



Forte Chance ETS - Via Bologna, 78 - 10152 - Torino - Tel. 011.437.99.79
info@fortechance.it - www.fortechance.it

IL RISCHIO DA STRESS LAVORO CORRELATO - ed 1

Provider: Forte Chance ETS

ID: 2514

Breve descrizione

Il progetto intende fornire ai discenti la possibilità di comprendere appieno il rischio stress lavoro correlato nella sua interezza, dalla sua nascita allo sviluppo conseguente anni di studi. Il riconoscere il problema ed indicativamente saperlo affrontare con le giuste metodologie. Saper distinguere lo stress lavoro correlato dal burnout e dal mobbing. Conoscere le cause che possono scatenarlo ma anche i rimedi possibili. Comprendere la normativa che sta alla base dello studio del problema stress lavoro correlato. Aumentare la conoscenza degli indicatori e delle dimensioni organizzative legate al benessere lavorativo e al malessere. Promuovere comportamenti positivi che aiutino a prevenire e ridurre il rischio stress lavoro correlato. Individuare tematiche utili al personale per promuovere consapevolezza e attenzione verso gli indicatori di stress

Area formativa

Area degli obiettivi formativi tecnico – professionali

Obiettivo formativo

Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

Obiettivi dell'evento

Potenziare la capacità nel singolo operatore di individuare le potenziali fonti di stress correlato al lavoro, acquisire o potenziare le strategie con cui le persone affrontano le diverse situazioni sia sul piano cognitivo che su quello comportamentale. Stimolare la riflessione sull'importanza assunta dalla dimensione personale e la percezione soggettiva nella genesi dello stress

Destinatari attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Durata: 4 ore

Sede Evento: piattaforma on line

Agenzia formativa accreditata dalla Regione Piemonte
Formazione - Orientamento - Servizi al lavoro

Forte Chance Margherita
Via Bologna, 78
10152 - Torino

Forte Chance Erica
Corso Novara, 96
10152 - Torino

Forte Chance Ortensia
Via Ponchielli, 56
10154 - Torino

Forte Chance Angelica
Via Conte Rossi di Montelera, 51
10023 - Chieri (TO)

Numero dei crediti riconosciuti: 4

Programma dettagliato delle attività

- | | |
|---|--------------|
| • Normativa | durata 1 ora |
| • Cos'è lo stress lavoro correlato | durata 1 ora |
| • Come si valuta lo stress lavoro correlato | durata 1 ora |
| • Misure correttiva | durata 1 ora |
| • | |

Responsabile/i scientifico/i: Dott.ssa Giovanna Maria Ghiglia

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GHIGLIA GIOVANNA MARIA
Indirizzo/Città	REGIONE VALLERANA 84 15010 Alice Bel Colle (AL)
Telefono	327 8356179
E-mail	ghiglia65@gmail.com
Pec	ghiglia65@pec.it
Nazionalità	Italiana
Data e Luogo di nascita	12/12/1965, Acqui Terme
Codice Fiscale	GHGGNN65T52A052B

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	<i>Da Novembre 2022 a Dicembre 2022</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Casa di Reclusione di Asti</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Amministrazione Penitenziaria</i>
• Tipo di impiego	<i>Esperto per progetti trattamentali psico/pedagogici</i>
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Yoga della risata ai detenuti</i>
• Date (da – a)	<i>Da Settembre 2022 a Ottobre 2023</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Ospedale Erba</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Sanitario</i>
• Tipo di impiego	Formatore
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Corso di formazione in presenza sul rischio aggressioni negli operatori sanitari a seguito del corso FAD sullo stesso argomento o</i>
• Date (da – a)	<i>Giugno 2021 a giugno 2022</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Ministero della giustizia, dipartimento per la giustizia minorile e di comunità ; ufficio interdistrettuale di esecuzione penale esterna per il Piemonte, valle d'Aosta e la Liguria, Torino.</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Ufficio interdistrettuale di esecuzione penale esterna di Torino, Cuneo e Aosta</i>
• Tipo di impiego	<i>Valutazione dello stress lavoro correlato</i>
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Esperto in rischi psicosociali</i>
• Date (da – a)	<i>Da maggio 2022 a agosto 2022</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>FORM-APP S.r.l, Carpi, via Carlo Marx 95</i>
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	<i>Collaboratore</i>
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Formazione dei nuovi assunti, apprendisti, in materie quali comunicazione aziendale, organizzazione aziendale, legislazione del lavoro, sicurezza del lavoro</i>
• Date (da – a)	Luglio 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>MANAGER SRL, corso Turati 11/c Torino</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Agenzia di formazione</i>
• Tipo di impiego	formatore
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Creazione del corso FAD: “ Il rischio aggressione in ambito sanitario: definizione e inquadramento del fenomeno”</i>

