



EVENTO FORMAZIONE SUL CAMPO

Progetto WINDOW

Una finestra terapeutica sul paziente CV: identificazione precoce del rischio e strategie terapeutiche ottimali

NH Touring

Indirizzo: Via Iginio Ugo Tarchetti, 2, 20121 Milano

9/10 ottobre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Maurizio Volterrani, Roma

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del paziente con patologia cardiovascolare rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, soprattutto quando si associa a comorbidità rilevanti come diabete, malattia renale cronica (CKD) e scompenso cardiaco. Queste condizioni condividono meccanismi fisiopatologici complessi e interconnessi che amplificano il rischio di progressione della malattia, eventi cardiovascolari maggiori e mortalità. In questo contesto, una diagnosi precoce e una stratificazione accurata del rischio diventano essenziali per intervenire tempestivamente e migliorare gli esiti clinici.

L'impiego dei marker di rischio renale, in particolare eGFR (tasso di filtrazione glomerulare stimato) e uACR (rapporto albumina/creatinina urinario), riveste un ruolo cruciale nell'identificazione dei pazienti a maggior rischio cardio-renale. Numerose evidenze dimostrano come alterazioni anche lievi di questi parametri siano fortemente correlate a un incremento del rischio cardiovascolare, indipendentemente da altri fattori tradizionali.

Il ruolo cruciale del cardiologo: Il cardiologo è oggi al centro della gestione del paziente cardio renale metabolico: non tratta solo la malattia cardiovascolare manifesta, ma può intercettare precocemente il deterioramento renale grazie a marker come eGFR e uACR, permettendo un approccio realmente proattivo.



È spesso il primo specialista a valutare pazienti ad alto rischio e ha un ruolo fondamentale nel:

- riconoscere precocemente segni subclinici di compromissione renale;
- avviare tempestivamente terapie a beneficio prognostico, come gli SGLT2i;
- ridurre progressione, ospedalizzazioni e mortalità.

Nell'era delle terapie cardiometaboliche, il cardiologo diventa quindi figura guida, capace di anticipare il rischio e indirizzare una strategia multimodale e personalizzata.

Parallelamente, negli ultimi anni si è consolidata l'evidenza a supporto dell'uso precoce degli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) come strategia fondamentale per modificare la storia naturale delle patologie cardio-renali e metaboliche. L'introduzione tempestiva degli SGLT2i, sulla base di un'identificazione precoce del rischio tramite eGFR e uACR, permette di intervenire nelle fasi in cui il danno d'organo è ancora potenzialmente reversibile o rallentabile.

L'evento nasce con l'obiettivo di offrire una visione completa e aggiornata della gestione del paziente cardio-renale-metabolico, approfondendo:

- l'importanza della diagnosi precoce di malattia renale cronica, basata su biomarcatori chiave come eGFR e uACR;
- il razionale clinico e le evidenze sull'avvio tempestivo della terapia con SGLT2i;
- l'uso più diffuso di tali strumenti che possono contribuire a migliorare significativamente il percorso di cura e a ridurre il carico clinico, sociale ed economico delle malattie cardio-renali e metaboliche.

Avvalendosi della metodologia formativa FSC gruppi di miglioramento, 15 cardiologi provenienti da tutto il territorio nazionale, con ampia esperienza in ambito ambulatoriale nella gestione del rischio CardioVascolare (CV), coordinati da 3 tutor e un responsabile scientifico, discuteranno su 3 Temi selezionati dal coordinatore Scientifico, si confronteranno dapprima in gruppi di lavoro e poi in plenaria.

In questa tipologia di evento, con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali/organizzativi, l'attività di apprendimento avviene attraverso l'interazione con un gruppo di pari, dove i partecipanti portano la propria esperienza direttamente dalla pratica clinica quotidiana per fornire un contributo all'attività di miglioramento richiesta.

Il percorso formativo prevede la creazione di un itinerario strutturato in tre fasi, pensato per massimizzare la partecipazione, favorire la condivisione e supportare l'autovalutazione.

Fase 1: Nel rispetto della metodologia del gruppo di miglioramento, che prevede per ciascun partecipante sia l'acquisizione sia la condivisione di competenze, il primo momento formativo sarà svolto in sottogruppi guidati da un tutor, clinico di comprovata esperienza e leadership, che condurrà il gruppo di suoi pari a discutere e trarre conclusioni condivise basate su concreti dati scientifici, in merito ad una serie di topic inerenti il tema assegnato al gruppo.



Durante questa prima fase del percorso ogni componente, grazie alla moderazione del tutor, sarà invitato a portare un proprio contributo scientifico — sotto forma di relazione o esperienza, relazionando rispetto alla propria esperienza clinica — da condividere con il resto del gruppo. Per rendere questa fase più concreta, circa due settimane prima dell'evento verrà somministrata una survey, i cui esiti saranno analizzati e discussi all'interno dei gruppi di lavoro.

Fase 2: Per rendere questa fase più concreta, circa due settimane prima dell'evento verrà somministrata una survey, i cui esiti saranno analizzati e discussi all'interno dei gruppi di lavoro. Condivise esperienze e competenze, definito il modello teorico di corretta gestione del paziente in relazione al tema assegnato, verrà presentato ed discusso in plenaria quanto elaborato da ciascun gruppo.

Fase 3: Verranno analizzati problemi, proposte e soluzioni, realizzando, un documento finale che definisca, nella prospettiva dei gruppi, il corretto modello di gestione del paziente.

È prevista la somministrazione di una survey a distanza di alcuni mesi dall'evento, con l'obiettivo di raccogliere osservazioni tratte dalla pratica clinica quotidiana, in merito alle modalità di applicazione del modello di gestione del paziente.

