

Lingo Communications Srl ID 281

40th IGSLi Conference – Precision Psychiatry in the Treatment of Patients with Mood Disorders

**Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria
Lungotevere in Sassia, 3, 00186 Roma**

13 Novembre 2026

Programma

09:00 – 09:15

Welcome – René Ernst Nielsen, Leonardo Tondo

Chairmen: Massimo Pasquini, Gabriele Sani

09:15 – 09:45

Precision Psychiatry in treatment of patients with mood disorders – Andrea Fiorillo

09:45 – 10:15

Lithium First, not merely First Line – Michael Bauer

10:15 – 10:45

Lithium in the Prevention of Suicide Risk – Maurizio Pompili

10:45 – 11:15 *Coffee Break*

Chairmen: Giovanni Camardese, Delfina Janiri

11:15 – 11:45

Mortality and morbidity in patients with severe mental illnesses – René Ernst Nielsen

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

11:45 – 12:15

Lithium in Somatic Illnesses – Leonardo Tondo

12:15 – 12:45

Clinical course pattern is relevant to better understanding and management of bipolar disorder –
Martin Alda

12:45 – 13:00

Discussion All speakers

13:00 – 14:00 *Light Lunch*

Chairmen: Giorgio Di Lorenzo, Marianna Mazza

14:00 – 14:30

Lithium in Treatment of Mood Disorders in Neurodivergent People – Giulio Perugi

14:30 – 15:00

Treatment of Bipolar Disorder in Women during Pregnancy and the Post – partum Period – Veerle
Berking

15:00 – 15:30

Multimodal Prediction of Response to Mood Stabilizing Treatments – Mirko Manchia

Short Break 15 min

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Chairmen: Alexia Koukopoulos, Lorenzo Tarsitani

15:45 – 16:15

The Role of Antidepressants in the Treatment of Mood Disorders – Gabriele Sani

16:15 – 16:45

Lithium and oral and LAI antipsychotic drugs in mood disorders and schizophrenia – Roberto Brugnoli

16:45 – 17:15

The Role of Sleep Dysregulation in Precision Psychiatry for Mood Disorders – Marco Di Nicola

17:15 – 17:45

Personal Experience with Lithium Treatment – Marylou Selo

17:45 – 18:00

Conclusion – René Ernst Nielsen

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria
Lungotevere in Sassia, 3, 00186 Roma

Data

13 Novembre 2026

Segreteria Organizzativa

Lingo Communications Srl
Via E. Suarez, 10 – 80129 Napoli
Tel. 081.0201206
email: ecm@lingomed.it

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Destinatari dell'iniziativa

Sono stati richiesti al Ministero della Salute i crediti formativi per un numero massimo di **100 discenti**.

Medico Chirurgo (1): discipline: Psichiatria (25), Psicoterapia (112), Neurologia (21), Farmacologia clinica e tossicologia clinica (45), Geriatria (9).

Psicologo (5): Psicoterapia (77), Psicologia (78)

Responsabili scientifici dell'evento:

Gabriele Sani, Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Leonardo Tondo:

Professore Ordinario di Psichiatria Psichiatra e Psicoterapeuta responsabile centro disturbi dell'umore
"Lucio Bini" Roma

Obiettivi dell'evento

Obiettivo formativo 2 – Linee guida – protocolli – procedure

Acquisizione competenze di sistema. Ogni modulo nel suo complesso, consente di acquisire gli elementi indispensabili per garantire, all'interno dell'intero percorso formativo, il raggiungimento omogeneo degli obiettivi.

Razionale

I disturbi dell'umore rappresentano una delle principali cause di disabilità a livello globale, con un impatto significativo in termini di mortalità, rischio suicidario e comorbidità somatiche. Nonostante i progressi terapeutici degli ultimi decenni, la gestione clinica rimane complessa a causa dell'eterogeneità dei quadri clinici e della variabilità nella risposta ai trattamenti.

