



TITOLO EVENTO	ACL-R ² : Ricostruzione e Riabilitazione per il ritorno in campo
DATA	26 settembre 2026
SEDE	Università Campus Bio-Medico di Roma Via Regdo Scodro, 42, 00128 Roma
DIREZIONE SCIENTIFICA	Prof. Rocco Papalia Prof.ssa Federica Bressi Prof. Sebastiano Vasta
OBIETTIVO FORMATIVO	Il corso si propone di fornire al fisioterapista una visione integrata della gestione del paziente sottoposto a ricostruzione del LCA, partendo dalla comprensione della tecnica chirurgica per arrivare a una pianificazione riabilitativa consapevole e personalizzata. Al termine del percorso formativo, il partecipante sarà in grado di interpretare i dati chirurgici, modulare il programma di recupero in funzione delle specificità dell'intervento e applicare criteri obiettivi per guidare il ritorno all'attività sportiva in sicurezza.
OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;
DESTINATARI	Fisioterapista; Medico chirurgo: Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia; Studente
N. PARTECIPANTI	Il corso prevede la partecipazione di un massimo di 150 discenti
COMPILAZIONE A CURA DELL'UFFICIO ECM	
DURATA (escluse le pause)	5h
ID EVENTO ECM	690-491074
N. CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI	3,5
ISCRIZIONE	L'iscrizione è obbligatoria. Per iscriversi è necessario registrarsi su: https://ecm.unicampus.it e completare la procedura di iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi
L'evento è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.s.) per le figure professionali di Fisioterapista; Medico chirurgo in medicina dello sport, medicina fisica e riabilitazione, ortopedia e traumatologia; studente	
Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata dei lavori, la corrispondenza tra la professione del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, la corretta compilazione almeno al 75% delle domande del questionario di apprendimento e la compilazione della scheda sulla qualità percepita presente nella piattaforma.	

RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

La gestione ottimale del paziente sottoposto a ricostruzione del LCA richiede una stretta collaborazione tra chirurgo e fisioterapista, fondata su un linguaggio comune e una comprensione reciproca dei rispettivi ambiti di competenza. Nella pratica clinica quotidiana, questa sinergia è spesso assente: il fisioterapista lavora su protocolli con una limitata informazione di quanto avvenuto in sala operatoria, mentre il chirurgo non sempre è aggiornato sull'evoluzione del pensiero riabilitativo moderno. Il risultato è una frammentazione del percorso di cura che penalizza il paziente.

Il corso nasce con l'obiettivo esplicito di colmare questo divario. Da un lato, fornisce al fisioterapista una conoscenza approfondita del gesto chirurgico: la scelta del graft, la posizione dei tunnel ossei, le modalità di fissazione e la gestione delle lesioni associate non sono dettagli tecnici di pertinenza esclusiva del chirurgo, ma informazioni indispensabili per impostare un trattamento riabilitativo coerente, sicuro e realmente individualizzato.

Dall'altro lato, il corso affronta i nuovi paradigmi della riabilitazione del LCA, che hanno profondamente ridisegnato l'approccio clinico degli ultimi anni. La cultura delle tempistiche fisse — "a tre mesi si cammina, a sei mesi si torna a correre" — è oggi superata da una visione basata su criteri funzionali oggettivi: forza muscolare, controllo neuromuscolare, simmetria degli arti, capacità di gestire il carico. Questo cambio di prospettiva non è un dettaglio metodologico, ma un cambiamento concettuale che investe l'intera struttura del percorso riabilitativo.

Accanto a questo, il corso affronta nuove acquisizioni scientifiche che ribaltano alcuni dogmi consolidati: la gestione del carico nelle prime settimane, l'importanza del recupero precoce della forza muscolare, l'introduzione della pliometria, la valutazione oggettiva come criterio discriminante per il ritorno allo sport, e la centralità della componente psicologica e del fear of re-injury come predittori di esito. Conoscere queste evidenze significa essere fisioterapisti più efficaci, ma anche interlocutori più autorevoli per il chirurgo e per il paziente.

PROGRAMMA DI DETTAGLIO

h 8.00 – 8.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
h 8.30 – 8.45	Saluti iniziali, presentazione del corso <i>Rocco Papalia, Federica Bressi, Marco Bravi</i>
h 8.45 – 9.05	Epidemiologia, biomeccanica e diagnosi delle lesioni del LCA <i>Sebastiano Vasta</i>
h 9.05 – 10.05	Re-live surgery: prelievi, tunnel e procedure associate (ALL, LET) <i>Sebastiano Vasta</i>
h 10.05 - 10.45	Discussione interattiva <i>Federica Bressi, Marco Bravi</i>
h 10.45 – 11.00	Coffee Break
h 11.00 - 11.30	Cosa succede dopo la chirurgia? Il risveglio della forza <i>Roberto Ricupito</i>
h 11.30 - 12.00	La valutazione oggettiva del paziente 3 mesi post chirurgia <i>Fabio Santacaterina</i>
h 12.00 - 12.30	Corsa – potenza e pliometria, il ritorno alle attività sport specifiche dal 3 mese fino alla rehab in campo <i>Luca Conciatori</i>
h 12.30 - 12.50	La valutazione oggettiva del paziente 6 mesi post chirurgia. Di cosa ho bisogno per tornare alle attività sport specifiche? <i>Marcello Peruzzi</i>
h 12.50 – 13.10	Riabilitazione in campo. Come, quando e perché? <i>Giorgio Conti</i>
h 13.10 – 14.00	Discussione finale e chiusura <i>Federica Bressi, Marco Bravi</i>

FACULTY

Nome e Cognome	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione: ruolo presso l'ospedale in cui esercita
Federica Bressi	Medicina e Chirurgia	Neurologia; Medicina Fisica e Riabilitativa	Università Campus Bio-Medico di Roma	Presidente corso di laurea in Fisioterapia; Professore Ordinario; Medico Fisiatra
Marco Bravi	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Università Campus Bio-Medico di Roma	Ricercatore

Sebastiano Vasta	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico Università degli Studi Foro Italico di Roma	Medico Ortopedia e Traumatologia Professore Associato
Roberto Ricupito	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Studio restart Physiotherapy	Fisioterapista
Fabio Santacaterina	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico	Fisioterapista
Luca Conciatori	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Riabilita	Fisioterapista
Marcello Peruzzi	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico	Fisioterapista
Giorgio Conti	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico	Fisioterapista