

CONVEGNO NAZIONALE LA MULTIDISCIPLINARIETÀ NELLA MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ: *gestire dalla diagnosi alla terapia*

Data:	29-30 Ottobre 2026
Sede:	Hotel Avani Rio Novo Venice Calle Larga Ragusei, 3489/E-C 30123 Venezia VE
Tipologia:	Residenziale
Responsabili Scientifici:	Pierachille Santus, Giovambattista Desideri, Arrigo F. G. Cicero
Partecipanti:	50 medici chirurghi (discipline: Malattie dell'apparato respiratorio, Allergologia ed immunologia clinica, Cardiologia, Medicina Interna, Geriatria, Nefrologia, Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale)
Durata:	9 ore formative – 9 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

I pazienti che oggi vengono gestiti nei diversi setting assistenziali sono caratterizzati da una crescente complessità che necessita di un approccio personalizzato, e spesso multidisciplinare, atto ad ottimizzare gli esiti clinici. La multidisciplinarietà diventa quindi cruciale, consentendo l'integrazione delle competenze di diversi specialisti per affrontare la complessità con maggior precisione. L'interazione tra cuore e polmone, la prevenzione secondaria di patologie complesse, la gestione dell'obesità, la prevenzione delle infezioni e la discussione delle Linee Guida troveranno modo, in questo Convegno Nazionale, di essere discusse tra gli esperti di varie discipline. Inoltre, il confronto relativamente alla pratica clinica facendo riferimento alla diagnosi, al trattamento e alla prevenzione permetterà di implementare la discussione attraverso svariati punti di vista. Patologie come l'ipertensione polmonare e lo scompenso cardiocircolatorio richiedono un approccio integrato che consideri le interdipendenze fisiologiche tra cuore e polmone. La prevenzione secondaria è fondamentale per ridurre la recidiva di malattie croniche, come la BPCO, l'ipertensione arteriosa, lo scompenso cardiaco, la sindrome metabolica e l'insufficienza renale.

Saranno esplorati gli attuali protocolli di prevenzione e i potenziali sviluppi futuri, con un focus su come le nuove tecnologie, i biomarcatori e le terapie personalizzate possono essere integrati nella pratica clinica per migliorare gli esiti di salute.

Le infezioni ospedaliere costituiscono una minaccia significativa per la salute dei pazienti e rappresentano una sfida per i sistemi sanitari. Verranno analizzate le principali cause di infezioni nosocomiali, le strategie di prevenzione e controllo, e le nuove soluzioni terapeutiche per combattere la resistenza antimicrobica. Lo sviluppo della ricerca ha permesso altresì di dare particolare attenzione anche alle malattie polmonari rare attraverso una particolare attenzione per la diagnosi precoce e il trattamento.

La possibilità di esplorare meccanismi biologici trasversali alla base di diverse malattie, sia respiratorie che cardio-metaboliche, permetterà di porre attenzione alle nuove terapie biologiche valutando approfonditamente l'importanza di un approccio personalizzato per il trattamento.

Inoltre, anche la diagnosi differenziale tra la malattia da reflusso gastroesofageo e le problematiche cardiache rappresenta un'ulteriore area di interesse, spesso trascurata e/o sottostimata, che può invece condurre ad eventi prognosticamente complessi e negativi.

L'obiettivo del Convegno Nazionale "La multidisciplinarietà nella medicina della complessità: gestire dalla diagnosi alla terapia" è quello di favorire la collaborazione tra specialisti al fine di implementare le conoscenze e la possibilità di una ottimale gestione delle patologie complesse. Questo obiettivo non può altro che basarsi sulla conoscenza delle più recenti evidenze scientifiche, innovazioni tecnologiche e Linee Guida offrendo una piattaforma focalizzata alla condivisione delle esperienze cliniche di real life e di best practices.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 29 Ottobre 2026

Ore 13:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 13:50 Saluti di benvenuto e presentazione lavori
Giovambattista Desideri - Pierachille Santus - Arrigo F. G. Cicero – Gennaro Cice

PRIMA SESSIONE – RISCHIO CARDIO-RENO-METABOLICO

Moderatore: *Pierachille Santus*

Ore 14:00 SGLT2 inibitori: prendersi cura del rene per proteggere il cuore
Giovambattista Desideri

Ore 14:20 Il controllo dell'ipertensione arteriosa per la prevenzione dello scompenso cardiaco
Gianluca Campo

Ore 14:40 L'ipertensione resistente che... non resiste: aderenza terapeutica e associazione corrette
Agostino Virdis

Ore 15:00 Nuove associazioni precostituite e personalizzazione della terapia nel paziente iperteso
Giovambattista Desideri

Ore 15:20 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

SECONDA SESSIONE - BPCO, INFEZIONI POLMONARI E GENETICA

Moderatore: *Giovambattista Desideri*

Ore 15:40 La triplice terapia inalatoria nella BPCO: quali sono le attuali indicazioni?
Pierachille Santus

Ore 16:00 La stabilità di malattia: un obiettivo raggiungibile anche nella BPCO
Fulvio Braido

Ore 16:20 La gestione delle infezioni polmonari intraospedaliere e *stewardship*
Andrea Gori

