



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONI

Corso di Formazione di-formazione teorico-pratico

EDUCAZIONE, RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE NELLA DONNA: LIVELLO BASE 2026

DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Ostetrica Maria Vicario

Direttore del Dipartimento di Ostetricia Consorzio Universitario Universalis

RAZIONALE

Il processo di prevenzione e di tutela della salute pelvi perineale femminile richiede che l'ostetrica/o sia in possesso di conoscenze, competenze e abilità specifiche per il complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) affinché possa metterle in pratica in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo della donna, anche, avvalendosi di strumenti e metodi per la valutazione del percorso educativo, rieducativo, curativo, riabilitativo e palliativo.

L'acquisizione di approfondite conoscenze di anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali risulta, altresì, indispensabile per la valutazione clinica delle alterazioni del compartimento anteriore, centrale e posteriore per definire l'appropriato processo di *care e cure* in caso di disfunzioni del CALP femminile.

Il corso di formazione di *base teorico-pratico*, potenziato per le attività di laboratorio pratico su modella, per professionisti ostetriche/ci dal titolo ***“Educazione, rieducazione e riabilitazione pelvi perineale nella donna: livello base”***, intende fornire strumenti e metodi di base per rispondere ai bisogni di salute della popolazione femminile aderenti alle nuove acquisizioni in ambito preventivo, diagnostico-terapeutico, riabilitativo e palliativo.

Le conoscenze e le abilità di base in ambito CALP femminile rappresentano premesse indispensabili per una appropriata promozione della salute pelvi perineale in ambito preconcezionale, perinatale (gravidanza, parto e puerperio), nonché, per la precoce individuazione, definizione e gestione di condizioni cliniche di forte impatto psico-socio-sanitario che richiedono, poi, livelli avanzati di competenza di conoscenze, competenze ed abilità, multidisciplinari per la gestione di situazioni cliniche più complesse.

OBIETTIVI

Obiettivi formativi tecnico- professionali	
Garantire conoscenze, competenze e abilità dell'ostetrica/o nella promozione e tutela della salute pelvi perineale in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo della donna.	✓ Esaminare il campo proprio di attività e responsabilità dell'ostetrica/o nella tutela della salute del complesso addomino-lombo-pelvico e la normativa di riferimento ✓ Analizzare la declaratoria del SSD MED MEDS-24/C “Scienze infermieristiche generali, cliniche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche e neonatali”
Promuovere approfondite conoscenze di anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi	✓ Conoscere il percorso organizzativo per l'attivazione di un ambulatorio per il trattamento delle disfunzioni del complesso



<i>perineali.</i> <i>Fornire elementi di legislazione di riferimento.</i>	addomino-lombo-pelvico (CALP) sulla base delle normativa vigente in materia ✓ Conoscere anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali e le loro modifiche nel periodo preconcezionale, perinatale, in perimenopausa e menopausa ✓ Conoscere strumenti e metodi per l'esame posturale statico e dinamico ed individuare eventuali disfunzioni muscolo-scheletriche riconducibili a disturbi posturali ✓ Realizzare una corretta presa in carico della donna in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo femminile e in perimenopausa e menopausa ✓ Individuare e definire i criteri per la identificazione e definizione delle alterazioni del CALP femminile. ✓ Individuare e definire metodi e strumenti per la diagnosi presunta delle alterazioni delle strutture pelvi perineali e per il trattamento rieducativo, riabilitativo e palliativo del CALP femminile ✓ Individuare e definire le misure di protezione della salute pelvi perineale in ambito preconcezionale, perinatale, in perimenopausa e menopausa ✓ Definire metodi e strumenti per l'approccio al processo di <i>care e cure</i> del complesso addomino-lombo-pelvico, ove necessario, anche di natura palliativa ✓ Individuare segni e sintomi del dolore pelvico cronico e specifico trattamento (PDTA)
Obiettivi formativi di processo	
<i>Predisporre programmi per la presa in carico della donna con alterazioni della salute pelvi perineale.</i> <i>Conoscere e saper adottare strumenti e metodi per la valutazione del percorso educativo, rieducativo e riabilitativo (PDTA).</i> <i>Conoscere e saper adottare il percorso diagnostico - clinico strumentale anche innovativo (PDTA).</i>	✓ Programmare le diverse fasi di <i>care e cure</i> del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) ✓ Elaborare percorsi valutativi di natura clinica (osservazione posturale statica e dinamica, esplorazione, palpazione e documentazione anche adottando specifici sistemi SCORE) ✓ Elaborare percorsi diagnostico- terapeutici e palliativi tradizionali e innovativi anche innovativi (PDTA) ✓ Elaborare strumenti a supporto della valutazione clinica di competenza ostetrica per la diagnosi presunta di alterazioni del complesso addomino-lombo-pelvico



