

## “Cronicità in farmacia: presa in carico del paziente con obesità o sovrappeso con fattori di rischio”

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

#### **MODULO 1** - Perché l'obesità è una priorità per la farmacia territoriale (40 min)

*Dott.ssa Gabriella Daporto – Farmacista*

- Evoluzione del ruolo del farmacista nella gestione delle cronicità
- Il paziente sovrappeso e obeso in farmacia
- Opportunità di screening e counseling
- Costruire un percorso di presa in carico continuativo

#### **MODULO 2** - Obesità e sovrappeso: dalla fisiopatologia al rischio cardiometabolico (40 min)

*Prof. Paolo Magni - Università degli Studi di Milano*

- Obesità come malattia cronica multifattoriale
- Alterazioni metaboliche e infiammazione cronica (sindrome metabolica)
- Diabete, dislipidemie e rischio cardiovascolare
- Perché intervenire precocemente
- Evoluzione delle strategie terapeutiche e farmacologiche nella gestione dell'obesità e evidenze cliniche a supporto

#### **MODULO 3** - La persona oltre il peso: aspetti psicologici e comportamentali (40 min)

*Dott. Emanuel Mian - psicologo e psicoterapeuta*

- I meccanismi neuropsicologici che influenzano il comportamento alimentare
- Fame emotiva e alimentazione compensatoria
- Motivazione e mantenimento del cambiamento
- Comunicazione efficace con il paziente
- Come evitare stigma e giudizio

#### **MODULO 4** - Alimentazione pratica e sostenibile nella gestione del peso (40 min)

*Dott.ssa Emanuela Russo - INCO - Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità*

- Falsi miti e credenze diffuse
- Modelli alimentari supportati dalle evidenze
- Obiettivi realistici e raggiungibili
- Educazione alimentare nella pratica quotidiana
- Quando inviare il paziente allo specialista

**MODULO 5 - Movimento e salute: l'attività fisica come strumento terapeutico (40 min)**

*Dott. Rodolfo Galimberti*

- Attività fisica e prevenzione delle complicanze
- Benefici metabolici e cardiovascolari
- Strategie per il paziente sedentario
- Esercizio fisico adattato nei soggetti fragili
- Come motivare il paziente a muoversi

**MODULO 6 - Il vissuto della persona con obesità: bisogni, ostacoli e aspettative (40 min)**

*Iris Zani - Associazione Amici Obesi*

- Lo stigma legato all'obesità
- Le difficoltà nel percorso di cura
- L'importanza dell'ascolto
- L'alleanza terapeutica tra paziente e professionisti sanitari
- Testimonianze ed esperienze reali

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta una patologia cronica complessa, associata a numerosi fattori di rischio cardiometabolici e a un crescente impatto sulla salute pubblica. La farmacia territoriale, grazie alla sua capillarità e al rapporto continuativo con i cittadini, può svolgere un ruolo strategico nell'identificazione precoce dei soggetti a rischio, nell'educazione sanitaria e nel supporto ai percorsi di cambiamento degli stili di vita. Attraverso il contributo di esperti provenienti dall'ambito farmacologico, nutrizionale, psicologico, motorio e associativo, il corso offre al farmacista una visione multidisciplinare e strumenti pratici per contribuire alla presa in carico della persona con obesità o sovrappeso con fattori di rischio.

