

Manager S.r.l

n° provider 3384

Titolo corso: Movimentazione manuale dei pazienti - indice MAPO

OBIETTIVO AGE.NA.S.:

Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale

OBIETTIVO FORMATIVO MODULO FAD Asincrona:

- conoscere i principali riferimenti normativi di tutela della salute dei lavoratori.
- Conoscere l'indice MAPO rilevato nella struttura in cui si esercita
- conoscere i possibili danni a carico del rachide dorso lombare legati alla movimentazione dei carichi
- conoscere il ruolo del medico competente e della sorveglianza sanitaria nei confronti degli operatori esposti al rischio nella movimentazione dei carichi

OBIETTIVO FORMATIVO MODULO Residenziale:

- conoscere le regole principali per il mantenimento di una corretta postura durante le movimentazioni dei pazienti.
- Conoscere i principali ausili ,e loro caratteristiche, (maggiori e minori) di supporto alla movimentazione dei pazienti
- saper eseguire correttamente le principali manovre, da soli o in coppia, su un paziente non autosufficiente, parzialmente autosufficiente con o senza utilizzo di ausili.

DATA INIZIO 24/08/2026

DATA FINE 07/10/2026

MONTE ORE 6 ore (2 ore FAD Asincrona + 4 ore residenziale)

CREDITI RILASCIATI 7,8

DESTINATARI

Tutte le professioni

PROGRAMMA DETTAGLIATO FAD ASINCRONA:

- **QUADRO NORMATIVO:**
verranno trattate le norme che si applicano alle attività che comportano la Movimentazione Manuale dei Carichi, che per caratteristiche o condizioni ergonomiche sfavorevoli comportano il rischio di insorgenza di patologie da sovraccarico biomeccanico della colonna dorso-lombare (obblighi del datore di lavoro, obblighi del lavoratore, la sorveglianza sanitaria, ruolo e ambiti di intervento del medico competente)- durata: 15'- docente: Dott Mauro Valeri
- **LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO e la METODOLOGIA MAPO:**
analisi della valutazione del rischio relativamente alle attività che comportano la Movimentazione Manuale dei Carichi / Pazienti, le aree di prevenzione del rischio (primaria, secondaria, terziaria); verrà esposto il metodo MAPO (Movimentazione Manuale Assistita dei Pazienti) attraverso l'analisi delle 2 parti che costituiscono il metodo (parte 1 : colloquio preliminare e raccolta informazioni organizzative e formative; parte 2: sopralluogo ambientale e delle attrezzature) e come il risultato ottenuto determini gli interventi di riduzione del rischio.- durata 20'- docente: Dott Mauro Valeri
- **ANATOMIA, FISIOLOGIA e FISIOPATOLOGIA del RACHIDE:**
verranno fornite delle informazioni di base rispetto alla struttura dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico umano: scheletro e sue funzioni con riferimento alla fisiologia e biomeccanica vertebrale nel soggetto sano (struttura vertebrale, discale, curve vertebrali e loro variazioni), funzioni apparato muscolare e sistema nervoso periferico. Verranno elencate le principali patologie da sovraccarico biomeccanico della colonna vertebrale (lombalgie/lombosciatalgie, ernie discali, artrosi) in relazione a postura, movimento e attività lavorativa; fattori di rischio da sovraccarico biomeccanico - durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri
- **ERGONOMIA NELLA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI:**
postura, ergonomia, analisi e caratteristiche di quelle che sono le posture statiche e dinamiche corrette e scorrette nelle principali attività di movimentazione dei carichi. - durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri
- **AUSILI PER LA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI:**
verranno elencati e descritte le caratteristiche dei principali ausili maggiori (sollevalpazienti, letti ergonomici, carrozzine) e minori (telini alto scorrimento, cinture ergonomiche, dischi girevoli, tavole sagomate, trapezio)
per la movimentazione dei pazienti - durata: 15'- docente: Dott Mauro Valeri
- **LINEE GUIDA PER LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI:**
verranno descritte le tecniche e le posture degli operatori per una corretta movimentazione manuale dei pazienti con o senza utilizzo di ausili, seguendo le linee guida dell'ergonomia. Presa corretta. Postura corretta. Manovra corretta.- durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri
- **PREVENZIONE DEL RISCHIO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE:**
verranno forniti degli spunti rispetto alle principali metodologie di rieducazione funzionale utili al mantenimento di una buona salute della colonna vertebrale nell'ottica di riduzione del rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico. back school, core stability, rieducazione funzionale - durata: 10'- docente: Dott Mauro Valeri

PROGRAMMA DETTAGLIATO (residenziale):

