

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	PLANNING CONGRESSI SRL – ID 38
ID ECM:	38-491030
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	Cuore e Cervello: l'importanza della prevenzione in premenopausa e menopausa
SEDE E DATA:	Bologna, Hotel Bellaria (Via Altura, 11bis, 40139 Bologna) 10 ottobre 2026
DURATA FORMATIVA:	4 ore
NUMERO CREDITI:	4
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida-protocolli-procedure
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze tecnico-professionali:	Il programma di questo convegno rappresenta un'occasione unica per aggiornarsi sulle migliori prassi e per contribuire alla definizione di strategie proattive per un invecchiamento sano e consapevole
N. PARTECIPANTI:	50
DESTINATARI (Professione):	Medico Chirurgo
DESTINATARI (Disciplina):	Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina generale, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Ortopedia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Nefrologia, Cardiologia, Neurologia, Medicina di comunità
RESP. SCIENTIFICO:	Dott.ssa Sonia Bianchi

RAZIONALE

Il programma di questo convegno scientifico è incentrato su un tema di cruciale importanza: l'intersezione tra la salute cardiovascolare e la salute cerebrale durante le delicate fasi della premenopausa e della menopausa. La transizione menopausale rappresenta un momento critico nella vita di una donna, associato a significativi cambiamenti ormonali che possono aumentare il rischio di patologie croniche, in particolare a carico del cuore e del cervello. Obiettivo principale è quello di esplorare le più recenti evidenze scientifiche e le strategie cliniche più efficaci per la prevenzione di queste condizioni, non solo per estendere l'aspettativa di vita, ma soprattutto per migliorarne la qualità.

Il successo in questo campo richiede un approccio che abbracci la multidisciplinarietà. Solo attraverso la sinergia tra ginecologi, cardiologi, neurologi, nutrizionisti, dietisti, endocrinologi, medici di medicina di comunità, geriatri, i laboratoristi per le analisi, i farmacisti, i fisioterapisti e personal trainer è possibile comprendere pienamente la complessità di queste interazioni. Il programma del convegno è strutturato per facilitare questo dialogo. Inoltre, verrà data particolare enfasi all'evoluzione verso le terapie personalizzate: un approccio che riconosce la singolare combinazione di fattori genetici, stili di vita e comorbidità di ogni donna, permettendo di calibrare interventi terapeutici e strategie preventive con la massima specificità ed efficacia.

Sarà esplorato il ruolo delle terapie ormonali sostitutive (TOS) convenzionali e delle opzioni a base di ormoni bioidentici o naturali, valutandone benefici e rischi nella prevenzione cardiovascolare e metabolica e neurocognitiva e delle terapie con l'uso di integratori. Uno sguardo sarà rivolto anche alle terapie per la cura delle dislipidemie frequenti in questa fase della vita della donna. Inoltre verrà evidenziata l'importanza della vitamina D e di specifici schemi dietetici nell'ottimizzazione della salute. Altro pilastro della prevenzione è l'attività fisica con programmi realizzati con personal trainer che non solo agiscano sulla salute cardiaca e metabolica, ma includano anche metodiche per preventivamente ridurre la perdita di memoria e sostenere le funzioni cognitive.

Il programma di questo convegno rappresenta un'occasione unica per aggiornarsi sulle migliori prassi e per contribuire alla definizione di strategie proattive per un invecchiamento sano e consapevole.

PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Introduzione del convegno *Sonia Bianchi*

9:10 Lettura Magistrale: Identificazione/quantificazione del rischio cardiovascolare in pre- e post-menopausa *Arrigo FG Cicero*

9:40 Esami utili in prevenzione cosa a chi e con che cadenza *Federica Cuzzo*

10:00 Menopausa e Rischio Cardiovascolare. Il ruolo della Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) tra Nuove Evidenze e Personalizzazione Terapeutica *Anna Pasi*

10:20 Discussione

10:30 Coffee break

10:40 Ormoni bioidentici cuore e cervello in premenopausa e menopausa *Roberta Raffelli*

11:00 Terapie integrative cuore e cervello in premenopausa e menopausa *Fedora Ambrosetti*

11:20 Cuore e prevenzione in premenopausa e menopausa: il punto di vista del cardiologo *Anna Vittoria Mattioli*

11:40 Cervello e prevenzione in premenopausa e menopausa: il punto di vista del geriatra *Marco Domenicali*

12:00 Il microbiota intestinale e le interrelazioni con cuore e cervello nella prevenzione in premenopausa e menopausa *Alexander Bertuccioli*

12:20 Trattamento della carenza di vitamina D e il suo ruolo nella prevenzione cuore e cervello in premenopausa e menopausa *Maria Letizia Petroni*

12:40 Discussione

13:00 Conclusioni

TABELLA FACULTY

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Ambrosetti	Fedora	Ospedale Santa Chiara (TN)	Dirigente medico	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia
Bertuccioli	Alexander	Libero Professionista Pesaro	Libero Professionista	Medico chirurgo	Privo di specializzazione
Bianchi	Sonia	Libero professionista Bologna	Ginecologa libero professionista	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia
Cicero	Arrigo Francesco Giuseppe	Alma Mater studiorum Università degli Studi di Bologna	Professore associato	Medico chirurgo	Medicina interna
Cuozzo	Federica	Libero professionista Bologna	Libero Professionista	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Domenicali	Marco	AUSL Romagna, Bologna	Direttore	Medico chirurgo	Geriatria
Mattioli	Anna Vittoria	Università Modena e Reggio	Professore Associato	Medico chirurgo	Cardiologia
Pasi	Anna	Libero Professionista, Ravenna	Libero Professionista	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia
Petroni	Maria Letizia	Università degli Studi di Bologna	dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Raffelli	Roberta	Libero Professionista, Cesena	Ginecologa	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia