



Corso di Alta Formazione sulla riabilitazione del pavimento pelvico
Sassari 25 – 26 settembre e 30 – 31 ottobre 2026
Sala riunioni Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Sassari
Viale Umberto I n. 112, 07100 – Sassari (SS)

Docente dott.ssa Dialma Guida
Ostetrica Esperta in Riabilitazione del pavimento pelvico femminile
dell'Accademia della Rieducazione Pelvica Femminile

Programma

FORMAZIONE GUIDALPERINEO RIABILITAZIONE PELVICA FEMMINILE RI-NASCERE NEL CORPO GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO 16 ore pratico-esperienziali

Giorno 1 – Venerdì 25 Settembre 2026

9/10 Pratica esperienziale

Obiettivi, realtà, finalità: il cerchio di cuori si presenta.

10/11 Pratica esperienziale

Conoscere sé stesse attraverso l'ascolto del respiro:
il pavimento boccale e pelvico

11/12 Pratica esperienziale

Visualizzazione creativa strumento di autoguarigione: come attivare il pavimento pelvico attraverso le immagini.

12/13 Pratica esperienziale

I trimestri di gravidanza e l'importanza della valutazione pelvica: 'il perineo gravidico'

13/14 pausa

14/15 Pratica esperienziale

Definizioni ICS: classificazione delle principali disfunzioni

15/16 Pratica esperienziale

Strategie di attenzione e prevenzione delle strutture pelviche in gravidanza: (soft ball propriocettive)

16/17 Pratica esperienziale

Apprendimento del protocollo Guidalperineo.

17/18 Pratica esperienziale

Il razionale del respiro gravidico.

Condurre il gruppo: sperimentare per apprendere

Giorno 2 – Sabato 26 Settembre 2026

9/10 Pratica esperienziale

Cure e attenzioni in sala parto: Il perineo travaglia, il perineo nasce. L'ostetrica e la prevenzione dei traumi pelvici

10/11 Pratica esperienziale

Post partum e "la guarigione del perineo": il corpo sa, il corpo fa

11/12 Pratica esperienziale

Ritrovare l'equilibrio

La gradualità della ripresa,

Il rispetto dei tempi e dei bisogni individuali

12/13 Pratica esperienziale

Sentire per guarire: accompagnare la nascita della nuova madre.

13.00- 14.00 pausa

14/15 L'ambulatorio dedicato

Cartella clinica, valutazione posturale, addominale e pelvica.

15/16 Pratica esperienziale

Massaggio addominale: valutazione retti e tecniche di risveglio intestinale.

Massaggio del perineo integro e del perineo con esiti cicatriziali: tecniche manuali e strumentali

16/17 Pratica esperienziale

Protocollo ambulatoriale e domiciliare

17/18 Parte esperienziale

Dentro il cerchio, i cuori: alleanza e condivisione



LA REALTA' AMBULATORIALE
DISARMONIE STATICO DINAMICHE DELLA PELVI
MENOPAUSA, DOLORE E PIACERE

Giorno 1 – Venerdì 30 Ottobre 2026

09.00-10.00 Parte esperienziale.

La consapevolezza potenzia l'attitudine perineale.

Tono-Vitalità- Movimento

10.00- 11.00 Pratica esperienziale

Sessualità: alla scoperta del dono.

11.00-12.00 Pratica esperienziale

Il corpo ha voce: il dolore e il suo linguaggio

12.00-13.00 Parte Esperienziale.

Iper-contrattilità e dolore: percorso terapeutico differenziato

13.00- 14.00 Pausa

14.00-16.00 Parte Esperienziale.

Perimenopausa e Menopausa: strategie di attenzione

Stili di vita e pavimento pelvico: accompagnare mente corpo e cuore

Il ruolo dell'ostetrica

16/18 Parte esperienziale.

Le Discenti e la Riabilitazione: condurre il gruppo

L'anatomia come risorsa: attivazione del diaframma urogenitale

Testimonianze, Casi Clinici, Strategie terapeutiche

Giorno 2 – Sabato 31 Ottobre 2026

'L'ambulatorio dedicato'

09.00- 10.00 Parte esperienziale.

La clinica narrata: presentazione di un caso clinico

Elaborazione del protocollo terapeutico: gruppi a confronto

11.00-12.00 Parte esperienziale

Tecniche e dimostrazione dei presidi strumentali riabilitativi. (Guida)

12.00 - 13.00 Parte esperienziale

Ispezione vulvare: e valutazione neuromeri sensoriali e test del muscolo pubo-coccigeo

13.00- 14.00 Pausa

14.00-15.00 Parte esperienziale –

Bio-Feedback: visivo, tattile e strumentale

Prova pratica con le discenti

15.00-16.00 Pratica esperienziale

Tono Vitalità Movimento:

Strategie terapeutiche con l'ausilio della soft ball

16.00-17.00 Pratica esperienziale

Ambulatorio riabilitazione pelvica: strategie organizzative e sequenziali

17.00– 18.00 Parte esperienziale

Dentro il cerchio i cuori: alleanza e condivisione

Chiusura dei lavori

Metodo di insegnamento: Allegato B lettere A – F – G – H

Crediti ECM previsti n. 50

Corso di riabilitazione del pavimento pelvico femminile

Formazione Guidalperineo di Dialma Guida

Razionale Scientifico

Attraverso il lavoro corporeo su sé stesse si prenderà consapevolezza delle difficoltà propriocettive delle varie disfunzioni pelviche.

Le discenti apprenderanno la clinica iniziando da loro stesse.

Ci si avvicinerà al recupero muscolare e funzionale percorrendo cronologicamente le tappe iniziali della fisiochinesiterapia

Approfondiremo la gestione riabilitativa nelle disfunzioni pelviche, nel dolore pelvico e nelle disfunzioni da causa neuropatica fornendo percorsi e strategie di trattamento dedicate.

Ogni discente potrà sperimentare in coppia, la tecnica strumentale indicata per ogni patologia, creando un programma terapeutico mirato e completo.

La costruzione del programma riabilitativo avverrà dopo una esaustiva valutazione e la scelta degli strumenti riabilitativi più idonei per il paziente. Il processo rieducativo si avvale delle tecniche di apprendimento motorio che prevedono per ogni fase, specifiche azioni.

Verranno per tanto fornite le basi dell'apprendimento motorio e la loro applicazione nella costruzione del piano e della progressione del trattamento affinché vengano raggiunti i risultati più efficaci.

Il corso fornirà conoscenze e abilità pratiche su differenti tecniche che costituiscono la riabilitazione del pavimento pelvico in particolare la chinesiterapia in tutti i suoi ambiti: posturale, respiratoria, tecniche di terapia manuale, esercizio terapeutico.

Le tecniche strumentali come l'elettrostimolazione funzionale, biofeedback, la PTNS, le correnti antalgiche e la terapia vibrazionale

Obiettivi Formativi

Ignorare l'esistenza del Perineo, che partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita, può modificarne considerevolmente la qualità.

Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo permette innanzitutto di prevenire, migliorare e curare le alterazioni delle sue funzioni che si possono manifestare attraverso disturbi della sfera sessuale, l'incontinenza urinaria ed il prolasso delle strutture genito urinarie e intestinali.

L'obiettivo di questa formazione è di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle fasi di vita della donna con un focus sulla sacralità della nascita che vede il perineo protagonista.

TITOLO: RI-NASCERE NEL CORPO

Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale dedicato al periodo della gravidanza e puerperio: dall'accoglienza delle pazienti a rischio alla compilazione della cartella clinica dedicata, dalla valutazione del pavimento pelvico in gravidanza la prevenzione dei traumi in sala parto, in puerperio e i protocolli terapeutici personalizzati.

TITOLO: LA REALTÀ AMBULATORIALE

Attraverso un percorso esperienziale profondo e personale accresceremo la comprensione e la sensibilità delle discenti verso il proprio pavimento pelvico.

Scopriremo le attitudini corporee, comprendendo quale relazione fondamentale esista tra il respiro addominale e il comparto pelvico, l'approccio posturale e la disfunzione pelvica.

Apprenderemo le strategie terapeutiche per la cura delle disfunzioni del pavimento pelvico nella sua globalità.

Affronteremo la fisiopatologia del dolore cronico, la diagnosi differenziale e la pratica clinica, la terapia conservativa attraverso la chinesiterapia e le tecniche strumentali.

Guidalperineo© - Il metodo di approccio

Ampliare la visione che si ha dell'essere umano che non è solo corpo, ma emozioni, mente, razionalità, ci darà la possibilità di agire sul benessere globale della nostra paziente.

Attraverso una visione non solo fisica del perineo potremo raggiungere una comprensione del 'femminile' trascurato per troppo tempo nella nostra cultura, come modalità che sta all'origine della cura.

