

DOCUMENTO UNICO

LEGABASKET ORTHO MEDICAL MEETING

1 Congresso Nazionale di Medicina del Basket

11/12 SETTEMBRE BRIXIA FORUM

PROVIDER: IN&FO&MED s.r.l.

ID PROVIDER: 275

TITOLO: LEGABASKET ORTHO MEDICAL MEETING

1 Congresso Nazionale di Medicina del Basket

TIPOLOGIA DEL CORSO: RES

DATA: 11/09/2026-12/09/2026

SEDE: BRIXIA FORUM - via Caprera, 5, 25125 Brescia BS

DURATA FORMATIVA: n. ore 9

CREDITI ECM RICONOSCIUTI: IN FASE DI ACCREDITAMENTO

CODICE ECM: 275- XXXX

PROFESSIONI: Medico Chirurgo; Fisioterapista;

DISCIPLINE: tutte le discipline

N. PARTECIPANTI: 250

OBIETTIVO FORMATIVO: 2- Linee guida- protocolli - procedure

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Pier Francesco Bettinsoli, Giovanni Bonaspetti

RAZIONALE:

Il basket è uno sport ad alta intensità, caratterizzato da movimenti esplosivi, salti frequenti, rapidi cambi di direzione e contatto fisico. Queste peculiarità espongono gli atleti a un elevato rischio di infortuni sia acuti sia da sovraccarico funzionale. Nei giocatori professionisti l'incidenza delle lesioni è particolarmente significativa, con una netta prevalenza a carico degli arti inferiori. Una gestione adeguata di queste patologie è fondamentale non solo per preservare la performance, ma soprattutto per tutelare la salute a lungo termine dell'atleta. In questo contesto, il ruolo del medico sportivo e del fisioterapista diventa centrale: integrare le più recenti evidenze scientifiche (EBM) è indispensabile per ottimizzare diagnosi, trattamento e, soprattutto, il percorso di ritorno in campo. Il programma affronterà i protocolli più aggiornati per l'identificazione precoce dei sintomi e l'applicazione di metodologie standardizzate per il Return to Play. Il congresso offrirà inoltre una panoramica completa sulle opzioni terapeutiche, sia conservative sia chirurgiche. Un approfondimento specifico sarà dedicato alle terapie infiltrative, analizzandone indicazioni, tempistiche, efficacia e piena compatibilità con le normative antidoping. Verranno presentati anche i dati più recenti sull'efficacia di integratori mirati alla funzione muscolare, al recupero post-esercizio e alla prevenzione degli infortuni. Poiché la cura dell'atleta richiede un lavoro di squadra strutturato, una sessione sarà dedicata all'organizzazione dello staff sanitario (Medico, fisioterapista e preparatore atletico), con particolare attenzione alla comunicazione interna, alla documentazione clinica e alla rapidità d'intervento. L'obiettivo principale è fornire gli strumenti aggiornati e competenze evidencebased per una gestione efficace, tempestiva e sicura dei traumi tipici del basket, con un focus specifico sull'efficacia dei protocolli di Return to Play.

11/9/2026

08:30 - 09:00 Apertura del Congresso

Saluti delle Autorità, introduzione del Presidente e obiettivi del corso.

09:00 - 11:00 SESSIONE I: Le Lesioni Legamentose del Ginocchio

09:00 Epidemiologia delle lesioni legamentose nel basket – J. Chiappi

09:10 Meccanismi bio-meccanici di lesione del LCA nel basket- A. Vascellari

09:20 Scelta del trapianto e tecniche di ricostruzione nel cestista professionista e d'élite.

M. Bigoni

09:30 La gestione delle lesioni associate: la periferia- F. Margheritini

09:40 Gestione fisioterapica post operatoria – C. Lomma

09:50 Criteri oggettivi, test funzionali e *Return to Play* (RTP) sicuro- C. Voltolino

10:00 TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE sessione interattiva con audience

Tema: *Dal trauma al canestro: la gestione sinergica nella distorsione di ginocchio*

Discussant: A. Soldini

10:45 Focus on: La nutrizione nel basket - S. Thompson

11:00 - 11:15 COFFEE BREAK

11:20 - 13:00 SESSIONE II: Le Lesioni Meniscali

11:20 Epidemiologia delle lesioni meniscali nel basket – D. Signorelli

11:30 Diagnostica per immagini: interpretare le lesioni meniscali complesse. – E. Vanzetti

11:40 Gestione chirurgica di una lesione meniscale – PF. Bettinsoli

12:00 Sutura vs Meniscectomia selettiva: salvaguardia articolare a lungo termine vs rientro rapido.- R. Rocchi

12:10 tempi biologici della riparazione meniscale e la progressione del carico. – PF. Bettinsoli

12:20 TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE

- **Tema:** *Suturare o asportare? Bilancio tra carriera immediata e salute articolare futura del giocatore.*
- **Discussant:** PF. Bettinsoli

13:15 - 14:15 LIGHT LUNCH

14:15 - 17:00 SESSIONE III: Le Distorsioni di Caviglia

14:15 Clinica e imaging della distorsione acuta: identificare l'instabilità silente.- A. Soldini

14:25 Il trattamento chirurgico delle lesioni capsulo-legamentose e micro-instabilità.- M. Guelfi

14:35 Le lesioni cartilaginee – R. Cortina

14:45 Efficacia dei tutori, bendaggi funzionali e taping preventivi sul parquet: evidenze scientifiche.- A. Soldini

14:55 Gestione dell'edema osseo – A. Zanini

15:05 La propriocezione e il controllo neuromotorio specifico per il cestista.- F. Cuzzolin

15:15 TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE (Interattiva con il pubblico)

- **Tema:** *La caviglia cronica nel basket: prevenzione del re-injury e gestione sul campo.*
- **Discussant:** G. Ceriani, M. Modesti

16:00 Focus on: La lombalgia nel basket – M. Bonetti

16:20 FOCUS ON : La concussion nel basket – M. Acquati

16:40 Chiusura lavori

12/9/2026

09:00 - 11:00 SESSIONE IV: Le Lesioni Muscolari nel Cestista

09:00 Epidemiologia e classificazione ecografica/RM delle lesioni da distrazione (Ischiocrurali e Polpaccio). – N. Caparella

09:10 Gestione della lesione degli ischiocrurali – P. Cannas

09:20 Gestione della lesione del tricipite surale – PF. Bettinsoli

09:30 Terapie fisiche e biologiche (PRP, onde d'urto) nelle lesioni muscolari: cosa funziona davvero? – PF. Bettinsoli

09:40 Criteri di progressione: dal lettino del fisioterapista al RTP – M. Panichi

09:50 TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE

- **Tema:** *La gestione delle recidive muscolari: errore di valutazione clinica o di carico di lavoro?*
- **Discussant:** PF. Bettinsoli, M. Acquati

10:40-11:00 COFEE BREAK

11:00 Risultati di lavoro multicentrico sugli infortuni nel campionato di A1 in Italia – S. Palmeri

11:15 - 13:15 SESSIONE V: Le Lesioni Tendinee (Patologie da Sovraccarico)

11:15 Il "Jumper's Knee" (tendinopatia rotulea) – P. Benelli

11:25 Tendinopatia achillea – A. Orgiani

11:35 Tendinopatia adduttore lungo – L. Perticarini

11:45 Trattamento conservativo: l'importanza del lavoro eccentrico e del controllo del carico.- M. Xalle

11:55 Opzioni non chirurgiche: quali nuove frontiere? – D. Rizzo

11:55 TAVOLA ROTONDA

- **Tema:** *Il dolore tendineo stagionale: fermare l'atleta o gestirlo in campo? Strategie integrate staff medico-tecnico.*
- **Discussant:** PF. Bettinsoli, D. Rizzo

13:00 Chiusura del Congresso

Cognome	Nome	laurea	specializzazione	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'
Acquati	Matteo	Medicina e Chirurgia	MEDICINA DELLO SPORT	Libero Professionista	
Benelli	Piero	Medicina e Chirurgia	MEDICINA DELLO SPORT	Facoltà di Medicina, Università di Siena	Docente al Master Universitario I° liv. "Fisioterapia applicata allo sport" -
Bettinsoli	Pierfrancesco	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	libero professionista	
Bigoni	Marco	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Professore Associato di Ortopedia e Traumatologia	Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca
Bonaspetti	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Istituto Clinico S. Anna, Brescia	Responsabile dell'Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia
Bonetti	Matteo	Medicina e Chirurgia	RADIODIAGNOSTICA	Libero Professionista	
Capparelli	Nicola	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	

Ceriani	Gabriele	Fisioterapia		Libero Professionista	
Chiappi	Jacopo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Corsini	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Libero Professionista	
Cortina	Raffaele	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Cuzzolin	Francesco			Umana Reyer Venezia	Head of Performance
Guelfi	Matteo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Lomma	Claudio	Fisioterapia		Libero Professionista	
Margheritini	Fabrizio	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Modesti	Mauro	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	

Orgiani	Antonio	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Palermi	Stefano	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Professore Associato	Unicamillus – Saint Camillus International University of Health Sciences
Panichi	Matteo			Libero Professionista	
Perticani	Loris	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Responsabile della Traumatologia dello Sport	fondazione Poliambulanza Istituti Ospedalieri Brescia
Rocchi	Rodolfo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Casa di Cura Salus Hospital di Reggio Emilia	Responsabile del reparto Ortopedia
Signorelli	Domenico	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Solfini	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	
Thompson	Shilla			Libero Professionista	
Vanzetti	Enrico	Medicina e Chirurgia	Radiodiagnostica	Istituto Clinico Città di Brescia	Medico Radiologo

Vascellari	Alberto	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Libero Professionista	
Voltolini	Carlo	Scienze Motorie		Libero Professionista	
Xalle	Matteo			Libero Professionista	
Zanini	Antonio	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista	



Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;