



CONGRESSO REGIONALE SID - AMD EMILIA ROMAGNA
Less Hype, More Evidence: Scelte Terapeutiche Consapevoli e Gestione Globale del Paziente

RIMINI 09/10 OTTOBRE 2026

Venerdì 9 ottobre 2026

14.00 Apertura Saluti istituzionali

Presentazione del razionale scientifico

14.20 – 15.00 I SESSIONE II Diabete in Emilia-Romagna

Moderatori: Matteo Bruglia, Raffaella De Giovanni

14.15 - 14.30 Dalla prevalenza agli esiti: evoluzione regionale **Matteo Bruglia**

14.30 - 14.45 Terapie ad alto impatto: appropriatezza prescrittiva e costo-beneficio nella pratica clinica **Marcello Monesi**

14.45 - 15.00 Discussione

15.00–15.45 II SESSIONE Diabesità e Terapie con agonisti GLP1 e agonisti GIP\GLP1

Moderatori: Dario Fasano, Alessandra Sforza)

15.00 - 15.15 Diabesità come target terapeutico: il ruolo delle terapie con agonisti GLP1 e GIP\GLP1 nel nuovo paradigma di cura **Elisa Manicardi**

15.15 - 15.30 Terapie con agonisti GLP1 e GIP\GLP1: oltre il controllo glicemico, efficacia metabolica e benefici cardio-renali **Angela Vazzana**

15.30 - 15.45 Early treatment nella diabesità: perché iniziare precocemente la terapia cambia la storia clinica **Silvia Acquati**

15.45 - 16.00 Discussione

16.00 - 16.15 – Coffee Break

16.15 – 16.45 Sessione sponsorizzata NO ECM

16.45 – 17.30 III SESSIONE Rischio Cardio-Renale (Talk Show)

Moderatori: Paolo Di Bartolo, Irene Capelli

Sindrome cardio-rene-metabolica: strategie integrate **TBD**

17.30 – 18.15 IV SESSIONE Dibattiti all’Americana Moderatore del confronto

Moderatori: Marco Marcello Marcellini

17.30 - 17.40 Insulina basale nel T2D: prima scelta vs obsoleta **Arianna Mazzotti, Francesca Cardini**

17.40 - 17.50 DPP-4: ruolo clinico vs declino **Anna Vacirca, Marco Cardinali**

17.50 - 18.00 CGM vs SMBG nel T2D BOT: opportunità vs costo-beneficio **Monica Ciamei, Francesca Tomasi**

18.00 - 18.10 SGLT2: uso precoce vs guidato **Maiello Maiello, Luca Damiani**

18.10 - 18.20 Terapia farmacologica vs Dieta chetogenica: quale approccio per la terapia della diabesità **Lucia Mingolla, Davide Cappelli**

18.20 - 18.30 Discussione

18.30 – 19.15 V SESSIONE Complicanze dimenticate del diabete

Moderatori: Gabriele Donati, Michele Salvatore Grimaldi

18.30 - 18.45 Osteoporosi nel diabete: la fragilità invisibile **Rita Indirli**

18.45 - 19.00 MASLD nel diabete: una complicanza trascurata, un rischio cardiometabolico rilevante **Stefano Ciardullo**

19.00 - 19.15 Diabete e sessualità: ruolo della coppia **Giovanni Corona**

19.15 - 19.30 Discussione

Sabato 10 ottobre 2026

08.30–09.15 VII SESSIONE Intelligenza Artificiale

Moderatori:

IA: hype o valore clinico? **Peter Fenici**

09.15 –10.00 VIII SESSIONE Dalla gestione del rischio lipidico all'ipercortisolismo: le nuove terapie e la pipeline del diabete verso il 2027

Moderatori: Maurizio Bianco, Monica Antonini

09.15 - 09.30 IPCSK9, siRNA, acido bempedoico e icosapent: nuove strategie per la riduzione del rischio cardiovascolare nel diabete **Alessandra Colapinto**

