

ORTOPEDIA E MEDICINA RIABILITATIVA 2026-27

Formazione a Distanza
25 crediti ECM

Data inizio 14/11/2026 – Data fine 30/6/2027

Durata: 25 ore (17 ore consultazione, 8 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra

La Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), sviluppatasi a partire dagli anni '80 del secolo scorso ha rappresentato e tutt'ora rappresenta un vero cambiamento di paradigma in Medicina: da una concezione strettamente biomedica e specialistica della salute e della malattia si passa ad una visione profondamente interdisciplinare nella qualche una patologia, tradizionalmente attribuita ad uno specifico ambito di competenza, può essere gestita non solo dal singolo Medico specialista ma da una equipe multidisciplinare.

Attraverso la Bioregulatory Systems Medicine, la Low Dose Medicine e la Microimmunoterapia, discipline che combinano un approccio medico personalizzato per il singolo paziente a terapie basate sulla bioregolazione dei network, vengono forniti, non solo al singolo specialista ma a più Medici specialisti che collaborano in equipe, innovati strumenti per la gestione integrata del binomio paziente-malattia.

Il Percorso Annuale in Ortopedia e Medicina Riabilitativa si propone come Corso di aggiornamento per il trattamento di alcune della più frequenti malattie muscolo-scheletriche.

Nell'ambito delle affezioni di pertinenza ortopedica gli interventi terapeutici sono molteplici: farmacologici, fisico-riabilitativi, chirurgici.

Negli ultimi 15 anni, l'affermarsi della Farmacologia low dose ha suggerito nuovi possibili trattamenti per le patologie dolorose dell'Apparato muscolo-scheletrico; a questi, si sono affiancati, nell'ultima decade, nuovi approcci terapeutici alle patologie ortopediche attraverso l'utilizzo di bio-scaffold di matrice extra-cellulare a base di collagene suino per via iniettiva.

Attraverso un'impostazione molto pratica e realistica che prevede, in taluni casi, una strategia basata sul concetto di overlapping tra diverse impostazioni terapeutiche, il Corso disegna nuove strategie per il raggiungimento del goal clinico finale:

- La riduzione del dolore
- L'induzione di processi di riparazione e rimodellamento
- L'aumento della velocità di recupero funzionale
- Il consolidamento e la stabilizzazione dei risultati raggiunti anche con altri interventi terapeutici
- La massima tollerabilità e profilo di sicurezza

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr. A. M. MERONI

APPROCCI INTEGRATI ALLE PATOLOGIE DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

- Inquadramento anatomico: patologie intra- ed extra-articolari
- Inquadramento patologico: patologie infiammatorie e patologie degenerative
- Inquadramento terapeutico: timing ed appropriatezza terapeutica
- Farmacologia dei bassi dosaggi: molecole naturali e molecole biologiche low dose
- Bio-scaffold di collagene
- Terapie orali-sistemiche e locali-iniettive in Ortopedia
 - Farmaci e medical device ad azione antinfiammatoria
 - Farmaci e medical device ad azione antidegenerativa
 - Farmaci e medical device ad azione rigenerativa

PATOLOGIE INTRARTICOLARI

- Condropatie
- Meniscopatie
- Lesioni ligamentose

Modulo 2

Dr. A. M. MERONI

PATOLOGIE EXTRARTICOLARI

- Patologie acute e degenerative dei tendini
- Patologie acute e degenerative dei legamenti
- Entesopatie

TECNICHE INIETTIVE

Materiali e metodi

Ad ogni patologia la sua tecnica:

- Intramuscolare
- Intrarticolare
- Peritendinea
- Periarticolare

Overlapping terapeutici con

- Acido ialuronico
- PRP

Modulo 3

Dr. N. L. ALFIERI

PATOLOGIE DEL RACHIDE

- Rachialgie acute

- Rachialgie croniche

PATOLOGIE DEI TESSUTI MOLLI

- Sindromi dolorose miofasciali
- Lesioni da sovraccarico

MEDICINA RIABILITATIVA

- Interventi farmacologici di bioregolazione
- Modulazione metabolico-nutrizionale

Articoli scientifici

- Evans J, Nielson JL. Anterior Cruciate Ligament Knee Injury. 2022 May 5. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. PMID: 29763023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29763023/>
- Fujii Y, Liu L, Yagasaki L, Inotsume M, Chiba T, Asahara H. Cartilage Homeostasis and Osteoarthritis. Int J Mol Sci. 2022;23(11):6316. doi: 10.3390/ijms23116316. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35682994/>
- Golz AG, Mandelbaum B, Pace JL. All-Inside Meniscus Repair. Curr Rev Musculoskelet Med. 2022;15(4):252-258. doi: 10.1007/s12178-022-09766-3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35661090/>
- Huang Z, Cui J, Zhong M, Deng Z, Chen K, Zhu W. Risk factors of cartilage lesion after anterior cruciate ligament reconstruction. Front Cell Dev Biol. 2022;10:935795. doi: 10.3389/fcell.2022.935795. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36158222/>
- Jimi E, Fei H, Nakatomi C. NF-κB Signaling Regulates Physiological and Pathological Chondrogenesis. Int J Mol Sci. 2019;20(24):6275. Published 2019 Dec 12. doi:10.3390/ijms20246275. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31842396/v>
- Alvarez A, Tiu TK. Enthesopathies. 2023 Feb 17. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32644456/>
- Bennell KL, Hunter DJ, Paterson KL. Platelet-Rich Plasma for the Management of Hip and Knee Osteoarthritis. Curr Rheumatol Rep. 2017;19(5):24. doi: 10.1007/s11926-017-0652-x. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28386761/>
- Charnoff J, Ponnarasu S, Naqvi U. Tendinosis. 2022 Oct 17. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28846334/>
- Darrieutort-Laffite C, Soslowsky LJ, Le Goff B. Molecular and Structural Effects of Percutaneous Interventions in Chronic Achilles Tendinopathy. Int J Mol Sci. 2020 Sep 23;21(19):7000. doi: 10.3390/ijms21197000. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32977533/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALFIERI	NICOLA LUIGI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; FISIATRA	LIBERO PROFESSIONISTA	Associazione La Nostra Famiglia – Servizio Riabilitazione di Lecco; Docente IAPRM
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
MERONI	ALBERTO MARCO	MEDICO CHIRURGO	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano	Dirigente Medico UO Ortopedia e Traumatologia; Professore a contratto Università degli Studi di Milano

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.