

**Manager S.r.l**                      **n° provider 3384**

**Titolo corso: Movimentazione manuale dei pazienti - indice MAPO**

**OBIETTIVO AGE.NA.S.:**

Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

- conoscere i principali riferimenti normativi di tutela della salute dei lavoratori.
- Conoscere l'indice MAPO rilevato nella struttura in cui si esercita
- conoscere i possibili danni a carico del rachide dorso lombare legati alla movimentazione dei carichi
- conoscere il ruolo del medico competente e della sorveglianza sanitaria nei confronti degli operatori esposti al rischio nella movimentazione dei carichi

**DATA INIZIO** 31/8/2026

**DATA FINE** 30/09/2026

**MONTE ORE** 6 ore (2 ore FAD Asincrona + 4 ore residenziale)

**CREDITI RILASCIATI** 7,8

**DESTINATARI**

Tutte le professioni

**PROGRAMMA DETTAGLIATO FAD ASINCRONA:****– QUADRO NORMATIVO:**

verranno trattate le norme che si applicano alle attività che comportano la Movimentazione Manuale dei Carichi, che per caratteristiche o condizioni ergonomiche sfavorevoli comportano il rischio di insorgenza di patologie da sovraccarico biomeccanico della colonna dorso-lombare ( obblighi del datore di lavoro, obblighi del lavoratore, la sorveglianza sanitaria, ruolo e ambiti di intervento del medico competente)- durata: 15'- docente: Dott Mauro Valeri

**– LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO e la METODOLOGIA MAPO:**

analisi della valutazione del rischio relativamente alle attività che comportano la Movimentazione Manuale dei Carichi / Pazienti, le aree di prevenzione del rischio (primaria, secondaria, terziaria); verrà esposto il metodo MAPO (Movimentazione Manuale Assistita dei Pazienti) attraverso l'analisi delle 2 parti che costituiscono il metodo ( parte 1 : colloquio preliminare e raccolta informazioni organizzative e formative; parte 2: sopralluogo ambientale e delle attrezzature) e come il risultato ottenuto determini gli interventi di riduzione del rischio.- durata 20'- docente: Dott Mauro Valeri

**– ANATOMIA, FISIOLOGIA e FISIOPATOLOGIA del RACHIDE:**

verranno fornite delle informazioni di base rispetto alla struttura dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico umano: scheletro e sue funzioni con riferimento alla fisiologia e biomeccanica vertebrale nel soggetto sano (struttura vertebrale, discale, curve vertebrali e loro variazioni), funzioni apparato muscolare e sistema nervoso periferico. Verranno elencate le principali patologie da sovraccarico biomeccanico della colonna vertebrale (lombalgie/lombosciatalgie, ernie discali, artrosi) in relazione a postura, movimento e attività lavorativa; fattori di rischio da sovraccarico biomeccanico - durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri

**– ERGONOMIA NELLA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI:**

postura, ergonomia, analisi e caratteristiche di quelle che sono le posture statiche e dinamiche corrette e scorrette nelle principali attività di movimentazione dei carichi. - durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri

**– AUSILI PER LA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI:**

verranno elencati e descritte le caratteristiche dei principali ausili maggiori (sollevapazienti, letti ergonomici, carrozzine) e minori ( telini alto scorrimento, cinture ergonomiche, dischi girevoli, tavole sagomate, trapezio)

per la movimentazione dei pazienti - durata: 15'- docente: Dott Mauro Valeri

**– LINEE GUIDA PER LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI:**

verranno descritte le tecniche e le posture degli operatori per una corretta movimentazione manuale dei pazienti con o senza utilizzo di ausili, seguendo le linee guida dell'ergonomia. Presa corretta. Postura corretta. Manovra corretta.- durata: 20'- docente: Dott Mauro Valeri

**– PREVENZIONE DEL RISCHIO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE:**

verranno forniti degli spunti rispetto alle principali metodologie di rieducazione funzionale utili al mantenimento di una buona salute della colonna vertebrale nell'ottica di riduzione del rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico. back school, core stability, rieducazione funzionale - durata: 10'- docente: Dott Mauro Valeri

**PROGRAMMA DETTAGLIATO (residenziale):**

- Presentazione del corso e del docente - 30 MINUTI (Lezione frontale)
- Approfondimento sulle competenze e sui reparti di lavoro dei partecipanti - 30 MINUTI (ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE)