09.30 - 09.45 Nuove frontiere nel diabete: agonisti multipli e terapie emergenti verso la pratica clinica **Valentina Lo Preiato**

09.45 - 10.00 Il diabete come spia di ipercortisolismo endogeno: strategie di screening e diagnosi **Guido Di Dalmazi**

10.00 - 10.15 Discussione

10.15 - 10.30 – Coffee Break

10.30 – 11.00 Lettura sponsorizzata NO ECM

11.00 – 12.15 IX SESSIONE DM1 e Innovazione Farmacologica e Tecnologica

Moderatori: Francesca Pellicano, Andrea Mario Bolla

11.00 - 11.15 Diabete tipo 1: immunoterapia e strategie disease-modifying (anti-CD3, modulazione immunitaria e prevenzione della progressione) **Alessandra Dei Cas**

11.15 - 11.30 Sistemi ibridi e fully closed loop: evoluzione della terapia insulinica nel diabete tipo 1 **Silvia Taroni**

11.30 - 11.45 Oltre l'insulina: nuove prospettive farmacologiche e insuline settimanali nel diabete tipo 1 **Francesca Lugli**

11.45 - 12.00 Intelligenza artificiale e gestione del dato: supporto decisionale da CGM e sistemi SAP nel diabete tipo 1 **Enrico Saudelli**

12.00 - 12.15 Discussione

12.15 - 13.00 X SESSIONE Tecnologia & Interpretazione Dati

Moderatori o Tutor

"Sistemi Integrati: dalla curva glicemica alla decisione clinica"

Casi clinici

1. DM con ipoglicemie ricorrenti **Tatiana Mancini**

2. Sistema integrato in gravidanza **Silvia Haddoub**

3. Paziente sportivo **Kimberly Coscia**

13.00-13.30 – HOT TOPICS IN DIABETOLOGIA 2026 (conclusioni in pillole)

13.00 - 13.05 Diabesità: cosa è davvero cambiato nella terapia nell'ultimo anno

13.05 - 13.10 Rischio cardio-renale: nuove evidenze che stanno cambiando la pratica clinica

13.10 - 13.15 Tecnologia e AI: cosa è già realtà nella gestione del diabete

13.15 - 13.30 Discussione e Chiusura lavori

RAZIONALE

Il diabete mellito rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari, non solo per la sua crescente prevalenza, ma soprattutto per l'impatto delle complicanze cardio-renali e metaboliche sulla prognosi e sui costi assistenziali. In questo contesto, emerge con forza la necessità di un approccio clinico sempre più integrato, basato su evidenze solide e orientato a decisioni terapeutiche consapevoli. Il congresso regionale Società Italiana di Diabetologia – Associazione Medici Diabetologi Emilia-Romagna 2026 nasce proprio con l'obiettivo di rispondere a questa esigenza, sintetizzato nel claim: *"Less Hype, More Evidence"*.

L'evento si propone di fornire ai clinici strumenti concreti per orientarsi in un panorama terapeutico in rapida evoluzione, caratterizzato da innovazioni farmacologiche, tecnologiche e organizzative. Il programma affronta in modo sistematico le principali aree della diabetologia moderna, partendo da una fotografia epidemiologica regionale e arrivando fino alle prospettive future della terapia e della gestione del paziente.

Una prima area tematica è rappresentata dalla diabesità, oggi riconosciuta come nodo centrale del continuum cardio-metabolico. L'introduzione degli agonisti del recettore del GLP-1 e dei dual agonisti GIP/GLP-1 ha modificato profondamente il paradigma terapeutico, spostando l'attenzione dal semplice controllo glicemico a una strategia globale che include riduzione del peso, protezione cardiovascolare e miglioramento degli outcome renali. In questo scenario, il congresso intende approfondire il ruolo del trattamento precoce e l'importanza dell'appropriatezza prescrittiva.