Apprendere "l'arte" della riabilitazione pelvica, non è solo conoscenza anatomica o studio delle tecniche diagnostiche o strumentali, ma è una terapia 'da cuore a cuore'.

Impareremo a essere nelle condizioni di saper 'gestire' il problema, approcciando la paziente con le idonee tecniche riabilitative, senza tralasciare gli aspetti psicoterapici.

Il corso si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la forte componente esperienziale: apprendimento olistico, creatività, coinvolgimento, osservazione, concretezza e divertimento le sue caratteristiche.

Sarà una formazione intensa dinamica, impegnativa che affronteremo insieme in grande armonia.

Dialma Guida

INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari

Numero crediti 50

Responsabile scientifico Paola Lubinu

CURRICULUM Formativo – Professionale di Dialma A. Guida



Informazioni Personali	
Nome e Cognome	Dialma Antonia GUIDA
Indirizzo	Via Lorenzo Perosi 2, 20146 Milano Italia
Telefono Cellulare	339.8597235
e-mail	dialmagui@gmail.com
Sito web	www.guidalperineo.com
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di Nascita	Milano 24 ottobre 1961
Codice Fiscale	GDUDMN61R64F205A

Esperienza Lavorativa	
2018 a tutt'oggi	Attività libero professionale di Rieducazione Perineale Femminile Studio GECO - Milano
Anno Accademico 2014-15, 2015-16, 2016-17	Nominata Professoressa e Docente in “Riabilitazione del Pavimento Pelvico” al Corso di Laurea in Fisioterapia – Facoltà di Scienze Mediche della L.U.de.S. Foundation H.E.I. (Libera Università degli Studi di Scienze Umane e Tecnologiche di Lugano)
01.06.2011 – 30.09.2014	Libero Professionista accreditata presso la casa di Cura Columbus di Milano Ambulatorio della Rieducazione Perineale Femminile
01.01.2011 – 30.06.2021	Libero Professionista accreditata presso il CDI (Centro Diagnostico Italiano) di Milano, Ambulatorio della Rieducazione Perineale Femminile
12.06.1985 – 31.12.2010	Ostetrica di ruolo presso l’Ospedale Generale di zona San Giuseppe di Milano, Via San Vittore 12
16.11.1983 – 11.06.1985	Ostetrica straordinaria presso l’Ospedale Generale di zona San Giuseppe di Milano, Via San Vittore 12

Istruzione e Formazione	
18 - 19 novembre 2006 Drizzona (Cr)	Praticamente Perineo – Corso di formazione per la riabilitazione perineale.
23 giugno 1983 Università degli Studi di Milano	Conseguimento della Laurea in Ostetricia
31 luglio 1981 – Milano Istituti Clinici di Perfezionamento	Diploma di Infermiere Professionale.
28 luglio 1978 - Milano	Diploma Governativo di Maestra di Scuola di Grado Preparatorio

Attività Didattica – Organizzativa	
28-29 maggio 2026 Napoli	Guidalperineo. Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile. (Relatrice)
22 novembre 2025 Varese	Menopausa e Dintorni. Ordine Della Professione di Ostetrica di Varese (Relatrice)
26 ottobre 2025 Oristano	Esiste un Domani: Ruolo del Pavimento Pelvico nella Salute Femminile. Strategie di Attenzione e Cura (Relatrice)
31 maggio 2025 Rimini Wellness	Riabilitazione delle Disfunzioni Pelviche: Strategie di Attenzione e Cura (Relatrice)
11.12 aprile 2025 Cosenza	La Pratica Clinica nelle Disfunzioni Pelviche. Strategie di attenzione e cura. 25.6 crediti formativi ECM (Relatrice)