- Analisi esigenze formative dei partecipanti in base alla tipologia di utenza a cui si rivolgono - 30 MINUTI (Lezione frontale)
- Spiegazione dei principi di movimentazione dei carichi e delle persone in ambito ospedaliero – 45 MINUTI (ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE)
- Il confine fra movimentazione assistita e ausiliazione nella movimentazione del paziente – 30 MINUTI (ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE)
- Autonomia del paziente e movimentazione – 30 MINUTI (ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE)
- Rischi di errata movimentazione del paziente: danni al paziente e danni all'operatore, come ridurli al minimo. - 30 MINUTI (ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE)
- Test – 15 MINUTI

**Responsabile Scientifico:**

Dott. Mauro VALERI  
Dott.ssa Marta Nava

Torino, 30/06/2026



.....  
Fabrizio Rigoletto  
(Legale Rappresentante)

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Nome             | <b>MARTA NAVA</b>       |
| residenza        |                         |
| Telefono         |                         |
| E-mail           |                         |
| Nazionalità      | <b>ITALIANA</b>         |
| Data di nascita  | <b>03 GENNAIO 1974</b>  |
| Luogo di nascita | <b>LECCO</b>            |
| CF               | <b>NVAMRT74A43E507S</b> |
| P.IVA            | <b>03815800168</b>      |

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### ATTIVITA' DI DOCENZA E FORMAZIONE

- |                                                                                         |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Anno 2022 a tutt'oggi                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | MANAGER SRL                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | ENTE ACCREDITATO PER LA FORMAZIONE IN AMBITO SANITARIO                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Anno 2021 a tutt'oggi                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | La nostra famiglia di Bosisio Parini                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | IRCCS                                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | DOCENTE                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Da NOVEMBRE 2012 tutt'oggi                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | ENAI P LOMBARDIA                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS                                                                                                          |

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.

Insegnamento di patologia, trattamento e risvolti assistenziali della DISFAGIA.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno 2008-2009

CASA DI RIPOSO CASA MADONNA DELLA FIDUCIA

RSA

#### DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anni scolastici 2003-2004-2005-2006-2007-2008 e dal 2012 ad oggi  
ENAIP LOMBARDIA

ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS

#### DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA, insegnamento patologia, trattamento e risvolti assistenziali della DISFAGIA.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno scolastico 2007-2008

OPERE FORMATIVE LARIANE

ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE MOS

#### DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.

INSEGNAMENTO LINFODRENAGGIO MANUALE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno scolastico 2003-2004

AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE DI LECCO

Settore servizi

#### DOCENTE

Ho superato con successo il corso di formazione per FORMATORI DEL PERSONALE OSPEDALIERO in materia di MOVIMENTAZIONE DELLE PERSONE E DEI CARICHI IN AMBITO OSPEDALIERO, ho effettuato di conseguenza la formazione relativa degli operatori in ambito ospedaliero della materia descritta

### ATTIVITA' TECNICA SPECIFICA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA OTTOBRE 2025 A GENNAIO 2026

EMMAUS S.R.L.

Società erogatrice di servizi sanitari e socio-assistenziali

Fisioterapista

Valutazione e trattamento patologie di interesse riabilitativo per gli ospiti residenti in RSA, organizzazione del servizio riabilitativo .

- Date (da – a) DA SETTEMBRE 2024 A SETTEMBRE 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SENCA SENIOR CARE S.R.L.
- Tipo di azienda o settore Società erogatrice di servizi sanitari e socio-assistenziali
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento patologie di interesse riabilitativo per gli ospiti residenti in RSA, organizzazione del servizio riabilitativo .
  
- Date (da – a) DA SETTEMBRE 2013 A TUTT'OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE AUTONOMA in studio professionale di proprietà.
- Tipo di azienda o settore Studio professionale, settore sanità.
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento patologie di interesse riabilitativo, adulti, bambini, atleti.
  
