



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del Webinar “Intervento multidisciplinare nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)”

26 Settembre 2026

**Responsabile Scientifico e Docente: Dott.ssa Gloria Fioravanti
Docente: Dott.ssa Marta Ciannilli**

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) rappresentano patologie complesse caratterizzate dall'interazione di fattori psicologici, biologici, nutrizionali, familiari e sociali, richiedendo interventi altamente integrati e multidisciplinari. Le attuali linee guida nazionali e internazionali sottolineano come il trattamento debba essere personalizzato sulla base della gravità clinica, del rischio medico e del livello di compromissione funzionale, prevedendo una stretta collaborazione tra le diverse figure professionali coinvolte.

Il webinar approfondisce i principali modelli organizzativi e clinici per la presa in carico multidisciplinare dei pazienti con DNA, analizzando i criteri di scelta del setting di cura, il ruolo dell'équipe multidisciplinare, la costruzione del contratto terapeutico e l'integrazione tra intervento psicoterapeutico, riabilitazione nutrizionale e gestione medico-farmacologica.

Attraverso l'analisi delle evidenze scientifiche, la presentazione di casi clinici e il confronto tra professionisti appartenenti a diverse discipline, il corso fornirà strumenti operativi utili a migliorare la qualità della presa in carico e la collaborazione interdisciplinare, favorendo percorsi terapeutici più efficaci e condivisi.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma formativo

Il corso è strutturato in webinar: online sincrono.

Il workshop è rivolto a

- ☐ Psicologi
- ☐ Psicoterapeuti
- ☐ Medici Chirurghi (Psichiatria)
- ☐ Medici in formazione specialistica e specializzandi al terzo anno delle Scuole di Psicoterapia
- ☐ Dietisti
- ☐ Biologi nutrizionisti
- ☐ Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica (TeRP)

Obiettivi formativi del Webinar

Al termine del webinar i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere i criteri clinici che orientano la scelta del livello di cura più appropriato nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione;
- comprendere l'organizzazione e il funzionamento dell'équipe multidisciplinare nel trattamento dei DNA;
- strutturare un contratto terapeutico efficace, favorendo motivazione, alleanza terapeutica e adesione al trattamento;
- integrare gli interventi psicoterapeutici con quelli nutrizionali all'interno di un progetto terapeutico condiviso;
- conoscere il ruolo del monitoraggio medico e delle principali strategie farmacologiche nei DNA;
- migliorare la collaborazione interdisciplinare tra psicoterapeuti, psichiatri, nutrizionisti, dietisti e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica;
- applicare i principi appresi alla pianificazione del trattamento attraverso la discussione di casi clinici.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma della giornata → 7,5 h formative

Sabato 26/09/2026

MATTINA

9:00 – 11:00 | Livelli di cura: quando scegliere l'ambulatoriale, il day hospital o la residenzialità, e come costruire un'équipe DNA

Criteri di scelta del setting in base a gravità e quadro clinico, e principi di costruzione e funzionamento dell'équipe multidisciplinare.

11:00 – 11:15 | Pausa caffè

11:15 – 13:00 | Il contratto terapeutico nel trattamento dei pazienti con DNA

Funzioni, struttura e gestione del contratto terapeutico, comprese le sfide legate a motivazione e alleanza.

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

POMERIGGIO

14:00 – 16:00 | L'intervento psicoterapeutico e nutrizionale

Componenti dell'intervento psicologico e della riabilitazione nutrizionale, con attenzione all'integrazione tra le due aree.

16:00 – 16:15 | Pausa caffè

16:15 – 18:00 | L'intervento medico e farmacologico, e discussione

Monitoraggio medico, gestione delle complicanze, indicazioni farmacologiche e discussione conclusiva.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Il responsabile scientifico e i docenti

Gloria Fioravanti: Psicologa e psicoterapeuta.

“Lavoro nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e obesità. Ho lavorato per alcuni anni per il centro di riferimento regionale per i disturbi del comportamento alimentare presso l'ospedale G.B. Rossi di Verona e per due centri specializzati in chirurgia bariatrica e dimagrimento, prima di aprire il mio centro di trattamento integrato (C.T.I) disturbi alimentari e obesità a Verona situato in Corso porta nuova n 32. Ho sviluppato il metodo TMI-DCA in collaborazione con Dr. Popolo Raffaele e Dr. Dimaggio Giancarlo del centro TMI di Roma. Attualmente attendiamo i risultati di un trial clinico randomizzato avviato presso il mio centro per verificare l'efficacia del metodo.

È co-autrice dei protocolli di intervento EMDR sull'Attaccamento, sulla relazione di Coppia e sull'adozione. Ha conseguito la formazione nell' Adult Attachment Interview ottenendo la reliability, nella MCAST con il prof Green, ha partecipato alla formazione sulla funzione riflessiva nella Parental Developmental Interview e della Child Attachment Interview al centro Anna Freud di Londra. Ha ottenuto la reliability sul Gioco Triadico di Losanna (LTP) e completato la formazione sull'AIMIT.

Si è dedicata all'attività di ricerca nei progetti dell'Associazione EMDR Italia, nell'ambito del quale si ricordano pubblicazioni su riviste scientifiche come PlusOne ed è stata responsabile della ricerca del direttivo dell'associazione EMDR Italia. È autrice di numerose pubblicazioni e di libri”.

Marta Ciannilli Dietista Nutrizionista Rimini - Verona - Esperta in prevenzione e trattamento Disturbi dell'alimentazione e obesità - prevenzione e corretto stile di vita dall' adolescenza alla fase senile. “Mi occupo di nutrizione ed educazione alimentare a tutti i livelli. La formazione sanitaria ricevuta, permette la presa in carico di ogni tipologia di paziente, con annesse specifiche problematiche, in totale sicurezza”.



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gloria Fioravanti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTI - Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità		Docente e Responsabile Scientifico
Marta Ciannilli	Dietista, nutrizionista	Dietista, nutrizionista	AIDAP Ricerca e Prevenzione		Docente

Roma, 2 Luglio 2026

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa