

LIPODISTROFIA: GESTIONE CLINICA INTEGRATA E FORMAZIONE TRA PARI

VERONA, 17 NOVEMBRE 2026

PROGRAMMA

8,30	Registrazione ECM	
8,45	Introduzione al progetto	Claudio Maffeis Ferruccio Santini
	I sessione Moderatori: Riccardo Bonadonna	
9,00	Epidemiologia e classificazione della lipodistrofia	Donatella Gilio
9,30	Lipodistrofia generalizzata: segni e sintomi	Valentina Mancioffi
10,00	Lipodistrofia parziale: segni e sintomi	Chiara Sabbadin
10,30-10,45	Coffee Break	
	II sessione Moderatori: Claudio Maffeis	
10,45 – 11,30	La Diagnosi: Percorso e snodi decisionali; esperienza del centro di riferimento di Pisa	Silvia Magno/Caterina Pelosini
11,30 – 13,00	Quando sospettare una lipodistrofia • Focus on dislipidemie • Focus on diabete • Focus on steatosi	Elena Fornari Elena Sani Francesco Morotti
13,00 – 13,45	Lunch	
	II sessione Moderatori: Ferruccio Santini	
13,45 – 14,45	La terapia della lipodistrofia - La dieta - L'aspetto psicologico - La terapia con metreleptina	Francesca Tommaselli Silvana Zaffani Valentina Mancioffi
14,45 – 16,00	Esperienze di real world e discussione	Elena Fornari/Francesco Morotti/Chiara Sabbadin
16,00	Conclusioni	Claudio Maffeis Ferruccio Santini
16,30	Procedure ECM	

RAZIONALE DEL CORSO

Le lipodistrofie rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie rare e ultra-rare caratterizzate dalla perdita selettiva o generalizzata del tessuto adiposo, associate a profonde alterazioni metaboliche, endocrinologiche e cardiovascolari. Nonostante il loro impatto clinico rilevante, queste condizioni risultano frequentemente sotto-diagnosticate o diagnosticate tardivamente, anche a causa della loro presentazione clinica sfumata, della variabilità fenotipica e della limitata familiarità dei professionisti sanitari con tali quadri patologici.

Il corso ECM nasce con l'obiettivo di colmare questo gap formativo, offrendo una visione strutturata, aggiornata e multidisciplinare sulle lipodistrofie, dalle basi epidemiologiche e classificative fino alla gestione terapeutica e al follow-up nel mondo reale. Particolare attenzione viene dedicata al riconoscimento dei segni e sintomi delle diverse forme cliniche, incluse le lipodistrofie generalizzate e parziali, nonché alle sindromi progeroidi, spesso terreno di complessità diagnostica e clinica.

Un focus centrale del corso è rappresentato dal percorso diagnostico e dagli snodi decisionali, con la condivisione dell'esperienza di un centro di riferimento nazionale, al fine di fornire strumenti pratici utili alla diagnosi precoce e all'appropriatezza dell'invio specialistico. Vengono inoltre approfondite le principali associazioni cliniche che richiedono un approccio integrato tra endocrinologia, ginecologia e medicina interna.

La seconda parte del corso è dedicata alla gestione terapeutica, con un approccio pragmatico che include la terapia nutrizionale, il trattamento delle comorbidità metaboliche e cardiovascolari e l'utilizzo della terapia sostitutiva con metreleptina, evidenziandone indicazioni, benefici e limiti. Il confronto con esperienze di real world consente di tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana, favorendo una maggiore consapevolezza nella presa in carico del paziente.

Attraverso lezioni frontali e discussione basate su esperienze cliniche condivise, il corso si propone di migliorare le competenze diagnostiche e terapeutiche dei partecipanti, promuovendo un approccio multidisciplinare e centrato sul paziente, con l'obiettivo ultimo di ridurre il ritardo diagnostico e migliorare la qualità di vita delle persone affette da lipodistrofia.

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

SEDE DEL CORSO: Hotel Giberti, Via Gian Matteo Giberti, 7, 37122 Verona (VR)

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Ferruccio Santini

Claudio Maffeis

NUMERO DI CREDITI ECM: 7 (sette)

N° PARTECIPANTI: 30

DESTINATARI DEL CORSO: Medico chirurgo: Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Malattiemetaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Pediatria; Ginecologia e Ostetricia; Medicina Trasmfusionale; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Pediatria (Pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica

DURATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: 7 ore (sette ore)

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA ED ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE
Bonadonna	Riccardo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio i indirizzo in endocrinologia	Professore Ordinario, tempo pieno, SSD Med/13 Endocrinologia, Dipartimento di Medicina, Università di Verona,
Fornari	Elena	Medicina e Chirurgia	Pediatria	UOC Pediatria B AOUI Verona
Gilio	Donatella	Medicina e Chirurgia	Pediatria e endocrinologia	Titolare di borsa di ricerca presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa, U.O. Endocrinologia 1, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Maffeis	Claudio	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Direttore Unità Operativa Complessa di Pediatria B, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
Magno	Silvia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	"Medico specialista in Endocrinologia con incarico libero professionale

Mancioppi	Valentina	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente medico, Azienda ospedaliero universitaria integrata Verona
Morotti	Francesco	Medicina e Chirurgia	Pediatria	AOUI Verona - Borgo Trento, UOC Pediatria B.
Pelosini	Caterina	Biologia	Patologia Clinica	Dirigente Biologo presso SOD Laboratorio Chimica e Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa
Sabbadin	Chiara	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico dipendente Azienda Ospedale Università di Padova
Sani	Elena	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	UOS diabetologia, malattie metaboliche e nutrizione clinica, ospedale pederzoli, peschiera (vr)
Santini	Ferruccio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia dell'Università di
Tomasselli	Francesca	Dietistica	Dietista	Dietista in Azienda Ospedaliera Universitaria Verona
Zaffani	Silvana	Psicologia clinica e di comunità	Psicoterapia	Psicologa specialista ambulatoriale interna, pediatria b, AUOI Verona