

PROGRAMMA

CONGRESSO

Terapia mirata con il Therapeutic Drug Monitoring: dalle nuove Linee Guida alla pratica clinica Bolzano, 17 – 19 settembre 2026

Con richiesta di patrocinio di:

Società Italiana di Psichiatria

AGNP Associazione per la Neuropsicofarmacologia e la Farmacopsichiatria

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare

Area formativa: obiettivi formativi tecnico-professionali

Durata

14 ore

Numero crediti assegnati

9.8

Partecipanti: 199

Sede

Sala Congressi Ospedale di Bolzano

Via Lorenzo Bolher, 5

39100 Bolzano

Presidente del Congresso

Andreas Conca

Segreteria Scientifica

Servizio Psichiatrico Comprensorio Sanitario di Bolzano

Via Lorenzo Bolher, 5

39100 Bolzano

Filippo Boschello - Giancarlo Giupponi

Lopez Eventi e Congressi

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it

Tel: +39 347 8541898 - Fax: +39 0544 64137

P.IVA: 02364070397 - SDI: USAL8PV

Responsabile Segreteria
Vanda Toso
Tel 0471/439678
e-mail: vanda.toso@sabes.it

Segreteria Organizzativa
MONTE REIT Srl
Vera Fallini
Via Stelvio, 44
23017 MORBEGNO SO
tel. 0342/614625 fax 0342/615162
e-mail: info@montereit.it

Provider ECM
Lopez Eventi e Congressi Id n. 406

RAZIONALE DEL CONGRESSO

Il **Therapeutic Drug Monitoring (TDM)** rappresenta uno strumento centrale della medicina di precisione in psichiatria e nelle discipline affini, consentendo di ottimizzare l'efficacia terapeutica, ridurre gli effetti indesiderati e migliorare la sicurezza dei trattamenti farmacologici nelle diverse popolazioni di pazienti.

L'edizione 2026 del **Convegno della Sezione TDM dell'AGNP**, organizzata a Bolzano in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria (SIP) e con il supporto delle istituzioni sanitarie della Regione Trentino-Alto Adige/Südtirol, si colloca in un momento cruciale di aggiornamento scientifico e clinico. L'evento è segnato dalla pubblicazione delle **nuove Linee Guida AGNP sul TDM 2026** (oltre 160 sostanze) e dall'evoluzione verso modelli di prescrizione sempre più personalizzati, basati sull'integrazione tra dati farmacocinetici, farmacogenetici e real-world.

L'obiettivo dell'evento è quello di:

- tradurre le **raccomandazioni delle Linee Guida AGNP 2026** nella pratica clinica quotidiana;
- promuovere un approccio **interdisciplinare** tra psichiatri, farmacologi, laboratoristi, farmacisti clinici e altre professioni sanitarie;

- approfondire il ruolo del TDM in **popolazioni e situazioni cliniche speciali** (età evolutiva, transizione, gravidanza, fasi ormonali, anziani, comorbidità internistiche);
- affrontare nuovi ambiti applicativi quali **psichedelici, (es-)ketamina, disturbi da uso di sostanze, metadone, e formulazioni LAI**;
- sottolineare le evidenze e le opportunità del TDM e della farmacogenetica nella prescrizione degli **antidepressivi, stabilizzatori d'umore e antipsicotici di seconda e terza generazione**;
- dare una attenzione clinica alle **Benzodiazepine, Z-drugs e antagonisti dell'orexina**;
- discutere gli aspetti organizzativi e di sistema legati all'**implementazione del TDM in Italia**, incluso l'interfaccia laboratorio-clinica.

Particolare rilievo viene attribuito agli aspetti pratici (workshop, casi clinici, tavole rotonde) e alla prospettiva dell'utente, in linea con un modello di psichiatria partecipativa, orientata agli esiti e alla qualità delle cure.

Relatori

Amann Friederike	Mannheim, Germania
Baumann Pierre	Losanna, Svizzera
Boschello Filippo	Bolzano, Italia
Brand Jonas	Heidelberg, Germania
Conca Andreas	Bolzano, Italia
Egberts Karin	Würzburg, Germania
Gaspari Davide	Bolzano, Italia
Giupponi Giancarlo	Bolzano, Italia
Gründer Gerhard	Mannheim, Germania
Haberger Rita	Donaustauf, Germania
Haen Ekkehard	Regensburg, Germania
Hart Xenia Marlene	Dresda, Germania
Havemann - Reinecke Ursula	Göttingen, Germania

Hefner Gudrun	Eltville, Germania
Hiemke Christoph	Mainz, Germania
Holze Friederike	Basilea, Svizzera
Kittel - Schneider Sarah	Erlangen, Germania
Kuzin Maxim	Oetwil am See, Svizzera
Liang Kajie	Rotterdam, Olanda
Minelli Alessandra	Brescia, Italia
Müller Daniel	Toronto, Canada
Natale Vincenzo	Bologna, Italia
Petri Holger	Bad Wildungen, Germania
Pfeifer Philippe	Berna, Svizzera
Platzgummer Stefan	Merano, Italia
Schallert Gerd	Bressanone, Italia
Scherf Clavel Maike	Würzburg, Germania
Schoretsanitis Georgios	Losanna, Svizzera
Serretti Alessandro	Bologna, Italia
Shipkova Maria	Ingelheim, Germania
Simmaco Maurizio	Roma, Italia
Spangemacher Moritz	Mannheim, Germania
Spina Edoardo	Messina, Italia
Squassina Alessio	Cagliari, Italia
Unterecker Stefan	Bamberg, Germania
Warrings Bodo	Würzburg, Germania
Zanon Alessandra	Bolzano, Italia
Zernig Gerald	Innsbruck, Austria
Zurek Gabriela	Brema, Germania

