, con tutoraggio dedicato per ogni gruppo. Ogni gruppo dovrà costruire 1 caso prototipico da presentare e discutere in plenaria

- Giovane Adulto con depressione e anedonia, avolia e disfunzione sessuale
- Giovane Adulta con depressione ansiosa e insonnia
- Giovane Adulto con depressione e deficit cognitivo
- Giovane adulta con depressione e bulimia
- Anziano con depressione, ipertensione e politerapia
- Donna con depressione e sintomi residui dopo il trattamento
- Adulto con depressione dopo infarto del miocardio
- Adulto con depressione, aumento dell'appetito, ipersonnia, ritardo psicomotorio

17:00 – 17:15 | Coffee break

17:15 – 18:45 | **Presentazione 8 casi clinici prototipici**

18:45 – 19:00 | **Discussione**

18:45 – 19:00 | **Take-home message - Dall'assessment alla prescrizione: le decisioni chiave**
F. Sambataro

19:00 – 19:15 | **Conclusione lavori prima giornata**

2° GIORNO

Dalla fase acuta al mantenimento: aderenza, prevenzione ricadute e continuità di cura nel paziente con schizofrenia

08:45 – 09:00 | **Ripresa lavori ed obiettivi**
F. Sambataro

09:00 – 09:30 | **Dalla stabilizzazione alla remissione: decision points nel paziente con schizofrenia**
G. Pigato

09:30 – 10:00 | **Prevenire le ricadute e garantire la continuità di cura: strategie di mantenimento nella schizofrenia.**
A. Cuomo

10:00 – 10:45 | **Farmacocinetica clinica: come le interazioni condizionano la continuità di cura nel paziente con schizofrenia**
F. Nicoletti

10:45 – 11:00 | **Discussione**

11:00 – 11:15 | Coffee break

11:15 – 11:45 | **Alleanza terapeutica e aderenza: strumenti comunicativi per il lungo periodo**
F. Sambataro

11:45 – 12:45 | Lavori di gruppo
Audit clinico simulato: identificare e correggere gli errori di gestione nel paziente schizofrenico in mantenimento
Tutor: A. Cuomo, G. Pigato, I. Tamiello, F. Sambataro

Suddivisione in 2 gruppi in plenaria, senza suddivisione in aulette, con tutoraggio dedicato per ogni gruppo. Ogni gruppo sarà posto davanti a situazioni della pratica clinica quotidiana "impostate male" per riconoscere gli errori.

18:45 – 19:00 | **Discussione**

13:00 – 13:15 | **Take-home message**
F. Sambataro

13:15 | Test ECM