Obiettivi formativi di sistema	
<i>Redigere i necessari strumenti documentali nella fase di valutazione clinica.</i>	✓ Diffondere e valorizzare la figura dell'Ostetrica/o evidenziandone il ruolo e le competenze specifiche nella prevenzione, educazione, rieducazione, riabilitazione e palliazione delle disfunzioni del CALP
<i>Redigere i necessari strumenti documentali nell'educazione, rieducazione e riabilitazione.</i>	✓ Implementare modelli organizzativi a conduzione ostetrica che producano migliore esiti della salute del complesso addomino-lombo-pelvico
<i>Acquisire strumenti e metodi per la ricerca ostetrico-ginecologica da attuare nella pratica clinica basata sulle prove di efficacia nell'ambito specifico.</i>	✓ Acquisire competenze nell'area gestionale organizzativa, ovvero, acquisire il know-how per la gestione multidisciplinare della complessità assistenziale della persona con disfunzioni del CALP
<i>Apprendere la normativa di riferimento relativa all'organizzazione di ambulatorio per il trattamento delle disfunzioni complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)</i>	✓ Promuovere la ricerca applicata alla prevenzione, educazione, rieducazione, riabilitazione e palliazione delle disfunzioni del CALP (SSD MEDS-24/C)
	✓ Acquisire riferimenti organizzativi per l'attivazione di un ambulatorio delle disfunzioni complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)

DESTINATARI

- Ostetrica/o
- Studenti frequentanti terzo anno del corso di Laurea in Ostetricia

Professioni ECM accreditate

Ostetrica/o: codice 18

Discipline ECM accreditate

Ostetrica/o: codice 89

ISCRITTI

N° 50 Minimo e n° 500 Massimo

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD Asincrona + 1 Laboratorio in presenza (facoltativo)

PERIODO



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONG

24 Luglio – 21 Dicembre 2026

- 1° laboratorio in presenza facoltativo 31 Ottobre 2026 ore 9.00 -18.00 Istituto Volpicelli Via Venti Settembre 68 B 00187 Roma

DURATA e STRUTTURA

35 ore

28 ore videolezioni

7 ore materiali di approfondimento

Facoltative

8 ore laboratorio pratico in presenza (1 incontro da 8 ore)

MODALITÀ' DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in **FAD Asincrono con Videolezioni registrate** nel periodo 8 Giugno – 21 Dicembre 2026

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

L'attività didattica sarà integrata da:

1 laboratorio pratico in presenza facoltativo di 8 ore con dimostrazioni pratiche su modella e ausilio tecnologico

Note sul **test di verifica**:

105 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

COSTO

200 €

180 € (prezzo scontato per Iscritti Sirong – indicare nel campo note del modulo di iscrizione il n° identificativo di iscrizione)

PROGRAMMA

MODULO 1		PRESENTAZIONE DEL CORSO E LEGISLAZIONE DI RIFERIMENTO
n° Lezioni	docente	lezione