- presentazione del corso residenziale ed eventuali domande rispetto al corso MAPO FAD, 13.30-13.45, lezione frontale
 - linee guida per l'operatore per il mantenimento di una corretta postura durante le movimentazioni. 13.45-14.00, lezione frontale con proiezione di slide
 - descrizione dei principali ausili per la movimentazione di comune utilizzo (ausili maggiori ed ausili minori). 14.00-14.30, lezione frontale con proiezione di slide
 - dimostrazione pratica da parte del docente delle principali tipologie di movimentazione del paziente non autosufficiente, parzialmente autosufficiente, con o senza utilizzo dei principali ausili per la movimentazione.
 - Spostamento verso la testata del letto.
 - Spostamento verso il bordo del letto.
 - Spostamento in decubito laterale.
 - Spostamento supino-seduto sul letto.
 - Spostamento supino-seduto sul bordo del letto.
 - Spostamento seduto sul bordo del letto-supino.
 - Spostamento sulla carrozzina.
 - Passaggio letto-barella.
 - Passaggio barella-letto.
 - Passaggio letto-carrozzina.
 - Passaggio seduto-seduto. Passaggio carrozzina-letto.
 - Corretta postura in carrozzina.
 - Corretta postura supino.
 - Corretta postura in decubito laterale.
- Postura in decubito laterale nel paziente con emiplegia. 14.30-16.45, dimostrazione pratica
- Test pratico valutativo per ciascun discente di esecuzione di una tipologia di movimentazione scelta dal docente e correzione di eventuali errori. 16.45-17.15, test valutativo pratico
 - domande conclusive e chiusura lavori. 17.15-17.30

Responsabile Scientifico:

Dott. Mauro VALERI
Ing. Chiara Barabani

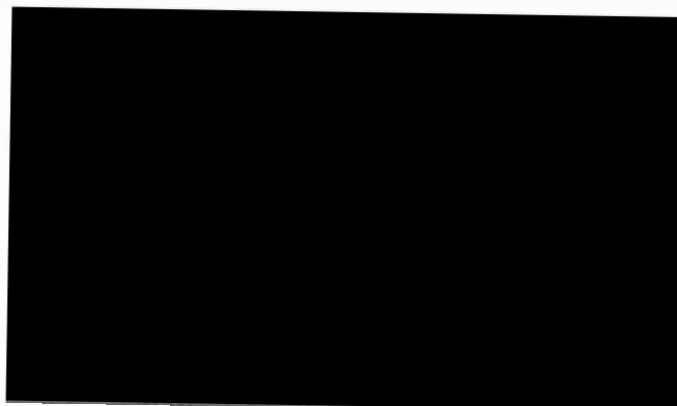
Torino, 30/06/2026



Fabrizio Rigoletto
(Legale Rappresentante)

INFORMAZIONI PERSONALI

Mauro Valeri



POSIZIONE RICOPERTA

FISIOTERAPISTA, numero Iscrizione OFI FVG n. 1126

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Fisioterapia, conseguita presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA, il giorno 24/11/2004, con il punteggio di 107/110

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da gennaio 2025

Fisioterapista in regime di collaborazione libero-professionale presso Centro Anffas Giulio Locatelli ets, via tiro segno, 33170, Pordenone

Anno 2022

Fisioterapista collaboratore in regime di libera professione presso " RSA Roveredo in Piano ", per conto di KCS CAREGIVERS

Dal 2022 ad oggi

Docente e responsabile scientifico incaricato da Manager SRL per l'evento formativo (accreditato ECM) "CORSO MAPO", presso piattaforma multimediale ECM Manager e sede residenziale Veneto e FVG"

2020

Docente a contratto per conto di Centro Studi e Formazione Fra Pierluigi Marchesi, Provincia Lombardo-Veneta, Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli (milano), sulla Movimentazione Manuale del Paziente Ospedaliero – Metodo Mapo

Dal 2020 al 2025

Fisioterapista a contratto in regime di libera professione presso " Casa Anziani Ada e Alfredo Arcicasa", via Piazzetta 10, San Quirino (PN), per conto di CoopSociale Ambra S.C.P.A.

