

6<sup>a</sup> Edizione

# IL PAZIENTE CRONICO

**CONOSCERE I PROBLEMI  
PER PROPORRE  
INTERVENTI EFFICACI**

**9 OTTOBRE  
2026**

---

CONFERENCE CENTER GORIZIA  
Polo Didattico di Gorizia  
Università degli Studi di Trieste

---

## COMITATO SCIENTIFICO

**Andrea Di Lenarda  
Riccardo Candido  
Roberto Trevisan  
Manuela Bosco  
Vittorio Di Maso  
Donatella Radini  
Michela Casson  
Elena Greggio**

Dipartimento Specialistico Territoriale  
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina



## RAZIONALE

Nel paziente multimorbido la coesistenza di più patologie croniche nella stessa persona impone un cambiamento sostanziale del modello di cura: non è più sufficiente trattare le singole malattie, ma diventa centrale la persona nella sua globalità biologica, psicologica, sociale e ambientale.

In aggiunta l'assunzione di molteplici e diversi farmaci (politerapia), spesso derivanti da prescrizioni di specialisti diversi, espone a un elevato rischio di pericolose interazioni, eventi avversi, ridotta aderenza terapeutica e inappropriata prescrizione.

I professionisti sanitari si trovano pertanto ogni giorno nella necessità di dover bilanciare cure, benefici, rischi, costi e priorità cliniche in un contesto di crescente complessità assistenziale.

Questa condizione rende indispensabile lo sviluppo di un approccio integrato e multidisciplinare, basato su una rete collaborativa che coinvolga cardiologo, diabetologo, pneumologo, nefrologo, medico di medicina generale e altri specialisti, al fine di garantire una gestione efficace e personalizzata del paziente con comorbidità.

La gestione multidisciplinare e multiprofessionale del malato cronico consente la sua presa in carico dalla fase post acuta alla cronicità, migliora l'aderenza e la risposta ai trattamenti, favorisce il tempestivo accesso a terapie appropriate e permette di gestire efficacemente eventuali riacutizzazioni di malattia.

In questo contesto si inserisce il paradigma One Health, che evidenzia l'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale. Nel paziente cronico la qualità del cibo, i modelli alimentari, la sicurezza alimentare e l'impatto ambientale influenzano direttamente l'evoluzione delle malattie croniche, lo stato infiammatorio, il microbiota, la fragilità e la qualità della vita.

Diventa quindi fondamentale considerare l'esigenza per il medico e per tutti i professionisti sanitari coinvolti di ricollocare il proprio ruolo e la propria professione all'interno di un sistema completamente rinnovato che superi le vecchie logiche di approccio parcellizzato e settoriale al malato e che garantisca un approccio in team.

Il corso pone l'attenzione su condizioni di cronicità e di post acuzie in cui i ruoli professionali si sovrappongono e si integrano, richiedendo lo sviluppo di una conoscenza realmente "olistica" del singolo paziente.

L'obiettivo del corso è fornire strumenti culturali e operativi per elaborare le problematiche cliniche alla luce delle evidenze scientifiche e dello stato dell'arte, integrarle in un approccio multidisciplinare e tradurle in percorsi di cura condivisi, centrati sulla persona.

Il confronto anche su aspetti complessi o apparentemente contraddittori consente di acquisire un metodo di gestione del paziente cronico che non può essere ridotto alla singola malattia né frammentato in interventi disgiunti, ma deve essere costruito attorno alla persona nella sua interezza, in un'ottica di salute globale e sostenibile.

---

### **ECM Il paziente cronico - Conoscere i problemi per proporre interventi efficaci – VI edizione**

**Date:** 9 ottobre 2026

**Responsabile Scientifico:** Andrea Di Lenarda

**Comitato Scientifico:** Manuela Bosco, Riccardo Candido, Michela Casson, Vittorio Di Maso, Elena Greggio, Donatella Radini, Roberto Trevisan.

**Obiettivo formativo:** Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale (8)

**Destinatari:** 180 partecipanti, provenienza interregionale

**Categorie accreditate:** Medico chirurgo

**Discipline:** Cardiochirurgia, Cardiologia, Continuità assistenziale, Epidemiologia, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia.

---

**Provider ECM:** Symposia Organizzazione Congressi - Provider Standard Agenas n. 486

**Segreteria Organizzativa** Key Congressi srl Piazza della Borsa 7 - 34121 Trieste – P. IVA 00839230323

---

# PROGRAMMA

## IL PAZIENTE CRONICO – Conoscere problemi per proporre interventi efficaci – VI Edizione

PROGRAMMA PRELIMINARE AGGIORNATO AL 26/06/2026, soggetto a modifiche

**09 ottobre 2026**

---

13.30 Apertura registrazione partecipanti

14.00 Introduzione al convegno

Saluti delle autorità

**SALUTE, AMBIENTE E CLIMA: NUOVE SFIDE PER IL MALATO CRONICO**

14.30 Cuore e ambiente

14.40 Diabete in un mondo che cambia

14.50 Respirare nell'era del riscaldamento globale

15.00 Il rene fragile: effetti del clima sulla funzione renale e sulle terapie mediche e dialitiche

15.10 Discussione con la presenza di esperti

15.33 Pausa attiva – 2 minuti di mobilità (NO ECM)

## LETTURE FLASH DEL VENERDÌ

- 15.35 Ospedale e Casa di Comunità: come lavorare insieme
- 15.50 Il paziente a rischio CV molto alto o estremo tra vecchi e nuovi markers, vecchi e nuovi farmaci per dislipidemia ed ipertensione
- 16.05 Il microbiota: cos'è? Cosa serve? Perché dovrebbe interessarci?
- 16.20 Deprescrizione e polifarmacoterapia nella CKD del paziente complesso
- 16.35 La terapia della BPCO tra presente e futuro alla luce delle GOLD 2026
- 16.50 Dalla prescrizione alla relazione: il ruolo della comunicazione nell'aderenza terapeutica
- 17.05 Coffee break

## LA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE CRLM: STADIAZIONE E INNOVAZIONE TERAPEUTICA

- 17.25 Il paziente CRM in stadio 1-2 con obesità, sindrome metabolica o diabete
- 17.35 Come trattare il paziente CRM in stadio 2 a elevato rischio CV
- 17.45 Il paziente CRM in stadio 2 con MASLD
- 17.55 Il paziente CRM in stadio 3 con malattia renale cronica: prevenire la progressione e trattare le complicanze (anemia...)
- 18.05 La gestione ottimale del paziente CRM in stadio 4 con scompenso cardiaco
- 18.15 Discussione con la presenza di esperti
- 18.43 Pausa attiva – 2 minuti di mobilità (NO ECM)

### 18.45 Lettura NO ECM

La salute come bene comune: vincere le disuguaglianze

- 19.15 Conclusioni e chiusura lavori

*Compilazione questionari ECM online*

Segreteria Organizzativa