

**"Sinergie Cliniche 2026 Gestione Integrata del Paziente Complesso"
Migliorare l'approccio diagnostico-terapeutico al paziente con
multimorbilità**

3/4 ottobre 2026
HOTEL "LA CHIAVE DEI TRABOCCHI"
San Vito Chietino (CH)
RESPONSABILE SCIENTIFICO Prof. Claudio Ucciferri

Relatori
Dr.ssa Sara Coluzzi
Dr. Francesco Delle Monache
Dr. Stefano Marinari
Prof. Claudio Ucciferri

Sabato 3 ottobre

14:00 - 14:15

Registrazione partecipanti e apertura lavori

Sessione I – Pneumologia & Rischio Cardiovascolare

14:15 - 15:00

BPCO e rischio cardiovascolare: perché il polmone parla al cuore
(Marinari)

15:00 - 15:45

Infezioni respiratorie e sistemiche: il loro impatto sugli outcome
cardiopulmonari nel paziente complesso.
(Marinari-Ucciferri)

Sessione II – Diabetologia & Cardiologia Metabolica

16:00 - 16.30

SGLT2-inibitori e GLP-1 RA: oltre il controllo glicemico. Benefici cardio-renali
(Coluzzi)

16:30 - 17:00

Diabete tipo 2 e scompenso cardiaco: percorso diagnostico-terapeutico
condiviso
(Coluzzi-Delle Monache)

17:00 - 17:30

Steatosi epatica metabolica e diabete: lo screening che manca
(Coluzzi)

17:30 - 18:00 Discussione interattiva

Domenica 4 ottobre

Sessione III Reumatologia & Malattie Sistemiche

9.30 -10:00

Artrite reumatoide 2026: treat-to-target e gestione delle comorbidità
(Delle Monache)

10:00-10:30

Lupus eritematoso sistemico: segnali d'allarme e coinvolgimento d'organo
(Delle Monache-Ucciferri)

10:30-11:00

Vasculiti ANCA-associate: quando il polmone è il primo a parlare
(Delle Monache-Marinari)

Sessione IV – Osteoporosi & Fragilità Ossea

11:00 -11:30

Osteoporosi secondaria: non dimenticare i farmaci che indeboliscono l'osso
(Delle Monache)

11:30-12:00

FRAX, TBS e MOC: come interpretare e quando ripetere
(Delle Monache)

12:00-12:30

Il paziente complesso: verso una medicina di precisione multidisciplinare
(Tutti)

12:00-13:00 Discussione interattiva

13:00 Test ECM

RAZIONALE

La multimorbilità richiede di considerare il profilo globale del paziente, non solo le singole patologie, valutando interazioni, correlazioni e impatto sulla qualità della vita.

La gestione integrata mira a ridurre il carico terapeutico e migliorare l'aderenza, razionalizzando l'uso di farmaci multipli che spesso generano eventi avversi nel paziente anziano.

L'integrazione tra diverse figure professionali (MMG, specialisti,) è considerata essenziale per una presa in carico completa, specialmente per malattie croniche e cardiovascolari, migliorando gli esiti di salute.

Il razionale prevede la riduzione di ricoveri impropri, diagnosi errate e cure inappropriate, allineando le risorse sanitarie alle priorità di cura del paziente.

Il percorso prevede un forte legame tra la cura acuta ospedaliera e la gestione territoriale, essenziale per la continuità assistenziale del paziente cronico e complesso.

L'utilizzo delle migliori evidenze scientifiche disponibili nel 2026 per definire percorsi diagnostico-terapeutici (PDTA) personalizzati.

Crediti 7

Destinatari : n.50 Medici chirurghi Specialisti in

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; CARDIOLOGIA; GERIATRIA;
MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE
METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA
DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);
MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA;
REUMATOLOGIA;

RELATORI					
COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
COLUZZI	SARA	CLZSRA90L71C858M	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIR, MEDICO ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE PESCARA
DELLE MONACHE	FRANCESCO	DLLFNC74H09G482G	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO ASL TERAMO
MARINARI	STEFANO	MRNSFN62T12G482I	MEDICINA E CHIRURGIA	PNEUMOLOGIA	U.O.S.D. DI PNEUMOLOGIA "S.S ANNUNZIATA" CHIETI
UCCIFERRI	CLAUDIO	CCFCLD78R18E335F	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE INFETTIVE	PROFESSORE ASSOCIATO MALATTIE INFETTIVE UNIVERSITA' PERUGIA - SEDE TERNI