

Corso di Formazione teorico- -pratico con 50 crediti ECM

EDUCAZIONE, RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE NELLA DONNA: LIVELLO AVANZATO

DIREZIONE SCIENTIFICA

Maria Vicario

Direttore del Dipartimento di Ostetricia Consorzio Universitario Humanitas

PRESENTAZIONE

Il processo di cure del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) richiede che l'ostetrica/o sia in possesso di conoscenze, competenze e abilità specifiche sia di livello base sia di livello avanzato affinché possa adottarle in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo della donna, anche, avvalendosi di strumenti e metodi per la definizione, applicazione e valutazione del percorso educativo, rieducativo, curativo, riabilitativo e palliativo.

Il percorso formativo teorico-pratico di livello avanzato garantisce al discente l'acquisizione di approfondite conoscenze di anatomia, fisiologia, fisiopatologia del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP). Il discente ostetrica/o sarà in grado di valutare e definire le alterazioni del compartimento anteriore, centrale e posteriore anche attraverso un approccio multidisciplinare, per individuare e definire il processo di cure e cure più appropriato alla specificità del caso clinico.

Il corso di formazione di "Educazione, rieducazione e riabilitazione pelvi perineale nella donna di livello avanzato" intende fornire all'ostetrica/o, già in possesso di un livello di conoscenza di base, strumenti e metodi per rispondere in modo appropriato a specifici bisogni di salute della popolazione femminile che presenta una sintomatologia, dolorosa e invalidante riconducibile ad alterazioni del CALP di diversificata etiologia.

Le conoscenze e le abilità sia di base sia di livello avanzato nell'ambito del CALP rappresentano premesse indispensabili per la trattazione di tematiche di forte impatto psico-socio-sanitario per la popolazione di riferimento e che richiedono un appropriato approccio multidisciplinare diagnostico-terapeutico, riabilitativo e palliativo.

OBIETTIVI

Obiettivi formativi tecnico- professionali

<i>Fornire approfondite conoscenze nell'uso della scheda posturale prevalentemente sotto l'aspetto osteopatico-posturale, anche attraverso un'approfondimento dei punti di repere del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)</i>	✓	Conoscere e saper adottare la scheda posturale.
	✓	Approfondire casi clinici sulle diverse fasi del periodo perinatale prevalentemente sotto l'aspetto osteopatico-posturale.
	✓	Approfondire i punti di repere del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP).
<i>Fornire conoscenze approfondite sulla rieducazione e riabilitazione nelle disfunzioni del comparto posteriore, anche attraverso l'uso di questionari validati, della cartella ambulatoriale e lo studio di alcuni casi clinici.</i>	✓	Definire gli obiettivi della rieducazione e della riabilitazione nelle disfunzioni del comparto anteriore, centrale e posteriore.
	✓	Analizzare e predisporre la compilazione della cartella clinica riabilitativa: dalla raccolta dell'anamnesi alla definizione del progetto riabilitativo condiviso.
<i>Analizzare le posizioni ostetriche in travaglio e la conoscenza e l'analisi biomeccanica dell'evoluzione del movimento e delle posizioni del parto nelle culture occidentali (cenni di storia).</i>	✓	Valutare la muscolatura del comparto anteriore, centrale e posteriore, anche attraverso esempi di casi clinici con progettazione del percorso riabilitativo integrato condiviso.
	✓	Fornire i cenni di storia delle posizioni ostetriche in travaglio e nel parto anche attraverso la conoscenza dell'evoluzione delle posizioni del parto nelle culture occidentali.
<i>Fornire un riepilogo delle strategie delle misure di protezione in sala parto per la profilassi e il trattamento del danno da mal posizionamento e mal presentazione fetale</i>	✓	Descrivere le posizioni e i fenomeni meccanici del parto anche attraverso l'analisi biomeccanica del movimento.
	✓	Riepilogare le strategie delle misure di protezione in ambito perinatale (gravidanza, parto e dopo parto), nonché, le misure di profilassi e il trattamento del danno da mal posizionamento e mal presentazione fetale.
<i>Approfondire le conoscenze per una corretta definizione e gestione delle lesioni da parto</i>	✓	Individuare e definire, sia clinicamente sia con supporto ecografico, le lesioni da parto e analizzare le procedure di riparazione alla luce delle migliori evidenze.
<i>Fornire approfondimenti sul concetto di dolore acuto/cronico e psiche di origine lombo-pelvica.</i>	✓	Analizzare il concetto e origine del dolore acuto-cronico e l'impatto sulla psiche della donna di origine lombo-pelvica.
<i>Approfondire le nuove tecnologie nella riabilitazione delle strutture pelvipерineali.</i>	✓	Esaminare le nuove tecnologie nella riabilitazione delle strutture pelvi perineali alla luce delle migliori evidenze scientifiche.
<i>Implementare le conoscenze della fisiologia respiratoria e l'impatto sul complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) nelle diverse fasi della vita femminile.</i>	✓	Apprendere e individuare la fisiologia respiratoria e l'impatto sul complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) nelle diverse fasi della vita femminile e nella fattispecie nel periodo perinatale (gravidanza, parto e dopo parto).
	✓	Descrivere i percorsi dolorosi fisici e complessi di identità transessuale e illustrare gli specifici interventi riabilitativi.
<i>Approfondire i percorsi dolorosi fisici e complessi di identità transessuale, analizzando anche gli interventi riabilitativi specifici.</i>	✓	Predisporre elementi per la raccolta e analisi dei dati e la strutturazione di una cartella rieducativa/riabilitativa nelle diverse fasi della vita femminile.
<i>Approfondire le conoscenze per la raccolta ed elaborazione dati e la</i>	✓	Descrivere alcuni casi clinici con un progetto rieducativo condiviso

<i>strutturazione di una Cartella rieducativa/riabilitativa nelle diverse fasi della vita femminile, anche attraverso la descrizione di casi clinici.</i> <i>Approfondire gli ambiti della ricerca qualitativa e quantitativa anche con l'ausilio di tecniche dell'intelligenza artificiale (AI)</i>	✓ con la persona assistita. Predisporre progetti di ricerca clinica, tecnica e strumentale anche con l'ausilio di strumenti e metodi dell'intelligenza artificiale (AI)
Obiettivi formativi di processo	
<i>Approfondire le conoscenze su strumenti di valutazione per la presa in carico globale della donna affetta da alterazioni del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)</i> <i>Conoscere e saper adottare strumenti e metodi per la valutazione del percorso rieducativo, riabilitativo e palliativo (PDPA).</i> <i>Conoscere e saper adottare il percorso diagnostico - clinico strumentale (PDPA).</i> <i>Conoscere e saper adottare i percorsi terapeutici rieducativi e riabilitativi innovativi.</i> <i>Conoscere strumenti e metodi della ricerca qualitativa e quantitativa anche con l'ausilio di tecniche e metodi dell'intelligenza artificiale (AI)</i>	✓ Valutare le strutture pelvi perineali nella fase post natale attraverso lo strumento della perineal card validata per la presa in carico della donna nell'ottica di una reale integrazione territorio-ospedale. ✓ Definire il management nel trattamento pre e post-intervento rieducativo/riabilitativo/chirurgico. ✓ Pianificare e progettare interventi che utilizzino la fisiologia respiratoria per migliorare e implementare la funzione delle strutture addomino - pelviche . ✓ Progettare percorsi valutativi di natura clinica (osservazione statica e dinamica, esplorazione) con elaborazione della documentazione specifica di supporto. ✓ Elaborare percorsi diagnostico- terapeutici tradizionali e innovativi di educazione, rieducazione, riabilitazione e palliazione nelle disfunzioni del comparto anteriore, centrale e posteriore. ✓ Progettare e predisporre interventi riabilitativi dopo chirurgia ricostruttiva. ✓ Progettare e predisporre progetti di ricerca di livello avanzato, anche con ausilio della AI
Obiettivi formativi di sistema	

<i>Garantire conoscenze, competenze e abilità di livello avanzato dell'ostetrica/o nella proazione e tutela della salute del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale- riproduttivo della donna.</i> <i>Fornire conoscenze su Documento tecnico di indirizzo sui problemi legati all'incontinenza urinaria e fecale (ASR 24.01.2018 e s.m. e i.)</i> <i>Fornire approfondimento della Rete di Centri Regionali per la prevenzione, diagnosi e cura delle alterazione del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)</i> <i>Fornire conoscenze del Percorso diagnostico terapeutico (PDTA) adottato in alcune regioni italiane</i> <i>Fornire conoscenza sul livello di bisogno riabilitativo e Livelli essenziali di assistenza (LEA)/ Livelli essenziali di prestazione (LEP)</i> <i>Fornire conoscenze per l'inserimento nel Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) di patologie del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP)</i> <i>Fornire aggiornate indicazioni per l'espletamento dell'attività libero professionale in ambito riabilitativo</i>	✓ Conoscere l'Accordo sul Documento tecnico di indirizzo sui problemi legati all'incontinenza urinaria e fecale del 201 e s.sm. e i. ✓ Analizzare il sistema di rete regionale per la prevenzione, diagnosi e cura dell'incontinenza urinaria e fecale. ✓ Descrivere alcuni percorsi diagnostico terapeutici (PDTA) regionali in materia di prevenzione, diagnosi e cura dell'incontinenza urinaria e fecale. ✓ Analizzare il rapporto tra bisogno riabilitativo nelle alterazioni delle strutture pelvi-perineali e offerta dei servizi nel SSN (<i>Livelli essenziali di assistenza (LEA) / Livelli essenziali di prestazione (LEP)</i>). ✓ Acquisire competenze avanzate nell'area gestionale organizzativa, ovvero, acquisire il know-how per la gestione multidisciplinare della complessità assistenziale della persona con disfunzioni pelvi perineali. ✓ Conoscere struttura e finalità del Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) e dell'inserimento nello stesso di patologie del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) ✓ Conoscere la normativa vigente in materia di attività libero professionale, anche i regime di dipendenza.
--	---

