

Data di compilazione: 01/06/2026

EVENTO APPROVATO DAL COMITATO SCIENTIFICO
Coordinatore: Nicola Mancini *Nicola Mancini***Dal substrato metabolico-infiammatorio alla nutraceutica di precisione: percorsi multidisciplinari per la pratica clinica****FINALITÀ DEL CORSO**

L'aumento della prevalenza delle condizioni croniche a base metabolica e infiammatoria — dalla sindrome dell'ovaio policistico al sovrappeso e all'obesità, dalla sarcopenia all'infiammazione cronica di basso grado e al linfedema — impone al clinico un approccio integrato, in cui l'intervento nutrizionale e nutraceutico non rappresenta più un adiuvante marginale, ma una componente strutturata e basata sull'evidenza del percorso di cura.

Condizioni apparentemente eterogenee condividono, in larga misura, un substrato fisiopatologico comune: la disregolazione metabolica, l'infiammazione cronica di basso grado (meta-inflammation, inflammaging) e l'alterazione dell'asse intestino-metabolismo. Su questo terreno la nutraceutica di precisione — selezione mirata di principi attivi, fibre prebiotiche, modulatori metabolici e supporto alla sintesi proteica — offre strumenti dal razionale biologico definito, da integrare nelle diverse fasi della vita del paziente e in sinergia con le terapie farmacologiche, incluse le più recenti come gli agonisti del recettore del GLP-1.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso propone un percorso formativo multidisciplinare che attraversa la salute della donna (endometriosi, PCOS, menopausa), la gestione dell'infiammazione, dell'edema e del linfedema, il supporto nutrizionale nel sovrappeso e nell'obesità in era GLP-1, la prevenzione e il trattamento della sarcopenia attraverso il sostegno alla sintesi proteica muscolare, e il ruolo delle fibre prebiotiche nella modulazione dell'asse intestino-metabolismo.

A completamento, un modulo dedicato alla comunicazione affronta la costruzione dell'alleanza terapeutica e della fiducia con il paziente: una determinante spesso sottovalutata, ma cruciale per l'aderenza e quindi per l'efficacia reale di ogni intervento nutrizionale.

Obiettivo del Corso è fornire al professionista sanitario strumenti aggiornati, basati sull'evidenza e immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, per integrare la nutraceutica di precisione in una gestione realmente multidisciplinare e centrata sul paziente.

OBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO: 2- Linee guida-protocolli-procedure**DATA E SEDE DURATA**Tel 055 2342566 fax 0554641420
e.mail info@mapyformazione.it

Data di compilazione: 01/06/2026

Lunedì 01/09/2026 – 31/08/2027

Corso FAD asincrono

Sede della piattaforma FAD:

Via Gabriele D'annunzio n.21 50135 Firenze

www.ecm-corsi.it**CRITERI PER ASSEGNAZIONE CREDITI**

Durata del corso: 20 ore

Numero partecipanti massimo: 500

Numero crediti ECM: 30 Crediti ECM

Edizione n.1

Approvato dal responsabile del sistema di qualità (RSQ) in data 01/07/2026

Approvato dal comitato scientifico

Provider n. 45 Albo Nazionale

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / SPONSOR

Quota di partecipazione:

Entro il 30 ottobre 2026

€ 180,00 (iva esclusa)

Dopo il 30 ottobre 2026

€ 230,00 (Iva esclusa)

No Sponsor

Patrocinio: LA.IN. Laboratorio di analisi- consulenza- formazione

PROFESSIONI E DISCIPLINE

- MEDICO-CHIRURGO (tutte le professioni)
- BIOLOGO
- DIETISTA
- FARMACISTA
- PSICOLOGO
- INFERMIERE

DOCENTE

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
--------------	-------------	------------	---	---

Data di compilazione: 01/06/2026

Michela BARICHELLA	Laurea in medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association ETS	Dal 2011 Presidente Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association ETS Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO, Staff Centro Parkinson Prof. Università degli Studi di Milano
Roberto MELE	Laurea in Biotecnologie Mediche	Laurea magistrale in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare	IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano	Dal 2008 Coordinatore area biologia della nutrizione, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano Biologo Nutrizionista Senior presso la Direzione Sanitaria dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
Francesco DE SETA	Laurea in medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano	Professore Associato, Ostetrico Ginecologo IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano Since 2007 Vice President ESIDOG (European Society of Infectious Diseases in Obstetric and Gynecology) ITALIA and Member of American Society of Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology (IIDSOG) 2013-2019 Member of Scientific Committee of "Italian Society of Gynecology of Third Age" (SIGITE) 2017 Country Manager Italy for ISIDOG (International Society Infectious Diseases in Ob Gyn) Co-worker in several clinical trials for infection - contraception - immunology (trials in Good Clinical Practices)

Data di compilazione: 01/06/2026

Francesco LANDI	Laurea in medicina e chirurgia	Geriatra	Università Cattolica del Sacro Cuore e Fondazione "A. Gemelli" IRCCS, Roma	Direttore Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche e del Centro di Medicina dell'Invecchiamento e Longevità (CEMI), Università Cattolica del Sacro Cuore e Fondazione "A. Gemelli" IRCCS, Roma Professore Associato Confermato nel settore scientifico disciplinare MED09 – Medicina Interna – dal 14 novembre 2013 a tutt'oggi – DA n. 759 del 18 settembre 2014. Idoneo al ruolo di Professore di I Fascia per il settore scientifico disciplinare 06/B1 dal 23 Dicembre 2013i.
Simona BERTOLI	Laurea in medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Università degli Studi di Milano, IRCCS Auxologico, Milano	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS) – sez. Nutrizione- Università degli Studi di Milano, IRCCS Auxologico, Milano

Data di compilazione: 01/06/2026

Serena MISSORI	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera professione	Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Diabetologia Nutrizione Funzionale Biotipizzata, Specialista in Cefalee, Medicina Anti Aging ed Anti Stress, Professore a contratto Master II livello Consorzio Humanitas, Roma Aprile-Luglio 2016 Docente SIAMEG. Corso 50 ECM IN METODOLOGIE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS Aprile 2016 Padova Docente AKESIOS. Master ECM sulla nutrizione
----------------	--------------------------------	--	--------------------	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO:

Nome e Cognome: Dr.ssa Costanza RICCIONI

Professione: Farmacista, specialista in Farmacia Ospedaliera, Chief Scientific Officer, Dip.to Ricerca e Sviluppo Esserre Pharma, Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**VIVAVOCE**

Piazza Vivaria, 1/A -05018 Orvieto

Tel 0763 391751

info@viva-voce.it

Responsabile della segreteria organizzativa: Coppola Carla

PROGRAMMA DEL CORSO**PROGRAMMA:****MODULO 1**

Data di compilazione: 01/06/2026

Salute della donna: la gestione nutrizionale dell'endometriosi, dell'ovaio policistico (PCOS) e della menopausa

Docente: Francesco De Seta

MODULO 2

Trattamento dell'infiammazione, edema e linfedema e la pratica clinica

Docente: Michela Barichella

MODULO 3

Supporto nutrizionale alla terapia con agonisti GLP-1. La gestione multidisciplinare del sovrappeso e obesità

Docente : Roberto Mele

MODULO 4

Sarcopenia - supporto nutrizionale all'incremento della sintesi proteica muscolare

Docente: Francesco Landi

MODULO 5

Dalla salute intestinale al metabolismo - fibre prebiotiche e non

Docente: Simona Bertoli

MODULO 6

La comunicazione al paziente: social media marketing e contenuti. La costruzione della fiducia

Docente: Serena Missori

GESTIONE DELLA PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso la apposizione di firme di entrata ed uscita ed attraverso le schede di valutazione raccolte al termine del corso.

CURRICULUM FORMATIVI E PROFESSIONALI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende.

E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, i docenti, nell'ambito delle proprie competenze, garantiscono che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.