



EVENTO RES

Gestione e cura dell'obesità e dell'osteoporosi

SASSARI – Tenute Shardana
Località Funtanà Filighe, 07040 Uri SS
26 Settembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Francesco Tolu, U.O.C di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio A.O.U. Sassari
Nicola Napoli, UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sovrappeso, l'obesità e l'osteoporosi rappresentano condizioni complesse, spesso influenzate da fattori biologici, ambientali, comportamentali e sociali. L'obiettivo dell'incontro è offrire strumenti concreti e scientificamente fondati per affrontare il controllo di queste condizioni in modo realistico e concreto. Ad oggi non esiste una terapia risolutiva: il percorso efficace deve puntare al miglioramento della salute, della qualità di vita e del benessere metabolico, non solo la rapida perdita di chili. Alimentazione equilibrata, attività fisica regolare, sonno adeguato, gestione dello stress e supporto Medico rappresentano i pilastri principali di un approccio sostenibile. Il messaggio centrale è che la strada giusta non è uguale per tutti: deve essere personalizzata, sicura e orientata a lungo termine.

L'obesità non è solo il risultato di scelte individuali, ma nasce dall'interazione tra predisposizione biologica, abitudini di vita e ambiente. L'ambiente obesogeno favorisce l'aumento di peso attraverso la sedentarietà, disponibilità continua di alimenti ad alta densità calorica, stress, sonno inadeguato e stimoli sociali e commerciali. La vitamina D oggi è considerata un "ormone", fondamentale per diversi

meccanismi che regolano il metabolismo minerale e osseo, nonché per l'associazione con diverse patologie di interesse multidisciplinare. Esplica la sua azione biologica su diversi organi e tessuti anche per il fatto che il suo recettore ha una distribuzione praticamente ubiquitaria nel nostro organismo, rendendo possibili anche i cosiddetti effetti pleiotropici. L'obesità inoltre è strettamente associata con le fluttuazioni di questa vitamina e con l'osteoporosi, le nuove terapie per l'obesità possono provocare una sua modulazione nel tempo. Comprendere questi fattori è



fondamentale per superare lo stigma e affrontare l'obesità e osteoporosi con condizioni cliniche complesse e croniche.

L'evento intende offrire strumenti pratici per la gestione ed il controllo di queste condizioni con l'obiettivo di promuovere prevenzione, consapevolezza e percorsi terapeutici integrati, orientati non solo alla perdita di peso ma anche al mantenimento dei risultati e al miglioramento della salute metabolica e della qualità di vita.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

9:00-9:20	Saluti alle autorità
9:20-9:30	Apertura dei lavori Introduzione moderatori: professor Francesco Tolu, professor Nicola Napoli
09:30-10:00	Ambiente obesogeno: "viviamo in un ambiente che fa ingrassare?" -- Francesco Tolu
10:00-10:30	Discussione sui temi pretrattati
10:30-11:00	Sovrappeso e obesità: strategie cliniche per il controllo del peso - Francesco Tolu
11:00-11:30	Discussione sui temi pretrattati
11:30-11:45	Coffee break
11:45-12:15	Ruolo della vitamina D nell'obesità e nel pre Diabete - Nicola Napoli
12:15-12:45	Terapia dell'osteoporosi: salviamo una vita? - Nicola Napoli
12:45-13:45	Discussione sui temi pretrattati e interazione coi docenti
13:45-14:45	Lunch



INFORMAZIONI GENERALI

SASSARI, TENUTE SHARDANA - 26 SETTEMBRE 2026

Località Funtanà Filighe, 07040 Uri SS

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT -The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

alessia.testa@dynamicom-education.it

Alessia Testa

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative: 4

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatra, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Ortopedia e traumatologia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 50

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: quiz online

Crediti ECM assegnati: _____

ID. ECM: _____



RESPONSABILI SCIENTIFICI E FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Nicola Napoli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma	RESPONSABILE SCIENTIFICO
Francesco Tolu	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	U.O.C di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio A.O.U. Sassari	RESPONSABILE SCIENTIFICO

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.