

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master di Mindfulness ed. 2027
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma Multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Roberto Emilio Gavin
- Destinatari dell’offerta formativa: Generale, tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 31 - Epidemiologia - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Lezione	Docente
Sab. 06/02/2027	9:30/13:00	MBSR - Introduzione teorica al programma	Pugina
Giov. 11/02/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 1	Pugina
Giov. 18/02/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 2	Pugina
Giov. 25/02/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 3	Pugina
Giov. 04/03/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 4	Pugina
Sab. 13/03/2027	09:30/13:00	Mindfulness e gestione gruppo	Giorgi
	14:00/17:30	MBSR Laboratorio di conduzione	Pugina
Giov. 25/03/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 5	Pugina
Giov. 08/04/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 6	Pugina
Giov. 15/04/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 7	Pugina
Dom. 18/04/2027	14:00/17:30	Creativity Mindfulness	Persico
Giov. 22/04/2027	20:00/22:00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 8	Pugina
Sab. 08/05/2027	09:30/17:30	Creativity Mindfulness	Persico
Sab. 15/05/2027	9:30/13:00	MBSR Laboratorio di supervisione	Pugina
	14:00/17:30	Creativity Mindfulness	Persico
Sab. 22/05/2027	9:30/17:30	Mindfulness psicosomatica	Barbieri
Sab. 05/06/2027	9:30/13:00	Psicologia Positiva e Mindfulness	Sala
Sab. 12/06/2027	09:30/13:00	MBSR Laboratorio di conduzione Individuale	Pugina

- Numero dei crediti riconosciuti: 50

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Paola Pugina	Psicologa	Psicoterapia	Libera Professione	Psicologa psicoterapeuta e formatrice laureata presso l'Università degli Studi di Padova e specializzata in Psicoterapia presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP). Con un'esperienza clinica ventennale, opera nel proprio studio privato a Gallarate occupandosi di psicoterapia individuale e di coppia, supervisioni cliniche e consulenze tecniche di parte. La sua identità professionale è caratterizzata da una solida competenza in Mindfulness, in qualità di Mindfulness Based Professional Trainer e docente nei Master di specializzazione, e nell'approccio EMDR (I e II livello) per il trattamento dei traumi. Parallelamente all'attività clinica, svolge un'intensa carriera come psicologa formatrice e responsabile scientifico per diversi enti (APL, Ateneo, Cesvip), con un focus elettivo sulla psicogeriatrica, il counseling psicologico e la gestione del lutto. Ha maturato una profonda esperienza nella gestione delle patologie degenerative e del fine vita, collaborando con diverse RSA e realtà territoriali per la formazione di equipe sociosanitarie e il sostegno ai familiari di pazienti affetti da Alzheimer. È inoltre specializzata in Sessuologia Clinica e consulenza di coppia, ambiti che integra nella propria offerta terapeutica e formativa. Già coordinatrice del comitato scientifico del Gruppo Sperling, contribuisce attivamente alla divulgazione della cultura psicologica come autrice per la saggistica e la narrativa (EricksonLive) e attraverso collaborazioni editoriali continuative con testate giornalistiche. La sua attività si

				estende alla psicologia giuridica, in cui opera come CTP, e alla consulenza psicologica in contesti emergenziali e di tutela sociale, consolidando un profilo che armonizza la pratica psicoterapeutica con l'impegno costante nella formazione accademica e professionale.
Antonino Giorgi	Psicologo	Psicoterapia	Libera Professione	Psicoterapeuta gruppoanalista e dottore di ricerca in Psicologia Sociale, è specializzato in EMDR e psicologia clinica. Professore a contratto presso l'Università Cattolica e lo IUSVE, insegna Psicogeriatria, Criminologia e Psicologia dell'abuso. Ricopre ruoli di coordinamento scientifico per Master di II livello e fa parte del comitato del Centro Studi per l'Educazione alla Legalità, operando inoltre come referente territoriale per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Il suo ambito d'intervento coniuga la clinica psicogeriatrica con la vittimologia e la gestione delle risorse umane. Dirige il servizio di assistenza per anziani vittime di reato presso la Polizia Locale di Brescia e collabora con reti antimafia per il sostegno alle vittime di criminalità organizzata. Esperto in modelli di giustizia riparativa, ricopre attualmente l'incarico di Vicepresidente presso la Fondazione Fioletti e consulente HR, occupandosi di piani formativi e supervisione clinica. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche, integra l'attività di ricerca con la libera professione e la progettazione di servizi in RSA e centri antiviolenza. La sua esperienza si estende alla conduzione di gruppi terapeutici e alla formazione specialistica per l'Associazione Psicologi Lombardia, focalizzandosi sulla tutela delle fragilità e sulla qualità relazionale nei sistemi complessi e nelle

