

**FENIX**_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Aggiornamenti in terapia

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico

Giornata Mondiale del Diabete

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

Tipo di formazione:	EVENTO RESIDENZIALE
Sede:	Università degli Studi di Roma Foro Italico Piazza Lauro De Bosis, 15, 00135 Roma
Data inizio	14 novembre 2026
Data fine	14 novembre 2026
Durata effettiva dell'attività formativa	3 ore
Obiettivo formativo	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

RAZIONALE

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico. La gestione clinica del paziente con diabete e obesità sta attraversando un profondo e necessario cambiamento. In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, il convegno "Oltre il Peso e la Glicemia" si propone di esplorare le complesse sinergie che definiscono oggi il rischio cardio-metabolico. Al centro di questo nuovo paradigma vi è l'interazione bidirezionale tra lo stile di vita, con particolare attenzione al ruolo chiave della sedentarietà, dell'attività fisica, e le recenti innovazioni farmacologiche e tecnologiche.

L'attività fisica, integrata all'interno di uno stile di vita sano, è una parte essenziale del calo ponderale e del controllo glicemico che va integrata con l'azione delle terapie più avanzate, come gli SGLT2i, agonisti GLP-1 e dei doppi agonisti GLP-1/GIP, evidenziando i loro effetti non solo sul compenso glicemico, ma soprattutto sulla protezione renale e cardiovascolare, e sulla composizione corporea.

Un approccio clinico moderno e olistico richiede inoltre l'integrazione strutturale delle nuove tecnologie applicate al diabete. Il programma esplorerà la gestione tecnologica in contesti differenziati: dal diabete di tipo 1 al diabete tipo 2 e la gravidanza complicata da diabete. Infine, si amplierà la prospettiva includendo l'analisi delle complicanze "non convenzionali", quali l'osteopatia diabetica, il crosstalk osso-muscolo e le disfunzioni sessuali, per concludersi con un focus pratico sul piede diabetico, affrontato in termini di biomeccanica, attività fisica adattata e prescrizione di calzature e ortesi preventive.

L'obiettivo è fornire ai professionisti una visione trasversale e strumenti concreti per ottimizzare le terapie e migliorare globalmente la qualità di vita dei pazienti.

FENIX S.r.l.www.fenix-srl.itsegreteria@fenix-srl.it

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino
Via G. Peroni 450/452
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 Milanofiori
Rozzano (MI)
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification**ECM - Provider**
Standard ID 331



PROGRAMMA

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico 14 novembre 2026 - Giornata Mondiale del Diabete						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
13:30	14:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
Programma rivolto a prescrittori e non prescrittori						
		ATTIVITA' FISICA E TECNOLOGIE APPLICATE AL DIABETE				Moderano: V. Fiore A. Napoli
14:00	14:20	LETTURA: impatto dell'attività fisica e della sedentarietà sulla mortalità nel diabete di tipo 2	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Pugliese
14:20	14:40	Diabete Tipo 1: Gestione dell'attività fisica con la tecnologia	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Assaloni
14:40	15:00	Diabete Tipo 2: Monitoraggio glicemico in tempo reale per educare sull'effetto dello stile di vita e delle terapie farmacologiche	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	C. Irace
15:00	15:20	Diabete in Gravidanza: Attività Fisica e ruolo della tecnologia prima e durante e la gravidanza	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	N. Di Biase
15:20	15:35	Discussione Q&A	0:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
		ATTIVITA' FISICA E PIEDE DIABETICO				Moderano: G. Balducci G. Federici
15:35	16:00	Piede Diabetico: Biomeccanica, Prevenzione e attività fisica adattata	0:25		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Orlando
16:00	16:30	Focus Calzature e Ortesi: Prescrizione pratica di plantari e calzature preventive	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Federici
16:30	16:45	Discussione Q&A	0:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
16:45	17:00	Take home messages, conclusione del corso (compilazione del questionario ECM on-line)	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	
Totale ore ECM Frontale			3:00			



NON PRESCRITTORI

PROFESSIONE

DISCIPLINA

Psicologo

Psicologia, psicoterapia

PROFESSIONE

DISCIPLINA

Infermiere

infermiere

PROFESSIONE

DISCIPLINA

Dietista

Dietista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

PROFESSIONE

DISCIPLINA

Podologo

Podologo, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

ALTRA PROFESSIONE NON ACCREDITATA ECM: Chinesiologo

PARTECIPANTI PREVISTI n. 50

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM - non prescrittori: 3

ID ECM NON PRESCRITTORI: 331_491132 ed. 1



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Professor Stefano BALDUCCI

Specialista In Endocrinologia

Presidente Associazione Fitness Metabolica

Dottorssa Jonida HAXHI

Endocrinologa

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Professor Massimo SACCHETTI

Rettore Università degli Studi di Roma Foro Italico

FACULTY

Roberta ASSALONI

Gianluca BALDUCCI

Nicolina DI BIASE

Adalberto FEDERICI

Giovanni FEDERICI

Vincenzo FIORE

Concetta IRACE

Angela NAPOLI

Giorgio ORLANDO

Giuseppe PUGLIESE

INFORMAZIONI

L'iscrizione all'evento è libera e gratuita. L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alle normative Agenas vigenti che prevedono: il 90% del tempo di presenza e firme ove richiesta, il superamento di almeno il 75% del test di valutazione, corretta compilazione e riconsegna dei documenti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi



TABELLA RELATORI:

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
Assaloni	Roberta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Distretto Alto e Basso Isontino – Gorizia e Monfalcone	Diabetologa SOS di Diabetologia
Balducci	Gianluca	FISIOTERAPIA	RIABILITAZIONE SPORTIVA	Monterotondo - Roma	Responsabile Area Preparazione Fisica e Fisioterapica centro polispecialistico Fisiomedica
Balducci	Stefano	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Roma	Senior Researcher presso la Diabetes Unit Dip di Medicina Clinica e Molecolare Pres della Metabolic Fitness Assoc Osp Sant Andrea Univ La Sapienza di Roma
Di Biase	Nicolina	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA	Bracciano - Roma	Centro Medico Rinascimento
Federici	Adalberto	PODOLOGIA	PODOLOGIA	Azienda ospedaliera S. Andrea, in studi privati e Monterotondo Scalo Roma	medico presso ambulatorio del piede diabetico
Federici	Giovanni	PODOLOGIA	PODOLOGIA	Provincia Religiosa di S.Pietro dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio — Fatebenefratelli - Roma	Responsabile ambulatorio di podologia Podologo a contratto presso la UOS Piede Diabetico IDI-IRCCS Roma. Docente al Master sul Piede Diabetico Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma
Fiore	Vincenzo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Roma	Direttore UOSD Diabetologia, ASL RM5 e Presidente Sezione Regionale AMD Lazio
Haxhi	Jonida	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea, Roma	Ambulatorio dedicato alle tecnologie (CGM e terapia con microinfusore) nella gestione del Diabete Mellito; Ambulatorio delle complicanze del diabete; Ambulatorio di diabete e gravidanza
Irace	Cocetta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO	Professore Universitario
Napoli	Angela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Saint Camillus International University of Health Sciences, Rome	Professore Associato di Endocrinologia. Professore di scienza della nutrizione clinica
Orlando	Giorgio	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	N.A	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Laboratorio Integrato di Fisiologia dell'Esercizio Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport - Associazione Fitness Metabolica Roma



Pugliese	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Università la Sapienza di Roma	Professore DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E MOLECOLARE
Sacchetti	Massimo	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	N.A	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Rettore e professore Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute