

Provider: Healthcademia Education Italy S.r.l.

ID: 5293

Titolo: Vitamina B12: riconoscere la carenza, trattare il paziente dalla diagnosi precoce alla terapia

Data: dal 07 settembre 2026 al 02 maggio 2027

Sede: piattaforma FAD

ID ECM: in fase di accreditamento

Discipline Accreditate: **Medico Chirurgo** (Dermatologia E Venereologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Neurologia; Ortopedia E Traumatologia)

Partecipanti: 500

Piattaforma FAD: <https://fad.aimseventi.it>

Indirizzo fisico delle piattaforme: Via Ettore Carafa, 57, 70124, Bari (BA)

Obiettivo Formativo: : Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Crediti: 10

Durata: 10 ore

Responsabile Scientifico: Stefano De Lillo

PROGRAMMA DETTAGLIATO

MODULO 1 – La Carenza invisibile: epidemiologia e pazienti a rischio – durata: 1.5 ore

Relatore: *Stefano De Lillo*

Razionale della sessione: molti pazienti con deficit di vitamina B12 presentano sintomi inizialmente aspecifici o sfumati che possono precedere di anni la comparsa dell'anemia megaloblastica conclamata. Fragilità, fatigue, disturbi cognitivi lievi, alterazioni dell'equilibrio e neuropatie iniziali vengono frequentemente attribuiti all'invecchiamento fisiologico o ad altre comorbidità. L'aumento dell'età media, la politerapia e la diffusione di trattamenti cronici che interferiscono con l'assorbimento della vitamina B12 rendono necessario un maggiore livello di attenzione clinica

MODULO 2 – Sistema nervoso e vitamina B12 – durata: 1.5 ore

Relatore: *Luigi Ferini Strambi*

Razionale della sessione La vitamina B12 svolge un ruolo fondamentale nella funzione neuronale e nella sintesi della mielina. Le manifestazioni neurologiche possono precedere l'anemia e rappresentare il primo segnale clinico del deficit. Neuropatie periferiche, disturbi sensitivi, alterazioni cognitive e deficit dell'equilibrio possono derivare da carenze anche moderate o protratte nel tempo. Particolare rilevanza assume inoltre il paziente diabetico trattato con metformina, nel quale il deficit di vitamina B12 può aggravare o simulare neuropatie diabetiche

MODULO 3 – Quando la cute parla prima del sangue – durata: 1.5 ore

Relatore: *Magda d'Agostino*

Razionale della sessione: Le manifestazioni mucocutanee possono rappresentare uno dei primi segni clinici di deficit di vitamina B12. Alterazioni della mucosa orale, glossite, pallore,

fragilità ungueale e telogen effluvium possono precedere le alterazioni ematologiche e neurologiche più avanzate. Il dermatologo può quindi svolgere un ruolo importante nell'intercettazione precoce della carenza, contribuendo a una diagnosi sistemica tempestiva. La sessione si propone di valorizzare il ruolo clinico e semeiologico della dermatologia nel riconoscimento delle carenze sistemiche, evitando approcci cosmetici o puramente estetici.

MODULO 4 – Vitamina B12: integrazione e o terapia sostitutiva? – durata: 1.5 ore

Relatore: Riccardo Caccialanza

Razionale della sessione: Negli ultimi anni si è assistito a una crescente diffusione di supplementi orali e prodotti nutraceutici contenenti vitamina B12. Questo fenomeno ha progressivamente favorito una percezione della vitamina B12 come semplice integrazione alimentare, talvolta riducendo l'attenzione verso la reale fisiopatologia del deficit. Nei pazienti con malassorbimento, anemia perniziosa, gastrite atrofica, chirurgia bariatrica o importanti manifestazioni neurologiche, la terapia sostitutiva intramuscolo mantiene un razionale farmacologico e clinico consolidato.

MODULO 5 – Dalla teoria alla pratica clinica – durata: 1.5 ore

Relatore: Stefano De Lillo

Razionale della sessione: La gestione del paziente con carenza di vitamina B12 richiede un approccio multidisciplinare e integrato. Pazienti anziani, diabetici, neurologici o con manifestazioni dermatologiche possono presentare quadri clinici eterogenei e frequentemente sovrapposti. La discussione di casi clinici reali consente di tradurre nella pratica quotidiana gli elementi teorici affrontati durante il corso

STUDIO INDIVIDUALE – durata: 2,5 ore

RAZIONALE

Il deficit di vitamina B12 è un tema clinico trasversale (coinvolge neurologia, geriatria, gastroenterologia e altre branche) che viene ancora oggi sottodiagnosticato, banalizzato o trattato in modo incoerente.

La necessità di un riconoscimento precoce è amplificata dall'aumento di fattori di rischio e condizioni diffuse: anziani fragili, uso cronico di metformina o inibitori di pompa protonica, chirurgia bariatrica, malassorbimento e neuropatie. Inoltre, la diffusione di integratori OTC ha ridotto l'attenzione clinica, trasformando la percezione della B12 da terapia medica a semplice integrazione.