				istituzioni pubbliche e private.
Debora Persico	Illustratrice e istruttore mindfulness	Creativity Mindfulness	Libera professione	Illustratrice, Docente e Mindfulness Professional Trainer, matura dal 1995 un'esperienza poliedrica tra editoria e pubblicità. Diplomata alla Scuola d'Arte del Castello Sforzesco, ha firmato albi per l'infanzia, manifesti e opere murarie, ottenendo premi internazionali e collaborando come consulente editoriale e giurata di settore. Alla carriera artistica affianca una solida attività accademica: è docente di Illustrazione, Comunicazione Visiva e Letteratura per l'infanzia presso l'Accademia di Belle Arti di Novara, la Scuola del Castello Sforzesco e l'Università Cusano, dove approfondisce studi in Filosofia e Psicologia. Da anni cura laboratori e progetti educativi nelle scuole, utilizzando la narrazione come strumento per stimolare la sensibilità e il benessere dei più giovani. Oggi, il suo profilo si distingue per l'innovativa integrazione tra arte, scrittura e Mindfulness Psicosomatica, finalizzata al superamento dei conflitti interiori e alla promozione del benessere. Ideatrice del metodo Creativity Mindfulness®, è iscritta all'Albo Nazionale degli Istruttori Mindfulness e collabora come docente e referente scientifica con Uniateneo (Gruppo Sperling), curando formazioni accreditate dal Ministero della Salute (ECM). La sua attività di formatrice spazia dai contesti clinici e aziendali — con webinar per Giunti Psicologia e laboratori per i clown ospedalieri di Great Place to Work — a quelli educativi, supportando il corpo docente di scuole dell'infanzia e primarie. In qualità di libera professionista, conduce sessioni individuali e di gruppo, arricchendo il suo approccio con competenze nel massaggio ayurvedico e nella consulenza psicosomatica, con

				l'obiettivo di agevolare una comprensione profonda e consapevole della vita attraverso il gesto creativo.
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera Professione	Psicologo clinico, ipnologo e psicosomatista, è esperto in tecniche di regolazione emotiva e integrazione mente-corpo. È ideatore del metodo AET (Advanced Emotional Tapping) e del percorso internazionale in Mindfulness Psicosomatica, ed è socio fondatore di Federmindfulness nonché membro del Comitato Scientifico del Gruppo Sperling. Dal 2005 è titolare di uno studio di Psicologia Integrata, dove unisce la pratica clinica a discipline bio-naturali come kinesiologia e tecniche cranio-sacrali. Specializzato in ipnosi clinica, counseling psicologico e Mindfulness, è abilitato alla conduzione di programmi MBSR/MBCT e di Training Autogeno, oltre a ideare corsi FAD per la classe medica, tra cui Medical Coaching e Training Autogeno. Collabora come docente e formatore in corsi e master presso APL e Atenei, trattando temi quali Mindfulness, PNEI, Psicosomatica, Psicologia del Benessere e tecniche psico-corporee. È inoltre docente di Kinesiologia Energetica e Analitica, AuricoloTerapia e Medicina Energetica Cinese presso la Scuola per Naturopati "La Via della Natura" di Mattie (TO). Le metodologie da lui utilizzate integrano Psicologia Clinica e tecniche neurodinamiche psico-corporee, rappresentando un approccio innovativo applicato anche da professionisti internazionali in USA, Regno Unito e Australia.
Marta Sala	Psicologa	Psicoterapia	Libera Professione	Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Ipnotica presso l'A.M.I.S.I.(Associazione Medica

				Italiana per lo Studio della Ipnosi), ha integrato negli anni la sua pratica clinica con la tecnica EMDR, di cui è terapeuta abilitata. La sua identità professionale unisce l'attività in studio a una solida carriera accademica, focalizzandosi in particolare sul sostegno alla disabilità e sull'analisi della sofferenza in età scolare. Pioniera nella ricerca applicata e nella divulgazione, è autrice del volume "Storie scacciapaura" (Red! Edizioni), opera dedicata a supportare la crescita serena dei bambini attraverso la narrazione. La sua expertise nell'ambito dell'età evolutiva è riconosciuta a livello istituzionale: è infatti docente presso A.M.I.S.I. per l'area dell'ipnosi pediatrica e collabora come formatrice con il CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), dove guida i futuri allenatori nella gestione delle dinamiche relazionali tra atleti e genitori. Vanta una prestigiosa e pluriennale collaborazione con l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, dove ricopre ruoli di alta responsabilità didattica e scientifica. Presso l'ateneo è Cultore della Materia in Psicologia dello Sviluppo e delle Disabilità, oltre a essere titolare di insegnamenti cardine sui disturbi comportamentali adolescenziali. In qualità di coordinatrice dei laboratori per il Corso di Specializzazione per il Sostegno, contribuisce attivamente alla formazione della futura classe docente, coniugando rigore scientifico e sensibilità pedagogica. In costante dialogo con la comunità scientifica, è autrice di numerose pubblicazioni su riviste internazionali e relatrice in congressi di rilievo, con contributi che spaziano dalla psicobiologia alla riabilitazione neurologica. La sua
--	--	--	--	--

				visione clinica, che armonizza l'approccio neo-ericksoniano con le frontiere del benessere umano, si è arricchita attraverso esperienze di frontiera, come il lungo impegno nel "Gruppo della Trasgressione" presso il carcere di San Vittore, dove ha applicato strumenti psicologici e narrativi per la prevenzione della devianza e la crescita personale.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Ricordarsi di specificare nel calendario che la prima e l'ultima giornata di formazione non verranno accreditate. Nel portale indicare le date effettive di accreditamento.