

Programma FAD

Obesità, adiposità patologica e rischio cardiometabolico

Dalla diagnosi clinica multidimensionale alla terapia integrata nel ruolo del Biologo

ID evento	491627
Docenti/curatori	Matilde Morandin; Ragazzini
Modalità formativa	FAD asincrona, articolata in video-lezioni preregistrate
Destinatari	Biologi
Numero video-lezioni	12
Durata	3 ore
Crediti	4,5
Obiettivo	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Responsabile scientifico	Ragazzini

Razionale

Il corso approfondisce l'obesità come malattia cronica, multifattoriale e recidivante, superando una lettura esclusivamente peso-centrica. Il percorso integra adiposità patologica, comorbidità, rischio cardiometabolico, contesto di vita e continuità di cura in una valutazione clinico-nutrizionale multidimensionale. Sono affrontati diagnosi avanzata, terapia nutrizionale, attività fisica, farmacoterapia anti-obesità, chirurgia metabolico-bariatrica, stigma e ruolo del Biologo nel team multidisciplinare, con attenzione a salute, funzione, composizione corporea, qualità di vita e sostenibilità dell'intervento.

Obiettivi formativi

- Inquadrare l'obesità come malattia cronica complessa, distinguendo peso corporeo, adiposità patologica, comorbidità e rischio cardiometabolico.
- Comprendere i principali determinanti genetici, epigenetici, ambientali, sociali e neurobiologici dell'obesità e del comportamento alimentare.
- Collegare grasso viscerale, insulino-resistenza, sindrome metabolica, MASLD e rischio cardiovascolare in un profilo clinico integrato.
- Applicare una valutazione multidimensionale basata su BMI, circonferenza vita, composizione corporea, staging, fenotipi, funzione e biomarcatori.
- Definire il contributo del Biologo nella terapia nutrizionale, nel supporto all'attività fisica, nella farmacoterapia prescritta dal medico, nel percorso bariatrico, nella comunicazione non stigmatizzante e nel follow-up.

Programma analitico

N.	Titolo della lezione	Ambito / contenuto sintetico
1	Ridefinire l'obesità: da eccesso di peso a malattia cronica complessa e recidivante	Cambio di paradigma, limiti del BMI, obesità clinica e preclinica, adiposità patologica, cronicità, follow-up e ruolo del Biologo.
2	Epidemiologia, burden clinico e impatto cardiovascolare	Prevalenza, carico clinico e sanitario, rischio cardiovascolare, diabete tipo 2, dislipidemia, ipertensione, MASLD e healthspan.
3	Determinanti genetici, epigenetici, ambientali e sociali dell'obesità	Ereditarietà, obesità monogenica e poligenica, PRS, interazioni gene-ambiente, epigenetica, microbiota e determinanti sociali.
4	Neurobiologia dell'appetito e del comportamento alimentare	Circuiti fame-sazietà, reward alimentare, segnali periferici e centrali, regolazione neuroendocrina e implicazioni comportamentali.
5	Grasso viscerale, insulino-resistenza, sindrome metabolica e MASLD	Tessuto adiposo endocrino-immunometabolico, adiposità viscerale, infiammazione, biomarcatori, rischio metabolico ed epatico.
6	Diagnosi avanzata: BMI, circonferenza vita, composizione, staging e fenotipi	Antropometria, waist-to-height ratio, BIA/BIVA, massa magra, funzione fisica, staging clinico e fenotipizzazione del rischio.
7	Terapia nutrizionale oltre la dieta ipocalorica standard	Terapia medico-nutrizionale, qualità dietetica, deficit sostenibile, proteine, fibra, aderenza, sintomi e prevenzione del regain.
8	Attività fisica, dispendio energetico, composizione corporea e mantenimento ponderale	Esercizio aerobico, resistance training, NEAT, preservazione della massa magra, capacità funzionale e mantenimento a lungo termine.
9	Farmacoterapia anti-obesità contemporanea	Terapie incretiniche e farmaci anti-obesità, domini di efficacia, safety, sintomi gastrointestinali, intake, idratazione e raccordo con il medico.
10	Approccio nutrizionale nella chirurgia metabolico-bariatrica	Percorso pre e post-operatorio, educazione nutrizionale, carenze, supplementazione, massa magra, aderenza e follow-up multidisciplinare.
11	Stigma, weight bias, linguaggio clinico e accesso alle cure	Stigma ponderale, bias espliciti e impliciti, linguaggio person-first, consenso a parlare di peso, setting inclusivo e documentazione non giudicante.
12	Il ruolo del Biologo nutrizionista e casi clinici integrati	Confini professionali, collaborazione nel team, red flags, monitoraggio clinico-nutrizionale, casi applicativi e continuità di cura.

CURRICULUM BREVE

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA
MATILDE MORANDIN	Biologa nutrizionista	Scienze della Nutrizione Umana; Dietetica e Nutrizione Clinica; Biotecnologie Biomolecolari	IRCCS Policlinico di Sant'Orsola - Azienda Ospedaliero Universitaria di Bologna	- Dal 01/04/2025 borsista presso IRCCS Policlinico di Sant'Orsola, Medicina Interna Cardiovascolare, nel progetto "Cardiometabolic Risk in obese subject", responsabile Prof. Arrigo F.G. Cicero. - Dal 2025 svolge attività libero-professionale come biologa nutrizionista presso Smart Clinic San Donato e Istituto Radiologico Valdostano: valutazione antropometrica, composizione corporea e dietoterapia. - Frequenta il Master universitario di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica presso Università degli Studi di Pavia, con tesi su conservanti alimentari, microbiota intestinale e asse intestino-cervello. - Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso Università degli Studi di Pisa, con tesi su metilmercurio, neurotossicità fetale e dieta nel periodo preconcezionale e in gravidanza.
MIRKO RAGAZZINI	Biologo nutrizionista	Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione; Alimentazione ed Educazione alla Salute; nutrizione clinica, microbiota e salute metabolica	Policlinico Sant'Orsola-Malpighi	- Dal 07/2025 ricercatore borsista presso Policlinico Sant'Orsola-Malpighi sul progetto "Cardiometabolic risk of obese subjects", nell'ambito del PNRR del Ministero della Salute. - Dal 02/2023 svolge attività di biologo nutrizionista: piani alimentari personalizzati, analisi cineantropometrica e bioimpedenziometrica, educazione alimentare in ambito fisiologico e patologico. - Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute presso Alma Mater Studiorum - Università di Bologna; Laurea magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione presso Università di Urbino Carlo Bo. - Autore/coautore di pubblicazioni su microbiota, terapia probiotica, nutrizione infantile e nutrizione sportiva; certificazioni in Introduction to Clinical Research e Good Clinical Practice.