• Date (da – a)	Da maggio 2011 a dicembre 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLAL Via Venezia, Alessandria
• Tipo di azienda o settore	Servizio prevenzione e protezione
• Tipo di impiego	Valutazione rischi stress lavoro correlato, sportello di ascolto, formazione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dei rischi psicosociali all'interno dell'ASLAL e formazione dei neoassunti sull'argomento stress lavoro correlato <i>oltre al servizio volto ad individuare sul nascere situazioni di disagio psicologico che coinvolga l'ambito lavorativo e garantisce un opportuno contenimento di possibili ricadute sulla salute dei lavoratori, attraverso un processo di consulenza psicologica finalizzato ad allineare i bisogni dei lavoratori alle condizioni del contesto di lavoro.</i>
• Date (da – a)	Settembre 1985 – ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.L. AL Via Fatebenefratelli 1, 15011 Acqui Terme
• Principali mansioni e responsabilità	Diverse mansioni e responsabilità
• Date (da – a)	Da maggio a dicembre 2015 (6 edizioni)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL AL
• Tipo di azienda o settore	Servizio prevenzione e protezione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Formazione nell' aggiornamento sui rischi psicosociali, in particolare quelli che riguardano il mobbing; “ i rischi psicosociali: stress lavoro-correlato, burnout, mobbing, stalking e le varie forme della violenza e dell'aggressione. Il codice di condotta sulle discriminazioni e la figura del consigliere di fiducia.”
• Date (da – a)	27 maggio 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL AL
• Tipo di azienda o settore	Servizio prevenzione e protezione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Formazione nell' aggiornamento “Valutare e riconoscere lo stress da lavoro correlato”
• Date (da – a)	Da gennaio 2012 a maggio
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	EN.A.I.P. PIEMONTE
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Formatore
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza di “Prevenzione e sicurezza” nel corso per Operatori Socio Sanitari

• Date (da – a)	Da febbraio 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ordine degli psicologi del Piemonte
• Tipo di impiego	<i>gruppo di lavoro "Rischio psicosociale e sicurezza sul lavoro"</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Studio delle problematiche inerenti i rischi psicosociali
• Date (da – a)	Da marzo 2011 a dicembre 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLAL
• Tipo di azienda o settore	Settore formazione
• Tipo di impiego	Affidamento incarico di insegnamento nelle materie previste dal D.Lgs. 81/2008 in quanto ha eseguito formazione dedicata
• Date (da – a)	19 ottobre 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLAL
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Formazione
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza nell'evento: "Sicurezza lavorativa e rischi: orientamenti di riflessione e studio in relazione ai dati dei profili e piani di salute(PEPS)"
• Date (da – a)	Da Luglio 2010 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Diverse ditte
• Tipo di azienda o settore	Assicurazioni , piccole- medie aziende
• Tipo di impiego	Valutazione rischio stress lavoro correlato
• Principali mansioni e responsabilità	Accurata valutazione dei rischi stress lavoro correlati in collaborazione con le figure preposte. Formazione
• Date (da – a)	Maggio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	HR VALUE srl
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Formatore
• Principali mansioni e responsabilità	Formazione ad un gruppo di carrellisti su prevenzione, sicurezza e contratto di lavoro
• Date (da – a)	Gennaio- maggio 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro EN.A.I.P. PIEMONTE
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego **Formatore**
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza di "Prevenzione e sicurezza" nel corso per Operatori Socio Sanitari _____
 - Date (da – a) **Febbraio- aprile 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro EN.A.I.P. PIEMONTE
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego **Formatore**
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza di "Prevenzione e sicurezza" nel corso per Operatori Socio Sanitari _____
 - Date (da – a) **Ottobre- dicembre 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro EN.A.I.P. PIEMONTE
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego **Formatore**
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza di "Prevenzione e sicurezza" nel corso per Operatori Socio Sanitari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) **Da Novembre 2022 a febbraio 2023**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione professionale sulla psicologia delle cure primarie base ed avanzato

