



Aggiornamenti di pratica clinica in area osteoarticolare e cardiovascolare

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA Corso residenziale

SEDE Hotel Araba Fenice
Via Caproni, 246
Fraz. Pilzone
25049 Iseo (BS)

DATA INIZIO 25 settembre 2026

DATA FINE 26 settembre 2026

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare

PARTECIPANTI PREVISTI n. 20

PROVENIENZA PARTECIPANTI NAZIONALE

RECLUTAMENTO PARTECIPANTI INDIRETTO

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti 4
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

25-set-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
14:00	15:00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		1:00		
15:00	15:40	Osteoporosi e Terapia	0:40		Lezioni magistrali	D. Malesci
15:40	16:20	Osteoporosi e Osteoartrosi	0:40		Lezioni magistrali	D. Malesci
16:20	17:00	La malattia e i suoi impatti clinici	0:40		Lezioni magistrali	D. Malesci
17:00	17:40	Osteoporosi Primaria, Senile e Secondaria	0:40		Lezioni magistrali	D. Malesci
17:40	18:00	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	D. Malesci
18:00	18:40	Strumenti diagnostici ed algoritmi diagnostici/terapeutici	0:40		Lezioni magistrali	I. Pirola
18:40	19:20	Terapia i Bifosfonati	0:40		Lezioni magistrali	I. Pirola
19:20	20:00	Utilizzo del Clodronato Quando e Perché	0:40		Lezioni magistrali	I. Pirola
20:00	20:40	Osteoporosi fattori di rischio	0:40		Lezioni magistrali	I. Pirola
20:40	21:00	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	I. Pirola
21:00	21:15	Chiusura Lavori prima giornata		0:15		
Totale ore ECM Frontale			6:00			
Totale ore non ECM				1:35		

26-set-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
9:00	9:40	I dati epidemiologici sul paziente iperteso	0:40		Lezioni magistrali	C. Ferraro
9:40	10:20	Screening, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare	0:40		Lezioni magistrali	C. Ferraro
10:20	11:00	La Terapia farmacologica	0:40		Lezioni magistrali	C. Ferraro
11:00	11:20	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	C. Ferraro
11:20	11:50	Pausa		0:30		
11:50	12:30	Il punto di vista del cardiologo	0:40		Lezioni magistrali	E. Staffiere
12:30	13:10	Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza	0:40		Lezioni magistrali	E. Staffiere
13:10	13:30	Discussione generale sugli argomenti trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	E. Staffiere
13:30	13:45	Conclusione del corso e Take home messages	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
13:45	14:00	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:15		
Totale ore ECM Frontale			4:15			
Totale ore non ECM				0:45		



RAZIONALE

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condrotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 10 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 10

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



RESPONSABILI SCIENTIFICI E FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
FERRARO	CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA PONTEDECIMO (GE)	RESPONSABILE
MALESCI	DOMENICO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	SPECIALISTA REUMATOLOGO ASL CITTA' DI TORINO E ASL TORINO 3	SPECIALISTA
PIROLA	ILENIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	SSD ENDOCRINOLOGIA - SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	SPECIALISTA
STAFFIERE	ELIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CASA DI CURA "SAN FRANCESCO" - BERGAMO	CAPO DI DIPARTIMENTO, RESPONSABILE di SERVIZIO e di UNITA' FUNZIONALE CARDIOLOGICA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi