

FILE UNICO

TITOLO:	Cardiogeriatría: percorsi di cura nel paziente anziano fragile con scompenso cardiaco
SEDE:	HOTEL HELIOS Viale Elvezia, 4, 20900 Monza MB
DATA:	7 Novembre 2026
CODICE ECM:	500-491526
CREDITI FORMATIVI:	6
ORE FORMATIVE:	6
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida – Protocolli – Procedure
OGGETTO DELLA TEMATICA:	Cardiogeriatría
PROVIDER ECM:	Aristea Education S.r.l. Via Roma, 10/2 • 16121 Genova
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:	Aristea International S.r.l. (Filiale di Roma) Viale Maresciallo Pilsudski, 118 - 00197 Roma

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

**Cardiogeriatría: percorsi di cura nel paziente anziano fragile
con scompenso cardiaco**
Monza, 7 Novembre 2026

09:00 Saluti e Introduzione al congresso: Giuseppe Bellelli

Sessione 1 - Dall'accesso in Pronto Soccorso alle prime decisioni di cura

Moderatori: Giuseppe Bellelli, Paolo Rossi

- 9.10 – 9.30 Le peculiarità del paziente anziano, età biologica ed età cronologica. Il concetto di complessità – Giuseppe Bellelli
- 9.30 – 9.50 Dal pronto soccorso al reparto: quando ricoverare, quando dimettere?
Susanna Motta
- 9.50 – 10.10 Nuovi modelli di cura, l'esperienza dell'hospital at home – Andrea Maresca
- 10.10 – 10.30 Il setting di ricovero: criteri di scelta tra geriatria e cardiologia
Adriana Antonella Bruni
- 10.30 – 10.50 Discussione inerente l'accesso in Pronto Soccorso e le prime decisioni di cura
Giuseppe Bellelli, Paolo Rossi
- 10.50 – 11.10 Coffee break

Sessione 2 - Il paziente anziano ricoverato: la fragilità che guida le scelte di cura

Moderatori: Andrea Maresca, Chukwuma Okoye

- 11.10 – 11.30 Gestione terapeutica dello scompenso nel paziente fit – Daniela Pini
- 11.30 – 11.50 Gestione terapeutica nel paziente anziano fragile: il peso delle comorbidità (insufficienza renale, anemia, diabete) su prognosi e obiettivi di cura
Alberto Finazzi
- 11.50 – 12.10 La dimissione: scelta del percorso assistenziale nel paziente anziano
Adriana Antonella Bruni
- 12.10 – 12.30 Domande & discussione inerente il paziente anziano ricoverato
Andrea Maresca, Chukwuma Okoye
- 12.30 – 14.00 Lunch

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

Sessione 3 - La fase del post-dimissione ed il ruolo dei servizi territoriali

Moderatori: Adriana Antonella Bruni, Daniela Pini

14.00 – 14.20 La Rapid Heart Failure Clinic – Alessandro Albini

14.20 – 14.40 Ambulatorio di Cardiogeriatría: oltre la terapia, tra sarcopenia, nutrizione ed esercizio fisico – Chukwuma Okoye

14.40 – 15.00 Amiloidosi cardiaca come paradigma di multidisciplinarietà – Alberto Finazzi

15.00 – 15.20 Domande & discussione inerente la fase del post-dimissione ed il ruolo dei servizi territoriali - Adriana Antonella Bruni, Daniela Pini

Sessione 4 - Quando la terapia incontra il limite: proporzionalità delle cure nello scompenso cardiaco avanzato

Moderatori: Alberto Finazzi, Paolo Mazzola

15.20 – 15.40 Scompenso cardiaco: integrare le cure palliative nella pratica clinica
Cosimo Chelazzi

15.40 – 16.00 Comunicare le decisioni terapeutiche: dalla de-escalation al comfort care
Elena Pinardi

16.00 – 16.25 Domande & discussione inerente la proporzionalità delle cure nello scompenso cardiaco avanzato - Alberto Finazzi, Paolo Mazzola

16.25 – 16.40 Questionario di apprendimento – Giuseppe Bellelli

16.40 – 16.50 Take Home Message – Giuseppe Bellelli

Razionale

Lo scompenso cardiaco nel paziente anziano rappresenta una delle principali sfide della medicina contemporanea, richiedendo un cambio di paradigma che superi la gestione basata sulla singola patologia organica. Il convegno si propone di delineare i percorsi di cura ottimali integrando cardiologia e geriatria, mettendo al centro il concetto di complessità biologica e di fragilità clinica dell'anziano.

Il percorso formativo analizza l'intero iter assistenziale attraverso quattro macro-fasi sequenziali:

1. **L'inquadramento iniziale e la transizione dal Pronto Soccorso:** Definizione dei criteri di ricovero e scelta del setting ideale (Geriatría vs Cardiologia), introducendo modelli innovativi e flessibili come l'Hospital at Home.

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457

E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

2. **La gestione durante il ricovero:** Analisi delle strategie terapeutiche differenziate tra il paziente "fit" e il paziente fragile, dove comorbidità severe (insufficienza renale, anemia, diabete) e la sarcopenia condizionano pesantemente la prognosi e ridefiniscono gli obiettivi di cura.
3. **La continuità assistenziale nel post-dimissione:** Valorizzazione dei servizi territoriali e multispecialistici, quali le *Rapid Heart Failure Clinics* e gli ambulatori di cardiogeriatrica dedicati, applicando approcci multidisciplinari (es. nel paradigma dell'amiloidosi cardiaca) che integrino supporto nutrizionale ed esercizio fisico.
4. **La proporzionalità delle cure nelle fasi avanzate:** Gestione dei limiti terapeutici nello scompenso terminale, focalizzandosi sull'integrazione precoce delle cure palliative, sulla de-escalation terapeutica, sul comfort care e sugli aspetti cruciali della comunicazione con il paziente e la famiglia.

Obiettivo dell'evento è fornire ai discenti gli strumenti clinici e metodologici per ottimizzare la continuità ospedale-territorio, standardizzare la stratificazione della fragilità e promuovere una gestione multidisciplinare integrata volta a migliorare l'outcome clinico e la qualità di vita del grande anziano scompensato.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bellelli	Giuseppe	Medicina e chirurgia	Geriatrica	Professore Ordinario di Geriatrica Università Bicocca Milano

ELENCO FACULTY

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Albini	Alessandro	Medicina e chirurgia	Geriatrica	Dirigente Medico Cardiologo Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori
Bellelli	Giuseppe	Medicina e chirurgia	Geriatrica	Professore Ordinario di Geriatrica Università Bicocca Milano
Bruni	Adriana Antonella	Medicina e chirurgia	Geriatrica	Dirigente Medico Struttura Clinicizzata Complessa Geriatrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457

E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

Chelazzi	Cosimo	Medicina e chirurgia	Geriatria	Professore Associato di Anestesiologia e Medicina Palliativa, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina e Cure Palliative presso l'Università degli Studi di Brescia e Direttore della SC Cure Palliative e ADI degli Spedali Civili di Brescia
Finazzi	Alberto	Medicina e chirurgia	Geriatria	Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria Università degli Studi di Milano Bicocca Milano
Maresca	Andrea Maria	Medicina e chirurgia	Geriatria	Professore Associato Geriatria Università Insubria e SC Geriatria ASST Lariana Como
Mazzola	Paolo	Medicina e chirurgia	Geriatria	Professore associato di Geriatria Università degli Studi di Milano
Motta	Susanna	Medicina e chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico e Responsabile OBI (Osservazione Breve Intensiva) Unità Operativa di Pronto Soccorso Ospedale di Vimercate
Okoye	Chukwuma	Medicina e chirurgia	Geriatria	Ricercatore Università degli Studi Milano Bicocca Milano
Pinardi	Elena	Medicina e chirurgia	Geriatria	Public Health Epidemiology, Statistics and Economics Università degli Studi di Milano Bicocca Milano

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457

 E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

Pini	Daniela	Medicina e chirurgia	Geriatria	Responsabile Day Hospital Cardiologico - Area Scompenso Cardiaco Ospedaliera San Gerardo Monza
Rossi	Paolo Dionigi	Medicina e chirurgia	Geriatria	Direttore UOC Medicina ad indirizzo Geriatrico Merate ASST Lecco Merate Lecco

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457

E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it