



Titolo: YOGA TERAPIA IN RIABILITAZIONE PELVICA

Sede: IL MELOGRANO - CENTRO INFORMAZIONE MATERNITA' E NASCITA – Via Montebello 7, 40121

Bologna

Data: 17-18 ottobre 2026

Denominazione ed Id. del provider: HT Eventi e Formazione s.r.l. – id. 5458

Responsabile scientifico dell'evento: dott. EDOARDO GUSTINI

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni

N° massimo partecipanti: 30

Obiettivo formativo:

19 - *Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità*

Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate: 1° gg: inizio ore 9.00 conclusione ore 18.00
2° gg: inizio ore 9.00 conclusione ore 17.30

Numero dei crediti riconosciuti: 17,4

ID. Evento: 487755

Ore formative: 15

Costo di iscrizione: 250,00 euro IVA inclusa

Razionale:

Lo Yoga Terapia trae le sue radici dallo Yoga, una disciplina millenaria che promuove un benessere profondo e duraturo. Lo Yoga Terapia applica gli strumenti dello Yoga (āsana “posizioni”, prāṇāyāma “respirazioni”, mantra “vibrazioni”...) per attivare le potenti risorse di auto-guarigione, spesso sottovalutate nei percorsi clinici convenzionali.

Nel corso andremo ad esaminare le respirazioni diaframmatiche associate ai micro-movimenti del distretto lombo-pelvico al fine di affinare la percezione e normalizzare il tono muscolare profondo.

Programma:



Sabato 17 OTTOBRE

09:00 – Pratica Canonica completa (Yoga Terapia & Pavimento Pelvico)

11:00 – Nadi, Prana e Chakra nello Yoga

13:00 – PRANZO

14:00 – Anatomia funzionale del pavimento pelvico e sinergia con il diaframma toracico

15:30 – Pratica Canonica completa (Yoga Terapia & Pavimento Pelvico)

17:30 – Domande e Considerazioni

18:00 – Termine della prima giornata

Domenica 18 OTTOBRE

09:00 – Pratica Canonica completa (Yoga Terapia & Pavimento Pelvico)

11:00 – Considerazioni su prollasso, dolore cronico e gravidanza (gestione del carico e delle pressioni).

13:00 – PRANZO

14:00 – Pranayama per le comuni patologie del Pavimento Pelvico

15:30 – Pratica Canonica completa (Yoga Terapia & Pavimento Pelvico)

17:30 – Verifica ecm con prova pratica e termine del corso con consegna degli attestati di partecipazione

Descrizione della prova pratica

Al termine delle due giornate il partecipante deve essere in grado di eseguire correttamente le pratiche di Yoga Terapia e Pavimento Pelvico insegnate. Lo scopo è valutare la capacità di condurre una seduta individuale, analizzando le problematiche specifiche del cliente e adattando le tecniche yogiche (posture, respirazione, rilassamento) alle sue condizioni fisiche ed emotive



Tabella affiliazione relatori / moderatori:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Edoardo Gustini	Fisioterapista	Fisioterapia	Libero professionista	Docente di Anatomia Funzionale del Movimento e Yoga Terapia