1 ORE	VICARIO	<i>Presentazione del corso. Campo proprio di attività e di responsabilità dell'ostetrica nella promozione e tutela della salute pelvi perineale nei diversi setting preventivi, curativi e riabilitativi. Legislazione di riferimento.</i>
MODULO 2		INQUADRAMENTO ANATOMO-FUNZIONALE DELLE STRUTTURE PELVI PERINEALI
n° Lezioni	docente	lezione
3 ORE	GARIGLIO	<i>Anatomia, fisiologia delle strutture Pelvi Perineali Principi e basi Posturali. Esame posturale dinamico e statico</i>
3 ORE	PUNZO	<i>Valutazione documentale con perineal card alla dimissione dal punto nascita (nell'ottica di integrazione territorio-ospedale). Management nella definizione del trattamento pre e post intervento rieducativo/riabilitativo/chirurgico Classificazione incontinenza urinaria</i>
MODULO 3		VALUTAZIONE MODIFICAZIONI ANATOMO-FUNZIONALI DELLE STRUTTURE PELVI PERINEALI
n° Lezioni	docente	lezione
1 ORA	GARIGLIO	<i>Osservazione e test posturali (video di parte pratica) Fisiopatologia delle strutture Pelvi perineali</i>
MODULO 4		VALUTAZIONE CLINICA DELLE STRUTTURE PELVI PERINEALI
n° Lezioni	docente	lezione
4 ORE	TORRESAN	<i>Raccolta dati della valutazione clinica del pavimento pelvico. Cartella rieducativa/riabilitativa nelle diverse fasi dell'età femminile Casi clinici e progetto rieducativo condiviso con la persona assistita Questionari validati FSF, POP-SF, ICQ-SF, WEXNER score incontinenza / stipsi.</i>
MODULO 5		VALUTAZIONE DELLE DISFUNZIONI DEL COMPLESSO ADDOMINO-LOMBO-PELVICO (CALP) IN AMBITI CLINICI SPECIFICI
n° Lezioni	docente	lezione
5 ORE	GAMBINA	<i>Percorsi dolorosi e complessi fisici di identità transessuale. Gli interventi sulla neovagina e neoclitoride: quali tecniche riabilitative e il dolore pelvico cronico: dalla diagnosi al trattamento – caratteri generali. Percorsi riparativi innovativi.</i>
MODULO 6		ILLUSTRAZIONE DEI DIVERSI SETTING RIABILITATIVI E PALLIATIVI
n° Lezioni	docente	Lezione
5 ORE	PALMELLI	<i>La riabilitazione panoramica completa delle tecniche riabilitative Tecnologie a supporto del trattamento riabilitativo (BFB-SEF-ossigenoterapia- radiofrequenza- elettromagnetoterapia – TECAR)</i>
2 ORE	CICCARELLI	<i>Gestione conservativa del pop: tipi di pessario e loro gestione</i>
MODULO 7		RICERCA GENERALE E APPLICATA IN AMBITO PELVI PERINEALE
n° Lezioni	docente	lezione
3 ORE	FINALE	<i>La ricerca di base nell'ambito della prevenzione e promozione della salute pelvi perineale</i>
MODULO 8		SETTING ASSISTENZIALE IN FASE PERINATALE E MODELLO ORGANIZZATIVO AMBULATORIALE
n° Lezioni	docente	lezione
1 ORE	VICARIO	<i>Strumenti e metodi per la tutela della salute pelvi perineale e nella fase perinatale Organizzazione un ambulatorio di riabilitazione pavimento pelvico. Chiusura del corso</i>



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONI

Attestato di partecipazione
35 Crediti ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante

https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=8b1e7abb-4068-48d1-99c4-8d7840f8b47e_750_386260_1 “iscriviti ora” in alto a destra della pagina allegando:

- copia di un documento d'identità
- copia del bonifico

Il costo dovrà essere corrisposto mediante bonifico bancario intestato a:

Consorzio Universitario Humanitas, Intesa San Paolo

Codice IBAN: IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173 indicando, nella causale, nome, cognome e titolo del corso.

Alcuni giorni prima dell'inizio del corso riceverà una email con la procedura per accedere alla piattaforma di e-learning dalla quale potrà seguire il corso da Lei acquistato.

CONTATTI

Via della Conciliazione 22 00193 Roma
tel. +39 06 3224818 Lun – Ven 9:00-14:00
e-mail: ecm@consorziohumanitas.com
www.consorziohumanitas.com

DOCENTI

DOTT.SSA OSTETRICA CICCARELLI NADIA

Laurea in Ostetricia con lode nel 2003 presso la Seconda Università degli Studi di Napoli

Dal 2005 assunta presso AUSL Romagna, sede di Rimini, dopo diversi anni di esperienza Sala Parto e Consultorio, dal 2010 mi occupo dell'assistenza della donna con gravidanza complicata da patologie e percorso prenatale in gravidanza presso gli ambulatori GAR Ospedale "Infermi" Rimini AUSL Romagna

Dal 2017 Assistente del Direttore dipartimento Ost. e Gin. Ospedale "Infermi" Rimini AUSL Romagna in libera professione per le patologie del pavimento pelvico

Dal 06/2024 in servizio presso i Servizi Consultoriali Rimini AUSL Romagna.

Docente Universitario presso UNIBO di Bologna, Corso di Laurea in Ostetricia, Anno Accademico 2023/2024 2024/2025 2025/2026

dott.ssa Nadia Ciccarelli

Firma

DOTT. OSTETRICO FINALE ENRICO

Dottore Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche- Ostetrico

Coordinatore Percorso Nascita e UOC Ostetricia e Ginecologia ASL VCO Piemonte.

Professore a contratto Università del Piemonte Orientale (UPO) di ricerca ostetrica applicata.