In questo contesto, la psichiatria di precisione emerge come paradigma innovativo volto a personalizzare gli interventi terapeutici sulla base di caratteristiche cliniche, biologiche e psicosociali del singolo paziente. Il simposio si propone di esplorare il ruolo centrale del litio, non solo come trattamento di prima linea, ma come opzione terapeutica "first choice" in sottogruppi selezionati di pazienti, alla luce delle evidenze relative alla sua efficacia nel ridurre il rischio suicidario e migliorare gli esiti a lungo termine.

Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione della mortalità e alla gestione delle comorbidità nei pazienti con disturbi mentali gravi, nonché al ruolo del litio nelle condizioni somatiche associate. Verranno inoltre approfonditi i pattern di decorso clinico del disturbo bipolare, considerati elementi chiave per una migliore comprensione della malattia e per l'ottimizzazione delle strategie terapeutiche.

Il programma include anche tematiche emergenti e di grande rilevanza clinica, quali il trattamento dei disturbi dell'umore in popolazioni specifiche (persone neurodivergenti, donne in gravidanza e nel post – partum), l'utilizzo di modelli multimodali per predire la risposta ai trattamenti stabilizzanti dell'umore, e il ruolo degli antidepressivi nel contesto dei disturbi dell'umore.

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Attraverso il contributo di esperti internazionali e il confronto multidisciplinare, il simposio intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati per una gestione sempre più personalizzata, efficace e sicura dei pazienti con disturbi dell'umore, promuovendo un approccio clinico basato sull'evidenza e orientato agli esiti.

Durata evento: 7 Ore

Crediti assegnati: 7

Responsabili scientifici dell'evento:

Gabriele Sani,

SNAGRL76M18H501C

Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Leonardo Tondo:

TNDLRD49T12L814E

Professore Ordinario di Psichiatria Psichiatra e Psicoterapeuta responsabile centro disturbi dell'umore "Lucio Bini" Roma

Faculty

(Ordine di intervento)

René Ernst Nielsen, Aalborg University, President IGSLi – **ESTERO**

Massimo Pasquini,

PTRRND52A07Z600O Professore Ordinario di Psichiatria presso il Dipartimento di Neuroscienze

Andrea Fiorillo

FRLNDR73A02F839P

Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli

Michael Bauer – University of Dresden – ESTERO

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Maurizio Pompili

PMPMRZ72A21H501B

Professore ordinario di Psichiatria, Università degli studi di Roma "Sapienza". Direttore UOC di Psichiatria, Azienda ospedaliero – universitaria Sant'Andrea, Roma

Delfina Janiri,

JNRDFN90A60H501Q

Dipartimento di Neuroscienze Salute Mentale e Organi di Senso, Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma

Giovanni Camardese

CMRGNN73L19G942Q

Psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore dove ha svolto l'attività di docenza in qualità di Professore Aggregato di Psichiatria, Psicologia Clinica, Neuropsicofarmacologia in corsi di laurea della facoltà di Medicina e Chirurgia Roma

René Ernst Nielsen – Aalborg University – ESTERO**Martin Alda – Professor and Killam Chair in Mood Disorders, Halifax, Canada – ESTERO****Marianna Mazza,**

MZZMNN74R50B963Z

Psichiatria Clinica e d'Urgenza presso il dipartimento di Neuroscienze, Organi di Senso e Torace del Policlinico Universitario Agostino Gemelli Roma

Giorgio Di Lorenzo,

DLRGRG74E22F839B

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina dei sistemi, Università di Roma

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Giulio Perugi

PRGGLI56C20L833Q

Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Pisa

Veerle Berking – Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York – ESTERO

Mirko Manchia

MNCMRK79C15I452I

Professore Associato di Psichiatria, Sapienza Università di Cagliari

Alexia Koukopoulos

KKPLXA76D69H501Y

Dirigente medico Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale AOU Policlinico Umberto I - Roma

Lorenzo Tarsitani,

TRSLNZ74E11H501U

Professore Associato di Psichiatria, Sapienza Università di Roma

Roberto Brugnoli

BRGRRT58R07H501M

Professore Aggregato di Psichiatria, Sapienza Università di Roma

Marco Di Nicola

DNCMRC77L02G482E Dirigente Medico UOC di Psichiatria Clinica e d'Urgenza della Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Marylou Selo – USA – ESTERO

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it