

PROGRAMMA 12 ORE

Episodio 1 — L'adolescente davanti all'AI: una nuova frontiera clinica

Episodio 2 — Dipendenza, uso problematico o semplice abitudine? Chiarire i concetti

Episodio 3 — Perché l'AI può diventare "agganciante": gratificazione, disponibilità e personalizzazione

Episodio 4 — Adolescenza, cervello in sviluppo e vulnerabilità digitale

Episodio 5 — I circuiti cerebrali della ricompensa: cosa sappiamo dalle dipendenze digitali

Episodio 6 — AI e cognitive offloading: quando pensare viene delegato alla macchina

Episodio 7 — Pensiero critico, giudizio e capacità argomentativa nell'era dell'AI

Episodio 8 — Apprendimento, scuola e sviluppo intellettuale: aiuto o scorciatoia?

Episodio 9 — AI, salute mentale e regolazione emotiva

Episodio 10 — AI companion, relazioni simulate e costruzione dell'identità

Episodio 11 — Sonno, attenzione, corpo e comportamento: conseguenze funzionali dell'uso eccessivo

Episodio 12 — Fattori di rischio individuali, familiari e sociali

Episodio 13 — Valutazione clinica: domande, segnali e strumenti di screening

Episodio 14 — Prevenzione: educazione digitale, famiglia e scuola

Episodio 15 — Interventi clinici e psicoeducativi: cosa può fare il professionista sanitario

Episodio 16 — Verso un uso sano dell'AI: linee operative per clinici, famiglie e adolescenti