Dal 2019 ad oggi

Fisioterapista collaboratore, per il FVG, di EU.N.I. (European Neurosurgical INstitute) del Dottor A. Alexandre

Da gennaio a dicembre 2019

Fisioterapista a contratto in regime di libera professione presso l'Azienda Ospedaliera S. Maria degli Angeli di Pordenone (sede di Spilimbergo) e presso RSA S.Vito al Tagliamento, per conto di Friuli Riabilitazione Srl

Da settembre 2014 ad oggi

Fisioterapista in regime di Libera Professione con attività propria (sede attuale Studio Professionale di Fisioterapia e Riabilitazione: Via del Fante 18/3, 33170 Pordenone)

Da settembre 2013 a dicembre 2019	Fisioterapista part-time presso Casa di Riposo di Sacile (PN), per conto di Itaca Cooperativa Sociale
Da novembre 2010 a luglio 2018	Fisioterapista a contratto e membro del Team Sanitario Arcobaleno presso ASP Arcobaleno, Cordenons (PN)
Da luglio 2005 a giugno 2014	Fisioterapista dipendente e poi collaboratore in regime di libera professione presso Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Dottor Girotti Giampiero, Piazza Vittoria 4, Cordenons (PN)
Negli anni 2011,2012,2013	Fisioterapista ufficiale degli Internazionali di Tennis del FVG, circuito ATP, presso Eurosporting Club, Viale del Benessere, Cordenons (PN)
Nella stagione 2005/2006	Fisioterapista ufficiale pallacanestro S.Martino Travel di Pordenone, militante nel campionato di serie B2
Dal 2005 al 2010	Fisioterapista per alcune società calcistiche dilettantistiche locali

Durante il Mio lavoro quotidiano mi trovo ad affrontare spesso problematiche che abbracciano l'intera sfera BIOPSIOSOCIALE del paziente. Per tale ragione il Mio approccio terapeutico è sempre olistico e prevede l'approfondimento, anche attraverso il continuo aggiornamento scientifico, di tematiche psicologiche, nutrizionali e sociali (in collaborazione con altre figure professionali sanitarie) in un'ottica di raggiungimento di un maggior benessere psicofisico e quindi una miglior qualità di vita della Persona

Nel corso della mia esperienza professionale di collaborazione presso Residenze per Anziani da oltre 1 decennio ho avuto modo di effettuare diverse ore di "Formazione on the Job" al personale Infermieristico-OTA-OSS relativamente alla Movimentazione Manuale dei Carichi - MAPO.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022-2023-2024	Docente e responsabile scientifico incaricato da Manager SRL per l'evento formativo (accreditato ECM) " CORSO MAPO ", presso piattaforma multimediale ECM Manager e sede residenziale Veneto e FVG"
Maggio-giugno 2023	"La Fascia: approccio soft al trattamento" , tenuto a Milano presso EdyAcademy, ho acquisito tecniche di valutazione e trattamento delle patologie mio-fasciali attraverso un approccio soft al trattamento manipolativo.
Ottobre 2020	Manipolazioni Vertebrali e Periferiche: dal motivo del consulto alla scelta terapeutica , tenuto a Roma da ManiEsperte: ho acquisito competenze in ambito manipolativo sia vertebrale che delle

articolazioni periferiche e capacità valutative dei principali disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico.

Febbraio 2020

Corso di Fisioterapia DermatoFunzionale, tenuto a Milano dalla Dott.ssa Patricia Froes Meyer, per conto di NewMaster.: ho acquisito competenze nel trattamento dei problemi dell'apparato tegumentario (inestetismi cutanei, cicatrici, etc,)che si riflettono sia nell'ambito estetico, psicologico e funzionale

Gennaio-Febbraio 2020

ChiroTerapia e Manipolazioni Vertebrali, tenuto da MIA (Accademia Italiana di Manipolazioni Vertebrali): corso Teorico-pratico attraverso il quale ho acquisito la certificazione in Terapia Manuale Vertebrale (CMVT) e appreso tecniche di valutazione e trattamento delle patologie dell'apparato neuro muscolo scheletrico attraverso le manipolazioni vertebrali secondo il Metodo della scuola di R. Maigne.

Ottobre 2019

"STEP (scientific therapeutic exercise progression): The Lumbar and Thoracic Spine, facente parte del percorso formativo internazionale di The Ola Grimsby Institute , Utah (USA). Ho acquisito competenze rispetto alla costruzione dell'esercizio terapeutico progressivo nell'ambito del ragionamento clinico

Maggio 2019

TecarTerapia nel trattamento di Fisioestetica e delle patologie nello sport, tenuto da "Accademia Italiana Tecarterapia" a Bologna, nel quale ho acquisito competenze nell'utilizzo delle TecarTerapia evoluta per il trattamento delle principali patologie dermatofunzionali (fisioestetiche: cicatrici, pannicolopatia adiposa, invecchiamento viso) e patologie dello sportivo

Aprile 2019

Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva, tenuto da EduMed, Brescia; ho ottenuto competenze nel trattamento delle tendinopatie più frequenti attraverso una corretta valutazione, Terapia Manuale e somministrazione di esercizio terapeutico progressivo.

