



E V E N T I

TITOLO EVENTO	VIII CONGRESSO NAZIONALE A.N.I.E.D
SEDE	MILANO (MI)
DATA INIZIO	20 novembre 2026
DATA FINE	21 novembre 2026
TIPO EVENTO	RES
ID PROVIDER	NR. 346
CODICE EVENTO	346- 491231- Ed. 1
CREDITI PRESUNTI	8
Nr. DESTINATARI	100
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Laura Giaratana Responsabile Infermieristico SC di ENDOCRINOLOGIA Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano – Vicepresidente Nazionale A.N.I.E.D. Novo Tommaso Infermiere Torino – Presidente Nazionale A.N.I.E.D.
PROFESSIONE DESTINATARI	Infermiere: Infermiere Pediatrico; Dietista; Biologo; Psicologo (Psicologia; Psicoterapia) Medico Chirurgo Discipline: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica;
TIPOLOGIA SPONSOR	Plurispensor
Segreteria Organizzativa e Provider ECM	e-belf Srl Corso Regina Margherita,89 - 10124 Torino Tel. 011884376 Fax 01119850522 info@e-belf.it www.e-belf.it

Obiettivo Formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Razionale scientifico

L'introduzione di tecnologie digitali avanzate e la disponibilità di farmaci innovativi di ultima generazione nella gestione delle patologie croniche e metaboliche hanno radicalmente trasformato gli algoritmi terapeutici. Tuttavia, il successo clinico a lungo termine non può prescindere da due pilastri fondamentali: la personalizzazione dello stile di vita e l'Educazione Terapeutica (ET) strutturata.



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita,89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

Questo congresso nasce dalla necessità di analizzare l'interazione sinergica tra innovazione tecnologico-farmacologica e l'approccio personalizzato al paziente, focalizzandosi su quattro grandi macroaree cliniche:

1. **Il Diabete di Tipo 1 (DM1) e la Tecnologia:** L'avvento dei sistemi AID (Automated Insulin Delivery) e HCL (Hybrid Closed-Loop) richiede una costante ridefinizione del bilanciamento tra terapia insulinica, attività fisica e scelte nutrizionali. Il percorso formativo esplora l'ottimizzazione di questi strumenti sia nella quotidianità del paziente sportivo, sia in contesti biologici complessi e delicati come la programmazione della gravidanza e il parto.
2. **Le Malattie del Metabolismo Osseo:** La prevenzione e la cura dell'osteoporosi e della fragilità ossea nell'adulto e nell'anziano vengono affrontate attraverso un modello integrato. Questo approccio unisce l'intervento clinico alla sinergia tra nutrizione mirata e prescrizione dell'esercizio fisico, inteso come vero e proprio strumento terapeutico per muovere sinergicamente osso e muscolo.
3. **La Nuova Era nel Trattamento dell'Obesità:** La disponibilità delle nuove molecole anti-obesità rappresenta una vera rivoluzione terapeutica. Il congresso intende sviscerare la gestione multidisciplinare di questa patologia, integrando la terapia farmacologica con il supporto psicologico e con strategie nutrizionali dinamiche, indispensabili sia durante il trattamento sia nella fase successiva di mantenimento.
4. **La Centralità dell'Educazione Terapeutica (ET) e della Comunicazione:** Trasmettere informazioni non è sufficiente per generare aderenza terapeutica. La sessione pomeridiana della prima giornata ridefinisce il ruolo della comunicazione in sanità e la centralità della pratica infermieristica (esemplificata da realtà come lo sportello infermieristico), dimostrando come l'ET sia l'anello di congiunzione fondamentale per rendere efficaci le terapie croniche complessi, come quelle con l'ormone della crescita (GH).

