

Le cefalee nella Tuscia: dall'inquadramento diagnostico alla condivisione di percorsi multidisciplinari

Sabato 3 ottobre 2026

Ed.1

Provider n.726

Programma

I SESSIONE: L'ALGORITMO DIAGNOSTICO E IL RUOLO DEL MMG (medico di medicina generale)

08:30 Registrazione dei partecipanti e Apertura dei lavori

09:00 Quali e quanti tipi di cefalee nell'ambulatorio del MMG: uno spunto dalla classificazione ICHD-3
G. Egeo

09:20 Inquadramento diagnostico iniziale del paziente con cefalea
A. Valenza

09:40 Come riconoscere una cefalea "pericolosa"?
M. Natili

10:00 Il percorso del paziente con cefalea: dal territorio ai Centri cefalee
M. Distefano

10:20 Discussione degli argomenti trattati

II SESSIONE: L'APPROCCIO TERAPEUTICO TRA TERRITORIO E CENTRO CEFALIA

10:30 Le terapie di I linea nel trattamento dell'emicrania: il ruolo del MMG e del neurologo territoriale
L. Borrello

10:50 I nuovi farmaci per l'emicrania: gli anticorpi monoclonali
C. Vollono

11:10 I nuovi farmaci per l'emicrania tra attacco e prevenzione: i gepanti
V. Riso

11:30 coffee break

12:00 Il ruolo attuale della tossina botulinica di tipo A nell'emicrania cronica
M. Albanese

12:20 La terapia non farmacologica del paziente con emicrania (Complementary and Alternative Medicine)
L. Fofi

12:40 Discussione

13:00 Lunch

III SESSIONE: L'APPROCCIO OLISTICO AL PROBLEMA

14:00 Cefalea e donna: le terapie in acuto e profilassi in gravidanza e allattamento

M. Romozzi

14:20 La terapia contraccettiva e la terapia ormonale sostitutiva nella paziente con Cefalea

S. Resta

14:40 L'alimentazione nel paziente emicranico: da fattore scatenante a potente alleato

C. Altamura

15:00 Il ruolo dello psicologo: tra ansia, depressione e stigma sociale

G. Fiorentini

15:20 Cefalea e disturbi del visus: il punto di vista dell'oculista

G. Anselmi

15:40 Comorbidità e terapia cardiologiche

C.A. Stazi

16:00 Discussione finale e chiusura dei lavori

Responsabile Scientifico:

Dott. Alessandro Valenza, Dirigente Medico Neurologo presso la UOC Neurologia/UTN, Responsabile del Centro malattie cerebrovascolari – ASL Viterbo

Razionale scientifico

Le cefalee rappresentano una delle condizioni neurologiche più diffuse nella popolazione generale e costituiscono uno dei principali motivi di accesso sia nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale (MMG) che nei Pronto Soccorso. L'impatto clinico, sociale ed economico dell'emicrania e delle altre cefalee primarie è rilevante, con significative ripercussioni sulla qualità di vita, sulla produttività lavorativa e sul benessere psico-fisico del paziente.

L'evoluzione dei criteri diagnostici, come definiti dalla classificazione ICHD-3, e l'introduzione di nuove opzioni terapeutiche – dagli anticorpi monoclonali anti-CGRP ai gepanti – hanno profondamente modificato l'approccio alla gestione del paziente cefalalgico, rendendo necessario un aggiornamento continuo e una maggiore integrazione tra territorio e Centri Cefalea. Il percorso diagnostico-terapeutico del paziente con cefalea richiede oggi una visione strutturata e condivisa: dal corretto inquadramento iniziale e dall'identificazione delle "red flags", alla selezione dei pazienti da inviare allo specialista, fino alla gestione delle forme croniche e complesse. In questo contesto, il MMG riveste un ruolo centrale non solo nell'algoritmo diagnostico differenziale tra cefalee primarie e secondarie, ma anche nella presa in carico a lungo termine e nel monitoraggio dell'aderenza e della risposta alle terapie.