- Date (da – a) Da AGOSTO 2012 al 30 settembre 2024 da ottobre del 2025 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro FINISTERRE società Consortile
- Tipo di azienda o settore Erogatore servizi di assistenza domiciliare integrata
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico dell'utente e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausili personalizzati.  
Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia residua (PAI)
  
- Date (da – a) Da OTTOBRE 2012 A 14 MAGGIO 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale KCS caregivers presso la casa di Riposo VILLA SERENA di Ello (frazione di Galbiate)
- Tipo di azienda o settore RSA settore servizi
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico dell'ospite e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausili personalizzati.  
Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia residua (PAI)
  
- Date (da – a) Da OTTOBRE 2008 A LUGLIO 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa madonna della fiducia- Parrocchia S. Martino Vescovo Via F.lli Calvi 62 Calolziocorte (Lc)
- Tipo di azienda o settore RSA settore servizi
- Tipo di impiego Responsabile di servizio fisioterapia
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del personale afferente al servizio di fisioterapia;  
Organizzazione terapie erogate dal servizio;  
Presa in carico dell'ospite e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausili personalizzati.  
Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia

residua (PAI)

- Date (da – a) Da gennaio 1999 a OTTOBRE 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ospedaliera OSPEDALE DI LECCO presidio riabilitativo di Bellano, U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione
  - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
  - Tipo di impiego Fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Trattamento del paziente adulto con cerebro lesioni acquisite;  
Trattamento del paziente ortopedico;  
Trattamento del paziente affetto da lesioni a carico del sistema linfatico  
Trattamento del paziente disfagico.
- 
- Date (da – a) Giugno 1998 a dicembre 1998
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro S.c.a.r.l. KURSANA RESIDENCE presso CASA SERENA Ello (fraz. Di Galbiate)
  - Tipo di azienda o settore RSA
  - Tipo di impiego Fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Trattamento individuale e di gruppo dell'ospite geriatrico.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>2024</p> <p>ideA-Z project in progress srl</p> <p>NIV in FAD. CORSO INTERATTIVO DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA</p>              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>2023</p> <p>DEA FORMAZIONE E SERVIZI</p> <p>VALUTAZIONE E TRATTAMENTO EVIDENCE- BASED DELLE PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE</p>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>2022</p> <p><i>Dea formazione e servizi</i></p> <p><i>RIABILITAZIONE NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICA E REUMATOLOGICA</i></p>                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>2021</p> <p>DONNEXTRA ODV</p> <p>Formazione dei formatori per la sicurezza sul lavoro</p>                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>Anno 2021</p> <p>PHISIOVIT SRL</p> <p>FISIODERMICA</p> <p>OPERATORE SPECIALIZZATO NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEI TESSUTI MOLLI</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>Anno 2020</p> <p>DONNEXTRA ODV</p>                                                                                                      |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                         | COVID-19 E MALATTIE INFETTIVE IL RUOLO CHIAVE DELLA PREVENZIONE                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2019<br>INCENTIVESCONGRESSI E FORMAZIONE SRL                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | MALATTIE DEL SECOLO PASSATE E PRESENTI: DAL CONTAGIO ALLA CURA                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2019<br>ISTITUTUO SUPERIORE DI SANITA'                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | I VACCINI DALLA PRODUZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2016<br>19° CONGRESSO NAZIONALE SIFCS                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | VI CONVENTION NAZIONALE FLEBOLOGIA                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Competenza specifiche nel trattamento delle ulcere vascolari                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2015<br>finisterre                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | CORSO BENDAGGI ARTI INFERIORI                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Competenza specifiche nel trattamento delle ulcere vascolari attraverso l'utilizzo di bendaggi compressivi agli arti inferiori           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2013<br>Ediermes                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Riabilitazione del pavimento pelvico                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Competenze specifiche nella valutazione e nel trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico sia durante la gravidanza che in esiti |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> | Anno 2005<br>Az. Ospedaliera di Lecco                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                                                | I deficit neuropsicologici nella riabilitazione del movimento (due moduli)                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Competenze specifiche nella valutazione e nel trattamento motorio del paziente affetto da disturbi neuropsicologici                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Anno 2004<br>Ospedale di gallarate                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Neuropsicologia nei trattamenti riabilitativi (due moduli)                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Conoscenza specifica dei principali disordini neuropsicologici e metodologie di trattamento, con attenzione alla ricaduta di tali disturbi sul versante motorio.                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Anno 2004<br>FAD                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Biomeccanica della colonna vertebrale                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | 2003<br>Az. Ospedaliera di lecco                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | LA movimentazione manuale delle persone assistite in ambito ospedaliero, valutazione e gestione dei rischi connessi                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Abilitazione all'addestramento del personale ospedaliero in ambito di movimentazione manuale.                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Anno 2002 - 2003<br>Aifi Lombardia presso Ospedale di lecco: DOCENTI:T.d.R j.y. Bouchet e Dott.ssa Eliana Negri<br>Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE : PARTE 1 PARTE 2 E PARTE 3. |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Competenze specifiche nel trattamento del paziente affetto da disturbi congeniti o acquisiti del sistema linfatico e circolatorio periferico.                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di</li> </ul>                                                                                                                                    | Anno 2003<br>Ist Sicentifico "E. Medea" ; Ass. "la Nostra famiglia" di bosio parini                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                                                | <b>LE PSICOSTIMOLAZIONI COGNITIVE NEL PAZIENTE IN COMA E IN FASE DI RISVEGLIO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Competenze specifiche nella valutazione e trattamento del paziente in coma e in fase di risveglio dal coma.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | Anno 2003<br>Az, ,ospedaleiera di lecco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | <b>“LA DISFAGIA: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE: ASPETTI CLINICI ED ASSISTENZIALI”</b><br><br>Competenze specifiche nella Valutazione e trattamento del paziente affetto da disfagia.                                                                                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | 2001<br>Docente: Paul Van Lede, presso Az ,ospedaleiera di lecco<br><br>Giornata di studio e specializzazione sulla riabilitazione dell’arto superiore<br><br>Competenze specifiche nel confezionamento di ORTESI STATICHE E DINAMICHE in materiale a bassa temperatura di attivazione (splint), per il trattamento delle patologie ortopediche e neurologiche a carico dell’arto superiore. |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | 30 giugno 2000<br>Docente: Dr. Luigi Tesio<br><br>Corso di accreditamento all'utilizzo della SCALA FIM (Functional Indipendence Measure, versione italiana)                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>                                                                                                                                | Accreditamento all'utilizzo della scala FIM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE E FRANCESE**

