

TITOLO: VI GIORNATA DI GINECOLOGIA ENDOCRINOLOGICA MILANESE: MENOPAUSA SENZA
CONFINI - Un Viaggio Multidisciplinare nella Salute della Donna

DATA: 9 OTTOBRE 2026

SEDE: HOTEL ENTERPRISE, CORSO SEMPIONE 91, 20149 MILANO

RAZIONALE: La menopausa non è un evento isolato, ma una modificazione sistemica che impatta profondamente sulla salute globale e sulla qualità di vita della donna. Definire la menopausa "*senza confini*" significa superare i rigidi steccati della singola disciplina per abbracciare una visione clinica integrata, in cui il ginecologo collabora sinergicamente con cardiologi, urologi, endocrinologi e medici di medicina generale.

Il declino estrogenico si riflette infatti su molteplici sistemi, determinando non solo sintomi vasomotori e alterazioni dell'umore, ma anche un incremento del rischio cardiovascolare, osteometabolico e lo sviluppo della sindrome genitourinaria (GSM). In questo scenario, il ginecologo rimane la figura centrale e il primo punto di riferimento per la donna, ma non può agire da solo. Un'efficace presa in carico richiede un approccio polispecialistico e multidisciplinare. Il dialogo sinergico con il cardiologo, l'endocrinologo, l'oncologo, il reumatologo e il neurologo è fondamentale per personalizzare le scelte terapeutiche – siano esse ormonali (TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)) o non ormonali – e per minimizzare i rischi massimizzando i benefici.

Il convegno si propone di tracciare percorsi terapeutici personalizzati e "sartoriali", analizzando criticamente il profilo di rischio individuale della paziente. Saranno approfondite tutte le opzioni disponibili: dalla terapia ormonale sostitutiva (TOS) ai trattamenti non ormonali, fino agli interventi sullo stile di vita. Ampio rilievo sarà dato anche alla salute sessuale e alla comunicazione medico-paziente, elementi centrali per una presa in carico globale.

Attraverso il confronto interspecialistico e la discussione, l'evento mira a fornire a docenti e discenti gli strumenti pratici per abbattere i confini specialistici, ottimizzando l'appropriatezza assistenziale e migliorando concretamente la qualità di vita delle donne.

PROGRAMMA:

08:00 - 08:30 | Registrazione dei partecipanti

08:30 - 08:50 | Apertura dei lavori

SESSIONE 1: *Moderatori: Michele Vignali, Stefano Bianchi*

08:50 - 09:10 - Terapia ormonale in menopausa: timing, formulazioni e individualizzazione del trattamento, novità SIM (Società Italiana della Menopausa) -SIGITE (Società Italiana di Ginecologia della Terza Età) (Stefano Lello)

09:10 - 09:30 - La fragilità ossea nel climaterio: dalla prevenzione precoce alle nuove frontiere terapeutiche in peri e post-menopausa (Anna Capozzi)

09:30 - 09:50 - Il controllo del peso in peri e post-menopausa: oltre la restrizione calorica con i doppi agonisti GIP (Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide)/GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1) - Gestione metabolica e nuove frontiere farmacologiche per il ginecologo (Paola Morpurgo)

09:50 - 10:10 - Nutrizione e stile di vita nel climaterio: strategie dietetiche personalizzate per il compenso ponderale e metabolico (Graziella Volpi)

10:10 - 10:30 | | Discussione su argomenti sopra trattati

10:30 - 11 – COFFEE BREAK

11:00 - 11:20 - Terapia ormonale sostitutiva e rischio di carcinoma mammario: evidenze e stratificazione del rischio (Fabio Corsi)

11:20 – 11:40 – Dalla ricerca alla pratica clinica: razionale biologico e applicazioni cliniche dell'estratto citoplasmatico di polline e della cimicifuga racemosa nella transizione menopausale e nelle donne con pregressa neoplasia mammaria (Anna Capozzi)

11:40 - 12:00 - Sindrome genitourinaria della menopausa: dalla fisiopatologia al trattamento integrato (prof. Stefano Salvatore)

12:00 - 12:20 - Il microbiota intestinale in menopausa: dall'estroboloma all'asse intestino-cervello (Eugenia Di Loreto)

12:20 – 12:40 - Probiotici, prebiotici e integratori in menopausa: evidenze scientifiche e applicazioni cliniche (Filippo Murina)

12:40 -13:00 DISCUSSIONE SU ARGOMENTI SOPRA TRATTATI

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo

SESSIONE 2: Moderatori: Carlo Mapelli, Angelo Cagnacci

14:00 - 14:20 - Rischio cardiovascolare, metabolico nella transizione menopausale: approccio integrato (Stefano Carugo)

14:20 - 14:40 - L'impatto clinico dei sintomi vasomotori: è possibile una gestione nutraceutica? (Angelo Cagnacci)

14:40 - 15:00 - Antagonisti dei recettori della neurochinina: elinzanetant nella nuova era del trattamento dei sintomi vasomotori (Rossella Nappi)

15:00 - 15:20 - Artralgie e transizione menopausale: l'impatto del declino estrogenico sulle articolazioni e il ruolo del reumatologo (Francesca Anna Ingegnoli)

15:20 – 15:40 - Strategie terapeutiche e aspetti pratici per il benessere e la qualità della vita della donna in menopausa con UTI (Urinary Tract Infection) (DOMENICO Tiso)

15:40- 16:00 - Transizione menopausale: endometriosi e fibromatosi quali strategie di intervento (Michele Vignali)

16:00 – 16:30 - Discussione su argomenti sopra trattati e conclusioni e chiusura dei lavori

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bianchi Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato Confermato Responsabile del Corso di Ginecologia e Ostetricia Linea H Polo centrale Responsabile dell'Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale San Giuseppe di Milano e Responsabile del Dipartimento materno infantile dell'Ospedale San Giuseppe di Milano
Cagnacci Angelo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Ordinario Direttore Struttura Complessa di Ginecologia e Ostetrica Ospedale San Martino di Genova
Capozzi Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso Policlinico Gemelli Roma
Carugo Stefano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore ordinario di cardiologia università degli studi di milano Direttore UOC di Cardiologia e del Dipartimento Cardio Toraco Vascolare
Corsi Fabio	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Professore associato di chirurgia generale presso università degli studi di milano e direttore unità operativa di chirurgia a indirizzo senologico
Di Loreto Eugenia	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico UOC Ginecologia Preventiva Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano
Ingegnoli Francesca Anna	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Associato di Reumatologia Università degli Studi di Milano Dirigente Medico ASST Gaetano Pini CTO Milan
Lello Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente Scientifico UNIVERSITA CATTOLICA DI SACRO CUORE POLICLINICO GEMELLI ROMA

Mapelli Carlo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	dirigente medico responsabile del centro menopausa ospedale niguarda milano
Morpurgo Paola	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico SSD Diabetologia Endocrinologia ASST Fatebenefratelli Sacco
Murina Filippo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del servizio di patologia vulvare dell'ospedale Buzzi di MILANO
Nappi Rossella	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Unita di Ostetricia Ginecologia e Riproduzione Umana Dipartimento di Scienze Cliniche Chirurgiche Diagnostiche e Pediatriche Univ Pavia
Salvatore Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	medico Unita di Ginecologia e Ostetricia IRCCS Ospedale San Raffaele
Domenico Tiso	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	Responsabile ambulatorio nutrizione e benessere Ospedale privato villa Maria Rimini
Vignali Michele	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore UOC Ginecologia Mangiagalli
Volpi Graziella	Dietistica	dietista	Dietista ASST Fatebenefratelli Sacco Milano