Il corso offre ai clinici un approccio multidisciplinare e pratico per la diagnosi e gestione della carenza, focalizzandosi su: riconoscimento precoce e corretta interpretazione dei sintomi; appropriatezza terapeutica; ruolo centrale delle formulazioni intramuscolo nei pazienti selezionati con deficit significativo o malassorbimento.

CV

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Riccardo Caccialanza	Medico Chirurgo	Dietetica e Nutrizione Clinica	IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.	Ha arricchito la propria formazione internazionale collaborando con il Great Ormond Street Hospital di Londra e nel 2019 ha conseguito il Certificato di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa presso Polis Regione Lombardia. Attualmente dirige la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, coordinando i percorsi di nutrizione artificiale, la gestione nutrizionale delle patologie gastroenterologiche, con particolare attenzione all'insufficienza intestinale, e il supporto nutrizionale in oncologia. Ha inoltre maturato un'importante esperienza come medico dietologo nello sport professionistico, collaborando con A.C. Milan, F.C. Internazionale Milano e U.C. Albinoleffe.
Magda d'Agostino	Medico Chirurgo	Dermatologia e Venerologia		Ha sviluppato il proprio percorso clinico e di ricerca focalizzandosi interamente sulla diagnosi e sulla cura delle patologie dermatologiche e sulla medicina estetica. Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Benevento, esercita la propria attività specialistica in regime libero-professionale, dividendo la propria pratica quotidiana tra gli studi di Roma e della provincia beneventana. Nel corso della sua attività professionale si è specializzata nella gestione clinica e

				terapeutica di patologie infiammatorie croniche cutanee di forte impatto, come la psoriasi, l'artrite psoriasica e la dermatite atopica, dedicando particolare attenzione alla diagnostica oncologica preventiva dei tumori della pelle tramite mappatura dei nei in epiluminescenza. Accanto alla dermatologia clinica e pediatrica, ha esteso le sue competenze alla cosmetologia e alla medicina estetica avanzata, occupandosi di trattamenti mini-invasivi per il ringiovanimento cutaneo e la correzione degli inestetismi (quali peeling chimici, biostimolazione, filler e tossina botulinica) e della diagnostica tricologica per i disturbi del capello e del cuoio capelluto. Anno Accademico 2005/2006: Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma Anno Accademico 2011/2012: Specializzazione in Dermatologia e Venereologia presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
Stefano De Lillo	Medico Chirurgo			Ha sviluppato una solida e variegata carriera che coniuga la pratica clinica medica con una profonda esperienza nell'organizzazione, nelle politiche e nel management dei sistemi sanitari. Iscritto all'Albo dei Medici Chirurghi di Roma, ha ricoperto incarichi di rilievo istituzionale sia a livello locale che nazionale, inclusa l'attività parlamentare come Senatore della Repubblica (membro della Commissione Igiene e Sanità), dove si è occupato attivamente di legislazione sanitaria, sicurezza delle cure e tutela della professione medica.

				Nel corso della sua attività per l'OMCeO di Roma (di cui ricopre la carica di Vicepresidente), è impegnato in prima linea nella tutela della figura del medico, nel contrasto alla medicina difensiva e nell'organizzazione di programmi di aggiornamento continuo e formazione ECM. Ha inoltre maturato una consolidata competenza nell'ambito della Medicina del Lavoro e della sorveglianza sanitaria all'interno di aziende pubbliche e private, occupandosi della valutazione dei rischi, della salute e della sicurezza dei lavoratori sui luoghi di lavoro. Anno Accademico 1986/1987: Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università Cattolica Sacro Cuore Anno Accademico 1990/1991: Specializzazione in Cardiologia presso Università Cattolica Sacro Cuore Anno Accademico 1995/1996 Specializzazione in Medicina dello Sport presso Università Cattolica Sacro Cuore
Luigi Ferini Strambi	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano	Subito dopo il percorso di studi, amplia e perfeziona la propria formazione clinica e di ricerca all'estero, ricoprendo il ruolo di <i>Research Fellow</i> presso il prestigioso <i>Sleep Disorders Center</i> del Baylor College of Medicine di Houston, negli Stati Uniti. Questa esperienza internazionale getta le basi per una carriera interamente dedicata allo studio e alla cura dei disturbi del sonno. Nel corso degli anni consolida una vastissima esperienza clinica e scientifica, diventando una figura di riferimento globale nella diagnosi e nel trattamento delle patologie neurologiche correlate al sonno. Presso il

				Centro di Medicina del Sonno dell'Ospedale San Raffaele di Milano, coordina un'équipe multidisciplinare per la gestione di disturbi complessi quali l'insonnia cronica, le apnee ostruttive nel sonno (OSAS), la narcolessia, il sonnambulismo, la sindrome delle gambe senza riposo e i disturbi del comportamento del sonno REM (RBD), questi ultimi strettamente monitorati come potenziali marcatori precoci di malattie neurodegenerative (come il Parkinson). Anno Accademico 1978/1979: Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano Anno Accademico 1982/1983: Specializzazione in Neurologia presso Università degli Studi di Milano
--	--	--	--	--

- il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;