In conclusione, l'evento si propone di fornire al team multidisciplinare competenze teorico-pratiche e strumenti di counseling immediatamente spendibili. L'obiettivo è favorire un modello di cura che metta al centro l'autogestione sostenibile e consapevole da parte del paziente cronico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Prima giornata 20 novembre 2026

13:30	Registrazione partecipanti
14:00	Saluto Presidente A.N.I.E.D - Tommaso Novo
14:10	Saluto autorità
	Saluto Ordini e Società Scientifiche
14:30	Apertura dei lavori - Laura Giarratana
15:00	LETTURA MAGISTRALE Comunicazione in Sanità

I SESSIONE **IL DM1: COSTRUIRE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE**

Moderatori: Valeria Grancini, Donatela Gaviglio

15:30	Insulina, sport e autogestione: equilibrio terapeutico nel DM1 con AID Irene Cogliati
15:50	Educazione terapeutica e supporto tecnologico nell'attività fisica con sistemi a AID Eleonora Bonamigo
16:10	Indice glicemico e percezione visiva: quanto l'occhio guida la risposta metabolica? Guido Malatesta



e-belf S.r.l.
Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011.884376 fax. 011.19850522
info@e-belf.it / www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

16:30 Discussione

16:50 Coffee break

II SESSIONE BASTA INFORMARE? TE NELLA PRATICA INFERMIERISTICA

Moderatori: Giulia Rodari, Manlio Camperi

17:10 **Lo sportello infermieristico: un ponte tra bisogni clinici e soluzioni tecnologiche. L'esperienza dell'ASL Città di Torino**

Valentina Espis

17:30 **Osteoporosi: informare, motivare e prevenire. L'infermiere al centro dell'ET**

Riccardo Ruggeri

17:50 **L'ET rende efficace la terapia con GH?**

Caterina Tedesco

18:10 **Tavola Rotonda: Educazione a 360°**

Moderatori: Cinzia De Rossi, Federico Giacchetti

Partecipanti: Eleonora Bonamigo, Irene Cogliati, Valentina Espis, Guido Malatesta, Riccardo Ruggeri, Caterina Tedesco

19:00 **Chiusura lavori prima giornata**

19:10 - 19:30 Sessione Fuori Campo Ecm
Lettura Aziendale Sponsorizzata

Seconda giornata
21 novembre 2026

I SESSIONE DUE VITE E UNA SFIDA METABOLICA: DIABETE E GRAVIDANZA

Moderatori: _____

09:00 **Sistemi HCL in gravidanza: dalla programmazione al parto**

Yana Pigotskaya

09:20 **Il ruolo dei sensori nella gravidanza con DM2**

Veronica Resi

09:40 **Utilizzo di smart pen e cappucci in programmazione di gravidanza**
_____ da definire

10:00 Discussione

10:15 Coffee break

II SESSIONE FRAGILITÀ OSSEA E RISCHIO DI FRATTURA: APPROCCI INTEGRATI DI PREVENZIONE E CURA

Moderatori: Cristina Eller Vainicher, Tina Doris

10:30 **Osteoporosi nel paziente adulto e anziano: approccio integrato alla prevenzione e cura**
_____ da definire

10:50 **Sinergia tra nutrizione e movimento nella prevenzione della fragilità**
Alessia Gaglio



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

- 11:10 **Muovere osso e muscolo per prevenire la fragilità**
Manlio Camperi
- 11:30 **Discussione**
- III SESSIONE TRATTARE L'OBESITÀ OGGI: COMBINARE NUOVE TERAPIE E STILI DI VITA SOSTENIBILI**
Moderatori: Alessia Gaglio, Emanuela Orsi
- 11:50 **Obesità: la rivoluzione terapeutica delle nuove molecole**
Giovanna Saraceno
- 12:10 **La mente nel percorso di perdita di peso: aspetti psicologici delle terapie innovative**
Kelly MacMillan
- 12:30 **Durante e dopo i nuovi farmaci anti-obesità: come modulare l'intervento nutrizionale**
Lincolato Cristina
- 12:50 **Discussione**
- 13:00 **Conclusioni**
- 13:10 **Chiusura Lavori**
Questionari ECM

NOTE O ULTERIORI INFORMAZIONI: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti alla relazione.

Dichiarazione Curriculum vitae relatori - moderatori

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf di Elisabetta Bersezio Srl, provider ecm ID 346 dichiara di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei Relatori, Moderatori presenti nel programma scientifico e di metterli a disposizione presso la propria sede operativa sita a Torino in Corso Regina Margherita 89.



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.
Corso Regina Margherita,89
10124 Torino
Tel. 011.884376 fax. 011.19850522
info@e-belf.it / www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940