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONG

Docente presso il master Ostetrica di famiglia e di comunità presso l'Università di Pavia. Docente per i master in Ostetricia nella patologia della riproduzione umana e di coppia (PMA) e Ostetricia di famiglia e di comunità presso il Consorzio Universitario Humanitas.

Membro Comitato Scientifico Progetto TOOP- AIUG

Vicepresidente Società Italiana per la ricerca ostetrico- neonatale-ginecologica (SIRONG)

dott. Enrico Finale
Firma
(per presa visione e accettazione)

DOTT.SSA BERTA GAMBINA

Diploma di Infermiera Professionale, Diploma di Ostetricia, Laurea in Ostetricia, Master I° livello in Management per le funzioni di coordinamento. Ostetrica Specializzata in Riabilitazione Pavimento Pelvico presso la "ED/Academy"

Operatore Professionale Sanitario con funzione di Coordinamento infermieristico/ostetrico della U.O. di Ostetricia e Ginecologia del P.O. di Sulmona,

Referente dell'Ambulatorio di Riabilitazione del Pavimento Pelvico presso la U.O. di Ostetricia e Ginecologia del P.O. Sulmona (AQ)

Titolare di incarico di collaborazione con il Progetto ASL 1 sulle Problematiche Uroginecologiche nella U.O. di Ostetricia e Ginecologia del P.O. di Sulmona. Componente del Comitato Scientifico del Team Ostetriche/I Pavimento Pelvico (TOPP) afferente alla AIUG. Docente del corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi dell'Aquila nella sede distaccata di Sulmona Docente presso il Master di I° livello in "Ostetricia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico"

Docente presso il Corso di formazione per Operatore Socio Sanitario

Docente presso la Scuola Leonardo nell'ambito delle "prevenzione della riabilitazione del pavimento Pelvico"

Docente presso l'Associazione "I Girasoli" nell'ambito delle "prevenzione della riabilitazione del pavimento Pelvico"

Componente del Comitato Corso Regionale Abruzzo Formazione di I° e 2° livello "Mutilazioni Genitali Femminili",

Componente del Gruppo AUDIT per La ASL 201 Avezzano/Sulmona/Aquila

DOTT.SSA OSTETRICA GARIGLIO GIOVANNA

Diploma di Infermiera Professionale, e diploma di Ostetrica;

Diploma di Osteopata D.O. presso la Scuola di Osteopatia Siotema di Torino;

Diplomata alla Scuola Superiore di Sessuologia clinica di Torino, con competenze nello studio delle implicazioni psico sessuali nei disagi legati all'area perineale;

Docente presso l'Università degli Studi di Pisa nel Master di I° livello in Riabilitazione

Docente presso l'Università degli Studi di Catania per il Master di II livello in Dolore pelvico cronico Ostetrica Libera Professionista

dott.ssa Giovanna Gariglio
Firma
(per presa visione e accettazione)

DOTT.SSA OSTETRICA PALMELLI ROSARIA

Responsabile Dell'ambulatorio Di Riabilitazione Del Pavimento Pelvico Presso L'azienda Universitaria Federico II Di Napoli.



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONG

Socia Società Italiana per la ricerca ostetrico- neonatale-ginecologica (SIRONG)

Esperta In Riabilitazione Del Pavimento Pelvico,

Esperta Nel Trattamento Della Diastasi Addominale

Esperta Nel Trattamento Delle Disfunzioni Sessuali Femminili

Esperta Nella Riabilitazione Delle Disfunzioni Colon-Proctologiche

Esperta Nell'utilizzo Delle Diverse Tecnologie Per Il Trattamento Del Pavimento Pelvico

Esperta In Massaggio Infantile (A.I.M.I.)

Esperta In Coordinamento Nell'area Delle Professioni Sanitarie,

Esperta In Strumentazione Chirurgica Mininvasiva E Robotica,

Esperta In Formazione E Metodologia Per Condurre Il Percorso Nascita: Corso In Gravidanza E Di Preparazione Al Parto Con Lavoro Sul Corpo,

Esperta In Formazione, Protezione E Sostegno All' Allattamento.

dott.ssa Rosaria Palmelli

Firma ...