15.16 novembre 2024 Cagliari	Il Pavimento Pelvico nella sua globalità. (Relatrice)
14-15 giugno 2024 Andria (BA)	Guidalperineo. Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile: La realtà ambulatoriale 25.6 crediti formativi ECM (Relatrice)
5-6 aprile 2024 Montegrotto Terme (PD)	Il Pavimento Pelvico nella sua globalità. (Relatrice) 25.6 crediti formativi ECM
1-2 marzo 2024 Andria (BA)	Ri-Nascere nel corpo. (Relatrice) 25.6 crediti formativi ECM
20 – 21 ottobre e 10 -11 novembre 2023 Montegrotto Terme (PD)	Dalla teoria alla Pratica. 50 crediti formativi ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
5-6 maggio 2023 Trani	Giornate Ginecologiche Federiciane (Relatrice)
2019-2022 13 Edizioni Italiane	Guidalperineo. Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile: dalla teoria alla pratica". Evento formativo per ostetriche e ginecologhe. 36 ore di formazione con 48.8 crediti formativi ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
29-30 giugno 2019 - Milano	Corso di Riabilitazione Pelvica - Convegno BioMedia (Relatrice)
6-7 Aprile 2019 Milano - Italia	"Riabilitazione del Pavimento Pelvico: Corso Avanzato. Strumenti Innovativi, Percorsi Specialistici e Idrochinesiterapia nel Trattamento Riabilitativo del Pavimento Pelvico" – 26 ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
20 Novembre 2018 Bari - Italia	Co-Direttore e Relatore del Corso di Uroginecologia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico AIOE Ist "All in One" Event
2013 - 2018 23 Edizioni Italiane	"Guidalperineo. Conoscerlo per amarlo: strategie di attenzione e cura". Evento formativo per ostetriche e ginecologhe. 36 ore di formazione con 48.8 crediti formativi ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
14-15 Aprile 2018 Milano - Italia	Corso di Riabilitazione Pelvica – BioMedia. La Condivisione del Sapere. 15 crediti formativi ECM (Partecipazione in qualità di Relatore)
18-19 Febbraio 2018 Rende (Cs) - Italia	"Il Perineo: l'ascolto in Acqua: Strategie di attenzione e cura" 25 Crediti Formativi ECM (Ideatrice del corso e Docente)
22 e 23 Marzo 2017 Napoli - Italia	Corso di Perfezionamento Teorico Pratico in Pavimento Pelvico e Riabilitazione. Corso di Alta Formazione. XIV Moduli teorico-pratici (100 ore di formazione) Evento Residenziale per Ostetriche, Specialisti in Ostetricia e Ginecologia, Fisioterapisti. 50 ECM. (Docente del modulo "gravidanza, parto e puerperio")
30 Giugno 2016 Palermo	Convegno su Il Pavimento Pelvico in Gravidanza e dopo il Parto (Docente)
13-14 Maggio 2016 – Taranto - Italia	Corso teorico Pratico "L'integrità fisica è salute. Il Parto: innovazione e tutela dal punto di vista dell'Ostetrica (Relatrice)
09 Febbraio 2016 Lugano - Svizzera	Convegno L.U.de.S. sul tema "Volti profanati. La violenza sessuale sulla donna in una lettura multidisciplinare" (Relatrice)
13 - 14 dicembre 2014 Varzi (Pv) - Italia	"Il perineo questo sconosciuto". Evento formativo per ostetriche e ginecologhe. 17 ore di formazione con 26 ECM (Organizzatrice dell'evento e docente)
10-11 ottobre 2014 Brindisi - Italia	"Il perineo questo sconosciuto". Evento formativo per ostetriche e ginecologhe. 17ore di formazione con 25 ECM (Organizzatrice-Docente evento)
22 maggio 2014 Milano - Italia	Corso di Aggiornamento. Le disfunzioni del pavimento pelvico dalla diagnosi alle strategie di cura. Istituti Clinici di Perfezionamento - Ospedale Buzzi (Relatrice)
26 Aprile 2014 L'Aquila - Italia	Gravidanza e Parto. Strategie di prevenzione e di intervento. Collegio Provinciale delle Ostetriche della Provincia dell'Aquila. Evento con ECM per ostetriche e ginecologi (Relatrice)
28-29 Ottobre 2013 Cosenza - Italia	"Perineo & Aqua" Evento formativo per ostetriche e ginecologhe. 16 ore di formazione con 26.20 ECM (Docente)
1-2 Marzo 2013 Cosenza - Italia	Il Perineo questo sconosciuto. Evento formativo per ostetriche e ginecologhe 16 ore di formazione - 22 ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
24-26 Novembre e 15-16 Dicembre 2012 Roma	Il Perineo: Strategie di attenzione e cura. Evento formativo per ostetriche, ginecologhe e fisioterapiste. 42 ore di formazione con 50 ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
26-27 Ottobre 2012 Palermo - Italia	Il Perineo: Strategie di attenzione e cura. Evento formativo per ostetriche, ginecologhe e fisioterapiste. 20 Crediti Formativi ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
28-29 Luglio 2012 Gallipoli (Le) - Italia	Il Perineo: Strategie di attenzione e cura. Evento formativo per ostetriche, ginecologhe e fisioterapiste (Organizzatrice dell'evento e Docente)
18 Maggio 2012 Roma	XXXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di medicina Estetica VII Congresso nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina Anti-Aging (Relatrice)
28-29 Aprile 2012 Casa di cura Columbus Milano - Italia	Il Perineo: Strategie di Attenzione e Cura. Evento formativo per ostetriche e ginecologhe con 20 ECM (Organizzatrice dell'evento e Docente)
30 Novembre 2011 Palermo - Italia	Giornata dell'Ostetrica/o 2011 – "L'Ostetrica/o e il Care del Pavimento Pelvico" (Relatrice)

