



PROGETTO FORMATIVO

RESET 2.0

Remission through Early SGLT2I Engagement and Therapy

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** **21 settembre 2026 - 30 novembre 2026**
- ↪ **Sede:** Indirizzo fisico: SUMMEET SRL
Via Paolo Maspero 5 - 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- ↪ **Tipologia:** FSC – gruppo di miglioramento
- ↪ **Responsabili Scientifici:** **Alberto Aglialoro**
Cristina Bianchi
Margherita Occhipinti
- ↪ **Destinatari:** 9 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna) + 3 Tutor
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- ↪ **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi: per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.

RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente.



E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche.

RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sotto traccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – DA REMOTO

Ore 17:00 Apertura stanza webinar e collegamenti

Ore 17:30 Introduzione e obiettivi del corso
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti

1° SESSIONE “Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!”

Ore 17:45 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Viccica

Ore 18:00 Traiettoria del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti

Ore 18:15 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica
“Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DMT2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce”
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti

2° SESSIONE “Strategie di ottimizzazione terapeutica”

- Ore 18:45 Polling Time: L' Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Vicca
- Ore 19:00 Quando il compenso non basta: il valore clinico dell'ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 19:15 Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA
 "Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica"
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- 3° SESSIONE "Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi"**
- Ore 19:45 Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Vicca
- Ore 20:00 Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 20:15 Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fragile
 "Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico"
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 20:45 RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 21:30 Conclusioni e saluti

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa



in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 17:00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 17:15 Introduzione: “Ripartiamo da qui”: recap del percorso
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 17:30 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 17:45 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
- Ore 18:00 PollingTime Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Viccica
- Ore 18:15 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
 - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
 - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti***
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Viccica
- Ore 20:15 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica
Alberto Aglialoro, Cristina Bianchi, Margherita Occhipinti
Tutti i partecipanti: Agnese Biagini, Fabrizia Citro, Danilo Mario Conti, Chatzianagnostou Kyriazoula, Luca Mattei, Francesco Manetti, Eleni Rempelou, Laura Russo, Giuseppe Viccica
- Ore 20:30 Conclusioni – RESET completato

ACRONIMI:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alberto Aglialoro	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore del Centro Endocrino Metabolico presso ASL 1 Imperiese, Imperia
Cristina Bianchi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico UO Malattie Metaboliche e Diabetologia presso AOU Pisana, Ospedale di Cisanello (PI)
Margherita Occhipinti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	Dirigente medico UO Diabetologia dell'Ospedale Versilia di Lido di Camaiore, Lucca
Agnese Biagini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico specialista Endocrinologo presso AUSL Toscana Nord Ovest
Fabrizia Citro	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista Endocrinologo presso centro medico Clinica Esculapio, Pisa
Danilo Mario Conti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico SSD Diabetologia e malattie metaboliche presso ASL 4 Liguria, Chiavari (GE)
Chatzianagnostou Kyriazoula	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Medico specialista presso Fondazione Monasterio - sede Ospedale di Massa
Luca Mattei	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico della Diabetologia e Malattie Metaboliche Ospedale Santa Maria Annunziata Bagno a Ripoli Firenze
Francesco Manetti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale Santa Maria Annunziata di Firenze
Eleni Rempelou	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Specialista endocrinologo e ricercatore presso l'Università degli Studi di Pisa
Laura Russo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista endocrinologo presso Medical Group Venturina Terme, Livorno
Giuseppe Viccica	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Consulente Medico presso Usl Toscana Nordovest ,Diabetologo specialista presso Ospedale di Porto Ferraio (LI)