DOTT.SSA OSTETRICA PUNZO RAFFAELLA

Dott.ssa Ostetrica Raffaella Punzo Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Master di I° Livello in Ostetricia legale e Forense, Master di secondo livello in "Politiche e sistemi sociosanitari:

Organizzazione, Management e coordinamento", Corso di Alta Formazione in Prevenzione e Gestione del Rischio Sanitario per la Professione Ostetrica, Scuola di alta formazione sulla disfunzione dell'area ginecologica, urologica e proctologica

Membro Comitato Scientifico Progetto TOOP- AIUG

Membro dell'Albo degli Esperti, dei collaboratori e dei ricercatori AGENAS per l'Area Clinico

Organizzativa-Epidemiologica-Sociale, area Trasparenza e Integrità dei Servizi Sanitari e per l'Area Formazione Manageriale.

Presidente SIRONG Società Scientifica di Ricerca Ostetrica Ginecologica e Neonatale,

incarico di funzione specialistica al corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche dell'Università degli Studi Luigi Vanvitelli di Napoli Dipartimento Medicina Sperimentale. Docente SSD

MEDS 24 /c scienze infermieristiche ostetrico-ginecologiche UNIVERSITÀ DI NAPOLI FEDERICO II Sede

ASL NA 1 CENTRO. Docente SSD MEDS 24/c Ricerca Infermieristica al corso di Laurea in Scienze

Infermieristiche dell'Università degli Studi Luigi Vanvitelli. Docente di SSDMEDS 24 /c scienze

infermieristiche ostetrico-ginecologiche Dell'Università degli studi di Napoli Luigi Vanvitelli.

Ostetrica A.S.L. Napoli 1 INCARICO DI FUNZIONE ORGANIZZATIVA U.O.C. FORMAZIONE E

RAPPORTI CON UNIVERSITA'. Presidente SIRONG

DOTT.SSA TORRESAN ELVIRA

Ostetrica con Laurea Magistrale in scienze Infermieristiche ed ostetriche (DAI) Laurea in Scienze dell'educazione

Osteopata D.O

Già coordinatrice di vari servizi ostrico-ginecologico della Clinica Universitaria Mangiagalli

Esperta in rieducazione del pavimento pelvico dal 1995 e Fondatrice del primo ambulatorio pubblico in Italia per la Terapia Conservativa delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile presso la Clinica Mangiagalli di Milano

Docente a contratto dagli anni '90 nei Corsi di laurea Infermieristici , Ostetricia e in Master di 1 e 2 livello c/o Università Degli Studi di Milano , Università Bicocca Milano , Università Cattolica del Sacro Cuore Roma, Università dell'Aquila e Università di Sassari



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



SIRONG

Membro Comitato Scientifico Progetto TOOP AIUG

Collabora con organizzazioni umanitarie per sostenere progetti nei Paesi in via di Sviluppo per la salute materno infantile

Ha lavorato inoltre presso progetti del Ministero degli Esteri in Thailandia/Cambogia , Mozambico ed Haiti. Socia Sirong

Firma *Elise Angeline Tissera*

DOTT.SSA OSTETRICA VICARIO MARIA

Direttore del Dipartimento di Ostetricia Consorzio Universitario Universalus - Roma. Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Diploma Dirigente Assistenza Infermieristica (DAI), Laurea in Pedagogia, Master I° livello in Ostetricia Legale e Forense e Diploma a ADF. Esperta area formazione - ricerca ed organizzazione. Docente a contratto e Figura Specialistica Aggiuntiva per SSD MEDS-24/C "Scienze infermieristiche generali, cliniche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche e neonatali" nel CLMSIO e CL Nursing. Membro del Comitato di indirizzo CLMSIO e CL Nursing Università degli Studi delle Campania L. Vanvitelli. Docente presso il master Ostetrica di famiglia e di comunità e Master in Assistenza al Basso Rischio Ostetrico (BRO) presso l'Università di Pavia. Direttore Scientifico e Docente per i master in Ostetricia nella patologia della riproduzione umana e di coppia (PMA) e Ostetrica di famiglia e di comunità presso il Consorzio Universitario Humanitas. Responsabile scientifico dei corsi di formazione continua e permanente in ambito riabilitativo (livello base e livello avanzato) e del Corso di Assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alla gravidanza e al parto basso rischio ostetrico (BRO) anno 2025. Componente Comitato Scientifico Progetto TOOP AIUG. Componente del Panel Line Guida ISS Gravidanza Fisiologica Aggiornamento Prima Parte dicembre 2023 e seconda parte 2025. Componente del Comitato Percorso Nascita Nazionale (CPNn) in qualità di ostetrica esperta e Componente Consiglio Direttivo Sirong. Ostetrica iscritta all'Albo dei Consulenti del Tribunale di Napoli (n. 1/2009)

Dott.ssa Maria Vicario
[Signature]