27-28 Maggio 2011 Milano - Italia	1st International Congress – Genital Plastic Surgery & Aesthetics – dalla Chirurgia Funzionale al Ringiovanimento Genitale tra Evidenze Cliniche e Sessualità (Relatrice)
15 Settembre 2010 Milano - Italia	“Il Perineo: Strategie di Prevenzione e Attenzione” – Conferenza Monotematica al Centro Diagnostico Italiano - CDI (Relatrice)
08-10 maggio e 22-24 Maggio 2010 Milano - Italia	Il Perineo: Strategie di Cura ed Attenzione. Corso di Formazione per Ostetriche – Ospedale San Giuseppe (Docente)
29 Maggio 2009 Milano - Italia	1° Update sulla Incontinenza Urinaria – Ospedale S.Giuseppe (Relatrice)

Attività Formativa – Partecipante	
1982- 2024	Partecipante a 43 Corsi – Congressi Nazionali di aggiornamento e formazione

Pubblicazioni	
“Diventare Mamma” Periodico di Pubblibaby s.r.l	“Dalla Scaramanzia alla Scienza: 2000 anni di Storia del Parto”
“Nascita Attiva” Anno VII n°3 - pag. 27-28 Periodico Trimestrale	“Considerazioni Preliminari su un Corso di Preparazione Fisica in Immersione per Gestanti”
“Nascere” - Anno XXX n°85 gennaio-aprile 2002	“Corso di Preparazione in Acqua al Parto: dal Razionale ai Risultati”
guidalperineo - 2009	Creazione del sito internet www.guidalperineo.it
Dalla Mente al Corpo passando dal Cuore: Il perineo secondo Me. Benessere femminile, Intima scoperta	Pubblicazione nel 2019 del primo libro per l’Editore Autori d’Impresa

Competenze Organizzative	
17 ottobre 2017 - Milano	Palazzo Pirelli: Conferenza Pubblica “Benessere delle Donne – Educazione e Prevenzione in Tutte le Fasi della Vita”. Gli Ormoni della femminilità e il ruolo del perineo. Educazione e stili di vita.
30 maggio 2017 - Oristano	Conferenza pubblica “Come vivere la menopausa in armonia” Strategie di attenzione e cura.
2016 Milano - Italia	Fondatrice e Presidente dell’Accademia della Rieducazione Pelvica Femminile
2011 – Milano	Organizzatrice e Conduttrice dell’Ambulatorio di Riabilitazione Pelvica presso il Centro Diagnostico Italiano (CDI) – Largo Cairoli, Milano
2005 – 2010 Milano Ospedale San Giuseppe	Organizzatrice e Conduttrice dell’Ambulatorio di Riabilitazione Pelvica dell’Ospedale San Giuseppe - Milano
1992 – 2005 Milano	Organizzatrice e Conduttrice del Corso in Acqua di Preparazione Psicofisica al Parto (Nuova Canottieri Olona)

Capacità e Competenze Personali	Laureata con forti capacità comunicative e organizzative acquisite nella professione di Ostetrica
Madrelingua	Italiano
Capacità e competenze organizzative	Ottime competenze organizzative nella conduzione di gruppi di lavoro maturate attraverso la formazione professionale in ambito ostetrico – riabilitativo.
Capacità e competenze informatiche	Discreta padronanza degli strumenti Microsoft Office (word e power point) e di comunicazione elettronica sui Social Network
Altre capacità e competenze	Amante della lettura, del Jogging, del TaiChi, della fotografia digitale, della cucina

Milano 12 giugno 2026

Dialma Guida