**INGLESE**

- Capacità di lettura [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] buono
- Capacità di scrittura [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] buono
- Capacità di espressione orale [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] buono

**FRANCESE**

- Capacità di lettura [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] elementare
- Capacità di scrittura [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] elementare
- Capacità di espressione orale [ Indicare il livello: eccellente, buono, elementare. ] elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

LAVORO CONTINUATIVO ALL'INTERNO DI EQUIPE MULTIDISCIPLINARE PER LA CURA E IL TRATTAMENTO DI GRAVI CEREБROLESIONI DELL'ADULTO;  
FORMAZIONE SCOLASTICA PRESSO L'ISTITUTO SCIENTIFICO E. MEDEA"  
DELL'ASSOCIAZIONE "LA NOSTRA FAMIGLIA" DI BOSISIO PARINI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

RUOLO DI RESPONSABILE DI SERVIZIO PRESSO LA CASA DI RIPOSO CASA MADONNA DELLA FIDUCIA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO DI COMPUTER PER LO SVOLGIMENTO DELLE NORMALI ATTIVITÀ LAVORATIVE, NELL'ANNO 2000 HO EFFETTUATO UN CORSO DI COMPUTER PRESO LA SCUOLA 2F, CONSEGUENDO COMPETENZE APPROFONDITE DELL'AMBIENTE WINDOWS OFFICE, DI SOFTWARE PER LA CREAZIONE DI MATERIALE PUBBLICITARIO (PUBLISHER) E SULL'UTILIZZO DI INTERNET, PER UN TOTALE DI 150 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Strumenti: pianoforte , chitarra e violoncello  
Effettuati corsi di base di Canto e di disegno artistico.

PATENTE O PATENTI

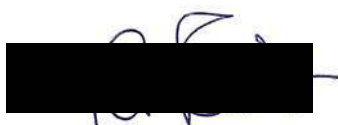
Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

## Consenso Privacy

Io Sottoscritto \_\_\_\_\_ MARTA NAVA \_\_\_\_\_ autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel CV in conformità a quanto previsto dell'art.13 del Regolamento UE 2016/679.

A black rectangular box redacting a signature in blue ink.