Ore 16:40 Novità nella gestione del deficit di alfa-1 antitripsina: dallo screening alla terapia
Elisiana Carpagnano

Ore 17:00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

Ore 17:20 *Coffee Break*

TERZA SESSIONE - INNOVAZIONE TERAPEUTICA NEL PAZIENTE RESPIRATORIO

Moderatore: *Angelo Corsico*

Ore 17:40 Innovazione terapeutica per il controllo del peso corporeo: dagli outcome clinici alla qualità di vita
Michela Bezzi

Ore 17:55 Mucolitici ed antiossidanti per la gestione dei sintomi e la riduzione delle riacutizzazioni nella BPCO
Martina Bonifazi

Ore 18:15 Quando, come e perché trattare la BPCO con i farmaci biologici
Marco Contoli

Ore 18:35 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

Ore 19:00 Chiusura lavori prima giornata

Venerdì 30 Ottobre 2026

Ore 08:50 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

QUARTA SESSIONE – COMORBIDITÀ E COMPLESSITÀ CLINICA

Moderatore: *Gennaro Cice*

Ore 09:00 Evoluzione delle terapie ipolipemizzanti: dalle statine ai nuovi bersagli farmacologici
Arrigo F.G. Cicero

Ore 09:20 Le malattie Cardiovascolari nel paziente BPCO
- *Il punto di vista dello Pneumologo*
Dejan Radovanovic
- *Il punto di vista del Cardiologo*
Giovanni Forleo

Ore 09:50 Il mondo complesso del reflusso gastro-esofageo: come riconoscere, diagnosticare e curare
Nicola Montano

Ore 10:10 Percorsi clinico assistenziali nei pazienti comorbidi: opinioni a confronto
Giovambattista Desideri- Gianluca Campo- Nicola Montano-Pierachille Santus

Ore 10:30 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

Ore 10:45 Coffee Break

QUINTA SESSIONE – NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO DELLA FRAGILITÀ

Moderatore: Arrigo F.G. Cicero

- Ore 11:00** Nutrizione clinica e metabolismo della fragilità: Vitamina D, ferro e proteine/aminoacidi
- Vitamina D: fra apparato muscolo-scheletico, risposta immunitaria e patologie cardiometaboliche
Andrea Giustina
 - Ferro: Deficit marziale oltre l'anemia, dall'impatto sulle difese immunitarie alla gestione del paziente cardiopatico
Federica Fogacci
 - Proteine, aminoacidi e sarcopenia: preservare massa muscolare, autonomia e risposta allo stress clinico
Hellas Cena
- Ore 12:20** Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- Ore 12:40** Sum up e take home messages finali
Giovambattista Desideri - Pierachille Santus - Arrigo F. G. Cicero – Gennaro Cice
- Ore 13:30** Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

BPCO = Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

SGLT2 = Sodium-Glucose Co-Transporter 2 (Cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2)

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bezzi Michela	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico presso ASST Spedali Civili di Brescia
Bonifazi Martina	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Professore Ordinario in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Sanità Pubblica presso l'Università Politecnica delle Marche, Ancona
Braido Fulvio	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Professore associato Dipartimento di medicina interna e specialità mediche - DIMI, Università di Genova
Campo Gianluca Calogero	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario, Dipartimento Medicina Traslazionale e per la Romagna, Università degli Studi di Ferrara
Carpagnano Elisiana	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	professore ordinario di Malattie dell'Apparato Respiratorio, Policlinico di Bari
Cena Hellas	Medico Chirurgo	Scienza dell'alimentazione	Laboratorio di dietetica e Nutrizione Clinica, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia. Unità di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri di Pavia
Cice Gennaro	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico UOC Cardiologia presso Policlinico Caslino, Roma
Cicero Arrigo Francesco Giuseppe	Medicina e chirurgia	Farmacologia ad indirizzo clinico	Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Contoli Marco	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Ferrara, UO Pneumologia

Corsico Angelo	Medicina e chirurgia	Allergologia e immunologia	Direttore della UOC Pneumologia della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
Desideri Giovambattista	Medicina e chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Direttore unità Operativa Complessa Geriatria, Aulss9 Scaligera, Verona
Fogacci Federica	Medicina e chirurgia (in corso)	Medicina e chirurgia (in corso)	Ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università di Bologna
Forleo Giovanni Battista	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia presso Ospedale Fatebenefratelli Milano
Giustina Andrea	Medicina e chirurgia	Medicina interna, Endocrinologia	Primario dell'Unità di Endocrinologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo all'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
Gori Andrea	Medicina e chirurgia	Malattie infettive	Direttore UO Malattie Infettive 2 dell'Ospedale Luigi Sacco - Polo Universitario, Milano
Montano Nicola	Medicina e chirurgia	Allergologia e immunologia	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Milano. Direttore Struttura Medicina Generale - Immunologia e Allergologia, Policlinico di Milano
Radovanovic Dejan	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico UOC Pneumologia, Ospedale L. Sacco, Milano
Santus Pierachille	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico UO Pneumologia dell'Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano
Virdis Agostino	Medicina e chirurgia	Medicina Interna, Farmacologia Clinica	Professore Ordinario Medicina Interna e Direttore Scuola Specializzazione Geriatria, Dip. Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università di Pisa