

GESTIRE IL PAZIENTE INTERNISTICO COMPLESSO: Nuove evidenze e strategie terapeutiche [_ID ECM 2112 – 491193]

Resp. Scientifico:	Prof. Francesco Cipollone		
Data inizio:	19/09/2026	Data fine:	19/09/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	Hotel Villa Maria – Contrada Pretaro, 1, 66023 Francavilla al Mare CH		
N. Partecipanti:	50		
Crediti ECM:	4		
Destinatari attività formativa:	Medico chirurgo (allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; medicina subacquea e iperbarica; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatría; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina trasfusionale; laboratorio di genetica medica),		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CIPOLLONE	FRANCESCO	CPLFNC65R28A515X	MEDICO CHIRURGO (GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA)	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE UOC CLINICA MEDICA – POLICLINICO SS ANNUNZIATA – CHIETI DIRETTORE DIPARTIMENTO MEDICO – ASL 02 ABRUZZO (LANCIANO-VASTO-CHIETI)

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
D'ARDES	DAMIANO	DRDDMN89H20E372G	MEDICO CHIRURGO (SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA)	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO DI MEDICINA INTERNA – UNIVERSITA' DEGLI STUDI "G. D'ANNUNZIO" - CHIETI
DI FEBBO	CONCETTA	DFBCCT62P47G479S	MEDICO CHIRURGO (SPECIALIZZAZIONE IN GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA/G ERIATRIA E GERONTOLOGIA)	GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA/G ERIATRIA E GERONTOLOGIA	UOC CLINICA MEDICA – POLICLINICO "SS. ANNUNZIATA" - CHIETI
DI PENTA	MYRIAM	DPNMRM83A66C632N	MEDICO CHIRURGO (SPECIALIZZAZIONE IN REUMATOLOGIA)	REUMATOLOGIA	U.O.C. MEDICINA INTERNA 1 – OSPEDALE SS. ANNUNZIATA

			GIA)		- CHIETI
SABATINI	EMANUELA	SBTMNL78P63 A515I	MEDICO CHIRURGO (SPECIALIZZA ZIONE IN MEDICINA INTERNA)	REUMATOLO GIA	DIRIGENTE MEDICO ASL2 LANCIANO- VASTO.CHIET I PRESSO U.O.C. CLINICA MEDICA – OSPEDALE SS. ANNUNZIATA – CHIETI

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie croniche ad elevata prevalenza rappresentano una delle principali sfide per il medico internista, chiamato a gestire pazienti sempre più complessi e caratterizzati dalla presenza di multiple comorbidità. In tale contesto, l'aggiornamento continuo sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle strategie terapeutiche disponibili risulta fondamentale per garantire un approccio appropriato e personalizzato. L'osteoporosi costituisce una rilevante causa di fragilità e disabilità nella popolazione adulta e anziana. La corretta supplementazione con vitamina D, l'impiego dei farmaci antirassorbitivi e le moderne strategie di terapia sequenziale rappresentano strumenti essenziali per la prevenzione delle fratture e per l'ottimizzazione del percorso terapeutico. La carenza di ferro e l'anemia sideropenica sono condizioni frequentemente riscontrate nei pazienti affetti da scompenso cardiaco e si associano a un peggioramento della capacità funzionale e della qualità di vita. La scelta appropriata tra terapia marziale orale ed endovenosa richiede una conoscenza approfondita delle indicazioni, delle evidenze cliniche e delle caratteristiche del singolo paziente. Le dislipidemie e l'ipertensione arteriosa continuano a rappresentare tra i principali fattori di rischio cardiovascolare modificabili. Il raggiungimento dei target terapeutici raccomandati dalle linee guida, attraverso l'utilizzo delle più efficaci strategie farmacologiche, è determinante per ridurre il rischio di eventi cardiovascolari maggiori. In particolare, le associazioni precostituite tra sartani e calcioantagonisti rappresentano una valida opzione terapeutica per migliorare il controllo pressorio e favorire l'aderenza al trattamento. L'obiettivo dell'evento è fornire ai partecipanti un aggiornamento scientifico e pratico sulle più recenti acquisizioni in ambito diagnostico-terapeutico, promuovendo un confronto multidisciplinare finalizzato a migliorare la gestione clinica e gli esiti di salute dei pazienti affetti da queste frequenti patologie di interesse internistico.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori

09.00 Approccio alla prevenzione delle fratture, ruolo della supplementazione con vitamina D, indicazioni alla terapia sequenziale e personalizzazione del trattamento Relatore: Dott.ssa M. Di Penta

09.45 Utilizzo degli antiriassorbitivi nella pratica clinica, criteri di scelta, durata della terapia e monitoraggio nel paziente a rischio - Relatore: Dott.ssa E. Sabatini

10.15 DISCUSSIONE SUI TEMI AFFRONTATI PRECEDENTEMENTE

10.45 Indicazioni alla ferroterapia orale e endovenosa, vantaggi e limiti delle diverse formulazioni, gestione del paziente con scompenso e anemia sideropenica - Relatore Dott.ssa: C. Di Febbo

11.15 Inquadramento del rischio cardiovascolare, obiettivi di LDL, ruolo delle statine e delle associazioni terapeutiche nei pazienti complessi - Relatore: Prof. F. Cipollone

11.45 DISCUSSIONE SUI TEMI AFFRONTATI PRECEDENTEMENTE

12.15 COFFEE BREAK

12.45 Razionale dell'associazione, efficacia clinica, tollerabilità e impiego nei diversi profili di pazienti ipertesi - Relatore: Prof. D. D'Ardes

13.15 Take-home message: Prof. F. Cipollone

13.45 Chiusura dei lavori e consegna dei test ECM

In caso di assenze il Responsabile scientifico sostituirà il relatore assente nella relazione



MOTUS ANIMI sas
Provider Nazionale ECM n. 2112
Via Trinchese 95/A – 73100 LE
Tel. 0832.521300
C.F. e P. IVA 04187150752