Giovedì 17 settembre 2026

13.00 Registrazione dei partecipanti

13.30 Apertura dei lavori

Saluti di benvenuto

Andreas Conca/ Josef Widmann

14.00 TDM nic et nunc

16.10 *Chairperson: Andreas Conca / Sara Kittel - Schneider*

14.00 Lectio Magistralis

Il TDM in Italia 2026: dalle Linee Guida alla pratica clinica *Edoardo Spina*

14.45 Linee guida TDM 2017 vs. 2026: Highlights

*Xenia Marlene Hart
Georgios Schoretsanitis / Stefan
Unterecker*

15.45 Disturbi del sonno: le nuove terapie

Vincenzo Natale

16.10 Pausa caffè

16.40 La rilevanza del TDM per i medici di laboratorio e per i farmacisti clinici

18.30 *Chairperson: Stefan Platzgummer*

Innovazioni analitiche nel TDM: focus sui neuropsicofarmaci *Maria Shipkova*

Tendenze attuali nei laboratori di TDM ambulatoriali *Gabriela Zurek*

TDM nella medicina di laboratorio: quando le eccezioni diventano la regola *Jonas Brand*

From Data to Dose: Mass Spectrometry-Based TDM in Clinical Laboratory *Alessandra Zanon*

KONBEST – La piattaforma online per la redazione del referto clinico-farmacologico di TDM

Ekkehard Haen

Psicofarmaci nei pazienti con sondino nutrizionale

Holger Petri

Venerdì, 18 settembre 2026

08.30 TDM e psichedelici e altro

10.15 “Droghe” come terapeutici in psichiatria: esistono livelli “terapeutici”?

Chairperson: Gudrun Hefner

Ketamina e suoi metaboliti

Moritz Spangemacher

MDMA e LSD

Friederike Holze

Psilocibina

Gerhard Gründer

Linea Guida S3 sui disturbi correlati alla cannabis e cannabis medica
Ursula Havemann-Reinecke

TDM nell'attività di perito nominato dal tribunale

Gerald Zernig

10.15 Lectio Magistralis

Medicina di precisione e appropriatezza della prescrizione farmacologica.
Position paper AIFA 2026

Maurizio Simmaco

11.00 Pausa caffè

11.30 TDM nella psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza e transizione

12.45 *Chairperson: Gerhard Grunder*

Sviluppo delle prime linee guida di consenso TDM-KJP

Karin Egberts

Dal gene all'effetto: CES1 come chiave per una terapia individualizzata con metilfenidato

Maike Scherf Clavel

Oltre le linee guida per il dosaggio: terapia antipsicotica individualizzata in pediatria utilizzando modelli farmacocinetici

Kajie Liang

Depressione peripartum: uso appropriato degli psicofarmaci

Sarah Kittel-Schneider

12.45 Pausa pranzo

14.00 TDM e antipsicotici

15.00 *Chairperson: Christoph Hiemke*

Clozapina e Brexpiprazolo

Georgios Schoretsanitis

Lurasidone e Cariprazina

Filippo Boschello / Davide

Gaspari

Long Acting Injectables

Andreas Conca

Farmacogenetica nella prescrizione degli antipsicotici

Daniel Müller

15.00 Antidepressivi, stabilizzatori dell'umore e TDM

16.30 *Chairperson: G. Schallert*

Novità nel TDM degli antidepressivi

Alessandro Serretti

Concentrazioni di escitalopram nel sangue in un setting naturalistico: focus su pazienti con disturbo da uso di alcol e benzodiazepine
Xenia Marlene Hart

Quanto TDM è sufficiente? Frequenza ottimale del monitoraggio e impatto sulla durata dell'ospedalizzazione nella depressione
Maike Scherf-Clavel

Farmacogenetica degli stabilizzatori dell'umore
Alessio Squassina

Farmacogenetica nella prescrizione degli antidepressivi
Alessandra Minelli

16.30 Pausa caffè

16.50 Sessione triologica

Dosaggi alla cieca? Tra linee guida, TDM e vita reale: la prospettiva di una paziente
(Caroline Granger)
Andreas Conca

17.35 Fonti di informazione per la valutazione terapeutica

18.15 Qual è il mio valore plasmatico ottimale di metadone nella terapia sostitutiva?
Chairperson: Ekkehard Haen

Informazioni sui farmaci guidate da algoritmi
Rita Habberger

Concentrazioni di metadone basate su studi nella terapia sostitutiva
Philippe Pfeifer

Sabato, 19 settembre 2026

08.30 Young Researchers

Presentazione dei 5 migliori abstract selezionati
Chairperson: Alessandra Minelli

09.30 TDM nella medicina somatica

10.30 *Chairperson: Giancarlo Giupponi*

TDM nei pazienti dopo la chirurgia bariatrica
Maxim Kuzin

TDM nell'insufficienza renale
Stefan Unterecker

TDM dei cannabinoidi/delta-9-THC: i livelli plasmatici del cannabis medicinale, del nabiximol, del dronabinolo e del nabilone al centro dell'attenzione della medicina somatica

Friederike Amann / Gudrun Hefner

TDM nei pazienti con insufficienza cardiaca

Bodo Warrings

10.30 Pausa caffè

11.00 Tavola rotonda

12.00 Chairperson: Pierre Baumann

Implementazione del TDM in Italia

Maurizio Simmaco

Interfacce laboratorio-clinica: preanalitica, TDM reflex, DRR

Maria Shipkova

Questioni aperte sulle Linee Guida AGNP 2026

Xenia Marlene

Hart

12.00 Conclusione del Congresso

Andreas Conca

12.30