

FILE UNICO

Congresso Regionale SIGOT

Nuovi orizzonti della Geriatria: Continuità, Integrazione e Innovazione Clinica

Cagliari, 23-24 ottobre 2026

Caesar's Hotel, Via Darwin, 2/4 - 09126

Responsabile scientifico: Luciano Pittau

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 23 Ottobre 2026

14:00	20'	Accoglienza e registrazione dei partecipanti
14:20	15'	Introduzione dei lavori
I Sessione - Neuroinfiammazione e MCI (Mild Cognitive Impairment) vascolare: dal meccanismo al trattamento Moderatori: Diego Costaggu, Valeria Putzu, Antonio Saba		
14:30	20'	La neuroinfiammazione: meccanismi e nuovi biomarcatori Pietro Gareri
14:50	20'	Il MCI (Mild Cognitive Impairment) vascolare: criteri diagnostici, fenotipi e strumenti clinici Giovambattista Desideri
15:10	20'	Dal rischio vascolare alla terapia: come trattare il deficit cognitivo iniziale Andrea Musu
15:30	30'	Discussione sugli argomenti trattati
16:00	10'	Pausa caffè
II Sessione - Ossa, muscoli e nutrizione: un unico asse per l'invecchiamento sano Moderatori: Gildo Motroni, Giandomenico Sichel, Valentina Virdis		
16:10	20'	La sarcopenia nell'anziano: diagnosi, impatto e strategie di intervento Antonio Nieddu
16:30	20'	Nutrizione e malnutrizione nell'anziano: ruolo chiave per muscoli e ossa Eleonora Brandoli
16:50	20'	Sieroproteine del latte e anabolismo muscolare: evidenze e applicazioni cliniche Nadia Bernocchi
17:10	20'	Terapia dell'osteoporosi: strategie e nuove evidenze Silvia Porcu
17:30	20'	Vitamina D: stato dell'arte e prospettive cliniche Roberto Murgia

17:50	30'	Discussione sugli argomenti trattati
III Sessione - Sonno e invecchiamento: fisiologia, disturbi e gestione clinica Moderatori: Antonella Mandas, Giuseppina Pilia		
18:20	20'	Come cambia il sonno con l'età: fisiologia e principali disturbi dell'anziano Ilaria Laccu
18:40	20'	Disturbi del sonno nell'anziano: diagnosi, terapia non farmacologica e terapia farmacologica Giovanni Biggio
19:00	30'	Discussione sugli argomenti trattati
19:30		Chiusura Lavori

Sabato 24 Ottobre 2026

IV Sessione - Wound Care nell'anziano: prospettive cliniche e modelli organizzativi Moderatori: Giovanna Maria Manca, Caterina Porceddu		
9:30	20'	Lesioni cutanee nell'anziano: come trattarle tra evidence-based e pratica clinica Roberto Cassino
9:50	20'	Gestione integrata dell'ischemia critica e del wound care nel paziente geriatrico Elisa Pinna
10:10	30'	Discussione sugli argomenti trattati
10:40	10'	Pausa caffè
V Sessione - La terapia farmacologica nell'anziano: innovazioni, personalizzazione e gestione clinica Moderatori: Giuseppina Caddeo, Paolo Putzu, Patrizia Tilocca		
10:50	20'	Insufficienza respiratoria e BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva) nel paziente geriatrico: continuità di cura tra ospedale e territorio Luca Serchisu
11:10	20'	DPP (dipeptidil peptidasi) -4-inibitori nel diabete dell'anziano: il valore della sicurezza e della semplicità terapeutica Chiara Satta
11:30	20'	SGLT2 (Sodium-glucose cotransporter 2) -inibitori nel paziente geriatrico: benefici oltre il controllo glicemico Stefania Corda
11:50	20'	Terapia suppletiva dell'anemia nell'anziano: strategie e alternative alla trasfusione Silvia Marongiu
12:10	20'	Dall'ospedale al domicilio: anticoagulazione parenterale nel paziente anziano Francesco Marongiu

12:30	30'	Discussione sugli argomenti trattati
13:00	Pausa Pranzo	

14:30	30'	Lettura Magistrale - Cure palliative e decisioni di fine vita: integrazione tra ospedale e territorio Francesca Carboni Introduce: Paola Fanari
VI Sessione - Continuità e integrazione della cura nell'anziano Moderatori: Alessandra Filippi, Paola Mele, Antonella Palimodde		
15:00	20'	Importanza del corretto approccio all'anziano che afferisce al DEA (Dipartimento di Emergenza e Accettazione) Fabio Salvi
15:20	20'	Il geriatra in pronto soccorso nel percorso Codice Argento Giuseppina Fabbo
15:40	20'	L'eco bedside nell'inquadramento del paziente anziano in acuto Salvatore Tardi
16:00	20'	Telemonitoraggio e assistenza domiciliare: nuove opportunità per i pazienti complessi Cristiana Cauli
16:20	20'	Intelligenza artificiale al servizio della complessità geriatrica. Sebastiana Atzori
16:40	30'	Discussione sugli argomenti trattati
17:10	10'	Pausa caffè
VII Sessione – Polifarmacoterapia ed appropriatezza prescrittiva Moderatori: Fabio Lombardo, Carlo Piredda		
17:20	20'	Medication review nell'anziano tra ospedale e territorio: il ruolo del farmacista clinico Giaime Corda
17:40	20'	La riconciliazione terapeutica nelle transizioni di cura: una sfida tra ospedale e territorio Samuele Rundeddu
18:00	30'	Discussione sugli argomenti trattati
18:30	30'	Lettura – La comunicazione nei diversi setting di cura geriatrici Laura Barzanti Introduce: Raffaella Campus
19:00	Chiusura Lavori	

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'invecchiamento della popolazione sta ridefinendo i bisogni di salute e l'organizzazione dei sistemi sanitari, ponendo la Geriatria al centro della gestione della complessità clinica dell'anziano. Fragilità, deterioramento cognitivo, sarcopenia, malnutrizione, multimorbilità e polifarmacoterapia rappresentano sfide sempre più frequenti, che richiedono un approccio multidimensionale, personalizzato e orientato alla continuità delle cure.

Le transizioni tra ospedale, territorio, cure intermedie e domicilio costituiscono momenti particolarmente delicati del percorso assistenziale e richiedono modelli organizzativi integrati, capaci di garantire appropriatezza clinica, sicurezza terapeutica e presa in carico globale della persona anziana. Parallelamente, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle tecnologie sanitarie offre nuove opportunità per migliorare la qualità dell'assistenza, attraverso strumenti di telemonitoraggio, diagnostica bedside, innovazione farmacologica e applicazioni dell'intelligenza artificiale a supporto della pratica clinica.

Il Congresso Regionale si propone di offrire un aggiornamento multidisciplinare sui principali temi della geriatria contemporanea, affrontando aspetti clinici e organizzativi che spaziano dalla neuroinfiammazione ai disturbi cognitivi iniziali, dalla salute dell'apparato muscolo-scheletrico al wound care, dalla gestione della terapia farmacologica alla continuità assistenziale, fino ai nuovi modelli di integrazione tra ospedale e territorio. L'obiettivo è promuovere un confronto tra professionisti e favorire la diffusione di modelli assistenziali innovativi, sostenibili e centrati sulla persona anziana.