

Titolo: MMG e Medicina del Dolore. Verso un nuovo approccio

Luogo: Cosenza

Data inizio: 17/10/2026

Data fine: 17/10/2026

Sede: Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Cosenza e Provincia

Indirizzo: Via Suor Elena Aiello, 23 - 87100 Cosenza

ID Evento: 286- 490999

Edizione: 1

Partecipanti: 22

Ore Formative: 4

Crediti assegnati: 5,2

Destinatari del corso:

Medico chirurgo specialista in: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Obiettivo Formativo: 21 - Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Responsabile scientifico: Pierangelo Lora Aprile

Razionale Scientifico

Il problema clinico "dolore" ha raggiunto proporzioni di assoluto rilievo in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e sociali, impatto sui servizi di cure primarie e specialistiche e attualmente è un problema di salute pubblica

considerato prioritario. Nell'ambito delle cure primarie, secondo una indagine condotta dall'OMS nel 1998 su 5447 soggetti in 15 centri del mondo, il dolore persistente ha una prevalenza del 20%, con maggiore rilevanza per il Low Back Pain in cui è presente una quota significativa del cosiddetto Mixed Pain.

Le criticità maggiori in medicina generale nella gestione del paziente con dolore riguardano sia il medico (le conoscenze), sia l'organizzazione (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale, PDTA). Le conoscenze dei medici sono limitate poiché il corso di laurea e i corsi di specializzazione considerano il dolore solo una conseguenza della malattia di base.

Questo concetto si può ritenere valido per il dolore acuto, ma non per il dolore persistente: dalla visita del paziente, infatti, possono scaturire solo ipotesi diagnostiche che richiedono conferme e non sono sufficienti a orientare in modo razionale la terapia farmacologica di attesa. Il comportamento prescrittivo risulta così soggetto ad una grande variabilità individuale che dipende dalle conoscenze di base, dai criteri ritenuti utili per scegliere il farmaco (spesso ancora l'intensità percepita dal paziente o l'ipotesi diagnostica) e dall'esperienza personale. Un nuovo approccio al dolore persistente/cronico prevede di affiancare alla diagnosi etiologica una diagnosi algologica che identifichi i diversi "fenotipi" di dolore in base al meccanismo patogenetico sotteso. Solo questo cambio di paradigma potrà consentire la scelta razionale dei farmaci e la drastica riduzione della

variabilità dei comportamenti prescrittivi. L'obiettivo del corso è pertanto di descrivere le conoscenze essenziali di fisiopatologia del dolore e il "metodo" per individuare il fenotipo del dolore, ma anche di condividere le caratteristiche dei farmaci per il controllo del dolore, indispensabili per una scelta terapeutica razionale.

Acronimi e dettagli:

OMS: Organizzazione Mondiale della Sanità

MG: Medicina Generale

PDTA: Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo S.r.l.

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO
Dopo 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.45-09.00

Registrazione partecipanti_ **NO ECM**

09.00-09.15

Introduzione e note epidemiologiche
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

09.15-09.50

Il dolore in MG: simulazioni professionali didattiche
Lavoro di gruppo
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

09.50-10.25

Neurofisiologia: cosa è importante ricordare
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

10.25-11.00

I farmaci del dolore: vecchie e nuove molecole
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

11.00-12.00

Metodo e algoritmo diagnostico-terapeutico
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

12.00-12.45

Dalla diagnosi alla scelta terapeutica: simulazioni professionali didattiche
Lavoro di gruppo
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

12.45-13.00

Conclusioni e take home messages
Valentina Nigro, Assunta Tarsitano

Farewell coffee

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 18 al 20 ottobre 2026)