DESTINATARI

Ostetrica/o

PROFESSIONI ECM ACCREDITATE

Ostetrica/o: codice 18

DISCIPLINE ECM ACCREDITATE

Ostetrica/o: codice 89

PERIODO

24 Luglio – 21 Dicembre 2026

1° laboratorio in presenza facoltativo 31 Ottobre 2026 ore 9.00 – 18.00 Istituto Volpicelli Via Venti Settembre 68 B 00187 Roma

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD Asincrona + 1 Laboratorio in presenza (facoltativo)

DURATA E STRUTTURA

50 ore totali così strutturate:

- 30 ore di lezioni in modalità asincrona
- 20 ore materiali di approfondimento e studio individuale

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in **FAD Asincrono con Videolezioni registrate** nel periodo 24 Luglio - 21 Dicembre 2026

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

L'attività didattica sarà integrata da:

un **laboratorio pratico in presenza facoltativo** di 8 ore con dimostrazioni pratiche su modella e ausilio tecnologico

Note sul **test di verifica**:

150 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

RICONOSCIMENTI

- 50 crediti ECM
- Attestato di Partecipazione

ISCRITTI

N° 50 Minimo e n° 200 Massimo

PROGRAMMA

- ✓ Inquadramento dell'attuale sistema nazionale delle *cure e cure* nell'ambito della promozione e protezione della salute del complesso addomino-lombo-pelvico (CALP) sia in ambito privato, pubblico in regime dipendente regime libero professionale alla luce dei Nuovi Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) Livelli essenziali di prestazione (LEP).
- Analisi della normativa di riferimento per l'organizzazione dei servizi dedicati alla prevenzione e trattamento delle disfunzioni pelvi perineale alla luce dell'ASR 24/01/2018 e s. m. e i..
- Progettazione di percorsi valutativi di natura clinica (osservazione statica e dinamica, esplorazione) con elaborazione della documentazione validata specifica di supporto.
- Elaborazione di percorsi diagnostico- terapeutici tradizionali e innovativi (PDTA) di educazione , rieducazione, riabilitazione e palliazione nelle disfunzioni del comparto anteriore, centrale e posteriore.
- Management nel trattamento pre e post-intervento rieducativo/riabilitativo/chirurgico.

COSTO

- 250 €
- 225 .€ iscritti SIRONI (prezzo scontato per Iscritti Sironi – indicare nel campo note del modulo di iscrizione il n° identificativo di iscrizione)

DOCENTE	CONTENUTI CORSO LIVELLO AVANZATO
Maria Vicario 1 ORA	ACCORDO SUL DOCUMENTO TECNICO DI INDIRIZZO SUI PROBLEMI LEGATI ALL'INCONTINENZA URINARIA E FECALE. SISTEMA DI RETE REGIONALE PER LA PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA DELL'INCONTINENZA URINARIA E FECALE. ALCUNI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI REALIZZATI IN MATERIA DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA DELL'INCONTINENZA URINARIA E FECALE. RAPPORTO TRA BISOGNO RIABILITATIVO NELLE ALTERAZIONI DELLE STRUTTURE PELVI-PERINEALI E OFFERTA DEI SERVIZI NEL SSN + ALTRO PRINCIPI DI LIBERA PROFESSIONE NELLA PA
Antonella Cavalieri 8 ore	OBIETTIVI DELLA RIEDUCAZIONE E DELLA RIABILITAZIONE NELLE DISFUNZIONI DEL COMPARTO POSTERIORE. LA CARTELLA CLINICA RIABILITATIVA: DALLA RACCOLTA DELL'ANAMNESI AL PROGETTO RIABILITATIVO CONDIVISO. VALUTAZIONE DELLA MUSCOLATURA DEL COMPARTO POSTERIORE: ESAME MUSCOLARE DEGLI SFINTERI ANALI, DEL MUSCOLO PUBO-RETTALE E CORRELAZIONE CON LA MUSCOLATURA