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Problematiche del paziente nell'ambito delle Cure Primarie, la strada dello psicologo delle Cure Primarie, caratteristiche del paziente, relazione medico – psicologo conoscenze e abilità dello psicologo delle cure primarie, valutazione psicologica.

• Date (da – a) **Aprile a Ottobre 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istruttore di mindfulness

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Applicazione del protocollo MBSR (Mindfulness – Based Stress Reduction)

• Date (da – a) **Aprile 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Se vuoi evitare la guerra impara a gestire il conflitto
Psicologia.io

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Dialogo con Ugo Morelli

• Date (da – a) **Aprile 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Pace – Guerra – conflitto. Paranoie buone e cattive
Psicologia.io

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Dialogo con Dario Forti e Riccerdo Bettiga

• Date (da – a) **Marzo 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione La psicologia dell'emergenza
Psicologia.io

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Dialogo con Fabio Sbattella e Maria Teresa Fenoglio

• Date (da – a) **Gennaio 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Trattare il trauma attraverso la mindfulness e la meditazione
Psicologia.io

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Utilizzo mindfulness

• Date (da – a) **Gennaio 2022**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Protocollo e programmi contro l'ansia
Psicologia.io

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Dialogo con l'autore del libro

• Date (da – a) **Ottobre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Quando il corpo ci parla: psicosomatica e Sandplay Therapy
Psicologia.io; formazione, psicologia, psicoterapia

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* L'importanza della psicosomatica

• Date (da – a) **Ottobre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Il caso di Cogne
Psicologia.io; formazione, psicologia, psicoterapia

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Psicologia di un caso

• Date (da – a) **Ottobre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Le carte Dixit nella pratica clinica individuale e di Gruppo
Psicologia.io; formazione, psicologia, psicoterapia

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Utilizzo delle carte al fine di comprendere meglio i meccanismi che possono essere celati

• Date (da – a) **Ottobre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Libroterapia: lettura come cura di sé. Incontro introduttivo al Corso
Psicologia.io; formazione, psicologia, psicoterapia

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Terapia centrata sull'utilizzo di libri

• Date (da – a) **Settembre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione L'aggressività nei luoghi di lavoro
SIPISS, società italiana di psicoterapia integrata per lo sviluppo sociale

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Gestione e riconoscimento dell'aggressività nei luoghi di lavoro e tutto quello che si può fare per limitarla

• Date (da – a) **Luglio 2020 a luglio 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facilitatore in Mindfulness, Psicologia Positiva e Gestione Emotiva

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Tecniche di potenziamento di un ottimismo intelligente, potenziamento dell'intelligenza emotiva, resilienza per affrontare la quotidianità, . Promozione della meditazione. Uso della mindfulness.

• Date (da – a) **Settembre 2021**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione La carta d'identità Musicale e le tecniche individuali della Songtherapy
Corsi Romeo Lippi

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Utilizzo della musica come forma di terapia

• Date (da – a) **Da Settembre a novembre 2018**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in scienze integrative applicate
Real way for life

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.*

- Le basi cellulari del metabolismo corporeo e mentale (per sbloccare energie e agire sui processi psicosomatici dal principio)
- Le memorie epigenetiche di esperienze e traumi dove "viene scritto" il ricordo e l'apprendimento)
- Le condizioni in grado di favorire la plasticità neurale (che crea le pre-condizioni necessarie al cambiamento)
- Cosa succede nei network cerebrali di emozioni, decisioni e socialità (in modo da agire sui loro meccanismi in modo mirato)
- Comprendere le riorganizzazioni funzionali di motivazioni, affetti e comportamenti (per poter rompere o reindirizzare gli schemi disfunzionali)
- Come il cibo e l'attività fisica possono influenzare significativamente gli stati emotivi e le capacità mentali (accorgimenti quotidiani in grado di cambiare l'infiammazione immunitaria e quella mentale, presente in quasi tutti gli stati di iper-arousal o di alterazione dell'umore)
- Ripensare i flussi mentali, ideativi, motorii e posturali con un approccio

che integra le più recenti discipline scientifiche (in modo da poterli 'leggere' chiaramente e intervenire con tecniche mirate)