Aprile 2019

"Graston Technique Therapy: M2-advanced training",tenuto da Ability Group a Milano, che mi ha permesso di ottenere la qualifica internazionale di **Graston Thechnique Certified**, corso che fornisce competenze avanzate per una efficace valutazione e mobilizzazione dei tessuti molli assistita da strumenti GT, includendo procedure diagnostiche e terapeutiche.

Febbraio 2019

Strength and Power with Anthony Turner , uno dei maggior esperti nell'allenamento della forza negli atleti a livello europeo. Corso tenuto da EduMed, Brescia. Questo corso mi ha permesso di avvicinarmi all'utilizzo dell'allenamento della Forza e della Potenza nel recupero post infortunio di atleti e non, oltre che fornirmi le conoscenze di base della periodizzazione nell'allenamento con sovraccarichi

Gennaio 2019

TecarTerapia: principi fisici ed evoluzione dell'approccio clinico, tenuto da Accademia Italiana TecarTerapia a Bologna. Ho acquisito le conoscenze più recenti nell'utilizzo della tecarterapia, in sinergia con altre metodiche, per potenziare l'effetto di valutazione e trattamento delle principali patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Ottobre 2018

Il Trattamento dei Trigger Point, tenuto da SudioGest a Pordenone. Ho approfondito la valutazione e il trattamento dei TP dei principali muscoli del corpo attraverso le tecniche manuali di release mio fasciale

Ottobre 2018

Graston Technique Therapy: M1, tenuto da Ability Group a Mogliano V.To (VE). Tale corso mi ha permesso di acquisire le conoscenze di base nell'approccio alla mobilizzazione dei tessuti molli attraverso l'utilizzo degli strumenti GT e conseguire il certificato internazionale di **Graston Technique Provider**

Settembre 2018

Manual Therapy: Spinal Manipulation, facente parte del percorso formativo internazionale di The Ola Grimsby Institute, Utah (USA). Attraverso questo corso specifico ho approfondito la valutazione delle patologie del rachide e il trattamento attraverso tecniche di manipolazione vertebrale.

Marzo 2017

Mobilizzazione del Sistema Nervoso – NOI L1, tenuto da Zefiro Formazione. mi ha fornito le conoscenze teorico – pratiche sull'utilizzo delle tecniche di mobilizzazione del Sistema Nervoso Periferico all'interno di un percorso di valutazione e trattamento dei disordini dell'apparato muscolo-scheletrico

Ottobre 2014-marzo 2015

Master di Alta Formazione in Terapia Manuale Ortopedica, tenuto a Milano da Fisiokinesis. Tale percorso formativo mi ha permesso di approfondire l'ambito della Terapia Manuale integrata per la valutazione e il trattamento dei principali disordini dell'apparato muscolo scheletrico, acquisendo le competenze teoriche e pratiche EBM.

Giugno 2014

Manipolazioni Vertebrali, tenuto da Fisiokinesis a Milano. Ho appreso le conoscenze teorico-pratiche di base per integrare nella mia pratica quotidiana le manipolazioni vertebrali nel contesto di un approccio globale dei disordini della colonna.

Dicembre 2013

Taping Drenante e Propriocettivo, tenuto da StudioGest a Pordenone. Applicazioni pratiche del Taping Kinesiologico nella gestione di problematiche dei tessuti molli.

Ottobre 2013

Bendaggio Adesivo Funzionale, tenuto da StudioGest a Pordenone. Applicazioni pratiche del bendaggio funzionale in ambito ortopedico e sportivo

Marzo 2013

Approccio Osteopatico al Trattamento delle Cervicobrachialgie, tenuto da ASS6 a Pordenone. Integrazione di alcune tecniche osteopatiche nell'ambito di un approccio globale nella valutazione e trattamento delle cervicobrachialgie.

