

Corso di Aggiornamento ECM

I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA

II° Edizione

"Beyond Guidelines: decision making, digital care and Real-world cardiorehabilitation"

25 settembre 2026

Casa dell'Aviatore

Roma (RM)

Razionale Scientifico

La gestione del paziente a rischio cardiovascolare è oggi sempre più complessa, a causa dell'aumento dell'età media e della frequente coesistenza di comorbidità multiple. Nonostante i progressi della medicina cardiovascolare, una quota significativa di pazienti non raggiunge i target terapeutici raccomandati, evidenziando un persistente divario tra le evidenze dei trial clinici e la pratica reale. Tra le principali criticità si riconoscono la scarsa aderenza e persistenza terapeutica, la complessità gestionale e le difficoltà nell'implementazione delle strategie evidence-based.

Un intervento precoce e mirato sui fattori di rischio – quali ipertensione arteriosa, dislipidemie e alterazioni del profilo glicometabolico – rimane fondamentale, così come il riconoscimento tempestivo dell'aterosclerosi e dei fattori predisponenti allo scompenso cardiaco.

In prevenzione secondaria, il carico assistenziale resta elevato, richiedendo un'ottimizzazione continua dei percorsi di cura nel paziente cronico. In questo contesto, accanto alle terapie farmacologiche, assumono un ruolo centrale approcci integrati e multidisciplinari, tra cui la riabilitazione cardiologica, oggi considerata un pilastro fondamentale nella gestione dello scompenso cardiaco.

L'evento si propone di offrire un aggiornamento pratico sulla gestione del paziente cardiovascolare complesso, affrontando aspetti diagnostici e terapeutici rilevanti: dalle sindromi coronariche acute e cardiomiopatie alle criticità diagnostiche, fino alla gestione del paziente cardiometabolico e all'utilizzo appropriato delle nuove opzioni terapeutiche. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie per il raggiungimento dei target e all'ottimizzazione della terapia nello scompenso cardiaco.

L'obiettivo è migliorare l'appropriatezza clinica e promuovere un approccio personalizzato, efficace e sostenibile nella pratica quotidiana.

Responsabili Scientifici: Dott. Gian Francesco Mureddu, Dott. Matteo Ruzzolini, Dott. Michele Azzarito

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

Programma Scientifico

SESSIONE I

Moderatori: Michele Azzarito, Stefano Bizzocchi

- 16.20-16.30 **Il core curriculum infermieristico in Cardiologia Riabilitativa**
Relatore: Michela Barisone
- 16.30-16.40 **Il contributo dell'infermiere al momento della dimissione**
Relatore: Milena Bartoloni
- 16.40-16.50 **Go To Target "Nursing": come portare il paziente dal ricovero al raggiungimento degli obiettivi terapeutici:**
Relatori: Sara Maceratesi, Elisabetta Retini
- 16.50-17.00 **Fragilità cardiovascolare: come identificarla e perché cambia le decisioni cliniche**
Relatore: Marta Nassi
- 17.10-17.10 **Exercise is Medicine. La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente cardiovascolare**
Relatore: Manuela Iannucci
- 17.10-17.20 **Il monitoraggio infermieristico del paziente con scompenso cardiaco. Quali segnali intercettare prima della preospedalizzazione**
Relatore: Roberta Spiriti
- 17.20-17.30 **Worsening Heart Failure: il ruolo del team riabilitativo**
Relatore: Alessandra Piccionetti
- 17.30-17.40 **La riabilitazione nel paziente con embolia polmonare: ruolo dell'infermiere e del fisioterapista**
Relatore: Michele Azzarito
- 17.40-17.50 **Nuove tecnologie: telemedicina, wearable e riabilitazione**
Relatore: Chiara Beccaluva

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it