OUTPUT ATTESI

- Migliorare l'accuratezza nella stadiazione del rischio CV attraverso l'uso dei parametri di funzionalità renale eGFR e uACR
- Migliorare l'appropriatezza prescrittiva degli SGLT2i, in termini di precocità di intervento
- Redigere un Report Finale contenente le raccomandazioni condivise tra i partecipanti

Al termine dell'incontro è previsto un Report finale con la sintesi dei risultati del percorso formativo che riporti i contributi, i bisogni emersi e le azioni migliorative elaborate dai partecipanti durante i loro momenti di confronto.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

9 ottobre 2026

- 13.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 14.00 Razionale e obiettivi del corso
Maurizio Volterrani
- 14.15 “Non dipende da me” – una finestra sulla differenza tra cause interne ed esterne–
Simone Bellini
- 14.45 L’Impatto del Diabete sulla Prognosi del Paziente Cardiovascolare
Paolo Severino
- 15.15 Lavori di gruppo interattivi - una finestra su **Diabete e rischio cardiovascolare: il ruolo centrale del cardiologo** (5 discussant per tavolo – Tutor: Paolo Severino, Mauro Gori, Davide Stolfo)
- 16.30 Presentazione e discussione in plenaria del tavolo **Diabete e rischio cardiovascolare: il ruolo centrale del cardiologo** - All faculty
- 17.00 HFpEF: Molte Comorbidità, Pochi Segni — La Complessità della Diagnosi
M. Gori
- 17.30 Lavori di gruppo interattivi - una finestra su **Interazione cuore-rene nell’HFpEF: il ruolo centrale del cardiologo** (5 discussant per tavolo – Tutor: Paolo Severino, Mauro Gori, Davide Stolfo)
- 18.45 Presentazione e discussione in plenaria del tavolo **Interazione cuore-rene nell’HFpEF: il ruolo centrale del cardiologo** All faculty
- 19.15 Chiusura dei lavori della prima giornata



10 ottobre 2026

- 09.00 Trattamento precoce con SGLT2i: anticipare il rischio, migliorare gli outcome CV
Maurizio Volterrani
- 09.30 Rischio cardiovascolare e compromissione renale: l'impatto predittivo di eGFR e uACR
D. Stolfo
- 10:00 Lavori di gruppo interattivi - una finestra su **Rene e rischio cardiovascolare: il ruolo centrale del cardiologo** (5 discussant per tavolo – Tutor: Paolo Severino, Mauro Gori, Davide Stolfo)
- 10.15 Presentazione e discussione in plenaria del tavolo **Rene e rischio cardiovascolare: il ruolo centrale del cardiologo**
- 11.45 Coffee break
- 12.00 Suddivisione in gruppi per stesura output dei singoli temi – All Faculty
- 12.45 Sintesi degli statement emersi dalla discussione dei 3 topics – All Faculty,
- Conducono: Paolo Severino, Mauro Gori, Davide Stolfo
- 13:30 Proposta di un piano di disseminazione del documento di indirizzo da presentare in contesti scientifici ed editoriali - All Faculty,
- Conducono: Paolo Severino, Mauro Gori, Davide Stolfo
- 14.00 Take home messages e chiusura dei lavori
Maurizio Volterrani



SPECIFICHE DELLA FORMAZIONE SUL CAMPO

Livello di acquisizione delle competenze: Sviluppo-miglioramento

Tipologia Evento: Gruppo di Miglioramento

Tipologia Gruppo di miglioramento: Gruppo di lavoro

Setting di apprendimento

Contesto di attività: extra-Operativo (Gruppi di lavoro, di ricerca)

Livello di attività: di Gruppo

Tipologia di attività: Elaborativa (ricerca)

Sistemi di valutazione

Soggetto valutatore: Valut. del Tutor

Oggetto valutazione: Risultato operativo (report, relazione, studio, etc.)

(*di tutte le "specifiche" va scelta una sola opzione per tipologia)

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Milano (MI), 9-10 OTTOBRE 2026

Nh Touring

Indirizzo: Via Iginio Ugo Tarchetti, 2, 20121 Milano

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT -The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Alessia.testa@dynamicom-education.it

Alessia Testa



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 9

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Medicina Interna

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 19

Verifica presenza: h-badge

Verifica di Apprendimento: quiz online

Crediti ECM assegnati: _____

ID. ECM: _____



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Volterrani Maurizio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	PROFESSORE ORDINARIO E DIRETTORE DIPARTIMENTO DI SCIENZE CARDIOLOGICHE E RESPIRATORIE - POLIAMBULATORIO IRCCS SAN RAFFAELE DI ROMA UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE DI ROMA	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Gori Mauro	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo ASST Ospedale Papa Giovanni XXIII-Bergamo	Tutor
Stolfo Davide	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	DIRIGENTE MEDICO PRESSO UNITA' CORONARICA E AMBULATORIO SULLO SCOMPENSO CARDIACO -AS UNIVESITARIA GIULIANO ISONTINA - TRIESTE	Tutor
Severino Paolo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Associato del DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CARDIOVASCOLARI, Università La Sapienza, Roma	Tutor
Capasso Fabio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Clinica San Michele, Caserta	Discussant



Del Giorno Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Malattie Apparato Cardiovascolare	Ospedale di Eboli "Maria SS. Addolorata", Salerno	Discussant
Bellini Simone	Psicologia	Psicoterapia Individuale e di Gruppo ad Orientamento Rogersiano	Psicologo del lavoro e psicoterapeuta libero professionista	Relatore
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant



Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant
Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Discussant

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.