- *Date (da – a)* **Marzo 2018**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Training Storytelling
Alessandro Lombardo, Torino
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* La cura delle storie, come costruire progetti di storytelling
- *Date (da – a)* **22 marzo 2018**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Benessere, stress e patologia psichiatrica negli ambienti di lavoro
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Nuove competenze per gli psicologi
- *Date (da – a)* **19 maggio 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Operatori sanitari nel mirino della giustizia: come tutelarsi in caso di errore professionale alla luce del nuovo decreto Gelli
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Come utilizzare le leggi per difendersi
- *Date (da – a)* **12/14 maggio 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Convegno Autogenia e creatività
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Training Autogeno
- *Date (da – a)* **08 maggio 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* "Bullismo e cyberbullismo, definizione, aspetti giuridici: impatto e regolamentazione
- *Date (da – a)* **02 marzo 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* "Valutare (e gestire) lo stress lavoro-correlato"
- *Date (da – a)* **01 marzo 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Determinazione numero 128 della Regione Piemonte**
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* **Inserimento nell'elenco regionale Docenti per i corsi di formazione specifica in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro**
- *Date (da – a)* **27 febbraio 2017**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Opp Talk presenta il Libro "La Psicologia dei Cammini Sacri

• *Date (da – a)* **21 febbraio 2017**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* *Lo psicologo nel 2030. Scenari e sviluppo della professione*

• *Date (da – a)* **10 gennaio 2017**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Introduzione alla social e network analysis

• *Date (da – a)* **17 novembre 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Sipiss Milano

• *Date (da – a)* **21 ottobre 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: ambiti di intervento per lo psicologo

• *Date (da – a)* **12 ottobre 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Centro per la cultura della prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita, Milano

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* L'usi dell'ironia e della creatività nella formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro

• *Date (da – a)* **3 ottobre 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* FIALS FORMAZIONE

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Mobbing, benessere organizzativo, pari opportunità: ruolo e funzioni del CUG

• *Date (da – a)* **20 maggio 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* AIFOS Milano

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Rischi di genere, età e tecno stress: conoscerli e riconoscerli per valutare bene e prevenire meglio

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* SIPNEI Torino

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Convegno “ Medicina di genere – Ottiche integrate”

• *Date (da – a)* **17 marzo 2016**

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
webinar

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Psicofarmacologia per psicologi

• <i>Date (da – a)</i>	<u>5-6 marzo 2016</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	SIPNEI Torino
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso di formazione di base in PNEI
• <i>Date (da – a)</i>	<u>13 febbraio 2016</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	SIPNEI Genova
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Cibo per il corpo, cibo per la mente Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo
• <i>Date (da – a)</i>	<u>8 febbraio 2016</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Improve your skills center, Torino
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	<i>Bilancio di competenze come strumento di orientamento per gli adolescenti e gli adulti. Gli ambiti di utilizzo dei dispositivi di bilancio: orientamento, selezione, valutazione del potenziale, riconoscimento e certificazione delle competenze, strumenti e modalità di esecuzione</i>
• <i>Date (da – a)</i>	<u>26 gennaio 2016</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Altra Psicologia Piemonte, Torino
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Foto- terapia: l'utilizzo della fotografia nella relazione clinica
• <i>Date (da – a)</i>	<u>18 gennaio 2016</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Webinar Altra Psicologia Piemonte
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Seminario sulla gestione del lutto
• <i>Date (da – a)</i>	<u>03 dicembre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Sipiss - Milano
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Focus group per la valutazione del rischio stress lavoro correlato
• <i>Date (da – a)</i>	<u>28 novembre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	La palestra della felicità- Seriate
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Gelotologia: la scienza del ridere; teoria e pratica di una terapia di salute genesi psicofisico – relazionale.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>20 ottobre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar

• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Schema Teraphy: il modello degli schemi.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>17-18 ottobre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Igor Vitale. Torino
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso in analisi avanzata della comunicazione non verbale (ACNV) e Facial Action Coding System (FACS)
• <i>Date (da – a)</i>	<u>10 ottobre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Ordine psicologi Torino
• <i>Date (da – a)</i>	<u>08 ottobre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	L'investigazione nei casi di presunto abuso sessuale su minore
• <i>Date (da – a)</i>	<u>25-26 settembre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Real Way of Life Corso on line
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Protocollo in 8 fasi per la gestione delle emozioni Abilitazione ad usare il Protocollo EP di Real Way of Life
• <i>Date (da – a)</i>	<u>17 settembre 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Linee guida per il trattamento dell'attacco di panico
• <i>Date (da – a)</i>	<u>4 agosto 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso.com. e-learning
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Gestire l'ansia
• <i>Date (da – a)</i>	<u>4 agosto 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso.com. e-learning
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	La comunicazione assertiva
• <i>Date (da – a)</i>	<u>29 luglio 2015</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso.com. e-learning
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Le basi della negoziazione
• <i>Date (da – a)</i>	<u>4 maggio 2015</u>

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La prevenzione del suicidio e del filicidio materno
• Date (da – a)	<u>Dal 27 marzo al 18 aprile 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Brescia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mobbing: aspetti clinici, giuridici e organizzativi
• Date (da – a)	<u>7-14-21 marzo e 4 aprile 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Psy & Co
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Xxx: Filosofia per adulti: piccola scuola di pensieri clandestini
• Date (da – a)	<u>26 marzo 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione del benessere nelle organizzazioni
• Date (da – a)	<u>19 marzo 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) webinar
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Shedler Westen Assessment Procedure (SWAP)
• Date (da – a)	<u>17 e 24 marzo 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Me.Dia.Re. Mediazione Dialogo Relazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Prevenzione, de-escalation e gestione dell'aggressività dell'utenza nei confronti degli operatori
• Date (da – a)	<u>21 e 28 febbraio 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laboratorio di progettazione sociale: come costruire un buon progetto Ordine degli Psicologi del Piemonte
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Dettagli sulla costruzione di un progetto
• Date (da – a)	<u>20 febbraio 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno "la violenza domestica"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Importanti relatori come Chiara Saraceno, sociologa e Guglielmo Gulotta, avvocato penalista e psicologo psicoterapeuta, Antonia Scolaro, avvocato penalista e Paola Fuggetta, sostituto commissario hanno parlato della violenza domestica da ciascun punto di vista.
• Date (da – a)	<u>15 febbraio 2015</u>

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Webinar “ gli incentivi economici per lo psicologo dalla regione piemonte”
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Come districarsi nella giungla dei fondi economici erogati dalla Regione Piemonte
• Date (da – a)	<u>3 febbraio 2015</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OPP (Ordine Psicologi Piemonte) Webinar “introduzione alla progettazione sociale: concetti, logica, fonti di finanziamento”
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Come costruire progetti nel sociale
• Date (da – a)	<u>19/20/21 settembre 2014</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso intensivo di formazione di 1° livello per la conduzione degli incontri del PROGETTO GAIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Insegnamento dell'utilizzo della tecnica di mindfulness psicosomatica
• Date (da – a)	<u>11 giugno 2013</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso “ la sicurezza in ospedale: strumenti di valutazione e di gestione del rischio”
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Introduzione ai nuovi metodi dell'INAIL per la determinazione del rischio
• Date (da – a)	<u>27 aprile 2012</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione, ricerca e interventi organizzativi in sanità
• Date (da – a)	<u>21 novembre 2011</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno “ violenza minorile e bullismo”
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Disagi giovanili
• Date (da – a)	<u>13 ottobre 2011</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Polizia di Stato
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Vite assassine. Viaggio nella mente criminale
• Date (da – a)	<u>19 ottobre 2011</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASLAL
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sicurezza lavorativa e rischi: orientamenti di riflessione e studio in relazione ai dati dei profili e piani di salute
• Date (da – a)	<u>17 giugno 2011</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Psicocurezza

• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Valutazione stress lavoro correlato: lo psicologo del lavoro al fianco di RSPP e del MC nella prima fase dell'intervento in azienda
• <i>Date (da – a)</i>	<u>11 maggio 2011</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Stress lavoro correlato: stato dell'arte e nuove metodologie di valutazione
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Aprile 2011</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	La Consulenza Organizzativa. Contesti, modelli e strumenti di intervento presso la opsonline
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Lo psicologo ed il processo di consulenza nelle aziende.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Dal 14 al 21 marzo 2011</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	ASLAL
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso di formazione per formatori in materia di salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro ai sensi del D.Lgs.81/2008
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Novembre – dicembre 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Seleform valutazione e sviluppo risorse umane. Brescia
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Lo psicologo ed il processo di valutazione dello stress lavoro correlato. Sono prese in considerazione situazioni di lavoro in cui si interviene come esterni ma anche quelle in cui si è implicati come interni.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>30 novembre 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Codice deontologico e responsabilità sociale degli psicologi
• <i>Date (da – a)</i>	<u>2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	OPP (Ordine Psicologi Piemonte)
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	d.Lgs 81/2008: valutazione e prevenzione dello stress lavoro correlato e del rischio sostanze d'abuso. Il ruolo dello psicologo nell'intervento multidisciplinare
• <i>Date (da – a)</i>	<u>29 Settembre 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Dare feedback
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Come affrontare in tema del feedback anche utilizzando il processo di comunicazione non violenta.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>15-16 Settembre 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Il sistema ISO 9001: 2008

• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Applicazione le novità del sistema ISO.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>17 maggio, 28 giugno, 27 settembre, 25 ottobre, 22 novembre 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Laboratorio di gruppo analisi
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Lavorare con le equipe in contesti istituzionali
• <i>Date (da – a)</i>	<u>27 Maggio 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Parliamo di comunicazione nella nostra ASL
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Definizioni di comunicazione ma anche role playing per chiarire meglio i diversi tipi di comunicazione.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>29 Aprile 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Ferrari Sinibaldi
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Valutazione dei rischi stress- lavoro correlati
• <i>Date (da – a)</i>	<u>22 marzo e 15 marzo 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Obiettivo Psicologia formazione on line
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Il processo di progettazione di interventi in ambito organizzativo e sociale
• <i>Date (da – a)</i>	<u>22 Febbraio 2010</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Iscrizione albo professionale del Piemonte n. 5865
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	
• <i>Date (da – a)</i>	<u>10-11 settembre 2009</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	CGIL
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso di formazione per RLS/RSU Sicurezza nei luoghi di lavoro prevenzione e tutela del danno alla salute
• <i>Date (da – a)</i>	<u>18-20 Aprile-2008</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Formazione sullo Stress : cause, effetti, gestione.
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Conoscenza approfondita sul fenomeno stress.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>17 Novembre 2007</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso di abilitazione all'uso professionale del “ Metodo Ege 2002 ”
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Utilizzo del questionario usato la determinazione, insieme ad altre metodologie, del mobbing.

• <i>Date (da – a)</i>	<u>9-10 Novembre 2007</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso di in-formazione sul Mobbing
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Conoscenza sul problema Mobbing.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>31 Ottobre 2007</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Convegno “Stress, Burn out, Mobbing...”
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Le patologie viste dai punti di vista dei diversi attori.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>5 Febbraio 2007</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	“La certificazione dei processi diagnostici: CQI e VEQ secondo DPR gennaio 1997 ed i requisiti delle norme ISO 9001:2000 ed ISO 15189:2003 ; all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Come affrontare il sistema qualità.
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Da marzo 2006 a marzo 2007</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Fondazione Centro di Orientamento scolastico e professionale Alessandria.
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Insegnamento delle tecniche che permettono l'aiuto verso la scelta scolastica e professionale.
	Tirocinio
• <i>Date (da – a)</i>	<u>1 Marzo 2006 (data laurea)</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino - Indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso di laurea con l'acquisizione di conoscenze sulla Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni : psicologia della comunicazione, sociologia delle organizzazioni, psicologia del lavoro, psicologia degli atteggiamenti e delle opinioni, psicologia delle organizzazioni, organizzazione e gestione risorse umane, psicologia della formazione, statistica psicometria, tecniche di ricerca psicologica e di analisi dei dati, metodologia della ricerca psicosociale. Esperienze Pratiche Guidate effettuate: psicologia delle organizzazioni e psicologia della formazione.
	Dottore in Psicologia
	95/110
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Giugno 2006</u>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Corso Formazione formatori, on line, presso Human Trainer.com
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Ruolo del formatore, le leggi dell'apprendimento, funzionamento del gruppo, le metodologie didattiche
• <i>Date (da – a)</i>	<u>Dal 12 Settembre 2006 al 6 Ottobre 2006</u>

