



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

Paziente a Rischio Cardiovascolare: Target terapeutici e Management del Paziente Complesso

2-3 ottobre 2026

B&B HOTEL Trapani Crystal

Indirizzo: Piazza Umberto I, 91100 Trapani TP

RAZIONALE

La riduzione dei livelli di LDL-C rappresenta una priorità nella gestione dei pazienti con rischio cardiovascolare elevato e molto elevato.

E' quanto affermano le nuove linee guida ESC del 2019 per ridurre gli eventi clinici nei pazienti dislipidemici.

Questo obiettivo va perseguito con saggezza clinica e nel rispetto dei criteri di appropriatezza prescrittiva, e deve essere mantenuto nel tempo.

Tuttavia, le statine da sole non sono sempre sufficienti a raggiungere gli obiettivi terapeutici in tutti i pazienti, soprattutto quando è necessario scendere al di sotto dei 55 mg/dl di colesterolo LDL, come indicato, appunto, dalle nuove linee guida ESC sulle dislipidemie.

A fronte di ciò, nella pratica clinica, si ricorre spesso alla associazione statina/ezetimibe, quest'ultimo farmaco, inibitore selettivo dell'assorbimento intestinale del colesterolo, determina una ulteriore riduzione dei valori di LDL-C di oltre 20 %, rispetto al risultato raggiunto con la sola statina.

Come è noto l'attività farmacologica di tutte le statine risiede nella loro capacità di interagire in modo competitivo con l'HMG-CoA reduttasi, e inoltre, quest'ultime non sono tutte uguali fra loro.

Infatti, Atorvastatina e Rosuvastatina si caratterizzano per la loro maggiore efficacia (riducono i livelli di LDL-C > 40%) rispetto a tutte le altre molecole della stessa classe attualmente disponibili nel nostro paese.

Quindi, il controllo del quadro lipidico costituisce l'obiettivo principale dell'azione terapeutica finalizzata alla prevenzione dell'aterosclerosi che, attraverso la formazione di placche, sta alla base della malattia cardiovascolare e in particolare della coronaropatia



Cardiopatía ischemica cronica, secondaria a coronaropatía aterosclerotica e infarto miocardico provocato dalla rottura di una di queste placche, costituiscono la causa più frequente di disfunzione della contrattilità ventricolare e pertanto di scompenso cardiaco.

la strategia migliore per la prevenzione delle malattie cardiovascolari deve tenere conto non solo del colesterolo LDL che comunque rimane l'obiettivo principale della terapia, ma anche degli altri parametri lipidici.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Vincenzo Montemurro, Scilla (RC)

Prof.ssa Savina Nodari, Brescia

FACULTY

Maurizio Abrignani, Marsala

Maurizio Averna, Palermo

Gianfranco Sinagra, Trieste

Alessandro Carbonaro, Catania

Alfredo R. Galassi, Palermo

Giovanna Geraci, Trapani

Vincenzo Montemurro, Scilla

Savina Nodari, Brescia

Benedetta Rinaldi, Roma

PROGRAMMA 2 OTTOBRE 2026

14:30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

14:45 Introduzione al Tema

Giovanna Geraci – Savina Nodari



15:00 La riduzione del C-LDL nelle Linee Guida ESC/EAS 2019

Vincenzo Montemurro (Scilla)

15:30 Quali sono i pazienti che necessitano un controllo aggressivo del C-LDL?

Giovanna Geraci (Trapani)

OMEGA-3 e RCV residuo:

16:00 il beneficio è legato solo alla riduzione dei trigliceridi?

Maurizio Abrignani (Marsala)

PCSK9-I:

16:30 Evidenze cliniche, efficacia terapeutica e costo-beneficio

Alessandro Carbonaro (Catania)

17:00 Prevenire il primo evento: lo Studio VESALIUS-CV

Savina Nodari (Brescia)

17:30 Discussione basata sui temi precedentemente trattati

19:00 Chiusura dei lavori della prima giornata

PROGRAMMA 03 OTTOBRE 2026

09:00 Terapie ipolipemizzanti di ultima generazione: dalle evidenze al futuro della pratica clinica

Maurizio Averna (Palermo)

09:30 SCA in paziente con malattia coronarica multivasale: va sempre eseguita la
rivascolarizzazione completa?

Alfredo R. Galassi (Palermo)



10:00 Coniugare professionalità ed umanità nell'era dell'ipertecnologia

Gianfranco Sinagra' (Trieste)

10:30 Discussione basata sui temi precedentemente trattati

11:00 Tavola Rotonda

Confronto tra Relatori e Medici partecipanti per definizione obiettivi e individuazione di un percorso condiviso

Conduce:

Benedetta Rinaldi

Giornalista e conduttrice televisiva Programma RAI «Elisir»

12:30 Take Home Message

13:00 Chiusura lavori seconda giornata

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

2-3 ottobre 2026

B&B HOTEL Trapani Crystal

Indirizzo: Piazza Umberto I, 91100 Trapani TP

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

giada.giuliani@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Totale ore formative: 8 ORE

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: medico chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

Quota di Iscrizione: Gratuito

Numero massimo Partecipanti previsti: 30

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: rilevazione elettronica presenza (h-badge)

Verifica di Apprendimento: quiz online

Crediti ECM assegnati: 8

ID. ECM: _____

FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
MONTEMURRO VINCENZO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZAZIONE: MEDICINA INTERNA; CARDIOLOGIA	RESPONSABILE SERVIZIO CARDIOLOGIA E DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA CARDIOLOGIA E CARDIOLOGO INTERVENTISTA	TERRITORIO ASP5- REGGIO CALABRIA OSPEDALE "SCILLES D'AMERICA" SCILLA (RC)	RESPONSABILE SCIENTIFICO



NODARI SAVINA	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZAZIONE: CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO E RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI DAY HOSPITAL PER LO SCOMPENSO CARDIACO E ARITMIE E MEDICO DIRIGENTE UO CARDIOLOGIA	UNIVERSITA' STUDI FI BRESCIA UNIBS E CARDIOLOGIA DEGLI SPEDALI CIVILI DI BRESCIA, BRESCIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO
---------------	--	--	---	-----------------------------

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
GALASSI ALFREDO RUGGERO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA; SPECIALIZZAZIONE CARDIOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	UNIVERSITA DI PALERMO	RELATORE
RINALDI BENEDETTA		CONDUTTRICE PRORAMMA TELEVISIVO ELISIR	RAI3	RELATORE
SINAGRA GIANFRANCO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZAZIONE: CARDIOLOGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE CARDIOLOGIA E DAI CARDIOVASCOLARE ASU GIULIANO ISONTINA TRIESTE	RELATORE
AVERNA MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE E DIRETTORE UOS MEDICINA INTERNA E DISLIPIDEMIE GENETICHE AOU POLICLINICO GIACCONE PALERMO	RELATORE



ABRIGNANI MAURIZIO GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRETTORE UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA CON UTIC DELL'OSPEDALE PAOLO BORSELLINO DI TRAPANI	RELATORE
Carbonaro Alessandro	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	dirigente Medico UOC ASP Catania	RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.