Un secondo pilastro è rappresentato dalla sindrome cardio-reno-metabolica, paradigma integrato che supera la visione tradizionale delle singole complicanze. Attraverso format innovativi come il talk show multidisciplinare e i dibattiti "all'americana", verranno messe a confronto strategie terapeutiche diverse (insulina basale, DPP-4, SGLT2, tecnologie di monitoraggio), stimolando un confronto critico basato su evidenze e pratica clinica reale.

Particolare attenzione è dedicata alle complicanze spesso sottovalutate, quali osteoporosi, MASLD e disfunzioni sessuali, che rappresentano ambiti ad elevato impatto sulla qualità di vita ma ancora insufficientemente integrati nei percorsi assistenziali. L'inclusione di queste tematiche risponde alla necessità di una gestione realmente globale del paziente diabetico.

Il congresso affronta inoltre il tema delle innovazioni farmacologiche e della sostenibilità, con focus sulle nuove classi terapeutiche (GLP-1, SGLT2, PCSK9, siRNA, acido bempedoico, icosapent) e sulla loro collocazione nella pratica clinica, considerando il rapporto costo-beneficio e l'appropriatezza d'uso.

Un ulteriore elemento distintivo è rappresentato dall'attenzione alle tecnologie e all'intelligenza artificiale, strumenti destinati a trasformare la gestione del diabete. Dalla lettura avanzata dei dati CGM ai sistemi integrati e agli algoritmi di supporto decisionale, il congresso intende chiarire cosa sia già applicabile nella pratica quotidiana e cosa rimanga ancora nel campo dell'innovazione emergente.

Ampio spazio è dedicato anche al diabete tipo 1, con focus sulle terapie disease-modifying, sulle nuove insuline (incluse quelle settimanali) e sull'evoluzione dei sistemi automatizzati di somministrazione insulinica, fino ai modelli fully closed loop. L'integrazione tra tecnologia e farmacologia rappresenta uno dei principali driver di miglioramento degli outcome in questa popolazione.

Infine, il format dei casi clinici interattivi e degli "Hot Topics" conclusivi consente di tradurre le evidenze in decisioni pratiche, favorendo un apprendimento attivo e immediatamente trasferibile nella realtà clinica.

In sintesi, il congresso si configura come un momento di aggiornamento ad alto valore pratico, orientato a:

- rafforzare un approccio evidence-based alle decisioni terapeutiche
- integrare le diverse dimensioni del rischio cardio-metabolico
- migliorare l'appropriatezza prescrittiva
- valorizzare il ruolo delle nuove tecnologie e dell'intelligenza artificiale
- promuovere una gestione realmente centrata sul paziente

L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per affrontare la complessità del diabete nel contesto attuale, riducendo il divario tra evidenze scientifiche e pratica quotidiana e migliorando gli esiti clinici dei pazienti.

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabili Scientifici

Matteo Bruglia Presidente SID Emilia-Romagna

Dario Fasano Presidente AMD Emilia-Romagna

SEDE

HOTEL CONTINENTAL

Viale Amerigo Vespucci, 40 - 47921 Rimini

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia

N° 373

Via Pisa, 21 - 00162 Roma

Tel. 06.44240967 - Fax 06.44292060

E-mail: siditalia@pec.siditalia.it

Riferimento ECM:

N° ECM: **373-**

Ore Formative:

Crediti Formativi:

L'evento sarà accreditato per n° **60** discenti

Figure professionali: Medico Chirurgo

Discipline di specializzazione per la professione di Medico Chirurgo: Malattie

Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienze dell'alimentazione e Dietetica.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito www.siditalia.it all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 11 ottobre 2026 alle ore 08.00 del giorno 14 ottobre 2026. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione.

In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- **presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;**

rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà spedito via mail l'attestato di partecipazione a fine evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel 051.6144004 Fax 051.6142772

Stefania Parolari - I&C SRL stefania.parolari@IEC-SRL.IT

Greta Andreoli - I&C SRL greta.andreoli@iec-srl.it