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Qualità nei servizi sanitari" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le attualità del Sistema Qualità
• Date (da – a)	<u>19 Novembre 2005</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Relazione nei gruppi di lavoro
• Date (da – a)	<u>10 Settembre 2004 (data conseguimento del diploma)</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola 2 F
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Insegnamento dell'utilizzo del computer in modo approfondito : Word, Excel, Power Point, Access, Internet. Diploma di Programmatore Informatico e Telematico 82/100
• Date (da – a)	<u>Dal 24 al 26 Marzo 2004</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Il Burnout: dal disagio al cambiamento" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riconoscimento del disagio che perseguita alcuni lavoratori e possibili soluzioni che si possono apportare all'ambiente di lavoro.
• Date (da – a)	<u>23 Maggio 2003</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Legge 626: dalla norma all'applicazione" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Informazioni sul contenuto della legge.
• Date (da – a)	<u>Il 6-7 Giugno 2003</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Parlare in pubblico e arte oratoria per le presentazioni congressuali in medicina" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento di una corretta ed adeguata comunicazione
• Date (da – a)	<u>Dal 28 Giugno al 4 Dicembre 2002</u>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Qualità e innovazione nei servizi sanitari" all'interno del programma per la formazione continua organizzato dalla: Commissione Nazionale per la Formazione Continua
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di teoria e pratica sul Sistema Qualità
• Date (da – a)	<u>18 Dicembre 1996</u>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione " Psicologia relazionale e motivazionale" all'interno degli: Incontri di aggiornamento Medical Systems
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il miglioramento delle modalità comunicative e la qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito lavorativo
- Date (da – a) **26 Luglio 1984 (data conseguimento del diploma)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Professionale Femminile Statale Ada Godetti Marchesini di Torino

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di lavoro in team e in coppia acquisita negli anni di lavoro. Capacità di collaborazione e negoziazione. Capacità di assunzione di responsabilità e di delega. Capacità di comunicazione con cliente interno ed esterno.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di coordinamento e di gestione delle risorse. Capacità di analisi e valutazione del contesto. Capacità di organizzazione e pianificazione delle risorse. Capacità di problem solving e di controllo delle variabili. Capacità di attivazione di fronte al cambiamento.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo quotidiano del Computer su sistema operativo Windows. Utilizzo quotidiano di apparecchiatura ad alto contenuto tecnologico.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE.	Vincitrice di concorso letterario nel 1999 con pubblicazione del libro. Capacità di pittura su tela e su altri materiali.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	• Attività di docenza presso Asl 22 sede di Acqui Terme e Novi Ligure nei corsi: "L'aspetto amministrativo del sistema gestione qualità" (19/05/04 e 26/05/04) "I nuovi sistemi all'interno del laboratorio analisi: quali cambiamenti" (16/10/06 e 13/11/06) • Analisi del clima organizzativo all'interno del laboratorio analisi ASL 22, Acqui Terme e presentazione risultati presso congresso svoltosi a Milano nel 2002. • Laughter Yoga Leader dall' 11 aprile 2016

PATENTE O PATENTI B

Consenso al trattamento dei dati personali (D.Lgs. 196/03)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/2003.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Alice Bel Colle

Alice Bel Colle 12 dicembre 2024

NOME E COGNOME (FIRMA)