Data e firma \_Lasnigo, 15 maggio 2026

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ MARTA NAVA \_\_\_\_\_

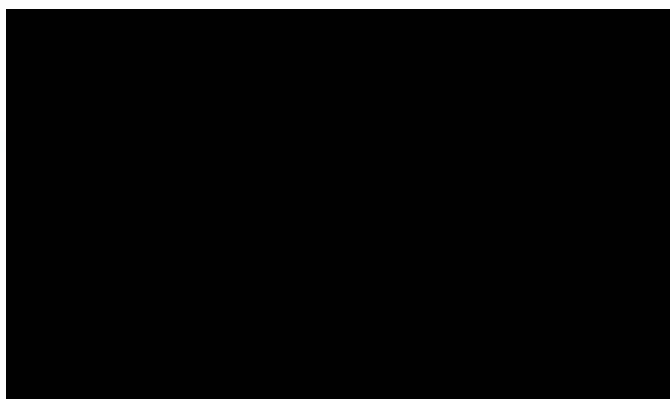
ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

A black rectangular box redacting a signature in blue ink.

Data e firma Lasnigo 15 maggio 2026

## INFORMAZIONI PERSONALI

Mauro Valeri



## POSIZIONE RICOPERTA

**FISIOTERAPISTA**, numero Iscrizione OFI FVG n. 1126

## TITOLO DI STUDIO

**Laurea in Fisioterapia**, conseguita presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA, il giorno 24/11/2004, con il punteggio di 107/110

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da gennaio 2025

Fisioterapista in regime di collaborazione libero-professionale presso Centro Anffas Giulio Locatelli ets, via tiro segno, 33170, Pordenone

Anno 2022

Fisioterapista collaboratore in regime di libera professione presso " RSA Roveredo in Piano ", per conto di KCS CAREGIVERS

Dal 2022 ad oggi

Docente e responsabile scientifico incaricato da Manager SRL per l'evento formativo (accreditato ECM) "CORSO MAPO", presso piattaforma multimediale ECM Manager e sede residenziale Veneto e FVG"

2020

Docente a contratto per conto di Centro Studi e Formazione Fra Pierluigi Marchesi, Provincia Lombardo-Veneta, Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli (milano), sulla Movimentazione Manuale del Paziente Ospedaliero – Metodo Mapo

Dal 2020 al 2025

Fisioterapista a contratto in regime di libera professione presso " Casa Anziani Ada e Alfredo Arcicasa", via Piazzetta 10, San Qurino (PN), per conto di CoopSociale Ambra S.C.P.A.

Dal 2019 ad oggi

Fisioterapista collaboratore, per il FVG, di EU.N.I. (European Neurosurgical INstitute) del Dottor A. Alexandre

Da gennaio a dicembre 2019

Fisioterapista a contratto in regime di libera professione presso l'Azienda Ospedaliera S. Maria degli Angeli di Pordenone (sede di Spilimbergo) e presso RSA S.Vito al Tagliamento, per conto di Friuli Riabilitazione Srl

Da settembre 2014 ad oggi

Fisioterapista in regime di Libera Professione con attività propria (sede attuale Studio Professionale di Fisioterapia e Riabilitazione: Via del Fante 18/3, 33170 Pordenone)



|                                   |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Da settembre 2013 a dicembre 2019 | Fisioterapista part-time presso Casa di Riposo di Sacile (PN), per conto di Itaca Cooperativa Sociale                                                                                    |
| Da novembre 2010 a luglio 2018    | Fisioterapista a contratto e membro del Team Sanitario Arcobaleno presso ASP Arcobaleno, Cordenons (PN)                                                                                  |
| Da luglio 2005 a giugno 2014      | Fisioterapista dipendente e poi collaboratore in regime di libera professione presso Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Dottor Girotti Giampiero, Piazza Vittoria 4, Cordenons (PN) |
| Negli anni 2011,2012,2013         | Fisioterapista ufficiale degli Internazionali di Tennis del FVG, circuito ATP, presso Eurosporting Club, Viale del Benessere, Cordenons (PN)                                             |
| Nella stagione 2005/2006          | Fisioterapista ufficiale pallacanestro S.Martino Travel di Pordenone, militante nel campionato di serie B2                                                                               |
| Dal 2005 al 2010                  | Fisioterapista per alcune società calcistiche dilettantistiche locali                                                                                                                    |

