



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del Webinar “Davanti allo specchio: la terapia espositiva nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)”

19 Settembre 2026

Responsabile Scientifico e Docente: Dott.ssa Gloria Fioravanti

Il disturbo dell'immagine corporea rappresenta uno dei principali fattori di vulnerabilità e di mantenimento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha evidenziato come gli interventi focalizzati sull'immagine corporea costituiscano una componente essenziale dei trattamenti evidence-based, contribuendo in modo significativo alla riduzione della sintomatologia alimentare, dell'evitamento corporeo e dei comportamenti di controllo.

Tra questi interventi, la **Mirror Exposure Therapy (MET)** rappresenta una delle metodologie maggiormente supportate dalla letteratura internazionale. Attraverso un'esposizione graduale e strutturata allo specchio, il paziente modifica progressivamente le proprie reazioni emotive e cognitive nei confronti del corpo, riducendo evitamento, ansia e giudizio negativo.

Recentemente la Mirror Exposure Therapy è stata ulteriormente arricchita dall'integrazione con gli interventi basati sulla **Self-Compassion**, favorendo lo sviluppo di un atteggiamento maggiormente accogliente, non giudicante e compassionevole verso il proprio corpo.

Il webinar propone inoltre l'inquadramento della terapia espositiva all'interno della **Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI)** applicata ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, illustrando il modello dei tre snodi che orienta il lavoro clinico sul corpo e sull'esperienza corporea.

L'intero percorso alterna contributi teorici, presentazione delle evidenze scientifiche, dimostrazioni cliniche e discussione di casi, offrendo ai partecipanti strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma formativo

Il corso è strutturato in webinar: online sincrono.

Il workshop è rivolto a specializzandi in psicoterapia al 3 anno , psicoterapeuti e medici psichiatri.

Obiettivi formativi del Webinar

Al termine del webinar i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere il ruolo del disturbo dell'immagine corporea nell'eziologia e nel mantenimento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione;
- identificare le principali componenti dell'immagine corporea e il loro impatto sul funzionamento clinico;
- conoscere i principi teorici e le evidenze scientifiche della Mirror Exposure Therapy;
- applicare le tecniche fondamentali della terapia espositiva allo specchio;
- integrare gli interventi di Self-Compassion nella Mirror Exposure Therapy;
- comprendere il modello dei tre snodi della Terapia Metacognitiva Interpersonale nel lavoro sul corpo;
- utilizzare i principi appresi nella formulazione del caso clinico e nella pianificazione dell'intervento terapeutico.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma della giornata → 7 h formative

Sabato 19/09/2026

MATTINA

9:30 – 11:00 | *Il disturbo dell'immagine corporea (BID): cos'è e perché ci concentriamo qui*

Definizione e componenti del costrutto (percettiva, cognitivo-affettiva, comportamentale), ruolo nell'eziologia e nel mantenimento dei DNA, e razionale del perché l'immagine corporea è un target terapeutico centrale.

11:00 – 11:15 | Pausa caffè

11:15 – 13:00 | *Mirror exposure therapy, self-compassion e mirror exposure compassion*

Fondamenti dell'esposizione allo specchio, integrazione dei principi della self-compassion e presentazione dell'approccio combinato, con dimostrazione pratica.

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

POMERIGGIO

14:00 – 16:00 | *Introduzione al lavoro sul corpo in TMI: i tre snodi*

Presentazione del modello e dei tre snodi attorno a cui si articola l'intervento sul corpo, con esempi clinici.

16:00 – 16:15 | Pausa caffè

16:15 – 18:00 | Integrazione dei contenuti della giornata, casi clinici e spazio per domande e confronto.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

La docente e responsabile scientifica

Gloria Fioravanti: Psicologa e psicoterapeuta.

“Lavoro nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e obesità. Ho lavorato per alcuni anni per il centro di riferimento regionale per i disturbi del comportamento alimentare presso l'ospedale G.B. Rossi di Verona e per due centri specializzati in chirurgia bariatrica e dimagrimento, prima di aprire il mio centro di trattamento integrato (C.T.I.) disturbi alimentari e obesità a Verona situato in Corso porta nuova n 32. Ho sviluppato il metodo TMI-DCA in collaborazione con Dr. Popolo Raffaele e Dr. Dimaggio Giancarlo del centro TMI di Roma. Attualmente attendiamo i risultati di un trial clinico randomizzato avviato presso il mio centro per verificare l'efficacia del metodo.

È co-autrice dei protocolli di intervento EMDR sull'Attaccamento, sulla relazione di Coppia e sull'adozione. Ha conseguito la formazione nell' Adult Attachment Interview ottenendo la reliability, nella MCAST con il prof Green, ha partecipato alla formazione sulla funzione riflessiva nella Parental Developmental Interview e della Child Attachment Interview al centro Anna Freud di Londra. Ha ottenuto la reliability sul Gioco Triadico di Losanna (LTP) e completato la formazione sull'AIMIT.

Si è dedicata all'attività di ricerca nei progetti dell'Associazione EMDR Italia, nell'ambito del quale si ricordano pubblicazioni su riviste scientifiche come PlusOne ed è stata responsabile della ricerca del direttivo dell'associazione EMDR Italia. È autrice di numerose pubblicazioni e di libri”.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gloria Fioravanti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTI - Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità	Docente e Responsabile Scientifico