	ADDOMINALE E PELVICA. ESEMPI DI CASI CLINICI CON PROGETTAZIONE DEL PERCORSO RIABILITATIVO INTEGRATO. IDENTIFICAZIONE DELLE PRINCIPALI PATOLOGIE ANO-RETTALI FISIOPATOLOGIA DELLE DISFUNZIONI DEL COMPARTO POSTERIORE INDAGINI DIAGNOSTICO-STRUMENTALI DEL COMPARTO POSTERIORE: DEFINIZIONE E INTERPRETAZIONE (CASI CLINICI)
Fabiana Giordano 8 ore	RIEPILOGO DELLE STRATEGIE APPROFONDIMENTO SULLA PROTEZIONE IN SALA PARTO: PROFILASSI DEL DANNO DA MAL POSIZIONAMENTO E MAL PRESENTAZIONE FETALE. DEFINIZIONE E TRATTAMENTO DELLE LES PARTO VALUTAZIONE IN PUERPERIO E FOLLOW UP DISFUNZIONI POST PARTO / MANAGMENT POST OASI
Ilaria Baini 6 ore	LA RIABILITAZIONE NELLE PAZIENTI ONCOLOGICHE VULVODINIA VALUTAZIONE E TRATTAMENTO
Enrico Finale 2 ore	RICERCA AVANZATA E SPECIFICA DEL SETTORE RIABILITATIVO
Maria Vicario 1 ora	DESCRIZIONE DI UN CENTRO MULTIDISCIPLINARE PER DIAGNOSI E CURA DELL'INCONTINENZA URINARIA E FECAL. CHIUSURA DEL CORSO. FASCOLO SANITARIO ELETTRONICO PER INSERIRE NELLO STUDIO DI PATOLOGIE DEL COMPLESSO ADDOMINO-LOMBO-PELVICO (CALP) NORMATIVA VIGENTE IN MATERIA DI ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE, ANCHE I REQUISITI DI DIPENDENZA.
Monica Vitali 4 ore	RESPIRAZIONE STRUTTURE MUSCOLARI ADDOMINALI E PAVIMENTO PELVICO NELLE DIVERSE VITA FEMMINILE COMPRESO IL PERIODO PERINATALE (FASE PRENATALE, NATALE). D ADDOMINALE

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il costo dovrà essere corrisposto mediante bonifico bancario intestato a:

Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo

Codice IBAN IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173 indicando, nella causale, nome, cognome e titolo del corso.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante
https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=dc522832-d8a7-4c2f-a6e4-7754f3184fa8_750_386266_1 “iscriviti ora” in alto a destra della pagina allegando:

- copia di un documento d'identità
- copia del bonifico

Chiusura iscrizioni: 23 Novembre 2026

DOCENTI

CAVALIERI ANTONELLA

Prof.ssa Antonella Cavalieri - Dottoressa in Ostetricia

Specializzata in Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Master di I livello in Ostetricia e Riabilitazione Perineale

Consulente in Ostetricia Legale Forense per il Pavimento Pelvico

Professore a contratto presso Saint Camillus International University of Health and Medical University in Roma per il Master di I livello in Trattamento Rieducativo e Riabilitativo del Pavimento Pelvico"

Docente presso l'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma per di 1° Livello in "Riabilitazione del Pavimento Pelvico"

Docente presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma per il Corso di Laurea in Ostetricia

Responsabile della Commissione Scientifica TOPP presso l'Associazione Italiana di Uroginecologia - AIUG

Iscrizione all'Ordine Interprovinciale di BL-VE-TV-VI-PD-RO al n. 159


onella Cavalieri

ILARIA BAINI

Docente a contratto in Ostetricia presso Università dell'Insubria. Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico presso l'Ospedale San Raffaele

GIORDANO FABIANA

Laurea Magistrale in scienze infermieristiche e ostetriche

Master di primo livello in diagnostica strumentale e riabilitazione del pavimento pelvico

Master in coordinamento per le professioni sanitarie

Membro comitato scientifico TOPP- AIUG

PROF A.C Laurea magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche università degli studi di Roma Tor vergata

Docente master in riabilitazione del pavimento pelvico UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

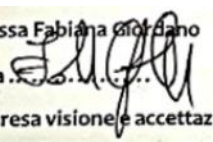
Docente al Master in diagnostica clinica e riabilitazione del pavimento pelvico presso UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA CAMPANIA "L VANVITELLI"