Ottobre 2012	<u>Lo Stretching Settoriale, Globale e Posturale</u> , tenuto da StudioGest a Pordenone. Corso teorico-pratico sull'utilizzo integrato di metodiche di Stretching e RPG nell'ambito della valutazione e trattamento dei principali disordini dell'apparato muscolo-scheletrico.
Giugno 2012	<u>Kinesio Taping Method: KT1-KT2</u> , tenuto da Kinesio Taping International Association a Trieste. Attraverso il modulo base e avanzato mi ha permesso di acquisire le conoscenze teoriche e le competenze pratiche per l'utilizzo del taping kinesiologico integrandolo nel trattamento delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico
Marzo 2012	<u>La Riabilitazione nella Malattia di Parkinson: la best practice del fisioterapista nel recupero funzionale</u> , tenuto da AIFI, Palmanova. Corso teorico-pratico che mi ha fornito spunti di intervento per gestire le principali problematiche del paziente affetto da malattia di Parkinson.
Marzo-aprile 2011	<u>Manipolazione Fasciale: metodo Stecco</u> , tenuto da Fisios a Verona. Ho acquisito le competenze teorico-pratiche del metodo Stecco relative al trattamento dei disordini del sistema mio-fasciale
Febbraio 2011	<u>Ernie Cervicali Sintomatiche: trattamento chirurgico e conservativo</u> , tenuto da Edi-Ernes a Milano. Gestione della fase successiva alla chirurgia discale cervicale e valutazione e trattamento conservativo nelle cervicobrachialgie di origine discale.
Novembre 2010	<u>Dalla riabilitazione alla rieducazione nell'anziano</u> , tenuto da Edi-Ernes a Milano. Approccio riabilitativo integrato nella gestione dal punto di vista motorio dell'anziano fragile sia al domicilio che in istituto
Marzo 2010	<u>Riabilitazione Integrata delle Cervicalgie</u> , tenuto da ASS5 a Palmanova (UD). Competenze teorico-pratiche di riabilitazione integrata di TM ed esercizio terapeutico nella gestione delle patologie aspecifiche del tratto cervicale.
Gennaio-febbraio 2010	<u>FisioPilates: la Rieducazione Posturale Dinamica</u> , tenuto da Edi-Ernes a Milano. Approccio posturale con la metodica del Pilates sia individuale che di gruppo.
Novembre 2009	<u>Trigger Point: Digitopressione, esercizi e trattamento delle patologie muscolari</u> , tenuto da Edi-Ernes a Milano. Corso teorico-pratico che mi ha permesso di acquisire competenze nel trattamento delle patologie mio-fasciali attraverso l'intervento sui TPM.
Marzo 2009	<u>Imaging Radiologico in Fisioterapia</u> , tenuto da AIFI a Palmanova. Capacità di base di lettura di referti ed immagini di radiologia (Eco, RMN, RX, TAC), utili al trattamento riabilitativo
Giugno 2008	<u>Spalla e Rachide Cervicale: dallo Screening al Trattamento Riabilitativo</u> , tenuto da SPIF a Verona. Competenze teorico-pratiche di diagnosi differenziale e successivo trattamento di patologie del rachide cervicale e della spalla.

Ottobre-novembre 2007 **Riabilitazione Integrata delle Lombalgie**, tenuto da ASS5 a Palmanova. Percorso formativo sulla valutazione e successivo trattamento delle patologie del rachide lombare attraverso l'integrazione di diverse tecniche di TM ed esercizio terapeutico.

Giugno 2006 **Sindromi da Disfunzione del Movimento**, tenuto da S. Saharmann della Washington University a Udine. Seminario introduttivo sulla gestione delle sindromi da disfunzione del sistema di movimento secondo la Dott.ssa Saharmann.

Marzo 2006 **Diagnosi e Terapia Meccanica secondo MCKenzie: la colonna cervicale e toracica**, tenuto da The McKenzie Institute Italia a Bologna. Approccio alle problematiche della colonna dorsale e cervicale secondo il concetto di terapia meccanica e manuale di R. McKenzie

Dicembre 2005 **La Terapia Manuale negli esiti del colpo di frusta**, tenuto da Ceref a Padova. Approccio secondo la TM alla gestione nelle varie fasi dei disturbi derivanti dal colpo di frusta

Ottobre 2005 **Diagnosi e Terapia Meccanica secondo MCKenzie: la colonna lombare**, tenuto da The McKenzie Institute Italia a Bologna. approccio alle problematiche della colonna lombare secondo il concetto di terapia meccanica e manuale di R. McKenzie

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	A1	A1	A2

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative e di gestione delle relazioni sia a livello personale sia in ambiente lavorativo acquisite anche con l'esperienza maturata di lavoro in Team

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

intermedio

base

base

base

base

- Ho completato nel corso del 2012 l'abilitazione all'utilizzo del Sistema ValGraf
- Ho acquisito da alcuni anni competenze nell'utilizzo del Sistema gestionale di consegne informatizzate SIRA fvg

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi /associazioni

Socio fondatore, istruttore ed atleta della ASD Naonis Apnea, avente lo scopo di promuovere l'Apnea e discipline acquatiche nel territorio (www.naonisapnea.com)

allegati

Copia Certificato di Laurea

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

In Fede

Dottor Valeri Mauro

Pordenone, 07/05/2026