

**FENIX**_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Aggiornamenti in terapia

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico

Giornata Mondiale del Diabete

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

Tipo di formazione:	EVENTO RESIDENZIALE
Sede:	Università degli Studi di Roma Foro Italico Piazza Lauro De Bosis, 15, 00135 Roma
Data inizio	14 novembre 2026
Data fine	14 novembre 2026
Durata effettiva dell'attività formativa	7 ore
Obiettivo formativo	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

RAZIONALE

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico. La gestione clinica del paziente con diabete e obesità sta attraversando un profondo e necessario cambiamento. In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, il convegno "Oltre il Peso e la Glicemia" si propone di esplorare le complesse sinergie che definiscono oggi il rischio cardio-metabolico. Al centro di questo nuovo paradigma vi è l'interazione bidirezionale tra lo stile di vita, con particolare attenzione al ruolo chiave della sedentarietà, dell'attività fisica, e le recenti innovazioni farmacologiche sulla composizione corporea e il crosstalk sistema neuro muscolare e osso. L'attività fisica, integrata all'interno di uno stile di vita sano, è una parte essenziale del calo ponderale e del controllo glicemico che va integrata con l'azione delle terapie più avanzate, come gli SGLT2i, agonisti GLP-1 e dei doppi agonisti GLP-1/GIP, evidenziando i loro effetti non solo sul compenso glicemico, ma soprattutto sulla protezione renale e cardiovascolare, e sulla composizione corporea.

Un approccio clinico moderno e olistico richiede inoltre l'integrazione strutturale delle nuove tecnologie applicate al diabete. Il programma esplorerà la gestione tecnologica in contesti differenziati: dal diabete di tipo 1 al diabete tipo 2 e la gravidanza complicata da diabete. Infine, si amplierà la prospettiva includendo l'analisi delle complicanze "non convenzionali", quali l'osteopatia diabetica, il crosstalk osso-muscolo e le disfunzioni sessuali, per concludersi con un focus pratico sul piede diabetico, affrontato in termini di biomeccanica, attività fisica adattata e prescrizione di calzature e ortesi preventive.

L'obiettivo è fornire ai professionisti una visione trasversale e strumenti concreti per ottimizzare le terapie e migliorare globalmente la qualità di vita dei pazienti.

FENIX S.r.l.

www.fenix-srl.itsegreteria@fenix-srl.it

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino
Via G. Peroni 450/452
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 Milanofiori
Rozzano (MI)

T +39 02 349951

F +39 02 33107015

ISO 9001

BUREAU VERITAS
CertificationECM - Provider
Standard ID 331



PROGRAMMA

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico 14 novembre 2026 - Giornata Mondiale del Diabete						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
9:00	9:20	Saluti Istituzionali, presentazione obiettivi del convegno	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Cavallo M. Sacchetti N. Visalli
Programma rivolto ai soli prescrittori						
9:20	9:40	LETTURA: La Flessibilità Metabolica: dall'esercizio fisico all'ottimizzazione terapeutica	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Sacchetti
		RUOLO DELL' ATTIVITA' FISICA NELLA CURA DEL DIABETE E DELL' OBESITA'				Moderano: G. Orlando F. Strollo
9:40	10:00	Stato dell'arte nel Diabete di Tipo 2	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Balducci
10:00	10:20	Stato dell'arte nell'obesità	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Scotto di Palumbo
10:20	10:35	Discussione Q&A	0:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
10:35	11:05	Coffee		0:30		
		ATTIVITA' FISICA E INNOVAZIONE FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DEL DIABETE E DELL' OBESITA'				Moderano: S. Balducci
11:05	11:25	SGLT2i e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione renale e scompenso cardiaco	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Vitale
11:25	11:45	GLP-1 Agonisti e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione cardiovascolare e effetti sulla composizione corporea	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	J. Haxhi
11:45	12:05	Doppi Agonisti GLP-1/GIP, terapie innovative orali e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione vascolare e effetti sulla composizione corporea	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	D. Pitocco
12:05	12:20	Discussione Q&A	0:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL



		ATTIVITÀ FISICA E COMPLICANZE NON CONVENZIONALI				Moderano: I. Bazzucchi A. Parisi
12:20	12:40	Funzione Neuromuscolare, esercizio e diabete	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	E. Lecce
12:40	13:00	Osteopatia diabetica e crosstalk osso-muscolo	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	L. Mattia
13:00	13:20	Disfunzioni sessuali nel paziente diabetico: ruolo dello stile di vita e terapie innovative	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Zamponi
13:20	13:30	Discussione Q&A	0:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
13:30	14:30	Light Lunch		1:00	Serie di relazioni su tema preordinato	
<i>Programma rivolto a prescrittori e non prescrittori</i>						
		ATTIVITA' FISICA E TECNOLOGIE APPLICATE AL DIABETE				Moderano: V. Fiore A. Napoli
14:30	14:50	LETTURA: impatto dell'attività fisica e della sedentarietà sulla mortalità nel diabete di tipo 2	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Pugliese
14:50	15:10	Diabete Tipo 1: Gestione dell'attività fisica con la tecnologia	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Assaloni
15:10	15:30	Diabete Tipo 2: Monitoraggio glicemico in tempo reale per educare sull'effetto dello stile di vita e delle terapie farmacologiche	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	C. Irace
15:30	15:50	Diabete in Gravidanza: Attività Fisica e ruolo della tecnologia prima e durante e la gravidanza	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	N. Di Biase
15:50	16:05	Discussione Q&A	0:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
		ATTIVITA' FISICA E PIEDE DIABETICO				Moderano: G. Balducci G. Federici
16:05	16:25	Piede Diabetico: Biomeccanica, Prevenzione e attività fisica adattata	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Orlando
16:25	16:45	Focus Calzature e Ortesi: Prescrizione pratica di plantari e calzature preventive	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Federici
16:45	17:05	Discussione Q&A	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL



17:05	17:20	Take home messages, conclusione del corso (compilazione del questionario ECM on-line)	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	
		Totale ore ECM Frontale	6:50			
		Totale ore ECM Interattiva				
		Totale ore non ECM		2:00		

PRESCRITTORI**PROFESSIONE****DISCIPLINA****Medico Chirurgo**

Cardiologia, Medicina generale (medico di famiglia); Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 50

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM:

Parte prescrittori: 7

ID ECM PARTE PRESCRITTORI: 331_491127

RESPONSABILI SCIENTIFICI**Professor Stefano BALDUCCI**

Specialista In Endocrinologia

Presidente Associazione Fitness Metabolica

Dottorssa Jonida HAXHI

Endocrinologa

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Professor Massimo SACCHETTI

Rettore Università degli Studi di Roma Foro Italico

FACULTY

Roberta ASSALONI

Gianluca BALDUCCI

Stefano BALDUCCI

Ilenia BAZZUCCHI

Giulia CAVALLO

Nicolina DI BIASE

Adalberto FEDERICI

Giovanni FEDERICI

Vincenzo FIORE

Jonida HAXHI

Concetta IRACE



Massimo SACCHETTI
Giorgio ORLANDO
Alessandro SCOTTO DI PALUMBO
Anna PARISI
Dario PITOCCHIO
Giuseppe PUGLIESE
Edoardo LECCE
Lorenza MATTIA
Angela NAPOLI
Felice STROLLO
Natalia VISALLI
Martina VITALE
Virginia ZAMPONI

INFORMAZIONI

L'iscrizione all'evento è libera e gratuita. L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alle normative Agenas vigenti che prevedono: il 90% del tempo di presenza e firme ove richiesta, il superamento di almeno il 75% del test di valutazione, corretta compilazione e riconsegna dei documenti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl
Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: info@fenix-srl.it
Responsabile dr. Agostino Tacconi

TABELLA RELATORI:

