

Corso teorico pratico
**Utilizzo delle guide ECO ed EMG
per migliorare il targeting infiltrativo
nella distonia e nella spasticità**

Ambulatorio SAFLO
IRCCS "S. Maria Nascente" - Fondazione Don Gnocchi
Via Alfonso Capecelatro 66, Milano

15-16 ottobre 2026

Razionale scientifico

La spasticità è un disturbo caratterizzato da un'alterazione del tono muscolare conseguente ad una lesione del motoneurone superiore e comporta la costante contrazione di alcuni muscoli, causando rigidità muscolare. Traumi al midollo spinale, sclerosi multipla, paralisi cerebrale, infarto e ictus, traumi cranici e disturbi metabolici possono causare la spasticità.

La distonia è un disturbo del movimento contraddistinto da contrazioni muscolari sostenute o intermittenti che si traducono in movimenti e/o posture anomale, spesso ripetitive. Possono interessare una o più parti del corpo, insorgere a tutte le età e avere cause diverse.

In entrambi questi quadri clinici la tossina botulinica può risultare uno strumento di cura efficace e la sua inoculazione non soltanto riduce la sintomatologia associata a spasticità e distonia, ma è anche in grado di facilitare modificazioni a livello del SNC attraverso meccanismi di neuroplasticità.

Il corso offre un percorso di apprendimento teorico-pratico basato sulla condivisione di buone norme di pratica clinica attraverso presentazioni video di pazienti affetti da spasticità e distonia, seguite da discussioni riguardanti la fenomenologia del disordine del movimento, possibili muscoli coinvolti, target del trattamento con tossina botulinica.

Obiettivo

Il corso intende affrontare la valutazione e il trattamento con la tossina botulinica di alcune condizioni cliniche caratterizzate da distonia e da spasticità, seguendo le guide di incolo attualmente in uso.

Responsabile scientifico

Anna Castagna, Neurologo e Fisiatra; Responsabile "Ambulatorio tossina botulinica e disturbi del movimento" e "Servizio analisi della Funzione Locomotoria SAFLo", IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano.

Faculty

Alberto Albanese, Responsabile UO Neurologia, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (MI); Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Anna Castagna, Responsabile “Ambulatorio tossina botulinica e disturbi del movimento” e “Servizio analisi della Funzione Locomotoria SAFLo”, IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano.

Luca De Iaco, Dirigente medico “Ambulatorio tossina botulinica e disturbi del movimento” e “Servizio analisi della Funzione Locomotoria SAFLo”, IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano.

Alessandro Lozza, Neurologo libero professionista, Pavia.

Maurizio Osio, Responsabile SS Neurofisiopatologia, PO Luigi Sacco: Università degli Studi di Milano.

Marina Ramella, Dirigente medico “Ambulatorio dell’arto superiore”, UOS DAT (Domotica Ausili e Terapia Occupazionale), IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano.

Laura Lidia Saltarin, UO Radiologia e Diagnostica per Immagini, Fondazione IRCCS Don Gnocchi S.M.N e IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano.

Direttore Sanitario,

Segreteria organizzativa

HealthData Consulting S.r.l.
via Morghen 27, Torino
P.IVA 01429280058
Tel. 011.0267950 - Fax 011.0267954
segreteria@hdcons.it

Crediti formativi

L’acquisizione dei Crediti Formativi è subordinata alla presenza online al 100% dei lavori ed al superamento del test finale. E’ inoltre obbligatoria la compilazione del Questionario di Valutazione.

Test di verifica e valutazione evento

Al termine dell’evento sarà possibile accedere al questionario ECM online, composto da domande a risposta multipla, e al modulo di valutazione dell’evento formativo.

Partecipanti

L’incontro è rivolto complessivamente a **20 partecipanti**, tra **Medici chirurghi** (Geriatrica, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Neurologia, Psichiatria), a titolo gratuito.

Programma scientifico preliminare

giovedì 15 ottobre 2026

- 13:00 Iscrizione e registrazione ECM
- 14:00 Introduzione
- Saluti istituzionali (**Direttore Sanitario**)
 - Presentazione del corso (**A. Castagna**)
- 14:10 La tossina botulinica e le indicazioni cliniche nei disordini del movimento (**A. Castagna**)
- 14:30 Principi di anatomia ecografica: muscoli e nervi della regione cranio-cervicale (**L. De Iaco**)
- 15:00 Principi di anatomia ecografica: muscoli e nervi degli arti (**M. Ramella**)
- 15:20 Principi di EMG: cosa valutare nel paziente con emispasmo facciale (**A. Lozza**)
- 15:40 Principi di EMG: cosa valutare nel paziente con distonia cranica e cervicale (**A. Castagna**)
- 16:00 Principi di EMG: cosa valutare nel paziente con spasticità (**M. Osio**)
- 16:20 Pausa caffè
- 16:40 Lavoro a piccoli gruppi: Video training Gruppo EMG/US (**Faculty**)
- 1 caso distonia cervicale
 - 1 caso emispasmo
 - 1 caso spasticità
- 18:30 Conclusioni primo giorno (**Faculty**)

venerdì 16 ottobre 2026

- 9:00 Lavoro a piccoli gruppi: Video training Gruppo EMG/US (**Faculty**)
- 1 caso distonia cervicale
 - 1 caso emispasmo
 - 1 caso spasticità
- 10:50 Pausa caffè
- 11:10 Hands on: Esercitazione con ripasso muscoli degli arti (**Faculty**)
- valutazione e infiltrazione caso spasticità arto sup ed inf con guida ECO-EMG (**M. Ramella; discussant: M. Osio / A. Albanese**)
- 13:00 Light lunch
- 13:40 Visualizzazione dei vasi del collo e delle strutture nervose e ghiandolari (**L. Saltarin**)
- 14:00 Hands on: Esercitazione con ripasso muscoli distretto cranico e cervicale (**Faculty**)
- Valutazione ed infiltrazione caso emispasmo facciale e caso distonia con guida ECO-EMG (**A. Castagna; discussant: A. Albanese / A. Lozza**)

16:00 Take home messages

16:15 Questionario ECM e valutazione evento