*Durante il Mio lavoro quotidiano mi trovo ad affrontare spesso problematiche che abbracciano l'intera sfera BIOPSIKOSOCIALE del paziente. Per tale ragione il Mio approccio terapeutico è sempre olistico e prevede l'approfondimento, anche attraverso il continuo aggiornamento scientifico, di tematiche psicologiche, nutrizionali e sociali (in collaborazione con altre figure professionali sanitarie) in un'ottica di raggiungimento di un maggior benessere psicofisico e quindi una miglior qualità di vita della Persona*

*Nel corso della mia esperienza professionale di collaborazione presso Residenze per Anziani da oltre 1 decennio ho avuto modo di effettuare diverse ore di "Formazione on the Job" al personale Infermieristico-OTA-OSS relativamente alla Movimentazione Manuale dei Carichi - MAPO.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                    |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2022-2023-2024     | <b>Docente e responsabile scientifico</b> incaricato da Manager SRL per l'evento formativo (accreditato ECM) " <b>CORSO MAPO</b> ", presso piattaforma multimediale ECM Manager e sede residenziale Veneto e FVG"                |
| Maggio-giugno 2023 | <b>"La Fascia: approccio soft al trattamento"</b> , tenuto a Milano presso EdyAcademy, ho acquisito tecniche di valutazione e trattamento delle patologie mio-fasciali attraverso un approccio soft al trattamento manipolativo. |
| Ottobre 2020       | <b>Manipolazioni Vertebrali e Periferiche: dal motivo del consulto alla scelta terapeutica</b> , tenuto a Roma da ManiEsperte: ho acquisito competenze in ambito manipolativo sia vertebrale che delle                           |

articolazioni periferiche e capacità valutative dei principali disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico.

Febbraio 2020

**Corso di Fisioterapia DermatoFunzionale**, tenuto a Milano dalla Dott.ssa Patricia Froes Meyer, per conto di NewMaster.: ho acquisito competenze nel trattamento dei problemi dell'apparato tegumentario (inestetismi cutanei, cicatrici, etc,)che si riflettono sia nell'ambito estetico, psicologico e funzionale

Gennaio-Febbraio 2020

**ChiroTerapia e Manipolazioni Vertebrali**, tenuto da MIA (Accademia Italiana di Manipolazioni Vertebrali): corso Teorico-pratico attraverso il quale ho acquisito la certificazione in Terapia Manuale Vertebrale (CMVT) e appreso tecniche di valutazione e trattamento delle patologie dell'apparato neuro muscolo scheletrico attraverso le manipolazioni vertebrali secondo il Metodo della scuola di R. Maigne.

Ottobre 2019

**"STEP (scientific therapeutic exercise progression): The Lumbar and Thoracic Spine**, facente parte del percorso formativo internazionale di The Ola Grimsby Institute , Utah (USA). Ho acquisito competenze rispetto alla costruzione dell'esercizio terapeutico progressivo nell'ambito del ragionamento clinico

Maggio 2019

**TecarTerapia nel trattamento di Fisioestetica e delle patologie nello sport**, tenuto da "Accademia Italiana Tecarterapia" a Bologna, nel quale ho acquisito competenze nell'utilizzo delle TecarTerapia evoluta per il trattamento delle principali patologie dermatofunzionali (fisioestetiche: cicatrici, pannicolopatia adiposa, invecchiamento viso ) e patologie dello sportivo

Aprile 2019

**Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva**, tenuto da EduMed, Brescia; ho ottenuto competenze nel trattamento delle tendinopatie più frequenti attraverso una corretta valutazione, Terapia Manuale e somministrazione di esercizio terapeutico progressivo.

Aprile 2019

**"Graston Technique Therapy: M2-advanced training"**,tenuto da Ability Group a Milano, che mi ha permesso di ottenere la qualifica internazionale di **Graston Thechnique Certified**, corso che fornisce competenze avanzate per una efficace valutazione e mobilizzazione dei tessuti molli assistita da strumenti GT, includendo procedure diagnostiche e terapeutiche.

