

TITOLO: GINECOLOGIA OGGI:LA SALUTE DELLA DONNA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

DATA: 2-3 Ottobre 2026

SEDE: Royal Hotel Carlton - Via Montebello, 8, 40121 Bologna BO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La salute della donna nelle diverse fasi della vita — dalla fertilità alla menopausa — rappresenta un ambito clinico in continua evoluzione, con patologie storicamente sotto-diagnosticate e approcci terapeutici in rapida crescita.

La Sindrome Genitourinaria della Menopausa (GSM) colpisce il 40-60% delle donne in postmenopausa, con sintomi che tendono a peggiorare nel tempo se non trattati, eppure rimane largamente sotto-gestita: solo la metà delle pazienti ne parla spontaneamente con il medico. Le nuove linee guida AUA 2025 e EAU offrono oggi strumenti aggiornati per diagnosi, counseling e terapia, rendendo indispensabile un aggiornamento mirato per il ginecologo.

Il dolore vulvo-vaginale, dall'episodico al cronico, richiede un approccio multidisciplinare che consideri aspetti biologici, psicologici e relazionali. In questo contesto, il cannabidiolo (CBD) sta emergendo come possibile opzione di interesse nel benessere femminile, grazie allo sviluppo di diverse formulazioni dedicate e alla crescente attenzione della comunità scientifica.

Parallelamente, le carenze nutrizionali femminili — come ferro, folati e micronutrienti — rappresentano una problematica frequente e spesso sottovalutata, con possibili implicazioni cliniche nelle diverse fasi della vita della donna.

Il corso si propone di fornire al ginecologo strumenti pratici e aggiornati per affrontare queste sfide cliniche quotidiane, attraverso un formato che alterna aggiornamenti scientifici, focus tematici e discussione di casi clinici.

PROGRAMMA

2 ottobre

14.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

15.00 PRESENTAZIONE DEL CORSO

Moderatore: Filippo Murina

15.30 Discomfort vulvo vaginale: dall'occasionale al persistente – Filippo Murina

16.00 Discomfort ormonale :focus on Menopausa e GSM (Genitourinary Syndrome of Menopause) –

Maria Cristina Meriggiola

16.30 Discomfort ormonale: focus on post gravidanza e trattamenti oncologici

Filippo Murina

17.00 coffee break

17.20 L'ipertono del pavimento pelvico: come gestirlo?

Elia Bassini

17.50 discussione

18.30 Presentazione casi clinici

- Dolore vulvare persistente con tamponi negativi: quando sospettare una vestibolodinia
- Menopausa chirurgica e comparsa precoce della sindrome genitourinaria
- Discomfort vulvovaginale durante l'allattamento: l'ipoestrogenismo postpartum

19.00 chiusura dei lavori prima giornata

3 ottobre

Moderatore: Maria Cristina Meriggiola

9.00 Salute urogenitale e linee guida - EAU (European Association of Urology) – Tommaso Cai

9.30 Disbiosi/ruolo microbiota intestinale – Vincenzo Stanghellini

10.00 coffee break

10.20 Carenze nutrizionali nei vari momenti della vita – Elena Magnani

10.50 Integrazione in età fertile e menopausa – Francesca Parisi

11.20 Discussione

11.40 Presentazione casi clinici:

- Sintomi delle basse vie urinarie e prevenzione delle recidive
- Disbiosi intestinale e infezioni uro-genitali ricorrenti
- Integrazione nutrizionale nella donna con ricerca di gravidanza

12.40 lunch

13.40 discussione sui temi sopra trattati

14.00 chiusura corso e pubblicazione del questionario ecm

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bassini Elia	Fisioterapia	Fisioterapia	Libera Professionista a Perugia
Cai Tommaso	Medicina e chirurgia	urologia	dirigente medico di primo livello a tempo indeterminato presso urologia ospedale santa chiara azienda provinciale per i servizi sanitari della provincia autonoma di trento

Magnani Elena	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia	professore associato nel dipartimento di scienze mediche e chirurgiche all universita di bologna
Meriggiola Maria Cristina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professoressa associata Alma Mater studiorum universita di Bologna
Murina Filippo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia Vulvare dell'Ospedale V Buzzi ICP Universita di Milano
Parisi Francesca	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso Clinica Mangiagalli Milano
Stanghellini Vincenzo	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia e Malattie dell'Apparato Digerente	Professore Ordinario di Medicina Interna Universita di Bologna