

PROGETTO FORMATIVO

Ipertensione, GERD e Patologie Intestinali: Strategie Integrate per la Medicina Generale

↪ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
↪ Data:	19 settembre 2026
↪ Sede:	Hotel Calissano Via Pola 8 - 12051 Alba
↪ Tipologia:	RES (Residenziale)
↪ Responsabile Scientifico:	Fulvio Pomero
↪ Obiettivo:	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
↪ Destinatari:	40 Medici Chirurghi (Medicina Interna, Gastroenterologia, Medicina di emergenza-urgenza, Medicina Generale)
↪ Durata (ore/giorni):	4 ore formative – 4 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa, la malattia da reflusso gastroesofageo (GERD) e le patologie infiammatorie e infettive intestinali rappresentano alcune tra le condizioni a maggiore prevalenza nella medicina primaria italiana, con impatto rilevante sulla qualità di vita del paziente e sull'appropriatezza d'uso delle risorse sanitarie disponibili. Nonostante la disponibilità di linee guida aggiornate — tra cui le indicazioni ESC/ESH in ambito ipertensivo, i documenti di consensus sulla gestione del GERD e le raccomandazioni internazionali sulle malattie del tratto gastrointestinale — la pratica clinica quotidiana evidenzia ancora significativi margini di miglioramento. Nell'ipertensione arteriosa, le terapie di associazione sono raccomandate sin dalla prima linea di trattamento, eppure l'aderenza terapeutica rimane critica e il danno d'organo subclinico — valutabile attraverso la diagnostica vascolare — è spesso sottostimato. Nella gestione del GERD, il ricorso alla terapia acido-correlata è diffuso, ma non sempre accompagnato da criteri di appropriatezza prescrittiva adeguati. In ambito intestinale, l'evoluzione tecnologica nei sistemi di rilascio farmacologico offre strumenti innovativi la cui conoscenza applicata richiede aggiornamento strutturato. La variabilità prescrittiva, la frammentazione dei percorsi di cura e la necessità di rafforzare la collaborazione tra medicina generale e specialistica rappresentano criticità concrete che una formazione mirata può contribuire a colmare.

Il presente progetto formativo si propone pertanto di:

- Rafforzare l'appropriatezza terapeutica nella gestione dell'ipertensione arteriosa, con attenzione alle terapie di associazione, all'aderenza e alla valutazione del danno d'organo
- Ottimizzare la gestione del paziente con GERD attraverso criteri condivisi di appropriatezza nella prescrizione della terapia acido-correlata
- Approfondire il razionale clinico delle più recenti opzioni terapeutiche nelle patologie intestinali, dalla diagnosi alla terapia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08:00 Apertura Segreteria

Ore 08:15 Registrazione dei partecipanti

I SESSIONE – IPERTENSIONE ARTERIOSA: COLLABORAZIONE EFFICACE TRA MMG E SPECIALISTA

Ore 08:30 Terapie di associazione nell'ipertensione: razionale clinico e aderenza terapeutica
Elena Fenocchio

Ore 09:10 Ipertensione arteriosa: il ruolo della diagnostica vascolare nella valutazione del danno d'organo e nel follow up
Fulvio Pomero

Ore 09:50 Discussione sulle tematiche precedentemente trattate
Tutti i partecipanti

Ore 10:20 Coffee Break

II SESSIONE – TRATTAMENTO DELLA MALATTIA DA REFLUSSO ESOFAGEO

Ore 10:35 Appropriatezza e ottimizzazione della terapia acido-correlata: gestione pratica del paziente sintomatico
Maria Antonella La Terra

Ore 11:15 Discussione sulle tematiche precedentemente trattate
Tutti i partecipanti

III SESSIONE: INFEZIONI INTESTINALI

Ore 11:40 La tecnologia MMX nella terapia delle infezioni intestinali: dalla diagnosi alla terapia
Maria Antonella La Terra

Ore 12:15 Discussione sulle tematiche precedentemente trattate
Tutti i partecipanti

Ore 12:30 Take home messages
Fulvio Pomero



Ore 13:15 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

ESC: European Society of Cardiology

ESH: European Society of Hypertension

GERD: Gastroesophageal Reflux Disease

MMG: Medico di Medicina Generale

MMX: Multi-Matrix System

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Fulvio Pomero	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Direttore SC Medicina Interna dell'Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno (CN)
Elena Fenocchio	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale a Mango, Cuneo
Maria Antonella La Terra	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Direttore SC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno (CN)