Febbraio 2019

**Strength and Power with Anthony Turner** , uno dei maggior esperti nell'allenamento della forza negli atleti a livello europeo. Corso tenuto da EduMed, Brescia. Questo corso mi ha permesso di avvicinarmi all'utilizzo dell'allenamento della Forza e della Potenza nel recupero post infortunio di atleti e non, oltre che fornirmi le conoscenze di base della periodizzazione nell'allenamento con sovraccarichi



Gennaio 2019

**TecarTerapia: principi fisici ed evoluzione dell'approccio clinico**, tenuto da Accademia Italiana TecarTerapia a Bologna. Ho acquisito le conoscenze più recenti nell'utilizzo della tecarterapia, in sinergia con altre metodiche, per potenziare l'effetto di valutazione e trattamento delle principali patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Ottobre 2018

**Il Trattamento dei Trigger Point**, tenuto da SudioGest a Pordenone. Ho approfondito la valutazione e il trattamento dei TP dei principali muscoli del corpo attraverso le tecniche manuali di release mio fasciale

Ottobre 2018

**Graston Technique Therapy: M1**, tenuto da Ability Group a Mogliano V.To (VE). Tale corso mi ha permesso di acquisire le conoscenze di base nell'approccio alla mobilizzazione dei tessuti molli attraverso l'utilizzo degli strumenti GT e conseguire il certificato internazionale di **Graston Technique Provider**

Settembre 2018

**Manual Therapy: Spinal Manipulation**, facente parte del percorso formativo internazionale di The Ola Grimsby Institute , Utah (USA). Attraverso questo corso specifico ho approfondito la valutazione delle patologie del rachide e il trattamento attraverso tecniche di manipolazione vertebrale.

Marzo 2017

**Mobilizzazione del Sistema Nervoso – NOI L1**, tenuto da Zefiro Formazione . mi ha fornito le conoscenze teorico – pratiche sull'utilizzo delle tecniche di mobilizzazione del Sistema Nervoso Periferico all'interno di un percorso di valutazione e trattamento dei disordini dell'apparato muscolo-scheletrico

Ottobre 2014-marzo 2015

**Master di Alta Formazione in Terapia Manuale Ortopedica**, tenuto a Milano da Fisiokinesis. Tale percorso formativo mi ha permesso di approfondire l'ambito della Terapia Manuale integrata per la valutazione e il trattamento dei principali disordini dell'apparato muscolo scheletrico, acquisendo le competenze teoriche e pratiche EBM.

Giugno 2014

**Manipolazioni Vertebrali**, tenuto da Fisiokinesis a Milano. Ho appreso le conoscenze teorico-pratiche di base per integrare nella mia pratica quotidiana le manipolazioni vertebrali nel contesto di un approccio globale dei disordini della colonna.

Dicembre 2013

**Taping Drenante e Propriocettivo**, tenuto da StudioGest a Pordenone. Applicazioni pratiche del Taping Kinesiologico nella gestione di problematiche dei tessuti molli.

Ottobre 2013

**Bendaggio Adesivo Funzionale**, tenuto da StudioGest a Pordenone. Applicazioni pratiche del bendaggio funzionale in ambito ortopedico e sportivo

Marzo 2013

**Approccio Osteopatico al Trattamento delle Cervicobrachialgie**, tenuto da ASS6 a Pordenone. Integrazione di alcune tecniche osteopatiche nell'ambito di un approccio globale nella valutazione e trattamento delle cervicobrachialgie .