Docente master in rischio clinico per le professioni sanitarie UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO (anno (2017-2018)

OSTETRICA presso AOU L VANVITELLI "COORDINATRICE DELLE ATTIVITÀ DI RIABILITAZIONE DEL CENTRO INTERDISCIPLINARE DEL PAVIMENTO PELVICO "

FIGURA SPECIALISTICA AGGIUNTIVA DEL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA CAMPANIA "L VANVITELLI"

Dott.ssa Fabiana Giordano
Firma
(per presa visione e accettaz



DOTT. OSTETRICO FINALE ENRICO

Dottore Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche- Ostetrico

Coordinatore Percorso Nascita e UOC Ostetricia e Ginecologia ASL VCO Piemonte.

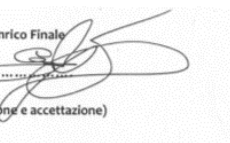
Professore a contratto Università del Piemonte Orientale (UPO) di ricerca ostetrica applicata.

Docente presso il master Ostetrica di famiglia e di comunità presso l'Università di Pavia. Docente per i master in Ostetricia nella patologia della riproduzione umana e di coppia (PMA) e Ostetricia di famiglia e di comunità presso il Consorzio Universitario Humanitas.

Membro Comitato Scientifico Progetto TOOP- AIUG

Vicepresidente Società Italiana per la ricerca ostetrico- neonatale-ginecologica (SIRONG)

dott. Enrico Finale
Firma
(per presa visione e accettazione)

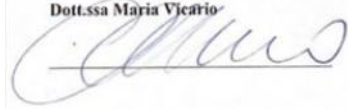


DOTT.SSA OSTETRICA VICARIO MARIA

Direttore del Dipartimento di Ostetricia Consorzio Universitario Universalis - Roma. Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Diploma Dirigente Assistenza Infermieristica (DAI), Laurea in Pedagogia, Master I° livello in Ostetricia Legale e Forense e Diploma a ADF. Esperta area formazione - ricerca ed organizzazione. Docente a contratto e Figura Specialistica Aggiuntiva per SSD MEDS-24/C "Scienze infermieristiche generali, cliniche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche e neonatali" nel CLMSIO e CL Nursing. Membro del Comitato di indirizzo CLMSIO e CL Nursing Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli. Docente presso il master Ostetrica di famiglia e di comunità e Master in Assistenza al Basso Rischio Ostetrico (BRO) presso l'Università di Pavia. Direttore Scientifico e Docente per i master in Ostetricia nella patologia della riproduzione umana e di coppia (PMA) e Ostetricia di famiglia e di comunità presso il Consorzio Universitario Humanitas. Responsabile scientifico dei corsi di formazione continua e permanente in ambito riabilitativo (livello base e livello avanzato) e del Corso di Assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alla gravidanza e al parto basso rischio ostetrico (BRO) anno 2025. Componente Comitato Scientifico Progetto TOOP AIUG. Componente del Panel Line Guida ISS Gravidanza Fisiologica Aggiornamento Prima Parte

dicembre 2023 e seconda parte 2025. Componente del Comitato Percorso Nascita Nazionale (CPNn) in qualità di ostetrica esperta e Componente Consiglio Direttivo Siron. Ostetrica iscritta all'Albo dei Consulenti del Tribunale di Napoli (n. 1/2009)

Dott.ssa Maria Vicario



MONICA VITALI

Ostetrica, Osteopata, Consulente Sessuale, Terapia Polivagale. È stata professore a contratto all'Università Statale di Milano e Università Humanitas. Dal 2014 è cultore della materia dell'Università Statale di Milano Sez. Mantova.

Docente scuole di osteopata e master post graduate.

Ha lavorato in Sala Parto e reparto dal 2004 al 2014 e in parallelo in prestazione occasionale si è sempre occupata di riabilitazione pelvica. Ha seguito i Maestri stando al loro fianco e seguendoli sul campo.

Dal 2019 al 2021 è stata la responsabile dell'ambulatorio di riabilitazione Pelvic Unit Humanitas Castelli e Gavazzeni di Bergamo.

Dal 2014 è fondatrice e Rappresentante Legale del Poliambulatorio Monica Vitali-Centro Italiano Pavimento Pelvico® trattamenti a 360°, per le disfunzioni del Pavimento Pelvico uomini, donne, bambini in modo esclusivo seguendo il Metodo Vitali.

Autrice di articoli e pubblicazioni.

Ad oggi esercita a Bergamo e Milano.