## PROGETTO FORMATIVO ECM FAD ASINCRONA CON TUTORAGGIO

**Data inizio:** 15/09/2026

**Data fine:** 14/09/2027

**Durata ore formative:** 6

**Crediti ECM:** 10.8

**N. partecipanti:** 1.000

**Obiettivo formativo n. 33 - GESTIONE DELLE PATOLOGIE CRONICHE**

TEMATICHE SPECIALI DEL SSN E SSR ED A CARATTERE URGENTE e/o STRAORDINARIO INDIVIDUATE DALLA COMMISSIONALE NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA E DALLE REGIONI/PROVINCE AUTONOME PER FAR FRONTE A SPECIFICHE EMERGENZE SANITARIE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI SISTEMA (33)

**Area formativa:** obiettivi formativi di sistema

**Quota di iscrizione:** gratuito

**Segreteria scientifica, organizzativa e Provider ECM:** Accademia Tecniche Nuove Srl

**Provider standard ID:** 5850

**Sponsor:** ELI LILLY

**Url piattaforma:** <https://ecm.accademiati.it>

**Materiale didattico:** corso online in formato videolezioni

## DESTINATARI

| PROFESSIONE | DISCIPLINA              |
|-------------|-------------------------|
| Farmacista  | Farmacista Territoriale |

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

| Nome, Cognome | Laurea               | Specializzazione | Affiliazione                                                                                        | Città  |
|---------------|----------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Paolo Magni   | Medicina e Chirurgia | Endocrinologia   | Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti" (DiSFeB) Univ. degli Studi di Milano | Milano |

## TUTOR

| Nome, Cognome     | Laurea   | Specializzazione | Affiliazione                                 | Città  |
|-------------------|----------|------------------|----------------------------------------------|--------|
| Gabriella Daporto | Farmacia |                  | Farmacista Cosmetologa e Trainer in farmacia | Milano |

## QUALIFICA FACULTY

| Nome, Cognome              | Laurea               | Specializzazione          | Affiliazione                                                                                                                                      | Città  |
|----------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Paolo Magni                | Medicina e Chirurgia | Endocrinologia            | Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti" (DiSFeB) Univ. degli Studi di Milano                                               | Milano |
| Gabriella Daporto          | Farmacia             |                           | Farmacista Cosmetologa e Trainer in farmacia                                                                                                      | Milano |
| Rodolfo Matteov Galimberti | Scienze Motorie      |                           | Centro Diabetologico di San Giuliano Milanese (ASST Melegnano-Martesana) per lo svolgimento di attività motorie. Osteopata libero professionista. | Milano |
| Emanuel Mian               | Psicologia           | Psicologia e Psicoterapia | PhD in Neuroscienze e Scienze cognitive, psicologo e                                                                                              | Milano |

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento standard

**Ente di Formazione** accreditato presso Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

|                |          |          |                                                                                            |        |
|----------------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|                |          |          | psicoterapeuta cognitivo-comportamentale                                                   |        |
| Emanuela Russo | Dietista | Dietista | INCO (Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità) IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio | Milano |
| Iris Zani      |          |          | Associazione Amici Obes                                                                    | Milano |

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

| Autori                                                                                                                                                                                 | Titolo                                                                                                                                                  | Pubblicato                                                                                                                                      | Anno |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Busetto L., Dicker D., Frühbeck G., Halford J.C.G., Sbraccia P., Yumuk V., Goossens G.H.                                                                                               | A new framework for the diagnosis, staging and management of obesity in adults                                                                          | Nature Medicine. 2024;30:2395-2399. doi:10.1038/s41591-024-03095-3.                                                                             | 2024 |
| Assoc. Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica, Soc. Italiana Obesità, Soc. Italiana Chirurgia Obesità e malattie metaboliche, Soc. Italiana Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva | Linea guida per la terapia del sovrappeso e dell'obesità resistenti al trattamento comportamentale nella popolazione adulta con comorbidità metaboliche | Istituto Superiore di Sanità                                                                                                                    | 2023 |
| Tchang B.G., Aras M., Kumar R.B., Aronne L.J.                                                                                                                                          | Pharmacologic Treatment of Overweight and Obesity in Adults                                                                                             | Feingold K.R., Adler R.A., Ahmed S.F., et al., editors. Endotext [Internet]. South Dartmouth, MA: MDText.com, Inc.; 2000-. Updated 2024 Aug 20. | 2024 |

### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento standard

**Ente di Formazione** accreditato presso Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B