- Ottobre 2012 **Lo Stretching Settoriale, Globale e Posturale**, tenuto da StudioGest a Pordenone. Corso teorico-pratico sull'utilizzo integrato di metodiche di Stretching e RPG nell'ambito della valutazione e trattamento dei principali disordini dell'apparato muscolo-scheletrico.
- Giugno 2012 **Kinesio Taping Method: KT1-KT2**, tenuto da Kinesio Taping International Association a Trieste. Attraverso il modulo base e avanzato mi ha permesso di acquisire le conoscenze teoriche e le competenze pratiche per l'utilizzo del taping kinesiologico integrandolo nel trattamento delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico
- Marzo 2012 **La Riabilitazione nella Malattia di Parkinson: la best practice del fisioterapista nel recupero funzionale**, tenuto da AIFI, Palmanova. Corso teorico-pratico che mi ha fornito spunti di intervento per gestire le principali problematiche del paziente affetto da malattia di Parkinson.
- Marzo-aprile 2011 **Manipolazione Fasciale: metodo Stecco**, tenuto da Fisios a Verona. Ho acquisito le competenze teorico-pratiche del metodo Stecco relative al trattamento dei disordini del sistema mio-fasciale
- Febbraio 2011 **Ernie Cervicali Sintomatiche: trattamento chirurgico e conservativo**, tenuto da Edi-Ermes a Milano. Gestione della fase successiva alla chirurgia discale cervicale e valutazione e trattamento conservativo nelle cervicobrachialgie di origine discale.
- Novembre 2010 **Dalla riabilitazione alla rieducazione nell'anziano**, tenuto da Edi-Ermes a Milano. Approccio riabilitativo integrato nella gestione dal punto di vista motorio dell'anziano fragile sia al domicilio che in istituto
- Marzo 2010 **Riabilitazione Integrata delle Cervicalgie**, tenuto da ASS5 a Palmanova (UD). Competenze teorico-pratiche di riabilitazione integrata di TM ed esercizio terapeutico nella gestione delle patologie aspecifiche del tratto cervicale.
- Gennaio-febbraio 2010 **FisioPilates: la Rieducazione Posturale Dinamica**, tenuto da Edi-Ermes a Milano. Approccio posturale con la metodica del Pilates sia individuale che di gruppo.
- Novembre 2009 **Trigger Point: Digitopressione, esercizi e trattamento delle patologie muscolari**, tenuto da Edi-Ermes a Milano. Corso teorico-pratico che mi ha permesso di acquisire competenze nel trattamento delle patologie mio-fasciali attraverso l'intervento sui TPM.
- Marzo 2009 **Imaging Radiologico in Fisioterapia**, tenuto da AIFI a Palmanova. Capacità di base di lettura di referti ed immagini di radiologia (Eco, RMN, RX, TAC), utili al trattamento riabilitativo
- Giugno 2008 **Spalla e Rachide Cervicale: dallo Screening al Trattamento Riabilitativo**, tenuto da SPIF a Verona. Competenze teorico-pratiche di diagnosi differenziale e successivo trattamento di patologie del rachide cervicale e della spalla.



Ottobre-novembre 2007 **Riabilitazione Integrata delle Lombalgie**, tenuto da ASS5 a Palmanova. Percorso formativo sulla valutazione e successivo trattamento delle patologie del rachide lombare attraverso l'integrazione di diverse tecniche di TM ed esercizio terapeutico.

Giugno 2006 **Sindromi da Disfunzione del Movimento**, tenuto da S. Saharmann della Washington University a Udine. Seminario introduttivo sulla gestione delle sindromi da disfunzione del sistema di movimento secondo la Dott.ssa Saharmann.

Marzo 2006 **Diagnosi e Terapia Meccanica secondo MCKenzie: la colonna cervicale e toracica**, tenuto da The McKenzie Institute Italia a Bologna. Approccio alle problematiche della colonna dorsale e cervicale secondo il concetto di terapia meccanica e manuale di R. McKenzie

Dicembre 2005 **La Terapia Manuale negli esiti del colpo di frusta**, tenuto da Ceref a Padova. Approccio secondo la TM alla gestione nelle varie fasi dei disturbi derivanti dal colpo di frusta

Ottobre 2005 **Diagnosi e Terapia Meccanica secondo MCKenzie: la colonna lombare**, tenuto da The McKenzie Institute Italia a Bologna. approccio alle problematiche della colonna lombare secondo il concetto di terapia meccanica e manuale di R. McKenzie

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

|         | COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese | A2           | B2      | A1          | A1               | A2                 |

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative e di gestione delle relazioni sia a livello personale sia in ambiente lavorativo acquisite anche con l'esperienza maturata di lavoro in Team

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |           |                         |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |

intermedio

base

base

base

base

- Ho completato nel corso del 2012 l'abilitazione all'utilizzo del Sistema ValGraf
- Ho acquisito da alcuni anni competenze nell'utilizzo del Sistema gestionale di consegne informatizzate SIRA fvg

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi /associazioni Socio fondatore, istruttore ed atleta della ASD Naonis Apnea, avente lo scopo di promuovere l'Apnea e discipline acquatiche nel territorio ([www.naonisapnea.com](http://www.naonisapnea.com))

allegati Copia Certificato di Laurea

Dati personali *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)*

In Fede

Dottor Valeri Mauro

  
Pordenone, 07/05/2026