Parallelamente, la gestione del paziente cefalalgico non può prescindere da un approccio multidisciplinare. L'emicrania, in particolare, si associa frequentemente a comorbidità cardiovascolari, metaboliche, gastroenterologiche e psicopatologiche, richiedendo il coinvolgimento di internisti, cardiologi, gastroenterologi e specialisti della salute mentale. Inoltre, la peculiare relazione tra cefalea e assetto ormonale rende fondamentale il confronto con il ginecologo, sia nella gestione della paziente in età fertile, sia nell'ambito della terapia contraccettiva e della terapia ormonale sostitutiva. Il corso si propone quindi di offrire una visione a 360 gradi del paziente con cefalea, favorendo la condivisione delle criticità gestionali e delle opportunità terapeutiche tra Medici di Medicina Generale e specialisti. Attraverso un percorso articolato in sessioni dedicate all'algoritmo diagnostico, all'innovazione terapeutica e all'approccio olistico, l'evento intende promuovere un modello di collaborazione integrata, finalizzato a migliorare l'appropriatezza prescrittiva, l'efficacia clinica e la qualità dell'assistenza.

L'obiettivo ultimo è costruire un linguaggio comune e un percorso assistenziale condiviso che consenta una presa in carico personalizzata, tempestiva e multidisciplinare del paziente cefalalgico, con particolare attenzione alle forme ad alto impatto clinico e sociale.

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Medico Chirurgo con le seguenti specialità: Cardiologia, Ginecologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologia, Oftalmologia.

SEDE

Centro Valle Faul, Via Faul, 24-26 – Viterbo

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Si certifica che i curricula dei docenti coinvolti sono conservati presso gli uffici della nostra sede legale, e sono a disposizione della Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM).

Cognome Nome	Laurea	Area Specialistica	Ente/Ruolo	Città
Albanese Maria	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Prof. Associato di Neurologia Dipartimento di Medicina dei Sistemi – Università degli Studi di Roma Tor Vergata, con attività clinico-assistenziale presso la UOC di Neurologia dell'A.O.U. Policlinico Tor Vergata	Roma
Altamura Claudia	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologia Campus Biomedico	Roma
Anselmi Gianmario	Medicina e Chirurgia	Oftalmologia	Medico Oculista IRCCS Fondazione G.B. Bietti	Roma
Borrello Laura	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Ospedale “F. Spaziani” presso U.O. C di Neurologia	Frosinone
Distefano Marisa	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Osp. Belcolle, Viterbo - UOC Neurologia	Viterbo
Egeo Gabriella	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Ricercatore presso IRCCS San Raffaele Pisana	Roma
Fiorentini Giulia	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Ricercatore presso la Clinica Sanitaria Università San Raffaele di Roma	Roma
Fofi Luisa	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Resp. Centro Cefalee Neurologia, Ospedale San Pietro Fatebenefratelli	Roma
Natili Mario	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale Fabbrica di Roma (VT)	Viterbo
Resta Serena	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico in Ginecologia e Ostetricia presso l'ospedale Santo Spirito	Roma
Riso Vittorio	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico UOC Neurologia Ospedale Belcolle	Viterbo
Romozzi Marina	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico Neurologia presso la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS	Roma

Cognome Nome	Laurea	Area Specialistica	Ente/Ruolo	Città
Stazi Carlo Andrea	Medico Chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santa Rosa	Viterbo
Valenza Alessandro	Medico Chirurgo	Neurologia	Dirigente Medico Neurologo presso la UOC ASL di Viterbo Strada Sammartinese	Viterbo
Vollono Catello	Medico Chirurgo	Neurofisiopatologia	Dirigente Medico I Livello - Dipartimento di Neuroscienze, Organi di Senso e Torace – UOC Neurofisiopatologia, Università Cattolica del Sacro Cuore - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS	Roma