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
Assaloni	Roberta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Distretto Alto e Basso Isontino – Gorizia e Monfalcone	Diabetologa SOS di Diabetologia
Balducci	Gianluca	FISIOTERAPIA	RIABILITAZIONE SPORTIVA	Monterotondo - Roma	Responsabile Area Preparazione Fisica e Fisioterapica centro polispecialistico Fisiomedica
Balducci	Stefano	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Roma	Senior Researcher presso la Diabetes Unit Dip di Medicina Clinica e Molecolare Pres della Metabolic Fitness Assoc Osp Sant Andrea Univ La Sapienza di Roma
Bazzucchi	Ilenia	Scienze dello Sport e Salute	NA	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Insegna Fisiologia Umana e dello Sport nei corsi di Laurea in Scienze Motorie e Sportive e nella Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport



Cavallo	Maria Gisella	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA	Dirigente medico (ex I livello) presso la UOC Medicina Interna E TMC01 (ex Divisione di Terapia Medica delle Malattie del Fegato e del Ricambio)	Policlinico Umberto I, Università di Roma "La Sapienza"
Di Biase	Nicolina	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA	Bracciano - Roma	Centro Medico Rinascimento
Federici	Adalberto	PODOLOGIA	PODOLOGIA	Azienda ospedaliera S. Andrea, in studi privati e Monterotondo Scalo Roma	medico presso ambulatorio del piede diabetico
Federici	Giovanni	PODOLOGIA	PODOLOGIA	Provincia Religiosa di S. Pietro dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio — Fatebenefratelli - Roma	Responsabile ambulatorio di podologia Podologo a contratto presso la UOS Piede Diabetico IDI-IRCCS Roma. Docente al Master sul Piede Diabetico Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma
Fiore	Vincenzo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Roma	Direttore UOSD Diabetologia, ASL RM5 e Presidente Sezione Regionale AMD Lazio
Haxhi	Jonida	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea, Roma	Ambulatorio dedicato alle tecnologie (CGM e terapia con microinfusore) nella gestione del Diabete Mellito; Ambulatorio delle complicanze del diabete; Ambulatorio di diabete e gravidanza
Irace	Cocetta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO	Professore Universitario
Lecce	Edoardo			Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	PostDoc presso il Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio del Dipartimento di Scienze del Movimento, Umane e della Salute
Mattia	Lorenza	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Università la Sapienza di Roma	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Assegnista di Ricerca
Napoli	Angela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Saint Camillus International University of Health Sciences, Rome	Professore Associato di Endocrinologia. Professore di scienza della nutrizione clinica
Orlando	Giorgio	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	N.A	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Laboratorio Integrato di Fisiologia dell'Esercizio Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport - Associazione Fitness Metabolica Roma



Parisi	Anna	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Università di Napoli Federico II - Napoli	Medico Reumatologo at Libero Professionista
Pitocco	Dario	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOG IA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma	Direttore Responsabile dell'Unità Operativa Semplice di Area di Diabetologia
Pugliese	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOG IA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Università la Sapienza di Roma	Professore DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E MOLECOLARE
Sacchetti	Massimo	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	N.A	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Rettore e professore Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute
Scotto di Palumbo	Alessandro	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	N.A	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Ricercatore
Strollo	Felice	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOG IA, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE	ASL ROMA 1	DIRIGENTE MEDICO UOC DIABETOLOGIA E DIETOLOGIA
Visalli	Natalia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOG IA	ASL ROMA 1	Dirigente medico, UOC Diabetologia e Dietologia
Vitale	Martina	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOG IA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dottorando e specialista ambulatoriale in diabetologia e endocrinologia	Azienda Ospedaliera Sant'Andrea Via di Grottarossa 1035-1039, 00189, Roma e ASL ROMA 1 – Borgo Santo Spirito, 3 - 00193 Roma
Zamponi	Virginia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOG IA E SESSIOLOGIA CLINICA	Azienda Ospedaliero- Universitaria Sapienza Università di Roma	Svolge attività clinica presso il Sanismart Medical Center e collabora con l'Istituto Sessuologia Clinica e Opera nell'ambito della ricerca endocrinologica